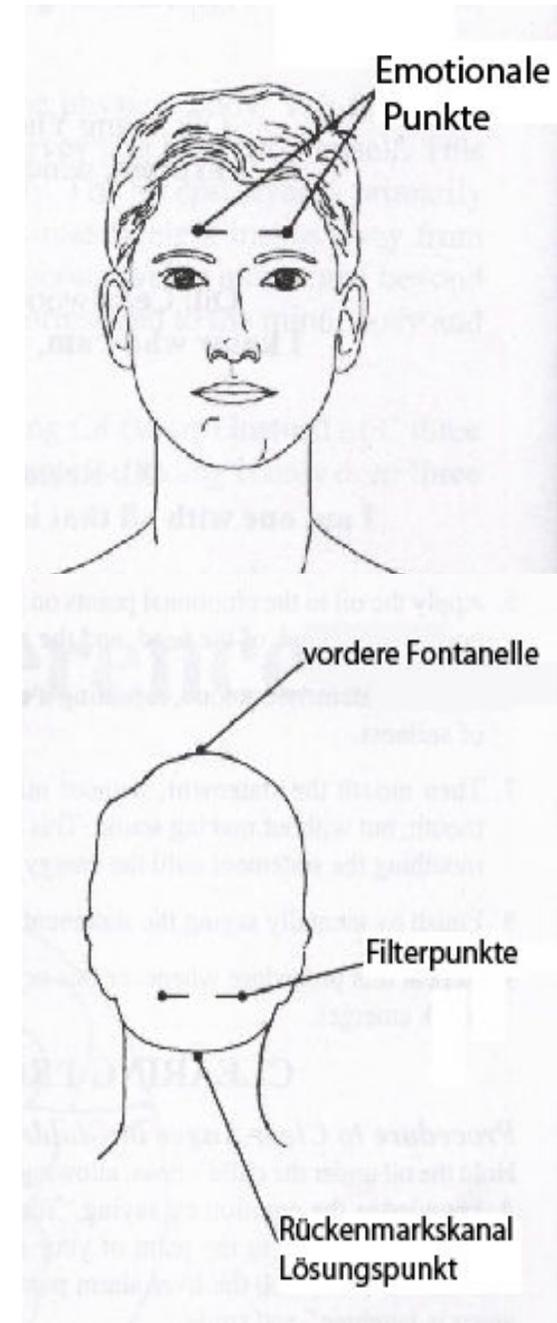


## Technik für die emotionale Klärung und Harmonisierung mit ätherischen Ölen (nach Carolyn L. Mein)

1. Identifiziere und fühle die Emotion, die es zu lösen gilt.
2. Fühle die andere/gelöste Seite des Gefühls.
3. Trage das Öl auf den/die spezifischen Alarmpunkte für die jeweilige Emotion auf (siehe Tafeln).
4. Trage das Öl auf die emotionalen Punkte an der Stirn auf.
5. Trage das Öl auf den Lösungspunkt auf.
6. Trage das Öl auf die Filterpunkte auf.
7. Trage das Öl auf den Scheitelpunkt auf.
8. Konzentriere dich auf „den Weg heraus“ (Zielsatz, Affirmation) und wiederhole sie
  - so oft *laut*, bis das Bewusstsein des Zielsatzes deutlich spürbar ist (*Diese Anwendung programmiert das Verhältnis zur Welt und das physische Denken um*), dann Handinhalation mit dem entsprechenden Öl für 1 - 2 Minuten
  - so oft *fast unhörbar* (mit Lippenbewegung), bis das Bewusstsein des Zielsatzes deutlich spürbar ist (*dies programmiert die Gefühlsebene um*), dann Handinhalation mit dem entsprechenden Öl für 1 - 2 Minuten
  - dreimal *in völliger Stille* im Zentrum des Kopfes (*dies programmiert das Unterbewusste um*),
  - abschließend wieder eine Inhalation des Öls aus den zu Schalen geformten Händen
9. Wiederhole so oft wie nötig. Einmal, dreimal, siebenmal, zehnmal bis zu 16-mal (also praktisch einmal pro Stunde während deiner wachen Stunden des Tages) diese Abfolge für ein, drei oder auch sieben Wochen. So lange, bis das negative Muster nicht mehr Teil deines Lebens ist.



### Emotionale Harmonisierung mit ätherischen Ölen

Diese Unterlagen sind privat übersetzt und ausschließlich als Studienmaterial für Mitglieder des Team OETQ gedacht. Original: Releasing Emotional Patterns with Essential Oils von Carolyn L. Mein, D.C.



Besuchen Sie uns auf [oetq.de](http://oetq.de)  
Und erlernen Sie mehr über die Anwendung  
Zu Lebensfreude, Harmonie & Wohlbefinden.

Emotion, die es zu lösen gilt	andere Seite	der Weg heraus	Öl		Alarmpunkt/Tafel
Abgeschnitten sein	Sicher	Ich bin verbunden.	Marjoram	Marjoran (Blätter)	Bauchnabel, Hefen C,D
Abhängig	Standhaft, gefestigt	Ich bin entschlossen.	Cassia	Kassiazimt (Blätter, Stängel, Zweige)	Halswirbel, 5ter (Wille am C5) B,F
Ablehnung, Zurückgewiesensein	Angenommensein	Ich bin angenommen, ich bin gewünscht so wie ich bin.	White Angelica oder Laurus Nobilis	Weißer Engel	Lunge C,G
Abschalten, stilllegen, zu funktionieren aufhören.	kreativ	Ich bin vibrierend vor Lebendigkeit.	Patchouli	Patchouli (Blüten)	Gehirnintegrationspunkt B,F
Abscheu	Bekräftigung, Stärkung	Ich sehe den Zweck	Australian Blue	Australian Blue	Bronchien C,G
Abscheu, Scheu, Furcht	Leidenschaft	Ich umarme meine Essenz.	Sandalwood	Sandelholz (Holz)	Arterienpunkt B,D
Abweisend, Abwehrhaltung	Aufgeschlossen, Empfänglich	Ich bin offen.	Valor	Mut	Magen C,E,G,H
Aggression	Respekt	Ich liebe.	Valor	Mut	Nebennierenrinde D
Alleinsein, Alleingelassensein.	Vereintsein.	Ich bin alles hier.	Purification	Reinigung	Staphylokokken B
Am Boden zerstört.	Sich ausdehnen	Ich erhebe mich.	Harmony	Harmonie	Blut C
Anerkennung, Bestätigung	Freiheit	Es ist sicher gesehen zu werden.	Purification	Reinigung	Filterpunkt B,F
Angst	Bewusstheit/ Glaube, Vertrauen in Konfrontationen	Ich trete dem Unbekannten gegenüber.	Sandalwood	Sandelholz (Holz)	Drittes Auge A,E
Angst nicht geliebt zu werden, nicht liebenswert zu sein	Losgelöstsein	Ich erlaube mir selbst, echt zu sein.	3 Wise Men	Die 3 Weisen	Niere D,G,H
Angst (etwas) zu hören, Angst (etwas) zu sehen.	Bestätigung, Anerkennung	Ich habe die Stärke, der Wirklichkeit ins Auge zu schauen.	Sacred Mountain	Heiliger Berg	Ohrinnenpunkt B,H (nicht in die Ohren!)

## Emotionale Harmonisierung mit ätherischen Ölen

Diese Unterlagen sind privat übersetzt und ausschließlich als Studienmaterial für Mitglieder des Team OETQ gedacht. Original: Releasing Emotional Patterns with Essential Oils von Carolyn L. Mein, D.C.



Besuchen Sie uns auf [oetq.de](http://oetq.de)  
Und erlernen Sie mehr über die Anwendung  
Zu Lebensfreude, Harmonie & Wohlbefinden.

Emotion, die es zu lösen gilt	andere Seite	der Weg heraus	Öl		Alarmpunkt/Tafel
Angst davor, etwas fertigzustellen, etwas zu vollenden.	Entwicklung	Ich bin gewissenhaft.	Oregano	Oregano (Blüten, Blätter)	Fontanelle, vordere B
Angst die Vergangenheit/ alte Muster zu wiederholen	Bewusstheit	Ich lerne von allen Erfahrungen des Lebens.	Forgiveness	Vergebung	Gallenblase C,G,H
Angst vor Abhängigkeit	Freiheit	Ich bin selbst genügend.	Peppermint	Pfefferminze (Blätter, Stängel, Knospen)	Thalamus A,B,E
Angst vor Bestrafung, sich selbst verurteilen.	Erhoben, angehoben	Ich akzeptiere die Wahrheit.	Harmony	Harmonie	Eileiter/Samenbläschen C
Angst vor dem Unbekannten	Wissen	Höre auf dein Herz.	Sacred Mountain	Heiliger Berg	Zirbeldrüse B,F,H
Angst vor Emotionen	Gefühl	Ich lasse zu und gestatte.	PanAway	PanAway	Faszien - Bindegewebe E,H
Angst vor Entfaltung	Offenheit	Ich lasse Bewegung zu.	Lavender	Lavendel (blühende Spitzen)	Raphe-Kerne B,F
Angst vor Erfolg	Annahme	Ich akzeptiere Gewahrsein. Ich nehme Bewusstsein an.	Release	Loslassen	Dickdarm D,G,H
Angst vor Intimität	Vertrauen	Ich bin im Einklang mit meiner Richtung.	Rose	Rose (Blüten)	Herzzentrum E
Angst vor Konflikten	Frieden	Ich bin im Frieden.	Valor	Mut	Nebennierenrinde D
Angst vor Leben und Tod.	Leben	Ich bin ein Erfolg.	Helichrysum	Strohblume (Blüten)	Arterienpunkt B,D
Angst vor Weisheit	Erleuchtung	Ich trete der Angst entgegen.	Ylang-Ylang	Ylang-Ylang (Blüten)	Hypophyse A,E,G,H
Angst zu manifestieren	Verwerfen, Abweisen	Ich drücke aus.	Dream Catcher	Traumfänger	Kehlkopf A,C
Angst, die Wahrheit zu hören	Das Göttliche hören (Gott, Allah, Yahwe)	Ich vertraue.	Helichrysum	Strohblume (Blüten)	Ohrtrumpete B,G
Angst, aufgegeben zu werden.	Im Einklang sein.	Ich umarme alle Erfahrungen des Lebens.	Lavender	Lavendel (blühende Spitzen)	Dünndarm E,F,G,H

## Emotionale Harmonisierung mit ätherischen Ölen

Diese Unterlagen sind privat übersetzt und ausschließlich als Studienmaterial für Mitglieder des Team OETQ gedacht. Original: Releasing Emotional Patterns with Essential Oils von Carolyn L. Mein, D.C.



Besuchen Sie uns auf [oetq.de](http://oetq.de)  
Und erlernen Sie mehr über die Anwendung  
Zu Lebensfreude, Harmonie & Wohlbefinden.

Emotion, die es zu lösen gilt	andere Seite	der Weg heraus	Öl		Alarmpunkt/Tafel
Angst, der Welt entgegenzutreten	Die Welt umarmen.	Ich bin sicher.	Myrrh	Myrrhe (Harz)	Nebenniere, Adrenal D,G,H
Angst, etwas zu sehen	Bewusstheit, Gewahrsein	Es ist sicher zu sehen.	Purification	Reinigung	Augenpunkte (nur an Händen und Füßen) G,H
Angst, Sachen anzusprechen/ etwas auszusprechen	Freier Wille	Nicht mein Wille, sondern der Deine geschehe.	Sacred Mountain	Heiliger Berg	Kehlkopferhebung A,C 5.Chakra
Angst, zurückgewiesen zu werden	Annahme	Ich nehme alles an, das ich bin.	Purification	Reinigung	Lunge C,G
Ängstlich	Friedvoll	Ich höre zu.	RutaVaLa	RutaVaLa	Egopunkt E,H
Ängstlichkeit	Vertrauen, Selbstsicherheit	Friede, still sein.	Joy	Freude	Kapillaren D
Anklage	Balance	Ich verstehe.	JuvaFlex	JuvaFlex	Giftpunkt E
Annahme	Zurückweisung	Ich kann angenommen werden.	SARA	SARA	Emotionpunkt A
Apathie	Enthusiasmus	Ich bin bewusst. Ich bin gewahr.	Brain Power	Kraft des Verstandes	Hippocampus A,C
Arm, armselig	Unterstützt	Ich drücke meine Leidenschaft aus.	Abundance	Reichtum	Zelluläres Gedächtnis D,H
Aufgelöst	Einheit	Ich bin ganz.	Rose	Rose (Blüten)	Virenpunkt D,E,H
Ausdehnung	Zusammenziehung	Ich lasse Veränderungen zu.	Awaken	Erwachen	Seelenintegrationspunkt B
Ausgelaugt, erschöpft	Komplett	Ich bin offen zur Quelle.	Ylang-Ylang	Ylang-Ylang (Blüten)	Herzunterstützungspunkt D
Ausgenutzt, instrumentalisiert, gegen den eigenen Willen gebraucht werden	Respektiert, Angesehen	Ich respektiere wer ich bin.	Jasmine	Jasmin (Blüten)	Halswirbel, 5ter (Wille am C5) B,F
Auslöschung, Vernichtung, Verödung	Euphorie	Ich verbinde meinen Kopf und mein Herz.	Palo Santo	Palo Santo (Stamm, Äste)	Kehlkopferhebung A & Herzkonstriktor C
Bedauern, Gewissensbisse, Selbstanklage	Erfülltsein	Ich verstehe diese Erfahrung.	Lemon	Zitrone (Schale)	Tonsillen/ Mandeln B,D,H

## Emotionale Harmonisierung mit ätherischen Ölen

Diese Unterlagen sind privat übersetzt und ausschließlich als Studienmaterial für Mitglieder des Team OETQ gedacht. Original: Releasing Emotional Patterns with Essential Oils von Carolyn L. Mein, D.C.



Besuchen Sie uns auf [oetq.de](http://oetq.de)  
Und erlernen Sie mehr über die Anwendung  
Zu Lebensfreude, Harmonie & Wohlbefinden.

Emotion, die es zu lösen gilt	andere Seite	der Weg heraus	Öl		Alarmpunkt/Tafel
Beengt	Freiheit	Ich erlaube mir zu sehen.	Envision	Envision	Intuitionspunkt E
Begrenzt	Befreiung	Ich bin Willens mich zu ändern.	Into the Future	In die Zukunft	Infektion B,F
Begrenzung	Bestärkung	Ich nehme die Totalität dessen, das ich bin, an.	Transformation	Transformation	Chipunkt (Hara) E (5cm unter dem Nabel)
Behindertsein, eingeschränkte Bewegungsfreiheit.	Mobilität	Ich bin offen für neue Erfahrungen.	Peppermint	Pfefferminze (Blätter, Stängel, Knospen)	Medulla oblongata B,F
Beschämt sein.	Umarmtsein	Ich bin nicht allein.	Acceptance	Annahme	Hypothalamus A,E
Besiegt, Geschlagen	Geehrt	Das Leben unterstützt mich.	Tsuga	Tsugatanne (Nadeln, Äste)	Zentrales Nervensystem / Lymphe A,B,C
Besitzergreifend sein	Teilen	Ich drücke aus.	Ylang-Ylang	Ylang-Ylang (Blüten)	Kehlkopferhebung A,C 5.Chakra
Betrug	Vertrauen	Ich habe den Mut die Wahrheit zu akzeptieren.	Forgiveness	Vergebung	Bauchspeicheldrüse C,G,H
Bewusstseinsveränderung/ Bewusstseinsverschiebung	Persönliche Verantwortung übernehmen	Ich ändere mich.	White Angelica oder Laurus Nobilis	Weißer Engel	Aorta, Hauptschlagader A,C
Bewusstseinsverlagerung, Bewusstseinsänderung	Persönliche Verantwortung übernehmen.	Ich ändere mich.	Laurus Nobilis oder White Angelica	Lorbeer (Blätter)	Aorta, Hauptschlagader A,C
Bindung, Gebundenheit	Freiheit	Ich mag wer ich bin.	Eucalyptus, Globulus	Eukalyptus, Globulus (Blätter)	Ohrspeicheldrüsen, Parotiden B
Blindheit	Erleuchtung	Ich atme mit Gewissheit.	Hope	Hoffnung	Augenlymphflüssigkeit A
Bosheit	Wohllollen	Ich bin geschützt.	Present Time	Gegenwart	Herzprotector (herzschützend) D
Co-Abhängigkeit	wechselseitige Abhängigkeit	Das Leben unterstützt mich.	Sandalwood	Sandelholz (Holz)	Emotionaler Integrationspunkt A,B,E
Das Leben ist unzuverlässig.	Verlässlich	Ich ehre mich.	Lemon	Zitrone (Schale)	Das Unbewusste B,D

## Emotionale Harmonisierung mit ätherischen Ölen

Diese Unterlagen sind privat übersetzt und ausschließlich als Studienmaterial für Mitglieder des Team OETQ gedacht. Original: Releasing Emotional Patterns with Essential Oils von Carolyn L. Mein, D.C.



Besuchen Sie uns auf [oetq.de](http://oetq.de)  
Und erlernen Sie mehr über die Anwendung  
Zu Lebensfreude, Harmonie & Wohlbefinden.

Emotion, die es zu lösen gilt	andere Seite	der Weg heraus	Öl		Alarmpunkt/Tafel
Das Zellgedächtnis reinigen	Freiheit	Ich lasse die Vergangenheit los.	Inner Child	Inneres Kind	DNS B
Den universellen Fluss zurückhalten.	Klarer Kanal sein.	Ich bin perfektes Timing.	Release	Loslassen	Luftröhre, Trachea A,B,C
Depression	Lebendigkeit	Ich bin glücklich. Ich bin lebendig.	Peace & Calming	Ruhe & Frieden	Depression B,F
Desillusioniert, Enttäuscht	Substanz	Ich sehe die Wirklichkeit.	Di-Gize	Di-Gize	Blinddarm D,H
Disharmonie	Balance	Ich bin zentriert.	White Angelica	Weißer Engel	Nebenschilddrüse A,B,G,H
Eine Auseinandersetzung verlieren	Wachstum	Ich bin bewusst.	Valor	Mut	Physischer Körper A
Eingebildetsein, Überheblichkeit, Dünkel	Sanftheit, Milde	Ich weiß, wer ich bin.	Cedarwood	Zedernholz (Rinde)	Hypothalamus A,E 6.Chakra
Eingeschüchtertsein	Sicherheit, sicher sein, geschützt sein.	Ich bin still.	Peace & Calming	Ruhe & Frieden	Speiseröhre E,G
Einsamkeit	Verbundensein mit allem, das ist.	Ich bewege mich auf einen liebevollen Ort zu.	White Angelica	Weißer Engel	Herz B,G,H
Einsamkeit, Alleinsein	Annahme von allem, das ist.	Ich umarme.	Aroma Life	Aroma Life	Herzprotector (herzschützend) D
Einsatz, Verpflichtung	Manifestation	Ich bin frei.	Transformation	Transformation	Egopunkt E
Entfremdet	Verbunden	Ich bin offen.	Spikenard	Narde (Wurzel)	Herzunterstützungspunkt D
Entmachtung, Zauberei	Entzünden	Ich bekräftige, ich befähige.	Palo Santo	Palo Santo (Stamm, Äste)	Herzprotector (herzschützend) D
Enttäuschung	Freiheit	Ich vertraue meiner Vision.	Joy	Freude	Bronchien C,G
Entzug, benachteiligt	Erfüllt	Ich bin zufrieden.	JuvaFlex oder Birch	JuvaFlex	Gelenke/ Knorpel E
Erbarmungslos, unermüdlich, schonungslos	Freiheit.	Ich bin im Fluss.	Laurus Nobilis oder White Angelica	Lorbeer (Blätter)	Herzprotector (herzschützend) D

## Emotionale Harmonisierung mit ätherischen Ölen

Diese Unterlagen sind privat übersetzt und ausschließlich als Studienmaterial für Mitglieder des Team OETQ gedacht. Original: Releasing Emotional Patterns with Essential Oils von Carolyn L. Mein, D.C.



Besuchen Sie uns auf [oetq.de](http://oetq.de)  
Und erlernen Sie mehr über die Anwendung  
Zu Lebensfreude, Harmonie & Wohlbefinden.

Emotion, die es zu lösen gilt	andere Seite	der Weg heraus	Öl		Alarmpunkt/Tafel
Erniedrigung	Ehre	Ich manifestiere göttliche Qualitäten.	Magnify your Purpose	Erweitere deinen Sinn	Hauptpunkt F
Erschöpfung	Entzündet	Ich bin ausgerichtet.	Inspiration	Inspiration	Lebenskraft, Chi F
Erschöpfung	Energie	Ich nähere mich selbst.	PanAway	PanAway	Muskelpunkt F
Erschöpfung (Nebenniere)	Stärke	Ich bin vollständig.	Nutmeg oder En-R-Gee	Muskatnuss (Früchte, Samen)	Nebenniere, Adrenal D,G,H
Erschöpfung, Verausgabung	Verjüngt	Ich passe auf mich auf.	R.C.	(Respiratory Condition – Atemfunktion)	Lymphstau C
Erstickt	Bekräftigt	Ich bin erneuert und ausgerichtet.	Longevity	Langlebigkeit	Schwingungspunkt Vibration D
Erwartungen	Wertschätzung	Ich bin vollständig in mir selbst.	SARA	SARA	Blase C,E,G,H 2.Chakra
Es ist nicht sicher ich zu sein/ in meinem Körper zu sein/ in dieser Welt zu leben	Geschützt	Ich bin frei ich zu sein/ in meinem Körper zu sein/ in dieser Welt zu leben.	Gratitude	Dankbarkeit	Eierstöcke/Hoden C
Falsch, unecht, vorgetäuscht	Real, wirklich	Ich umarme das Leben.	Cinnamon Bark	Zimtrinde (Rinde)	Dünndarm E,F,G,H
Falsch/Angst davor, falsch zu liegen	Wissen	Ich bin meiner Quelle treu, ich bin mir selbst treu.	Release	Loslassen	Nebenniere D
Faul, Träge, Bequem	Initiative, Entschlusskraft	Ich bin motiviert.	Spearmint	Grüne Minze (Blätter)	Pankreasgang E
Fehleinschätzung, falsche Wahrnehmung	Verstehen	Ich lasse meinen Standpunkt los.	Acceptance	Annahme	Pilzpunkt - Fungus E
Fehlgeleitete Energie	Harmonie	Ich bin zentriert.	Inner Child	Inneres Kind	Zwölffingerdarm E
Feindseligkeit	Harmonie	Ich wertschätze Leben.	Harmony	Harmonie	Harmoniepunkt F

## Emotionale Harmonisierung mit ätherischen Ölen

Diese Unterlagen sind privat übersetzt und ausschließlich als Studienmaterial für Mitglieder des Team OETQ gedacht. Original: Releasing Emotional Patterns with Essential Oils von Carolyn L. Mein, D.C.



Besuchen Sie uns auf [oetq.de](http://oetq.de)  
Und erlernen Sie mehr über die Anwendung  
Zu Lebensfreude, Harmonie & Wohlbefinden.

Emotion, die es zu lösen gilt	andere Seite	der Weg heraus	Öl		Alarmpunkt/Tafel
Feststecken	Umgewandelt, transformiert	Ich erfahre, ich erlebe	Lemon	Zitrone (Schale)	Sinus, Nebenhöhle A,E,G,H
Frustration	Errungenschaft	Ich gehe über meine Begrenzungen hinaus.	Lemon	Zitrone (Schale)	Hauptgallengang C,H
Furcht vor dem Loslassen	Erhalten, bewahrt	Ich kann alleine stehen.	Lemon	Zitrone (Schale)	Rückenmark B,F,H
Gefälligkeit, Zuvorkommen	verantwortlich, zuständig	Ich transformiere, ich wandle um.	Exodus II	Exodus II	Magie C
Gefangensein	Frei	Ich bin frei.	Transformation	Transformation	Sonnengeflecht D,G
Gefühl des Leerseins	Fülle	Ich bin vollständig.	Lemon	Zitrone (Schale)	Brust D,E
Gefühl keine Unterstützung zu haben.	Sicher	Ich übernehme persönliche Verantwortung.	JuvaFlex oder Birch	JuvaFlex	Bänder F,H
Gefühl von Wertlosigkeit	Zustimmung erfahren, anerkannt sein	Ich bin wertvoll.	Frankincense	Weihrauch (Harz)	Zahnfleisch/ Zähne B,E
Generelle Intoleranz	Vernünftig, angemessen, Sinn machen	Ich bin tolerant.	Clary Sage	Muskatellersalbei (blühende Pflanze)	Giftpunkt E
Geringer sein als (andere), Minderwertigkeit	Mit anderen teilen	Ich passe so wie ich bin.	Humility	Demut	Medulla oblongata B,F
Getrennt	Vollständig	Ich bin verbunden mit...	Idaho Balsam Fir	Idaho Tanne (Nadeln)	Scheitelpunkt B,C,F 7.Chakra
Gewalt/ Wut/ Vergewaltigung	Richtung	Ich drücke Frieden aus.	Purification	Reinigung	Leber C,D,G,H
Gier	Geben	Ich bin genug.	White Angelica	Weißer Engel	Herzkonstriktor C 4.Chakra
Giftigkeit	Umwandlung	In die Leere.	Oregano oder Legacy	Oregano (Blüten, Blätter)	Verbindungspunkt B
Giftigkeit (emotional, chemisch, elektromagnetisch)	Transformation	In die Leere.	Legacy oder Oregano	Meistermischung	Verbindungspunkt B
Hass, Gehässigkeit	Vergebung	Mir ist vergeben.	Ledum	Ledum (Blätter)	Lebergang E

## Emotionale Harmonisierung mit ätherischen Ölen

Diese Unterlagen sind privat übersetzt und ausschließlich als Studienmaterial für Mitglieder des Team OETQ gedacht. Original: Releasing Emotional Patterns with Essential Oils von Carolyn L. Mein, D.C.



Besuchen Sie uns auf [oetq.de](http://oetq.de)  
Und erlernen Sie mehr über die Anwendung  
Zu Lebensfreude, Harmonie & Wohlbefinden.

Emotion, die es zu lösen gilt	andere Seite	der Weg heraus	Öl		Alarmpunkt/Tafel
hintergangen, getäuscht, betrogen	Sehkraft, Vision	Ich sehe klar.	Ravensara	Ravensara	Augen-Gehirnpunkt B,F (Nicht in die Augen!)
Hoffnungslosigkeit	hoffnungsvoll	Es gibt einen Ausweg, einen Weg heraus.	Awaken	Erwachen	Knochenmark D
Ich sollte dies, ich sollte das (sich gezwungen fühlen)	Spontan	Ich bin geleitet, ich werde geführt.	Lemongrass	Zitronengras (Blätter)	Sehnenpunkt B,F
Ichbezogen, Egozentrisch	Respekt, Achtung	Ich bin ausgeglichen.	Geranium	Geranie	Vision B
„Ich kann nicht“	Ja, ich kann, ich kann ganz sicher.	Ich nehme alles an, das ich bin.	Transformation	Transformation	Virenpunkt D,E,H
Identitätsverlust	Zweck	Ich bin im Einklang mit meinem Sinn, mit meinem Lebenszweck.	Release	Loslassen	Uterus/Gebärmutter, Prostata C
Ignoriert werden	Selbst-Anerkennung	Ich bin eins mit allem das ist.	Harmony	Harmonie	Streptokokkenpunkt A,C
Illusion	Klarheit	Ich sehe klar.	Present Time	Gegenwart	Virenpunkt D,E,H
Inkongruent, unangemessen	Real, wirklich	Ich sehe das große Bild, die Gesamtheit.	Joy	Freude	Ohrenaußenpunkt B (nicht in die Ohren!)
Integrität, Mangel an	Ehrlichkeit, Aufrichtigkeit	Ich bin vertrauenswürdig.	Helichrysum	Strohblume (Blüten)	Gehirn A,B,E,G,H
Irritation, Verstörtheit	Wonne	Wonne fließt durch mich.	Cinnamon Bark	Zimtrinde (Rinde)	Pankreaskopf C,E
Isolation	Verbundenheit	Ich bin integriert.	EN-R-GEE	Energie	Bauchnabel, Hefen C,D
Jämmerlich, Bedauernswert	Vibrierend, energetisch	Ich bin vibrierend vor Kraft.	White Angelica	Weißer Engel	Aorta, Hauptschlagader A,C
Kampf	Klarheit	Ich akzeptiere meine Emotionen.	Abundance	Reichtum	Parietalstirn B
Knappheit, Mangel	Überfluss	Ich bin mit dem universellen Fluss im Einklang.	Abundance	Reichtum	Kehlkopferhebung A,C 5.Chakra
Kompromisse eingehen	Wahrheit	Ich drücke Wahrheit aus.	Sacred Mountain	Heiliger Berg	Seele B,F

## Emotionale Harmonisierung mit ätherischen Ölen

Diese Unterlagen sind privat übersetzt und ausschließlich als Studienmaterial für Mitglieder des Team OETQ gedacht. Original: Releasing Emotional Patterns with Essential Oils von Carolyn L. Mein, D.C.



Besuchen Sie uns auf [oetq.de](http://oetq.de)  
Und erlernen Sie mehr über die Anwendung  
Zu Lebensfreude, Harmonie & Wohlbefinden.

Emotion, die es zu lösen gilt	andere Seite	der Weg heraus	Öl		Alarmpunkt/Tafel
Kontrollverlust/ Angst, Kontrolle zu verlieren	Balance	Ich bin zufrieden und gesegnet.	Peace & Calming	Ruhe & Frieden	Magen C,E,G,H
Kritik, kritisch	bedingungslose Liebe und bedingungslose Annahme	Ich empfangen.	Lavender	Lavendel (blühende Spitzen)	Hauptpunkt F
Langeweile	Richtung	Ich bin ausgerichtet.	Grounding	Erdung	Parasitenpunkt D
Launenhaftigkeit	Stabilität	Ich bin gewünscht. Ich bin liebenswert.	Peace & Calming	Ruhe & Frieden	Hormonpunkt A,E
Links liegen gelassen werden, sich übergeben fühlen	Bewegung	Ich bin frei, voranzugehen.	Lemon	Zitrone (Schale)	ZNS-Lymphe A,B,C
Macht (Autoritätsfiguren)	Spirituelle Ausrichtung	Ich bin ein Kanal spiritueller Energie und göttlichem Bewusstseins.	Spikenard	Narde (Wurzel)	Nervenwurzel E
Machtlos	Mächtig	Ich fühle mich mächtig, ich fühle mich bekräftigt.	Chivalry oder Highest Potential	Ritterlichkeit	Niere D,G,H
Machtlos, Kraftlos	Kraftvoll, Stark	Ich bin ermächtigt.	Highest Potential oder Chivalry	Höchstes Potential	Niere D,G,H
Mangel	Glaube, Vertrauen	Ich vertraue darauf, mich ändern zu können.	Ginger	Ingwer (Wurzel)	Peyer Plaque D
Mangel an Respekt	Ehre	Ich erlaube mir selbst, wirklich zu sein.	Hope	Hoffnung	Sensibilität (sensible Reizaufnahme) A
Manipulation	Verstehen	Ich sehe was realistisch ist.	Basil	Basilikum (Blätter, Stängel, Blüten)	Rippe, 1ste C,F
manipulative Liebe, Bedingungen stellen	Bedingungslose Liebe	Ich sehe aus einer höheren Perspektive.	Release	Loslassen	Augen-Gehirnpunkt B,F (Nicht in die Augen!)
Minderwertigkeit	Gewissenhaftigkeit	Ich drücke meinen Wert aus.	3 Wise Men	Die 3 Weisen	Ileozökalklappe A,E,G
Missbrauch	genährt sein	Ich verdiene es, geliebt zu werden.	SARA	SARA	Zelluläres Gedächtnis D,H
Missbrauch von Willen	Göttlich gerichtet/ ausgerichtet	Ich horche auf mein inneres Wissen.	Spikenard	Narde (Wurzel)	Bandscheiben D

## Emotionale Harmonisierung mit ätherischen Ölen

Diese Unterlagen sind privat übersetzt und ausschließlich als Studienmaterial für Mitglieder des Team OETQ gedacht. Original: Releasing Emotional Patterns with Essential Oils von Carolyn L. Mein, D.C.



Besuchen Sie uns auf [oetq.de](http://oetq.de)  
Und erlernen Sie mehr über die Anwendung  
Zu Lebensfreude, Harmonie & Wohlbefinden.

Emotion, die es zu lösen gilt	andere Seite	der Weg heraus	Öl		Alarmpunkt/Tafel
Misstrauen	Integrität	Ich ehre die Wahrheit.	Forgiveness	Vergebung	Uterus/Gebärmutter, Prostata C
Müde	Verjüngt	Ich bin erneuert.	Humility	Demut	Pankreasgang E
Negative oder in die Irre gehende Gedanken	Wahrheit	Ich lasse Illusionen los.	Purification	Reinigung	Bakterien D
Nicht da sein wollen.	Am Leben sein	Ich liebe Leben.	Citrus Fresh	Zitrusfrische	Bauchspeicheldrüse C,G,H
Nicht dazugehören	Akzeptanz, Annahme	Ich schätze mich selbst wert.	Acceptance	Annahme	Sonnengeflecht D,G
Nicht geerdet	Geerdet	Ich bin stabil.	Australian Blue	Australian Blue	Blase C,E,G,H
Nicht genug	Fülle, Überfluss, viel	Ich frage und ich akzeptiere.	Abundance	Reichtum	Herzzentrum E
Nicht genug bekommen.	Zufriedenheit	Ich bin zufrieden (gestellt).	Copaiba	Copaiba (Harz, Rinde)	Magen C,E,G,H
Nicht gut genug sein.	Annahme	Ich drücke mein Bestes aus.	Humility	Demut	Herzbeutel E
Notlage, Bedrängnis	dankbar, erkenntlich	Ich nehme an.	Grapefruit	Grapefruit	Herzunterstützungspunkt D
(das Gefühl haben) ohne Unterstützung sein	sicher	Ich übernehme persönliche Verantwortung.	Idaho Balsam Fir	Idaho Tanne (Nadeln)	Bänder F,H
Opferbewusstsein	Sich mit seiner inneren Stärke verbinden.	Ich bin Ursache.	Magnify your Purpose	Erweitere deinen Sinn	Allergie C
Opfersein	Selbstverantwortlich sein	Ich bin wirklich. Ich bin real.	Peace & Calming	Ruhe & Frieden	Nervenpunkt C,D,F
Panik	Ausgeglichenheit	Friede, still sein.	Trauma Life	Trauma Life	Blutdruck E
Paranoid, Wahnsinnig	Hingabe, Hinaufgabe	Ich vertraue.	Surrender	Hingabe	Speiseröhre E,G
Pushen, Druck ausüben	Leidenschaft	Ich drücke meine Seele aus.	Live with Passion	Leidenschaft	RNS B
Qual, Leid	Ekstase, Wonne	Ich bin bereit die Wahrheit anzunehmen.	Palo Santo	Palo Santo (Stamm, Äste)	Herz B,G,H

## Emotionale Harmonisierung mit ätherischen Ölen

Diese Unterlagen sind privat übersetzt und ausschließlich als Studienmaterial für Mitglieder des Team OETQ gedacht. Original: Releasing Emotional Patterns with Essential Oils von Carolyn L. Mein, D.C.



Besuchen Sie uns auf [oetq.de](http://oetq.de)  
Und erlernen Sie mehr über die Anwendung  
Zu Lebensfreude, Harmonie & Wohlbefinden.

Emotion, die es zu lösen gilt	andere Seite	der Weg heraus	Öl		Alarmpunkt/Tafel
Rache	Losgelöstsein	Ich vergebe.	Dorado Azul	Dorado Azul (Stängel, Blätter, Blüten)	Brücke A,B,D
Rache	Losgelöstsein	Ich vergebe.	Forgiveness	Vergebung	Brücke A,B,D
Rebellion	Einssein	Ich bin eins mit allem das ist.	Release	Loslassen	Scheitelpunkt B,C,F 7.Chakra
Rebellion gegen Autorität	Klarheit	Ich sehe mit Klarheit.	JuvaFlex oder Birch	JuvaFlex	Knochen F
Resolution, Entschiedenheit	Expansion, Ausdehnung	Ich dehne meine Bewusstheit aus.	White Angelica	Weißer Engel	Transverse Fasern B,F
Respektlosigkeit	Respekt	Ich bin frei von Unsicherheit.	Cypress	Zypresse (Äste)	Venen D
Retter	Regeneration	Ich drücke mein Auf-mich-selbst-verlassen aus.	Cistus	Cistrose, Rose von Sharon (Zweige)	Energiekanal C
(Selbst) Sabotage, auch durch Andere	Wiederherstellen	Ich lasse alte Muster los.	Rosemary	Rosmarin (Blätter)	Locus caeruleus B,F
Sarkastisch	Kongruent, entsprechen, entsprechend	Ich bin harmonisch.	Harmony	Harmonie	Gehirn A,B,E,G,H
Schande, Scham	Verstehen, verständnisvolle Gefühle	Ich lerne von allen Erfahrungen des Lebens.	White Angelica	Weißer Engel	Hypothalamus A,E
Schlecht, Schlimm fühlen	Wandel	Ich kreierte. Ich bin erschaffend.	Gathering	Sammlung	Niere D,G,H
Schmerz	Sprühend vor Leben	Ich bin lebendig.	PanAway	PanAway	Verletzungspunkt E,F
Schrecken	Sicherheit	Ich vertraue mich an, ich überantworte mich.	Onycha od. Sandalwood	Onycha	Bauchfell, Peritoneum C
Schuld	Bekommen was man verdient.	Ich lerne von allen Erfahrungen des Lebens.	Clarity	Klarheit	Milz D,G,H
Schutzlos sein, sich ausgeliefert fühlen	Sicherheit, sicher sein	Meine spirituelle Verankerung schützt mich.	Thyme	Thymian (Blätter, Stängel, Blüten)	Zelluläres Gedächtnis D,H

## Emotionale Harmonisierung mit ätherischen Ölen

Diese Unterlagen sind privat übersetzt und ausschließlich als Studienmaterial für Mitglieder des Team OETQ gedacht. Original: Releasing Emotional Patterns with Essential Oils von Carolyn L. Mein, D.C.



Besuchen Sie uns auf [oetq.de](http://oetq.de)  
Und erlernen Sie mehr über die Anwendung  
Zu Lebensfreude, Harmonie & Wohlbefinden.

Emotion, die es zu lösen gilt	andere Seite	der Weg heraus	Öl		Alarmpunkt/Tafel
Schwäche	Schutz	Ich bin zentriert.	White Angelica	Weißer Engel	Vordere Fontanelle B Herz- konstriktor C Nervenpkt. C,D,F Filterpunkt B,F
Schwebe(zustand), „zwischen den Welten“	Vertrauen	Ich bin göttlich geführt.	Palo Santo	Palo Santo (Stamm, Äste)	Drittes Auge A,E
Schwierigkeit	Wissen	Ich bewege mich mit dem Leben.	Legacy oder Myrrh	Meistermischung	PSIS,Darmbeinfortsatz, hin- terer oberer F
Schwierigkeiten	Wissen	Ich bewege mich mit dem Leben.	Myrrh oder Legacy	Myrrhe (Harz)	PSIS, Darmbeinfortsatz, hinterer oberer F
Schwindelgefühl, Balanceverlust, es dreht sich alles	Ausgerichtet sein	Ich nehme meine Bewegung zurück.	Frankincense	Weihrauch (Harz)	Mittelohr B (nicht in die Ohren!)
Selbstopfer, Selbstaufopferung	Verstehen, verständnisvolle Gefühle	Ich gehe in die Tiefe, ich gehe zum Kern.	ImmuPower	Immunkraft	Gehirnwasserpunkt B
Selbstverleugnung	Weisheit	Ich unterstütze mich selbst.	Forgiveness	Vergebung	Halswirbel, 1ter (C1 ) B,F
(Selbst) Verleugnung	Akzeptanz, Annahme	Ich nehme zur Kenntnis.	EndoFlex	Endoflex	Vision B
Sich gehen lassen, faul, träge sein	Lebendig	Ich erlaube mir selbst, hier zu sein.	Inspiration	Inspiration	Ohrknöchelchen B
(sich) gehen lassen, sich nicht kümmern.	Glücklich sein	Sein lassen und leben lassen.	Sage	Salbei (Blüten, Blätter)	Blase C,E,G,H
Sich revanchieren, Revanchismus	Errungenschaft	Ich drücke mein Potential aus.	Highest Potential	Höchstes Potential	Schilddrüse A,C,G,H
Sich vor etwas scheuen, fürchten.	Leidenschaft	Ich umarme meine Essenz.	Live with Passion	Leidenschaft	Arterienpunkt B,D
Sich wie in einem schwar- zen Loch fühlen, untergehen.	Klarheit	Ich bin umgeben und geschützt.	Pepper, Black	Schwarzer Pfeffer (Beeren)	Temporalknochen, Mastoid B
Sich wie-gelähmt-fühlen, paralysiert sein	Motiviert, Aufgestellt sein.	Ich bin inspiriert.	Inspiration	Inspiration	Medulla oblongata B,F
Sorge	Überfluss	Ich gehe in die Tiefen.	Abundance	Reichtum	Speiseröhre E,G

## Emotionale Harmonisierung mit ätherischen Ölen

Diese Unterlagen sind privat übersetzt und ausschließlich als Studienmaterial für Mitglieder des Team OETQ gedacht. Original: Releasing Emotional Patterns with Essential Oils von Carolyn L. Mein, D.C.



Besuchen Sie uns auf [oetq.de](http://oetq.de)  
Und erlernen Sie mehr über die Anwendung  
Zu Lebensfreude, Harmonie & Wohlbefinden.

Emotion, die es zu lösen gilt	andere Seite	der Weg heraus	Öl		Alarmpunkt/Tafel
Sorge, Kummer	Friede	Ich bin in Balance.	Acceptance	Annahme	Bronchien C,G
Spott, Hohn	Geschätzt, Angesehen	Ich bin ehrenwert.	Orange	Orange (Schale)	Herzunterstützungspunkt D
Stagnation	Transformation	Ich bin ermächtigt.	Transformation	Transformation	Chipunkt (Hara) E (5cm unter dem Nabel)
Starrheit	Amüsiertheit	Es ist ein kosmisches Spiel.	Legacy oder Peppermint	Meistermischung	Schwermetallpunkt E
Starrheit, Sturheit, Steifheit	Amüsiertheit	Es ist ein kosmisches Spiel.	Peppermint oder Legacy	Pfefferminze (Blätter, Stängel, Knospen)	Schwermetallpunkt E
Streitlust	Frieden	Ich bin fair. Ich bin gerecht.	Peace & Calming	Ruhe & Frieden	Thymus A,C
Stress (physischer Stress)	Spaß	Das Leben ist ein Spaß!	Eucalyptus, Radiata	Eukalyptus, Radiata (Blätter)	Lungenfell, Pleura C
Stress (emotionaler Stress)	Harmonie	Ich verstehe.	Clarity	Klarheit	Gehirnintegrationspunkt B,F
Stur, Eigensinnig	Flexibilität	Ich bin objektiv.	Harmony oder Chivalry	Harmonie	Magen C,E,G,H
Stur, Sturheit	Flexibilität	Ich bin objektiv.	Chivalry oder Harmony	Ritterlichkeit	Magen C,E,G,H
Sucht, Abhängigkeit	Freiheit	Ich bin gewollt und liebenswert.	Peace & Calming	Ruhe & Frieden	Gehirn A,B,E,G,H
Sympathie	Empathie	Ich lasse los und lasse Gott tun.	White Angelica	Weißer Engel	Sonnengeflecht D,G
Teil des Herdenbewusstseins/ Massenbewusstseins sein.	Christus Bewusstsein manifestieren.	Ich bin bewusst.	Sacred Mountain	Heiliger Berg	Sonnengeflecht D,G 3. Chakra
Terror	Sicherheit	Ich gebe mich hin.	Sandalwood oder Onycha	Sandelholz (Holz)	Bauchfell, Peritoneum C

## Emotionale Harmonisierung mit ätherischen Ölen

Diese Unterlagen sind privat übersetzt und ausschließlich als Studienmaterial für Mitglieder des Team OETQ gedacht. Original: Releasing Emotional Patterns with Essential Oils von Carolyn L. Mein, D.C.



Besuchen Sie uns auf [oetq.de](http://oetq.de)  
Und erlernen Sie mehr über die Anwendung  
Zu Lebensfreude, Harmonie & Wohlbefinden.

Emotion, die es zu lösen gilt	andere Seite	der Weg heraus	Öl		Alarmpunkt/Tafel
Trägheit	Mut	Ich werde vorangetrieben.	Motivation	Motivation	Mutpunkt E
Trauer, Gram	Glücklich sein	Veränderung bringt Wachstum.	Joy	Freude	Adenoide/ Rachenmandel (Polyp) A,B,D
Trauma	Wachstum	Es ist sicher zu wachsen.	Relieve It	Erleichterung	Herzunterstützungspunkt D
Traurigkeit	Freude	Ich sehe den Humor in der Situation.	Lemon	Zitrone (Schale)	Zentrales Nervensystem/ Lymphe A,B,C
Trotzreaktionen	Losgelöstsein	Ich stehe in meiner Macht.	Frankincense	Weihrauch (Harz)	Egopunkt E,H
Über die Stränge schlagen, sich gehenlassen	Diskretion, Einsicht	Wahrheit kommt durch mich.	Clove	Nelke (Knospe, Stiel)	Zungenpunkt B
Überaktive, unruhige, davonlaufende Gedanken	Stille	Ich lasse zu.	Vetiver	Vetiver (Wurzel)	Parietalstirn B
Überleben, Überlebensangst	Einheit, Einssein	Ich bin eins mit allem das ist.	Canadian Red Cedar, WesternRC oder Cedarwood	kanadische Rote Zeder (Rinde, Sägemehl/ Nadeln, Zweige)	Muttermund-/ Penispunkt C 1.Chakra
Überleben, Überlebensangst	Einheit, Einssein	Ich bin eins mit allem das ist.	Cedarwood	Zedernholz (Rinde)	Muttermund-/ Penispunkt C 1.Chakra
Überleben, Überlebensangst	Einheit, Einssein	Ich bin eins mit allem das ist.	Western Red Cedar, Can. Red Cedar od. Cwood	Western Rote Zeder (Nadeln, Zweige)	Muttermund-/ Penispunkt C 1.Chakra
Überwältigt	Vision	Ich fokussiere meine Energie.	Envision	Envision	Vision B
Unangemessen	Bekräftigt	Ich bin göttlich geführt/dirigiert.	Idaho Balsam Fir	Idaho Tanne (Nadeln)	GV-20 B Akkupunkturpunkt Bai Hui (Lenkergesäß)
Unangemessen	Entsprechend, angemessen	Ich bin gut so wie ich bin, ich entspreche.	White Fir	Silbertanne (Nadeln, Äste)	Herzkonstriktor C Nerven- punkt C,D,F Filterpunkt B,F
Unbeachtet, Ungewürdigt	Wichtig	Ich habe Sinn und Zweck.	JuvaFlex	JuvaFlex	Lunge C,G

## Emotionale Harmonisierung mit ätherischen Ölen

Diese Unterlagen sind privat übersetzt und ausschließlich als Studienmaterial für Mitglieder des Team OETQ gedacht. Original: Releasing Emotional Patterns with Essential Oils von Carolyn L. Mein, D.C.



Besuchen Sie uns auf [oetq.de](http://oetq.de)

Und erlernen Sie mehr über die Anwendung  
Zu Lebensfreude, Harmonie & Wohlbefinden.

Emotion, die es zu lösen gilt	andere Seite	der Weg heraus	Öl		Alarmpunkt/Tafel
Undankbar	Dankbarkeit	Ich würdige. Ich schätze.	Ledum	Ledum (Blätter)	Milz D,G,H
Unehrllichkeit	Ehrlichkeit	Ich bin ehrlich/aufrichtig/ wahrhaftig mit mir selbst.	Believe	Glaube	Milz D,G,H
Unentschieden sein	fokussiert sein	Ich habe Klarheit.	Peace & Calming	Ruhe & Frieden	Halswirbel, 5ter (Wille am C5) B,F
Unerfüllt	Bewusstheit	Ich bin mir bewusst wer ich bin.	Marjoram	Marjoran (Blätter)	Fontanelle, hintere B
Unermüdlich, unaufhaltsam, unerbittlich	Freiheit	Ich bin im Fluss.	White Angelica oder Laurus Nobilis	Weißer Engel	Herzprotector (herzschützend) D
Unfähigkeit, sich auf etwas einzustellen, mit etwas klar zukommen	Leben	Ich komme aus meiner Stärke.	Valor	Mut	Weißer Blutkörperchen F
Ungeduld	Anpassungsfähigkeit	Ich bin flexibel.	Melrose	Melrose	Immunpunkt C
Ungerechtigkeit (das Erleiden von)	Entschiedenheit	Ich akzeptiere die Wahrheit.	Sacred Mountain	Heiliger Berg	Schilddrüse A,C,G,H
unglücklich, elend	Freude	Ich bin frei.	Joy	Freude	Lebergang E
Unregelmäßigkeit, inkonsistent	Regelmäßigkeit, Konsistenz	Ich kann mir selbst vertrauen.	Aroma Siez	Aroma Siez	Das Unbewusste B,D
Unsicherheit	Erfolg	Ich lerne von allen Erfahrungen des Lebens.	Acceptance	Annahme	Ileum E
Unsicherheit	Fokussiert sein	Ich bin klar und fokussiert.	Thieves	Diebe	Speicheldrüsen B
Unterdrückte Emotionen	Geschützt, behütet	Es ist sicher sich zu erinnern.	Eucalyptus, Blue	Blauer Eukalyptus (Blätter)	Augen-Gehirnpunkt B,F (Nicht in die Augen!)
Unterdrückte Emotionen	Bewegung	Ich erhöhe meine Bewusstheit.	Hyssop	Ysop (Zweige, Blätter)	Kehldeckel A,B,D
Unterdrückte oder gestaute Emotionen	Aussprechen, Aussprache	Ich werde gemocht und geliebt.	Present Time	Gegenwart	Sigmadarm, Sigmoid E,G

## Emotionale Harmonisierung mit ätherischen Ölen

Diese Unterlagen sind privat übersetzt und ausschließlich als Studienmaterial für Mitglieder des Team OETQ gedacht. Original: Releasing Emotional Patterns with Essential Oils von Carolyn L. Mein, D.C.



Besuchen Sie uns auf [oetq.de](http://oetq.de)  
Und erlernen Sie mehr über die Anwendung  
Zu Lebensfreude, Harmonie & Wohlbefinden.

Emotion, die es zu lösen gilt	andere Seite	der Weg heraus	Öl		Alarmpunkt/Tafel
Unterdrückung	Kreativität	Ich ändere meine Wahrnehmung.	Clarity	Klarheit	Eierstöcke/Hoden C
Unterdrückung (durch Macht unterdrückt sein)	Harmonie	Ich drücke meine Essenz/ meinen Wesenskern aus.	Juniper	Wacholder (Beeren, Äste, Zweige)	Niere D,G,H
Unterdrückung (des Lebens, der Lebensenergie)	Kontakt	Ich regeneriere mich	Myrtle	Myrte (Blätter)	Chipunkt (Hara) E (5cm unter dem Nabel)
Unverantwortlich	Anerkennung	Ich blicke der Wirklichkeit ins Auge. Ich bin verantwortlich für meinen Erfolg.	Helichrysum	Strohblume (Blüten)	Ohrtrumpete B,G
Unverstanden/ Missverstanden sein	Unterstützt	Die Wahrheit unterstützt mich.	Idaho Tansy	Rainfarn (Blätter)	Stimmbänder A,B,C
Unvollendetsein, Unvollständig	Fortschritt	Ich kenne meine Bestimmung.	Canadian Red Cedar oder Western Red Cedar	kanadische Rote Zeder (Rinde, Sägemehl/ Nadeln, Zweige)	Halswirbel, 5ter (Wille am C5) B,F
Unvollständigkeit	Fortschritt	Ich kenne meine Bestimmung.	Western Red Cedar od. Can. Red Cedar	Western Rote Zeder (Nadeln, Zweige)	Halswirbel, 5ter (Wille am C5) B,F
Unwichtigsein	Wert	Ich übernehme persönliche Verantwortung.	Pine	Kiefer (Nadeln)	Schleimhäute A,C
Unwillkommen Unerwünscht sein	Gebraucht werden	Ich bin hier für meine Bestimmung.	Roman Chamomile	Römische Kamille (Blüten)	Aorta, Hauptschlagader A,C
Unwürdigkeitsgefühle	Würdig	Ich öffne mein Herz.	Jasmine	Jasmin (Blüten)	Brücke A,B,D
Unzufriedenheit	Dankbarkeit	Ich öffne mein Herz.	Ledum	Ledum (Blätter)	Magie C
Urteil, verurteilend	Respekt, Aufmerksamkeit, Beachtung	Ich unterscheide.	Joy	Freude	Sonnengeflecht D,G

## Emotionale Harmonisierung mit ätherischen Ölen

Diese Unterlagen sind privat übersetzt und ausschließlich als Studienmaterial für Mitglieder des Team OETQ gedacht. Original: Releasing Emotional Patterns with Essential Oils von Carolyn L. Mein, D.C.



Besuchen Sie uns auf [oetq.de](http://oetq.de)  
Und erlernen Sie mehr über die Anwendung  
Zu Lebensfreude, Harmonie & Wohlbefinden.

Emotion, die es zu lösen gilt	andere Seite	der Weg heraus	Öl		Alarmpunkt/Tafel
Verärgertsein, Verstörtsein	Glücklich sein	Ich entspanne mich.	Highest Potential	Höchstes Potential	Mutpunkt E
Verbindung, interdimensionale	Ganzheit, Einssein	Ich bin vollständig.	Awaken	Erwachen	Sakrales Tor F
Verdammt	Befreit	Ich vergebe.	Exodus II	Exodus II	Sonnengeglecht D,G
Verlangen	Umarmung, Umarmtsein	Ich bin empfänglich.	Exodus II	Exodus II	Herzkonstriktor C 4.Chakra
Verlassensein	Inneres Geführtsein	Ich bin vollkommen verbunden.	Inner Child	Inneres Kind	RNS B
Verletzt	Kreativität	Ich bin wertvoll.	Live with Passion	Leidenschaft	Kreativität F
Verletzung	Heilung	Ich lerne.	Melrose	Melrose	Periost (Knochenhaut) H
Verlorensein	Richtung	Ich verbinde mich mit meinem inneren Wissen.	Grounding	Erdung	Wurzel, Quelle F
Verlust	Gewinn	Ich erlaube mir zu geben und zu empfangen.	Present Time	Gegenwart	Unterkiefergelenk B
Vernebelt sein	Einheit, Einssein	Ich komme zu mir.	Brain Power	Kraft des Verstandes	Gaumen, Daumenlutschen
Versagen	Entfaltung	Ich akzeptiere Wachstum.	Peppermint	Pfefferminze (Blätter, Stängel, Knospen)	Thymus A,C
Versklavt	Freigeben, Freilassen	Ich bin befreit.	Gathering	Sammlung	Hirnhaut B,F
versteinert vor Schreck, vor Entsetzen	Harmonie	Ich löse mich, ich lasse los.	Roman Chamomile	Römische Kamille (Blüten)	Muttermund-/ Penispunkt C 1.Chakra
Verwirrung	Fokus	Ich bin zentriert und fokussiert.	Magnify your Purpose	Erweitere deinen Sinn	Integrationspunkt am 3ten Lendenwirbel F

## Emotionale Harmonisierung mit ätherischen Ölen

Diese Unterlagen sind privat übersetzt und ausschließlich als Studienmaterial für Mitglieder des Team OETQ gedacht. Original: Releasing Emotional Patterns with Essential Oils von Carolyn L. Mein, D.C.



Besuchen Sie uns auf [oetq.de](http://oetq.de)  
Und erlernen Sie mehr über die Anwendung  
Zu Lebensfreude, Harmonie & Wohlbefinden.

Emotion, die es zu lösen gilt	andere Seite	der Weg heraus	Öl		Alarmpunkt/Tafel
Verwundbar	Ganzsein	Ich bin eins mit allem das ist.	Oregano	Oregano (Blüten, Blätter)	Aufsteigendes retikuläres Aktivierungssystem B,F
Verzerrung	Unschuld, Schuldlosigkeit	Ich bin frei, das Leben sich entfalten zu lassen.	Inner Child	Inneres Kind	Unschuld A,B
Verzweiflung	Würde	Ich bin offen für Führung.	3 Wise Men	Die 3 Weisen	Zwerchfell C,G
Von Angriffen beherrscht	flexibel, beweglich	Ich bin sicher.	Common Sense	Common Sense	Ileum E
Wettstreitlustig, konkurrenzbetont	Wachstum	Ich übertreffe mich, ich brilliere.	Dream Catcher	Traumfänger	Lymphklappen C
Widerstand (Angst vor Bewegung)	Offenheit	Ich heiße Wandel willkommen.	Surrender	Hingabe	Amygdala, Mandelkern A,C
Widerstand, sich zu verändern	Stetigkeit	Ich lerne von allen Erfahrungen des Lebens.	Present Time	Gegenwart	Rektum, Enddarm E,G
Zerstreut	Zentriert	Ich bin zentriert.	Idaho Balsam Fir	Idaho Tanne (Nadeln)	Herzzentrum & Drittes Auge E
Zorn	Lachen	Meine Richtung ist klar.	Purification	Reinigung	Leber C,D,G,H
zufrieden stellen wollen, (Jmd.)	Loslösung	Ich bin geliebt.	Geranium	Geranie	Herzkonstriktor C
Zurückgewiesensein, Groll Abneigung, Missgunst	Umarmtsein	Ich bin gewollt, liebenswert und ich bin ganz.	Lemongrass	Zitronengras (Blätter)	Lebergang E
Zurückgezogen, Zurückhaltend	Loslösung	Ich bin frei.	Valor	Mut	Zirbeldrüse B,F,H

Öl		Emotion, die es zu lösen gilt	andere Seite	der Weg heraus	Alarmpunkt/Tafel
Abundance	Reichtum	Nicht genug	Fülle, Überfluss, viel	Ich frage und ich akzeptiere.	Herzzentrum E
Abundance	Reichtum	Arm, armselig	Unterstützt	Ich drücke meine Leidenschaft aus.	Zelluläres Gedächtnis D,H
Abundance	Reichtum	Knappheit, Mangel	Überfluss	Ich bin mit dem universellen Fluss im Einklang.	Kehlkopferhebung A,C 5.Chakra
Abundance	Reichtum	Kampf	Klarheit	Ich akzeptiere meine Emotionen.	Parietalstirn B
Abundance	Reichtum	Sorge	Überfluss	Ich gehe in die Tiefen.	Speiseröhre E,G
Acceptance	Annahme	Unsicherheit	Erfolg	Ich lerne von allen Erfahrungen des Lebens.	Ileum E
Acceptance	Annahme	Nicht dazugehören	Akzeptanz, Annahme	Ich schätze mich selbst wert.	Sonnengeflecht D,G
Acceptance	Annahme	Beschämt sein.	Umarmtsein	Ich bin nicht allein.	Hypothalamus A,E
Acceptance	Annahme	Fehleinschätzung, falsche Wahrnehmung	Verstehen	Ich lasse meinen Standpunkt los.	Pilzpunkt - Fungus E
Acceptance	Annahme	Sorge, Kummer	Friede	Ich bin in Balance.	Bronchien C,G
Aroma Life	Aroma Life	Einsamkeit, Alleinsein	Annahme von allem, das ist.	Ich umarme.	Herzprotektor (herzschützend) D
Aroma Siez	Aroma Siez	Unregelmäßigkeit, inkonsistent	Regelmäßigkeit, Konsistenz	Ich kann mir selbst vertrauen.	Das Unbewusste B,D
Australian Blue	Australian Blue	Abscheu	Bekräftigung, Stärkung	Ich sehe den Zweck	Bronchien C,G
Australian Blue	Australian Blue	Nicht geerdet	Geerdet	Ich bin stabil.	Blase C,E,G,H
Awaken	Erwachen	Verbindung, interdimensionale	Ganzheit, Einssein	Ich bin vollständig.	Sakrales Tor F

## Emotionale Harmonisierung mit ätherischen Ölen

Diese Unterlagen sind privat übersetzt und ausschließlich als Studienmaterial für Mitglieder des Team OETQ gedacht. Original: Releasing Emotional Patterns with Essential Oils von Carolyn L. Mein, D.C.



Besuchen Sie uns auf [oetq.de](http://oetq.de)  
Und erlernen Sie mehr über die Anwendung  
Zu Lebensfreude, Harmonie & Wohlbefinden.

Öl		Emotion, die es zu lösen gilt	andere Seite	der Weg heraus	Alarmpunkt/Tafel
Awaken	Erwachen	Ausdehnung	Zusammenziehung	Ich lasse Veränderungen zu.	Seelenintegrationspunkt B
Awaken	Erwachen	Hoffnungslosigkeit	hoffnungsvoll	Es gibt einen Ausweg, einen Weg heraus.	Knochenmark D
Basil	Basilikum (Blätter, Stängel, Blüten)	Manipulation	Verstehen	Ich sehe was realistisch ist.	Rippe, 1ste C,F
Believe	Glaube	Unehrllichkeit	Ehrlichkeit	Ich bin ehrlich/aufrichtig/ wahrhaftig mit mir selbst.	Milz D,G,H
Brain Power	Kraft des Verstandes	Apathie	Enthusiasmus	Ich bin bewusst. Ich bin gewahr.	Hippocampus A,C
Brain Power	Kraft des Verstandes	Vernebelt sein	Einheit, Einssein	Ich komme zu mir.	Gaumen, Daumenlutschen
Canadian Red Cedar oder Western Red Cedar	kanadische Rote Zeder (Rinde, Sägemehl/ Nadeln, Zweige)	Unvollendetsein, Unvollständig	Fortschritt	Ich kenne meine Bestimmung.	Halswirbel, 5ter (Wille am C5) B,F
Canadian Red Cedar, WesternRC oder Cedarwood	kanadische Rote Zeder (Rinde, Sägemehl/ Nadeln, Zweige)	Überleben, Überlebensangst	Einheit, Einssein	Ich bin eins mit allem das ist.	Muttermund-/ Penispunkt C 1.Chakra
Cassia	Kassiazimt (Blätter, Stängel, Zweige)	Abhängig	Standhaft, gefestigt	Ich bin entschlossen.	Halswirbel, 5ter (Wille am C5) B,F
Cedarwood	Zedernholz (Rinde)	Eingebildetsein, Überheblichkeit, Dünkel	Sanftheit, Milde	Ich weiß, wer ich bin.	Hypothalamus A,E 6.Chakra
Cedarwood	Zedernholz (Rinde)	Überleben, Überlebensangst	Einheit, Einssein	Ich bin eins mit allem das ist.	Muttermund-/ Penispunkt C 1.Chakra
Chivalry oder Harmony	Ritterlichkeit	Stur, Sturheit	Flexibilität	Ich bin objektiv.	Magen C,E,G,H

## Emotionale Harmonisierung mit ätherischen Ölen

Diese Unterlagen sind privat übersetzt und ausschließlich als Studienmaterial für Mitglieder des Team OETQ gedacht. Original: Releasing Emotional Patterns with Essential Oils von Carolyn L. Mein, D.C.



Besuchen Sie uns auf [oetq.de](http://oetq.de)  
Und erlernen Sie mehr über die Anwendung  
Zu Lebensfreude, Harmonie & Wohlbefinden.

Öl		Emotion, die es zu lösen gilt	andere Seite	der Weg heraus	Alarmpunkt/Tafel
Chivalry oder Highest Potential	Ritterlichkeit	Machtlos	Mächtig	Ich fühle mich mächtig, ich fühle mich bekräftigt.	Niere D,G,H
Cinnamon Bark	Zimtrinde (Rinde)	Irritation, Verstörtheit	Wonne	Wonne fließt durch mich.	Pankreaskopf C,E
Cinnamon Bark	Zimtrinde (Rinde)	Falsch, unecht, vorgetäuscht	Real, wirklich	Ich umarme das Leben.	Dünndarm E,F,G,H
Cistus	Cistrose, Rose von Sharon (Zweige)	Retter	Regeneration	Ich drücke mein Auf-mich-selbst-verlassen aus.	Energiekanal C
Citrus Fresh	Zitrusfrische	Nicht da sein wollen.	Am Leben sein	Ich liebe Leben.	Bauchspeicheldrüse C,G,H
Clarity	Klarheit	Stress (emotionaler Stress)	Harmonie	Ich verstehe.	Gehirnintegrationspunkt B,F
Clarity	Klarheit	Schuld	Bekommen was man verdient.	Ich lerne von allen Erfahrungen des Lebens.	Milz D,G,H
Clarity	Klarheit	Unterdrückung	Kreativität	Ich ändere meine Wahrnehmung.	Eierstöcke/Hoden C
Clary Sage	Muskatellersalbei (blühende Pflanze)	Generelle Intoleranz	Vernünftig, angemessen, Sinn machen	Ich bin tolerant.	Giftpunkt E
Clove	Nelke (Knospe, Stiel)	Über die Stränge schlagen, sich gehenlassen	Diskretion, Einsicht	Wahrheit kommt durch mich.	Zungenpunkt B
Common Sense	Common Sense	von Angriffen beherrscht	flexibel, beweglich	Ich bin sicher.	Ileum E
Copaiba	Copaiba (Harz, Rinde)	Nicht genug bekommen.	Zufriedenheit	Ich bin zufrieden (gestellt).	Magen C,E,G,H
Cypress	Zypresse (Äste)	Respektlosigkeit	Respekt	Ich bin frei von Unsicherheit.	Venen D
Di-Gize	Di-Gize	Desillusioniert, Enttäuscht	Substanz	Ich sehe die Wirklichkeit.	Blinddarm D,H
Dorado Azul	Dorado Azul (Stängel, Blätter, Blüten)	Rache	Losgelöstsein	Ich vergebe.	Brücke A,B,D

## Emotionale Harmonisierung mit ätherischen Ölen

Diese Unterlagen sind privat übersetzt und ausschließlich als Studienmaterial für Mitglieder des Team OETQ gedacht. Original: Releasing Emotional Patterns with Essential Oils von Carolyn L. Mein, D.C.



Besuchen Sie uns auf [oetq.de](http://oetq.de)  
Und erlernen Sie mehr über die Anwendung  
Zu Lebensfreude, Harmonie & Wohlbefinden.

Öl		Emotion, die es zu lösen gilt	andere Seite	der Weg heraus	Alarmpunkt/Tafel
Dream Catcher	Traumfänger	Wettstreitlustig, konkurrenzbetont	Wachstum	Ich übertreffe mich, ich brilliere.	Lymphklappen C
Dream Catcher	Traumfänger	Angst zu manifestieren	Verwerfen, Abweisen	Ich drücke aus.	Kehlkopf A,C
E' -R-GEE	Energie	Isolation	Verbundenheit	Ich bin integriert.	Bauchnabel, Hefen C,D
EndoFlex	Endoflex	(Selbst) Verleugnung	Akzeptanz, Annahme	Ich nehme zur Kenntnis.	Vision B
Envision	Envision	Beengt	Freiheit	Ich erlaube mir zu sehen.	Intuitionspunkt E
Envision	Envision	Überwältigt	Vision	Ich fokussiere meine Energie.	Vision B
Eucalyptus, Blue	Blauer Eukalyptus (Blätter)	Unterdrückte Emotionen	Geschützt, behütet	Es ist sicher sich zu erinnern.	Augen-Gehirnpunkt B,F (Nicht in die Augen!)
Eucalyptus, Globulus	Eukalyptus, Globulus (Blätter)	Bindung, Gebundenheit	Freiheit	Ich mag wer ich bin.	Ohrspeicheldrüsen, Parotiden B
Eucalyptus, Radiata	Eukalyptus, Radiata (Blätter)	Stress (physischer Stress)	Spaß	Das Leben ist ein Spaß!	Lungenfell, Pleura C
Exodus II	Exodus II	Gefälligkeit, Zuvorkommen	verantwortlich, zuständig	Ich transformiere, ich wandle um.	Magie C
Exodus II	Exodus II	Verdammt	Befreit	Ich vergebe.	Sonneneglecht D,G
Exodus II	Exodus II	Verlangen	Umarmung, Umarmtsein	Ich bin empfänglich.	Herzkonstriktor C 4.Chakra
Forgiveness	Vergebung	Betrug	Vertrauen	Ich habe den Mut die Wahrheit zu akzeptieren.	Bauchspeicheldrüse C,G,H
Forgiveness	Vergebung	Misstrauen	Integrität	Ich ehre die Wahrheit.	Uterus/Gebärmutter, Prostata C
Forgiveness	Vergebung	Angst die Vergangenheit/ alte Muster zu wiederholen	Bewusstheit	Ich lerne von allen Erfahrungen des Lebens.	Gallenblase C,G,H
Forgiveness	Vergebung	Rache	Losgelöstsein	Ich vergebe.	Brücke A,B,D
Forgiveness	Vergebung	Selbstverleugnung	Weisheit	Ich unterstütze mich selbst.	Halswirbel, 1ter (C1 ) B,F

## Emotionale Harmonisierung mit ätherischen Ölen

Diese Unterlagen sind privat übersetzt und ausschließlich als Studienmaterial für Mitglieder des Team OETQ gedacht. Original: Releasing Emotional Patterns with Essential Oils von Carolyn L. Mein, D.C.



Besuchen Sie uns auf [oetq.de](http://oetq.de)  
Und erlernen Sie mehr über die Anwendung  
Zu Lebensfreude, Harmonie & Wohlbefinden.

Öl		Emotion, die es zu lösen gilt	andere Seite	der Weg heraus	Alarmpunkt/Tafel
Frankincense	Weihrauch (Harz)	Schwindelgefühl, Balanceverlust, es dreht sich alles	Ausgerichtet sein	Ich nehme meine Bewegung zurück.	Mittelohr B (nicht in die Ohren!)
Frankincense	Weihrauch (Harz)	Gefühl von Wertlosigkeit	Zustimmung erfahren, anerkannt sein	Ich bin wertvoll.	Zahnfleisch/ Zähne B,E
Frankincense	Weihrauch (Harz)	Trotzreaktionen	Losgelöstsein	Ich stehe in meiner Macht.	Egopunkt E,H
Gathering	Sammlung	Versklavt	Freigeben, Freilassen	Ich bin befreit.	Hirnhaut B,F
Gathering	Sammlung	Schlecht, Schlimm fühlen	Wandel	Ich kreierte. Ich bin erschaffend.	Niere D,G,H
Geranium	Geranie	Ichbezogen, Egozentrisch	Respekt, Achtung	Ich bin ausgeglichen.	Vision B
Geranium	Geranie	zufrieden stellen wollen, (Jmd.)	Loslösung	Ich bin geliebt.	Herzkonstriktor C
Ginger	Ingwer (Wurzel)	Mangel	Glaube, Vertrauen	Ich vertraue darauf, mich ändern zu können.	Peyer Plaque D
Grapefruit	Grapefruit	Notlage, Bedrängnis	dankbar, erkenntlich	Ich nehme an.	Herzunterstützungspunkt D
Gratitude	Dankbarkeit	Es ist nicht sicher ich zu sein/ in meinem Körper zu sein/ in dieser Welt zu leben	Geschützt	Ich bin frei ich zu sein/ in meinem Körper zu sein/ in dieser Welt zu leben.	Eierstöcke/Hoden C
Grounding	Erdung	Langeweile	Richtung	Ich bin ausgerichtet.	Parasitenpunkt D
Grounding	Erdung	Verlorensein	Richtung	Ich verbinde mich mit meinem inneren Wissen.	Wurzel, Quelle F
Harmony	Harmonie	Ignoriert werden	Selbst-Anerkennung	Ich bin eins mit allem das ist.	Streptokokkenpunkt A,C
Harmony	Harmonie	Am Boden zerstört.	Sich ausdehnen	Ich erhebe mich.	Blut C
Harmony	Harmonie	Feindseligkeit	Harmonie	Ich wertschätze Leben.	Harmoniepunkt F

## Emotionale Harmonisierung mit ätherischen Ölen

Diese Unterlagen sind privat übersetzt und ausschließlich als Studienmaterial für Mitglieder des Team OETQ gedacht. Original: Releasing Emotional Patterns with Essential Oils von Carolyn L. Mein, D.C.



Besuchen Sie uns auf [oetq.de](http://oetq.de)  
Und erlernen Sie mehr über die Anwendung  
Zu Lebensfreude, Harmonie & Wohlbefinden.

Öl		Emotion, die es zu lösen gilt	andere Seite	der Weg heraus	Alarmpunkt/Tafel
Harmony	Harmonie	Angst vor Bestrafung, sich selbst verurteilen.	Erhoben, angehoben	Ich akzeptiere die Wahrheit.	Eileiter/Samenbläschen C
Harmony	Harmonie	Sarkastisch	Kongruent, entsprechen, entsprechend	Ich bin harmonisch.	Gehirn A,B,E,G,H
Harmony oder Chivalry	Harmonie	Stur, Eigensinnig	Flexibilität	Ich bin objektiv.	Magen C,E,G,H
Helichrysum	Strohblume (Blüten)	Angst vor Leben und Tod.	Leben	Ich bin ein Erfolg.	Arterienpunkt B,D
Helichrysum	Strohblume (Blüten)	Angst, die Wahrheit zu hören	Das Göttliche hören (Gott, Allah, Yahwe)	Ich vertraue.	Ohrtrompete B,G
Helichrysum	Strohblume (Blüten)	Unverantwortlich	Anerkennung	Ich blicke der Wirklichkeit ins Auge. Ich bin verantwortlich für meinen Erfolg.	Ohrtrompete B,G
Helichrysum	Strohblume (Blüten)	Integrität, Mangel an	Ehrlichkeit, Aufrichtigkeit	Ich bin vertrauenswürdig.	Gehirn A,B,E,G,H
Highest Potential	Höchstes Potential	Verärgertsein, Verstörtsein	Glücklich sein	Ich entspanne mich.	Mutpunkt E
Highest Potential	Höchstes Potential	Sich revanchieren, Revanchismus	Errungenschaft	Ich drücke mein Potential aus.	Schilddrüse A,C,G,H
Highest Potential oder Chivalry	Höchstes Potential	Machtlos, Kraftlos	Kraftvoll, Stark	Ich bin ermächtigt.	Niere D,G,H
Hope	Hoffnung	Blindheit	Erleuchtung	Ich atme mit Gewissheit.	Augenlymphflüssigkeit A
Hope	Hoffnung	Mangel an Respekt	Ehre	Ich erlaube mir selbst, wirklich zu sein.	Sensibilität (sensible Reizaufnahme) A
Humility	Demut	Nicht gut genug sein.	Annahme	Ich drücke mein Bestes aus.	Herzbeutel E
Humility	Demut	Müde	Verjüngt	Ich bin erneuert.	Pankreasgang E
Humility	Demut	Geringer sein als (andere), Minderwertigkeit	Mit anderen teilen	Ich passe so wie ich bin.	Medulla oblongata B,F

## Emotionale Harmonisierung mit ätherischen Ölen

Diese Unterlagen sind privat übersetzt und ausschließlich als Studienmaterial für Mitglieder des Team OETQ gedacht. Original: Releasing Emotional Patterns with Essential Oils von Carolyn L. Mein, D.C.



Besuchen Sie uns auf [oetq.de](http://oetq.de)  
Und erlernen Sie mehr über die Anwendung  
Zu Lebensfreude, Harmonie & Wohlbefinden.

Öl		Emotion, die es zu lösen gilt	andere Seite	der Weg heraus	Alarmpunkt/Tafel
Hyssop	Ysop (Zweige, Blätter)	Unterdrückte Emotionen	Bewegung	Ich erhöhe meine Bewusstheit.	Kehldeckel A,B,D
Idaho Balsam Fir	Idaho Tanne (Nadeln)	Unangemessen	Bekräftigt	Ich bin göttlich geführt/dirigiert.	GV-20 B Akkupunkturpunkt Bai Hui (Lenkergefäß)
Idaho Balsam Fir	Idaho Tanne (Nadeln)	Zerstreut	Zentriert	Ich bin zentriert.	Herzzentrum & Drittes Auge E
Idaho Balsam Fir	Idaho Tanne (Nadeln)	Getrennt	Vollständig	Ich bin verbunden mit...	Scheitelpunkt B,C,F 7.Chakra
Idaho Balsam Fir	Idaho Tanne (Nadeln)	(das Gefühl haben) ohne Unterstützung sein	sicher	Ich übernehme persönliche Verantwortung.	Bänder F,H
Idaho Tansy	Rainfarn (Blätter)	Unverstanden/ Missverstanden sein	Unterstützt	Die Wahrheit unterstützt mich.	Stimmbänder A,B,C
ImmuPower	Immunkraft	Selbstopfer, Selbstaufopferung	Verstehen, verständnisvolle Gefühle	Ich gehe in die Tiefe, ich gehe zum Kern.	Gehirnwasserpunkt B
Inner Child	Inneres Kind	Das Zellgedächtnis reinigen	Freiheit	Ich lasse die Vergangenheit los.	DNS B
Inner Child	Inneres Kind	Verlassensein	Inneres Geführtsein	Ich bin vollkommen verbunden.	RNS B
Inner Child	Inneres Kind	Verzerrung	Unschuld, Schuldlosigkeit	Ich bin frei, das Leben sich entfalten zu lassen.	Unschuld A,B
Inner Child	Inneres Kind	Fehlgeleitete Energie	Harmonie	Ich bin zentriert.	Zwölffingerdarm E
Inspiration	Inspiration	Erschöpfung	Entzündet	Ich bin ausgerichtet.	Lebenskraft, Chi F
Inspiration	Inspiration	Sich wie-gelähmt-fühlen, paralysiert sein	Motiviert, Aufgestellt sein.	Ich bin inspiriert.	Medulla oblongata B,F
Inspiration	Inspiration	Sich gehenlassen, faul, träge sein	Lebendig	Ich erlaube mir selbst, hier zu sein.	Ohrknöchelchen B
Into the Future	In die Zukunft	Begrenzt	Befreiung	Ich bin Willens mich zu ändern.	Infektion B,F
Jasmine	Jasmin (Blüten)	Ausgenutzt, instrumentali- siert, gegen den eigenen Willen gebraucht werden	Respektiert, Angesehen	Ich respektiere wer ich bin.	Halswirbel, 5ter (Wille am C5) B,F

## Emotionale Harmonisierung mit ätherischen Ölen

Diese Unterlagen sind privat übersetzt und ausschließlich als Studienmaterial für Mitglieder des Team OETQ gedacht. Original: Releasing Emotional Patterns with Essential Oils von Carolyn L. Mein, D.C.



Besuchen Sie uns auf [oetq.de](http://oetq.de)  
Und erlernen Sie mehr über die Anwendung  
Zu Lebensfreude, Harmonie & Wohlbefinden.

Öl		Emotion, die es zu lösen gilt	andere Seite	der Weg heraus	Alarmpunkt/Tafel
Jasmine	Jasmin (Blüten)	Unwürdigkeitsgefühle	Würdig	Ich öffne mein Herz.	Brücke A,B,D
Joy	Freude	Ängstlichkeit	Vertrauen, Selbstsicherheit	Friede, still sein.	Kapillaren D
Joy	Freude	Enttäuschung	Freiheit	Ich vertraue meiner Vision.	Bronchien C,G
Joy	Freude	Trauer, Gram	Glücklich sein	Veränderung bringt Wachstum.	Adenoide/ Rachenmandel (Polyp) A,B,D
Joy	Freude	Inkongruent, unangemessen	Real, wirklich	Ich sehe das große Bild, die Gesamtheit.	Ohrenaußenpunkt B (nicht in die Ohren!)
Joy	Freude	Urteil, verurteilend	Respekt, Aufmerksamkeit, Beachtung	Ich unterscheide.	Sonnengeflecht D,G
Joy	Freude	unglücklich, elend	Freude	Ich bin frei.	Lebergang E
Juniper	Wacholder (Beeren, Äste, Zweige)	Unterdrückung (durch Macht unterdrückt sein)	Harmonie	Ich drücke meine Essenz/ meinen Wesenskern aus.	Niere D,G,H
JuvaFlex	JuvaFlex	Anklage	Balance	Ich verstehe.	Giftpunkt E
JuvaFlex	JuvaFlex	Unbeachtet, Ungewürdigt	Wichtig	Ich habe Sinn und Zweck.	Lunge C,G
JuvaFlex oder Birch	JuvaFlex	Entzug, benachteiligt	Erfüllt	Ich bin zufrieden.	Gelenke/ Knorpel E
JuvaFlex oder Birch	JuvaFlex	Gefühl keine Unterstützung zu haben.	Sicher	Ich übernehme persönliche Verantwortung.	Bänder F,H
JuvaFlex oder Birch	JuvaFlex	Rebellion gegen Autorität	Klarheit	Ich sehe mit Klarheit.	Knochen F
Laurus Nobilis oder White Angelica	Lorbeer (Blätter)	Bewusstseinsverlagerung, Bewusstseinsänderung	Persönliche Verantwortung übernehmen.	Ich ändere mich.	Aorta, Hauptschlagader A,C
Laurus Nobilis oder White Angelica	Lorbeer (Blätter)	Erbarmungslos, unermüdlich, schonungslos	Freiheit.	Ich bin im Fluss.	Herzprotektor (herzschützend) D

## Emotionale Harmonisierung mit ätherischen Ölen

Diese Unterlagen sind privat übersetzt und ausschließlich als Studienmaterial für Mitglieder des Team OETQ gedacht. Original: Releasing Emotional Patterns with Essential Oils von Carolyn L. Mein, D.C.



Besuchen Sie uns auf [oetq.de](http://oetq.de)  
Und erlernen Sie mehr über die Anwendung  
Zu Lebensfreude, Harmonie & Wohlbefinden.

Öl		Emotion, die es zu lösen gilt	andere Seite	der Weg heraus	Alarmpunkt/Tafel
Lavender	Lavendel (blühende Spitzen)	Angst, aufgegeben zu werden.	Im Einklang sein.	Ich umarme alle Erfahrungen des Lebens.	Dünndarm E,F,G,H
Lavender	Lavendel (blühende Spitzen)	Angst vor Entfaltung	Offenheit	Ich lasse Bewegung zu.	Raphe-Kerne B,F
Lavender	Lavendel (blühende Spitzen)	Kritik, kritisch	bedingungslose Liebe und bedingungslose Annahme	Ich empfangen.	Hauptpunkt F
Ledum	Ledum (Blätter)	Hass, Gehässigkeit	Vergebung	Mir ist vergeben.	Lebergang E
Ledum	Ledum (Blätter)	undankbar	Dankbarkeit	Ich würdige. Ich schätze.	Milz D,G,H
Ledum	Ledum (Blätter)	Unzufriedenheit	Dankbarkeit	Ich öffne mein Herz.	Magie C
Legacy oder Myrrh	Meistermischung	Schwierigkeit	Wissen	Ich bewege mich mit dem Leben.	PSIS, Darmbeinfortsatz, hinterer oberer F
Legacy oder Oregano	Meistermischung	Giftigkeit (emotional, chemisch, elektromagnetisch)	Transformation	In die Leere.	Verbindungspunkt B
Legacy oder Peppermint	Meistermischung	Starrheit	Amüsiertheit	Es ist ein kosmisches Spiel.	Schwermetallpunkt E
Lemon	Zitrone (Schale)	Links liegen gelassen werden, sich übergangen fühlen	Bewegung	Ich bin frei, voranzugehen.	ZNS-Lympe A,B,C
Lemon	Zitrone (Schale)	Bedauern, Gewissensbisse, Selbstanklage	Erfülltsein	Ich verstehe diese Erfahrung.	Tonsillen/ Mandeln B,D,H
Lemon	Zitrone (Schale)	Furcht vor dem Loslassen	Erhalten, bewahrt	Ich kann alleine stehen.	Rückenmark B,F,H
Lemon	Zitrone (Schale)	Gefühl des Leerseins	Fülle	Ich bin vollständig.	Brust D,E
Lemon	Zitrone (Schale)	Frustration	Errungenschaft	Ich gehe über meine Begrenzungen hinaus.	Hauptgallengang C,H
Lemon	Zitrone (Schale)	Das Leben ist unzuverlässig.	Verlässlich	Ich ehre mich.	Das Unbewusste B,D

## Emotionale Harmonisierung mit ätherischen Ölen

Diese Unterlagen sind privat übersetzt und ausschließlich als Studienmaterial für Mitglieder des Team OETQ gedacht. Original: Releasing Emotional Patterns with Essential Oils von Carolyn L. Mein, D.C.



Besuchen Sie uns auf [oetq.de](http://oetq.de)  
Und erlernen Sie mehr über die Anwendung  
Zu Lebensfreude, Harmonie & Wohlbefinden.

Öl		Emotion, die es zu lösen gilt	andere Seite	der Weg heraus	Alarmpunkt/Tafel
Lemon	Zitrone (Schale)	Traurigkeit	Freude	Ich sehe den Humor in der Situation.	Zentrales Nervensystem/ Lymph A,B,C
Lemon	Zitrone (Schale)	Feststecken	Umgewandelt, transformiert	Ich erfahre, ich erlebe	Sinus, Nebenhöhle A,E,G,H
Lemongrass	Zitronengras (Blätter)	Zurückgewiesensein, Groll Abneigung, Missgunst	Umarmtsein	Ich bin gewollt, liebenswert und ich bin ganz.	Lebergang E
Lemongrass	Zitronengras (Blätter)	Ich sollte dies, ich sollte das (sich gezwungen fühlen)	Spontan	Ich bin geleitet, ich werde geführt.	Sehnenpunkt B,F
Live with Passion	Leidenschaft	Sich vor etwas scheuen, fürchten.	Leidenschaft	Ich umarme meine Essenz.	Arterienpunkt B,D
Live with Passion	Leidenschaft	Verletzt	Kreativität	Ich bin wertvoll.	Kreativität F
Live with Passion	Leidenschaft	Pushen, Druck ausüben	Leidenschaft	Ich drücke meine Seele aus.	RNS B
Longevity	Langlebigkeit	Erstickt	Bekräftigt	Ich bin erneuert und ausgerichtet.	Schwingungspunkt Vibration D
Magnify your Purpose	Erweitere deinen Sinn	Verwirrung	Fokus	Ich bin zentriert und fokussiert.	Integrationspunkt am 3ten Lendenwirbel F
Magnify your Purpose	Erweitere deinen Sinn	Erniedrigung	Ehre	Ich manifestiere göttliche Qualitäten.	Hautpunkt F
Magnify your Purpose	Erweitere deinen Sinn	Opferbewusstsein	Sich mit seiner inneren Stärke verbinden.	Ich bin Ursache.	Allergie C
Marjoram	Marjoran (Blätter)	Abgeschnitten sein	Sicher	Ich bin verbunden.	Bauchnabel, Hefen C,D
Marjoram	Marjoran (Blätter)	Unerfüllt	Bewusstheit	Ich bin mir bewusst wer ich bin.	Fontanelle, hintere B
Melrose	Melrose	Ungeduld	Anpassungsfähigkeit	Ich bin flexibel.	Immunpunkt C
Melrose	Melrose	Verletzung	Heilung	Ich lerne.	Periost (Knochenhaut) H
Motivation	Motivation	Trägheit	Mut	Ich werde vorangetrieben.	Mutpunkt E

## Emotionale Harmonisierung mit ätherischen Ölen

Diese Unterlagen sind privat übersetzt und ausschließlich als Studienmaterial für Mitglieder des Team OETQ gedacht. Original: Releasing Emotional Patterns with Essential Oils von Carolyn L. Mein, D.C.



Besuchen Sie uns auf [oetq.de](http://oetq.de)  
Und erlernen Sie mehr über die Anwendung  
Zu Lebensfreude, Harmonie & Wohlbefinden.

Öl		Emotion, die es zu lösen gilt	andere Seite	der Weg heraus	Alarmpunkt/Tafel
Myrrh	Myrrhe (Harz)	Angst, der Welt entgegentreten	Die Welt umarmen.	Ich bin sicher.	Nebenniere, Adrenal D,G,H
Myrrh oder Legacy	Myrrhe (Harz)	Schwierigkeiten	Wissen	Ich bewege mich mit dem Leben.	PSIS, Darmbeinfortsatz, hinterer oberer F
Myrtle	Myrte (Blätter)	Unterdrückung (des Lebens, der Lebensenergie)	Kontakt	Ich regeneriere mich	Chipunkt (Hara) E (5cm unter dem Nabel)
Nutmeg oder En-R-Gee	Muskatnuss (Früchte, Samen)	Erschöpfung (Nebenniere)	Stärke	Ich bin vollständig.	Nebenniere, Adrenal D,G,H
Onycha od. Sandalwood	Onycha	Schrecken	Sicherheit	Ich vertraue mich an, ich überantworte mich.	Bauchfell, Peritoneum C
Orange	Orange (Schale)	Spott, Hohn	Geschätzt, Angesehen	Ich bin ehrenwert.	Herzunterstützungspunkt D
Oregano	Oregano (Blüten, Blätter)	Verwundbar	Ganzsein	Ich bin eins mit allem das ist.	Aufsteigendes retikuläres Aktivierungssystem B,F
Oregano oder Legacy	Oregano (Blüten, Blätter)	Giftigkeit	Umwandlung	In die Leere.	Verbindungspunkt B
Oregano	Oregano (Blüten, Blätter)	Angst davor, etwas fertigzustellen, etwas zu vollenden.	Entwicklung	Ich bin gewissenhaft.	Fontanelle, vordere B
Palo Santo	Palo Santo (Stamm, Äste)	Auslöschung, Vernichtung, Verödung	Euphorie	Ich verbinde meinen Kopf und mein Herz.	Kehlkopferhebung A & Herzkonstriktor C
Palo Santo	Palo Santo (Stamm, Äste)	Schwebe(zustand), „zwischen den Welten“	Vertrauen	Ich bin göttlich geführt.	Drittes Auge A,E
Palo Santo	Palo Santo (Stamm, Äste)	Qual, Leid	Ekstase, Wonne	Ich bin bereit die Wahrheit anzunehmen.	Herz B,G,H
Palo Santo	Palo Santo (Stamm, Äste)	Entmachtung, Zauberei	Entzünden	Ich bekräftige, ich befähige.	Herzprotektor (herzschützend) D
PanAway	PanAway	Erschöpfung	Energie	Ich nähre mich selbst.	Muskelpunkt F
PanAway	PanAway	Angst vor Emotionen	Gefühl	Ich lasse zu und gestatte.	Faszien - Bindegewebe E,H

## Emotionale Harmonisierung mit ätherischen Ölen

Diese Unterlagen sind privat übersetzt und ausschließlich als Studienmaterial für Mitglieder des Team OETQ gedacht. Original: Releasing Emotional Patterns with Essential Oils von Carolyn L. Mein, D.C.



Besuchen Sie uns auf [oetq.de](http://oetq.de)  
Und erlernen Sie mehr über die Anwendung  
Zu Lebensfreude, Harmonie & Wohlbefinden.

Öl		Emotion, die es zu lösen gilt	andere Seite	der Weg heraus	Alarmpunkt/Tafel
PanAway	PanAway	Schmerz	Sprühend vor Leben	Ich bin lebendig.	Verletzungspunkt E,F
Patchouli	Patchouli (Blüten)	Abschalten, stilllegen, zu funktionieren aufhören.	kreativ	Ich bin vibrierend vor Lebendigkeit.	Gehirnintegrationspunkt B,F
Peace & Calming	Ruhe & Frieden	Sucht, Abhängigkeit	Freiheit	Ich bin gewollt und liebenswert.	Gehirn A,B,E,G,H
Peace & Calming	Ruhe & Frieden	Opfersein	Selbstverantwortlich sein	Ich bin wirklich. Ich bin real.	Nervenpunkt C,D,F
Peace & Calming	Ruhe & Frieden	Depression	Lebendigkeit	Ich bin glücklich. Ich bin lebendig.	Depression B,F
Peace & Calming	Ruhe & Frieden	Unentschieden sein	fokussiert sein	Ich habe Klarheit.	Halswirbel, 5ter (Wille am C5) B,F
Peace & Calming	Ruhe & Frieden	Kontrollverlust/ Angst, Kontrolle zu verlieren	Balance	Ich bin zufrieden und gesegnet.	Magen C,E,G,H
Peace & Calming	Ruhe & Frieden	Launenhaftigkeit	Stabilität	Ich bin gewünscht. Ich bin liebenswert.	Hormonpunkt A,E
Peace & Calming	Ruhe & Frieden	Streitlust	Frieden	Ich bin fair. Ich bin gerecht.	Thymus A,C
Peace & Calming	Ruhe & Frieden	Eingeschüchtertsein	Sicherheit, sicher sein, geschützt sein.	Ich bin still.	Speiseröhre E,G
Pepper, Black	Schwarzer Pfeffer (Beeren)	Sich wie in einem schwarzen Loch fühlen, untergehen.	Klarheit	Ich bin umgeben und geschützt.	Temporalknochen, Mastoid B
Peppermint	Pfefferminze (Blätter, Stängel, Knospen)	Versagen	Entfaltung	Ich akzeptiere Wachstum.	Thymus A,C
Peppermint	Pfefferminze (Blätter, Stängel, Knospen)	Angst vor Abhängigkeit	Freiheit	Ich bin selbst genügend.	Thalamus A,B,E
Peppermint	Pfefferminze (Blätter, Stängel, Knospen)	Behindertsein, eingeschränkte Bewegungsfreiheit.	Mobilität	Ich bin offen für neue Erfahrungen.	Medulla oblongata B,F

## Emotionale Harmonisierung mit ätherischen Ölen

Diese Unterlagen sind privat übersetzt und ausschließlich als Studienmaterial für Mitglieder des Team OETQ gedacht. Original: Releasing Emotional Patterns with Essential Oils von Carolyn L. Mein, D.C.



Besuchen Sie uns auf [oetq.de](http://oetq.de)  
Und erlernen Sie mehr über die Anwendung  
Zu Lebensfreude, Harmonie & Wohlbefinden.

Öl		Emotion, die es zu lösen gilt	andere Seite	der Weg heraus	Alarmpunkt/Tafel
Peppermint oder Legacy	Pfefferminze (Blätter, Stängel, Knospen)	Starrheit, Sturheit, Steifheit	Amüsiertheit	Es ist ein kosmisches Spiel.	Schwermetallpunkt E
Pine	Kiefer (Nadeln)	Unwichtigsein	Wert	Ich übernehme persönliche Verantwortung.	Schleimhäute A,C
Present Time	Gegenwart	Illusion	Klarheit	Ich sehe klar.	Virenpunkt D,E,H
Present Time	Gegenwart	Bosheit	Wohllollen	Ich bin geschützt.	Herzprotektor (herzschützend) D
Present Time	Gegenwart	Verlust	Gewinn	Ich erlaube mir zu geben und zu empfangen.	Unterkiefergelenk B
Present Time	Gegenwart	Unterdrückte oder gestaute Emotionen	Aussprechen, Aussprache	Ich werde gemocht und geliebt.	Sigmadarm, Sigmoid E,G
Present Time	Gegenwart	Widerstand, sich zu verändern	Stetigkeit	Ich lerne von allen Erfahrungen des Lebens.	Rektum, Enddarm E,G
Purification	Reinigung	Zorn	Lachen	Meine Richtung ist klar.	Leber C,D,G,H
Purification	Reinigung	Alleinsein, Alleingelassensein.	Vereintsein.	Ich bin alles hier.	Staphylokokken B
Purification	Reinigung	Angst, zurückgewiesen zu werden	Annahme	Ich nehme alles an, das ich bin.	Lunge C,G
Purification	Reinigung	Angst, etwas zu sehen	Bewusstheit, Gewahrsein	Es ist sicher zu sehen.	Augenpunkte (nur an Händen und Füßen) G,H
Purification	Reinigung	Negative oder in die Irre gehende Gedanken	Wahrheit	Ich lasse Illusionen los.	Bakterien D
Purification	Reinigung	Anerkennung, Bestätigung	Freiheit	Es ist sicher gesehen zu werden.	Filterpunkt B,F
Purification	Reinigung	Gewalt/ Wut/ Vergewaltigung	Richtung	Ich drücke Frieden aus.	Leber C,D,G,H
Ravensara	Ravensara	hintergangen, getäuscht, betrogen	Sehkraft, Vision	Ich sehe klar.	Augen-Gehirnpunkt B,F (Nicht in die Augen!)

## Emotionale Harmonisierung mit ätherischen Ölen

Diese Unterlagen sind privat übersetzt und ausschließlich als Studienmaterial für Mitglieder des Team OETQ gedacht. Original: Releasing Emotional Patterns with Essential Oils von Carolyn L. Mein, D.C.



Besuchen Sie uns auf [oetq.de](http://oetq.de)  
Und erlernen Sie mehr über die Anwendung  
Zu Lebensfreude, Harmonie & Wohlbefinden.

Öl		Emotion, die es zu lösen gilt	andere Seite	der Weg heraus	Alarmpunkt/Tafel
R.C.	(Respiratory Condition – Atemfunktion)	Erschöpfung, Verausgabung	Verjüngt	Ich passe auf mich auf.	Lymphstau C
Release	Loslassen	Angst vor Erfolg	Annahme	Ich akzeptiere Gewährsein. Ich nehme Bewusstsein an.	Dickdarm D,G,H
Release	Loslassen	Den universellen Fluss zurückhalten.	Klarer Kanal sein.	Ich bin perfektes Timing.	Luftröhre, Trachea A,B,C
Release	Loslassen	Identitätsverlust	Zweck	Ich bin im Einklang mit meinem Sinn, mit meinem Lebenszweck.	Uterus/Gebärmutter, Prostata C
Release	Loslassen	manipulative Liebe, Bedingungen stellen	Bedingungslose Liebe	Ich sehe aus einer höheren Perspektive.	Augen-Gehirnpunkt B,F (Nicht in die Augen!)
Release	Loslassen	Rebellion	Einssein	Ich bin eins mit allem das ist.	Scheitelpunkt B,C,F 7.Chakra
Release	Loslassen	Falsch/Angst davor, falsch zu liegen	Wissen	Ich bin meiner Quelle treu, ich bin mir selbst treu.	Nebennilz D
Relieve It	Erleichterung	Trauma	Wachstum	Es ist sicher zu wachsen.	Herzunterstützungspunkt D
Roman Chamomile	Römische Kamille (Blüten)	versteinert vor Schreck, vor Entsetzen	Harmonie	Ich löse mich, ich lasse los.	Muttermund-/ Penispunkt C 1.Chakra
Roman Chamomile	Römische Kamille (Blüten)	Unwillkommen Unerwünscht sein	Gebraucht werden	Ich bin hier für meine Bestimmung.	Aorta, Hauptschlagader A,C
Rose	Rose (Blüten)	Aufgelöst	Einheit	Ich bin ganz.	Virenpunkt D,E,H
Rose	Rose (Blüten)	Angst vor Intimität	Vertrauen	Ich bin im Einklang mit meiner Richtung.	Herzzentrum E
Rosemary	Rosmarin (Blätter)	(Selbst)Sabotage, auch durch Andere	Wiederherstellen	Ich lasse alte Muster los.	Locus caeruleus B,F
RutaVaLa	RutaVaLa	Ängstlich	Friedvoll	Ich höre zu.	Egopunkt E,H

## Emotionale Harmonisierung mit ätherischen Ölen

Diese Unterlagen sind privat übersetzt und ausschließlich als Studienmaterial für Mitglieder des Team OETQ gedacht. Original: Releasing Emotional Patterns with Essential Oils von Carolyn L. Mein, D.C.



Besuchen Sie uns auf [oetq.de](http://oetq.de)  
Und erlernen Sie mehr über die Anwendung  
Zu Lebensfreude, Harmonie & Wohlbefinden.

Öl		Emotion, die es zu lösen gilt	andere Seite	der Weg heraus	Alarmpunkt/Tafel
Sacred Mountain	Heiliger Berg	Teil des Herdenbewusstseins/ Massenbewusstseins sein.	Christus Bewusstsein manifestieren.	Ich bin bewusst.	Sonnengeflecht D,G 3. Chakra
Sacred Mountain	Heiliger Berg	Kompromisse eingehen	Wahrheit	Ich drücke Wahrheit aus.	Seele B,F
Sacred Mountain	Heiliger Berg	Angst (etwas) zu hören, Angst (etwas) zu sehen.	Bestätigung, Anerkennung	Ich habe die Stärke, der Wirklichkeit ins Auge zu schauen.	Ohrinnenpunkt B,H (nicht in die Ohren!)
Sacred Mountain	Heiliger Berg	Angst, Sachen anzusprechen/ etwas auszusprechen	Freier Wille	Nicht mein Wille, sondern der Deine geschehe.	Kehlkopferhebung A,C 5.Chakra
Sacred Mountain	Heiliger Berg	Angst vor dem Unbekannten	Wissen	Höre auf dein Herz.	Zirbeldrüse B,F,H
Sacred Mountain	Heiliger Berg	Ungerechtigkeit (das Erleiden von)	Entschiedenheit	Ich akzeptiere die Wahrheit.	Schilddrüse A,C,G,H
Sage	Salbei (Blüten, Blätter)	(sich) gehen lassen, sich nicht kümmern.	Glücklich sein	Sein lassen und leben lassen.	Blase C,E,G,H
Sandalwood	Sandelholz (Holz)	Co-Abhängigkeit	wechselseitige Abhängigkeit	Das Leben unterstützt mich.	Emotionaler Integrations- punkt A,B,E
Sandalwood	Sandelholz (Holz)	Abscheu, Scheu, Furcht	Leidenschaft	Ich umarme meine Essenz.	Arterienpunkt B,D
Sandalwood	Sandelholz (Holz)	Angst	Bewusstheit/ Glaube, Vertrauen in Konfrontationen	Ich trete dem Unbekannten gegenüber.	Drittes Auge A,E
Sandalwood oder Onycha	Sandelholz (Holz)	Terror	Sicherheit	Ich gebe mich hin.	Bauchfell, Peritoneum C
SARA	SARA	Missbrauch	genährt sein	Ich verdiene es, geliebt zu werden.	Zelluläres Gedächtnis D,H
SARA	SARA	Annahme	Zurückweisung	Ich kann angenommen werden.	Emotionpunkt A
SARA	SARA	Erwartungen	Wertschätzung	Ich bin vollständig in mir selbst.	Blase C,E,G,H 2.Chakra

## Emotionale Harmonisierung mit ätherischen Ölen

Diese Unterlagen sind privat übersetzt und ausschließlich als Studienmaterial für Mitglieder des Team OETQ gedacht. Original: Releasing Emotional Patterns with Essential Oils von Carolyn L. Mein, D.C.



Besuchen Sie uns auf [oetq.de](http://oetq.de)  
Und erlernen Sie mehr über die Anwendung  
Zu Lebensfreude, Harmonie & Wohlbefinden.

Öl		Emotion, die es zu lösen gilt	andere Seite	der Weg heraus	Alarmpunkt/Tafel
Spearmint	Grüne Minze (Blätter)	Faul, Träge, Bequem	Initiative, Entschlusskraft	Ich bin motiviert.	Pankreasgang E
Spikenard	Narde (Wurzel)	Entfremdet	Verbunden	Ich bin offen.	Herzunterstützungspunkt D
Spikenard	Narde (Wurzel)	Missbrauch von Willen	Göttlich gerichtet/ ausgerichtet	Ich horche auf mein inneres Wissen.	Bandscheiben D
Spikenard	Narde (Wurzel)	Macht (Autoritätsfiguren)	Spirituelle Ausrichtung	Ich bin ein Kanal spiritueller Energie und göttlichem Bewusstseins.	Nervenwurzel E
Surrender	Hingabe	Paranoid, Wahnsinnig	Hingabe, Hinaufgabe	Ich vertraue.	Speiseröhre E,G
Surrender	Hingabe	Widerstand (Angst vor Bewegung)	Offenheit	Ich heiße Wandel willkommen.	Amygdala, Mandelkern A,C
3 Wise Men	Die 3 Weisen	Verzweiflung	Würde	Ich bin offen für Führung.	Zwerchfell C,G
3 Wise Men	Die 3 Weisen	Angst nicht geliebt zu werden, nicht liebenswert zu sein	Losgelöstsein	Ich erlaube mir selbst, echt zu sein.	Niere D,G,H
3 Wise Men	Die 3 Weisen	Minderwertigkeit	Gewissenhaftigkeit	Ich drücke meinen Wert aus.	Ileozökalklappe A,E,G
Thieves	Diebe	Unsicherheit	Fokussiert sein	Ich bin klar und fokussiert.	Speicheldrüsen B
Thyme	Thymian (Blätter, Stängel, Blüten)	Schutzlos sein, sich ausgeliefert fühlen	Sicherheit, sicher sein	Meine spirituelle Verankerung schützt mich.	Zelluläres Gedächtnis D,H
Transformation	Transformation	„Ich kann nicht“	Ja, ich kann, ich kann ganz sicher.	Ich nehme alles an, das ich bin.	Virenpunkt D,E,H
Transformation	Transformation	Einsatz, Verpflichtung	Manifestation	Ich bin frei.	Egopunkt E
Transformation	Transformation	Begrenzung	Bestärkung	Ich nehme die Totalität dessen, das ich bin, an.	Chipunkt (Hara) E (5cm unter dem Nabel)

## Emotionale Harmonisierung mit ätherischen Ölen

Diese Unterlagen sind privat übersetzt und ausschließlich als Studienmaterial für Mitglieder des Team OETQ gedacht. Original: Releasing Emotional Patterns with Essential Oils von Carolyn L. Mein, D.C.



Besuchen Sie uns auf [oetq.de](http://oetq.de)  
Und erlernen Sie mehr über die Anwendung  
Zu Lebensfreude, Harmonie & Wohlbefinden.

Öl		Emotion, die es zu lösen gilt	andere Seite	der Weg heraus	Alarmpunkt/Tafel
Transformation	Transformation	Stagnation	Transformation	Ich bin ermächtigt.	Chipunkt (Hara) E (5cm unter dem Nabel)
Transformation	Transformation	Gefangensein	Frei	Ich bin frei.	Sonnengeflecht D,G
Trauma Life	Trauma Life	Panik	Ausgeglichenheit	Friede, still sein.	Blutdruck E
Tsuga	Tsugatanne (Nadeln, Äste)	Besiegt, Geschlagen	Geehrt	Das Leben unterstützt mich.	Zentrales Nervensystem / Lymphe A,B,C
Valor	Mut	Aggression	Respekt	Ich liebe.	Nebennierenrinde D
Valor	Mut	Angst vor Konflikten	Frieden	Ich bin im Frieden.	Nebennierenrinde D
Valor	Mut	Unfähigkeit, sich auf etwas einzustellen, mit etwas klar zukommen	Leben	Ich komme aus meiner Stärke.	Weißer Blutkörperchen F
Valor	Mut	Abweisend, Abwehrhaltung	Aufgeschlossen, Empfänglich	Ich bin offen.	Magen C,E,G,H
Valor	Mut	Zurückgezogen, Zurückhaltend	Loslösung	Ich bin frei.	Zirbeldrüse B,F,H
Valor	Mut	Eine Auseinandersetzung verlieren	Wachstum	Ich bin bewusst.	Physischer Körper A
Vetiver	Vetiver (Wurzel)	Überaktive, unruhige, davonlaufende Gedanken	Stille	Ich lasse zu.	Parietalstirn B
Western Red Cedar od. Can. Red Cedar	Western Rote Zeder (Nadeln, Zweige)	Unvollständigkeit	Fortschritt	Ich kenne meine Bestimmung.	Halswirbel, 5ter (Wille am C5) B,F
Western Red Cedar, Can. Red Cedar od. Cwood	Western Rote Zeder (Nadeln, Zweige)	Überleben, Überlebensangst	Einheit, Einssein	Ich bin eins mit allem das ist.	Muttermund-/ Penispunkt C 1.Chakra
White Angelica	Weißer Engel	Disharmonie	Balance	Ich bin zentriert.	Nebenschilddrüse A,B,G,H
White Angelica	Weißer Engel	Gier	Geben	Ich bin genug.	Herzkonstriktor C 4.Chakra

## Emotionale Harmonisierung mit ätherischen Ölen

Diese Unterlagen sind privat übersetzt und ausschließlich als Studienmaterial für Mitglieder des Team OETQ gedacht. Original: Releasing Emotional Patterns with Essential Oils von Carolyn L. Mein, D.C.



Besuchen Sie uns auf [oetq.de](http://oetq.de)  
Und erlernen Sie mehr über die Anwendung  
Zu Lebensfreude, Harmonie & Wohlbefinden.

Öl		Emotion, die es zu lösen gilt	andere Seite	der Weg heraus	Alarmpunkt/Tafel
White Angelica	Weißer Engel	Einsamkeit	Verbundensein mit allem, das ist.	Ich bewege mich auf einen liebevollen Ort zu.	Herz B,G,H
White Angelica	Weißer Engel	Jämmerlich, Bedauernswert	Vibrierend, energetisch	Ich bin vibrierend vor Kraft.	Aorta, Hauptschlagader A,C
White Angelica	Weißer Engel	Resolution, Entschiedenheit	Expansion, Ausdehnung	Ich dehne meine Bewusstheit aus.	Transverse Fasern B,F
White Angelica	Weißer Engel	Schande, Scham	Verstehen, verständnisvolle Gefühle	Ich lerne von allen Erfahrungen des Lebens.	Hypothalamus A,E
White Angelica	Weißer Engel	Sympathie	Empathie	Ich lasse los und lasse Gott tun.	Sonnengeflecht D,G
White Angelica	Weißer Engel	Schwäche	Schutz	Ich bin zentriert.	Vordere Fontanelle B Herzkonstriktor C Nervenpkt. C,D,F Filterpunkt B,F
White Angelica oder Laurus Nobilis	Weißer Engel	Bewusstseinsveränderung/ Bewusstseinsverschiebung	Persönliche Verantwortung übernehmen	Ich ändere mich.	Aorta, Hauptschlagader A,C
White Angelica oder Laurus Nobilis	Weißer Engel	Ablehnung, Zurückgewiesensein	Angenommensein	Ich bin angenommen, ich bin gewünscht so wie ich bin.	Lunge C,G
White Angelica oder Laurus Nobilis	Weißer Engel	Unermüdlich, unaufhaltsam, unerbittlich	Freiheit	Ich bin im Fluss.	Herzprotektor (herzschützend) D
White Fir	Silbertanne (Nadeln, Äste)	Unangemessen	Entsprechend, angemessen	Ich bin gut so wie ich bin, ich entspreche.	Herzkonstriktor C Nervenpunkt C,D,F Filterpunkt B,F
Ylang-Ylang	Ylang-Ylang (Blüten)	Ausgelaugt, erschöpft	Komplett	Ich bin offen zur Quelle.	Herzunterstützungspunkt D
Ylang-Ylang	Ylang-Ylang (Blüten)	Angst vor Weisheit	Erleuchtung	Ich trete der Angst entgegen.	Hypophyse A,E,G,H
Ylang-Ylang	Ylang-Ylang (Blüten)	Besitzergreifend sein	Teilen	Ich drücke aus.	Kehlkopferhebung A,C 5.Chakra

## Emotionale Harmonisierung mit ätherischen Ölen

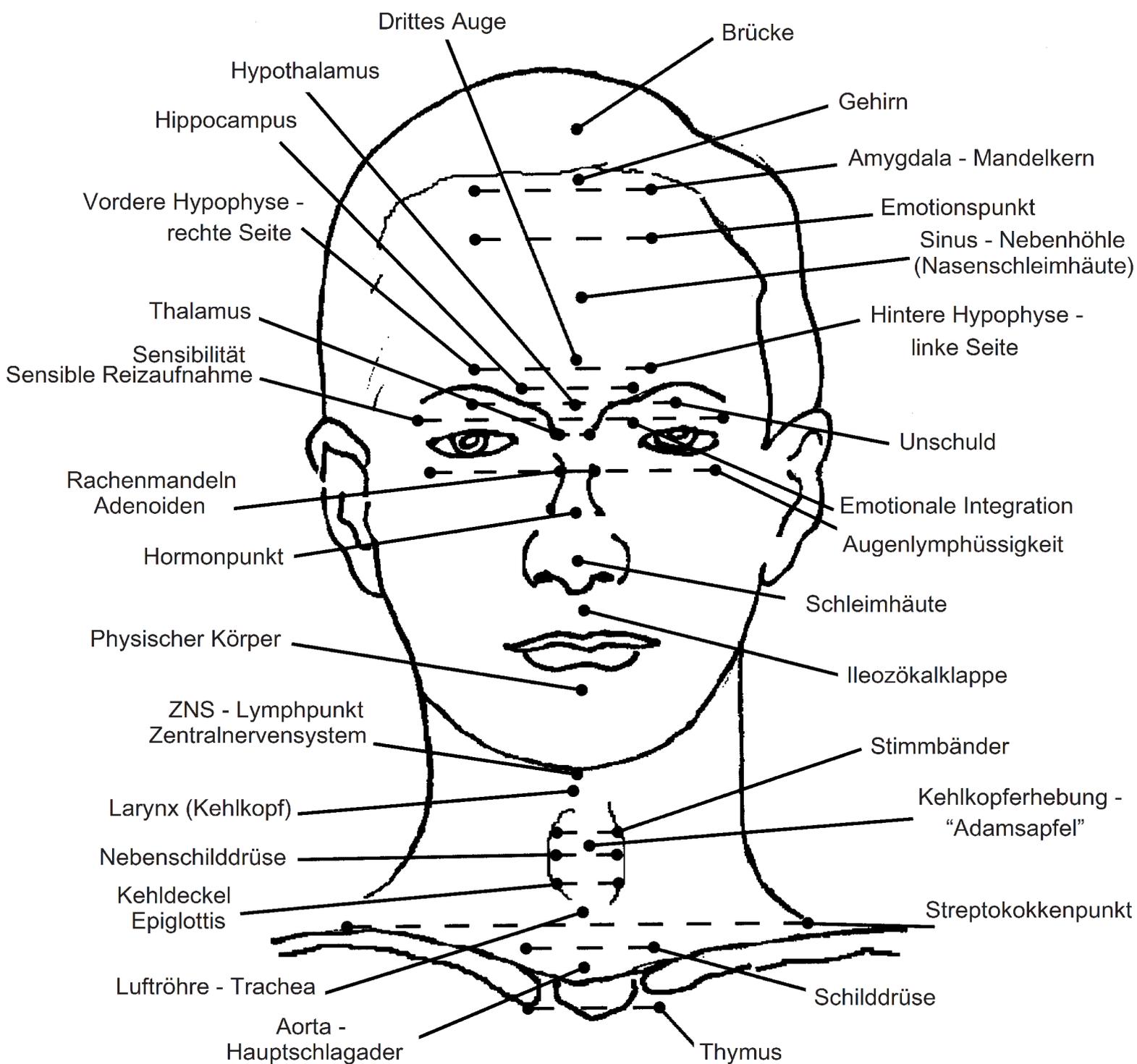
Diese Unterlagen sind privat übersetzt und ausschließlich als Studienmaterial für Mitglieder des Team OETQ gedacht. Original: Releasing Emotional Patterns with Essential Oils von Carolyn L. Mein, D.C.



Besuchen Sie uns auf [oetq.de](http://oetq.de)  
Und erlernen Sie mehr über die Anwendung  
Zu Lebensfreude, Harmonie & Wohlbefinden.

# TAFEL A

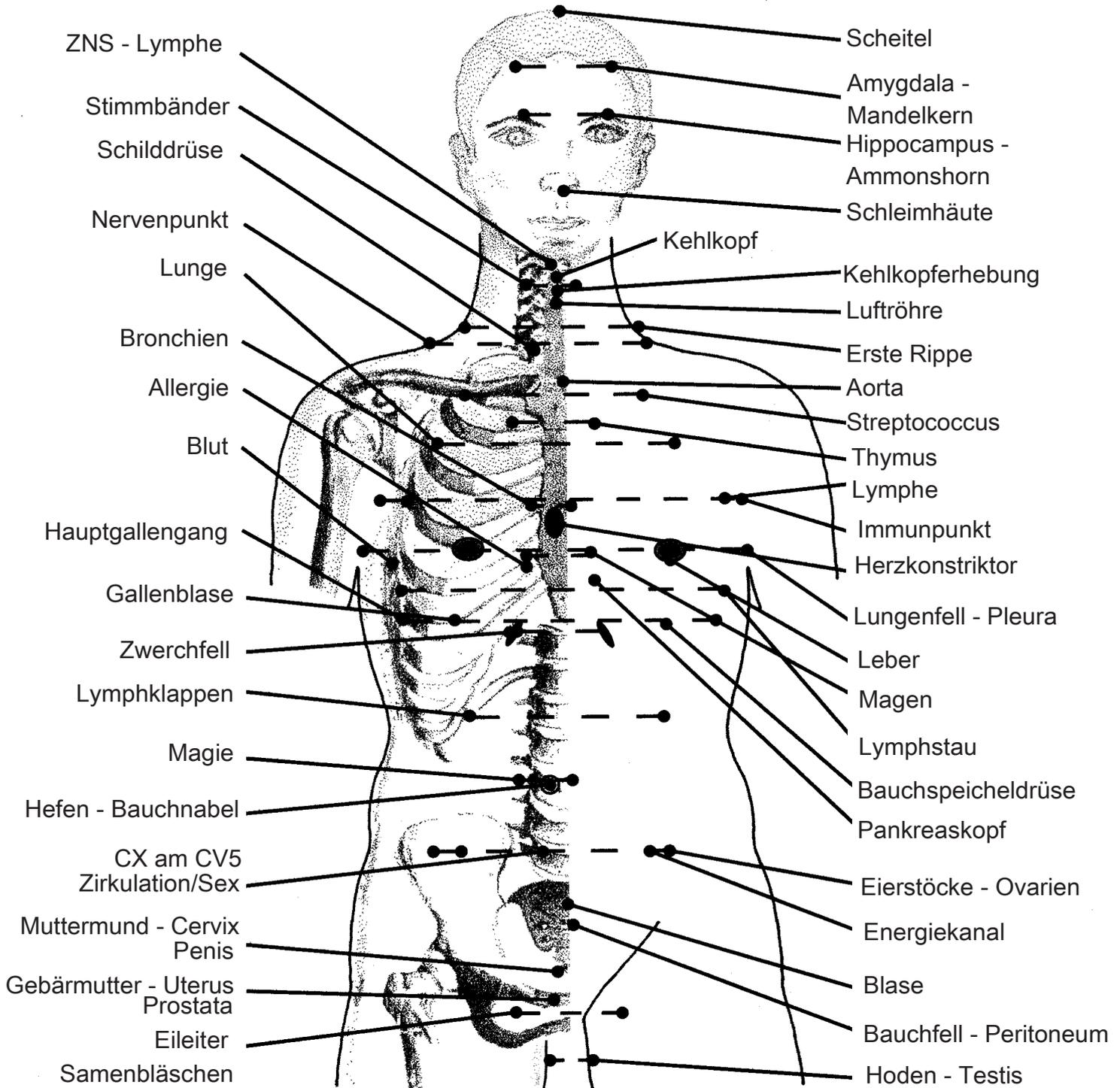
Gesicht - Frontalansicht





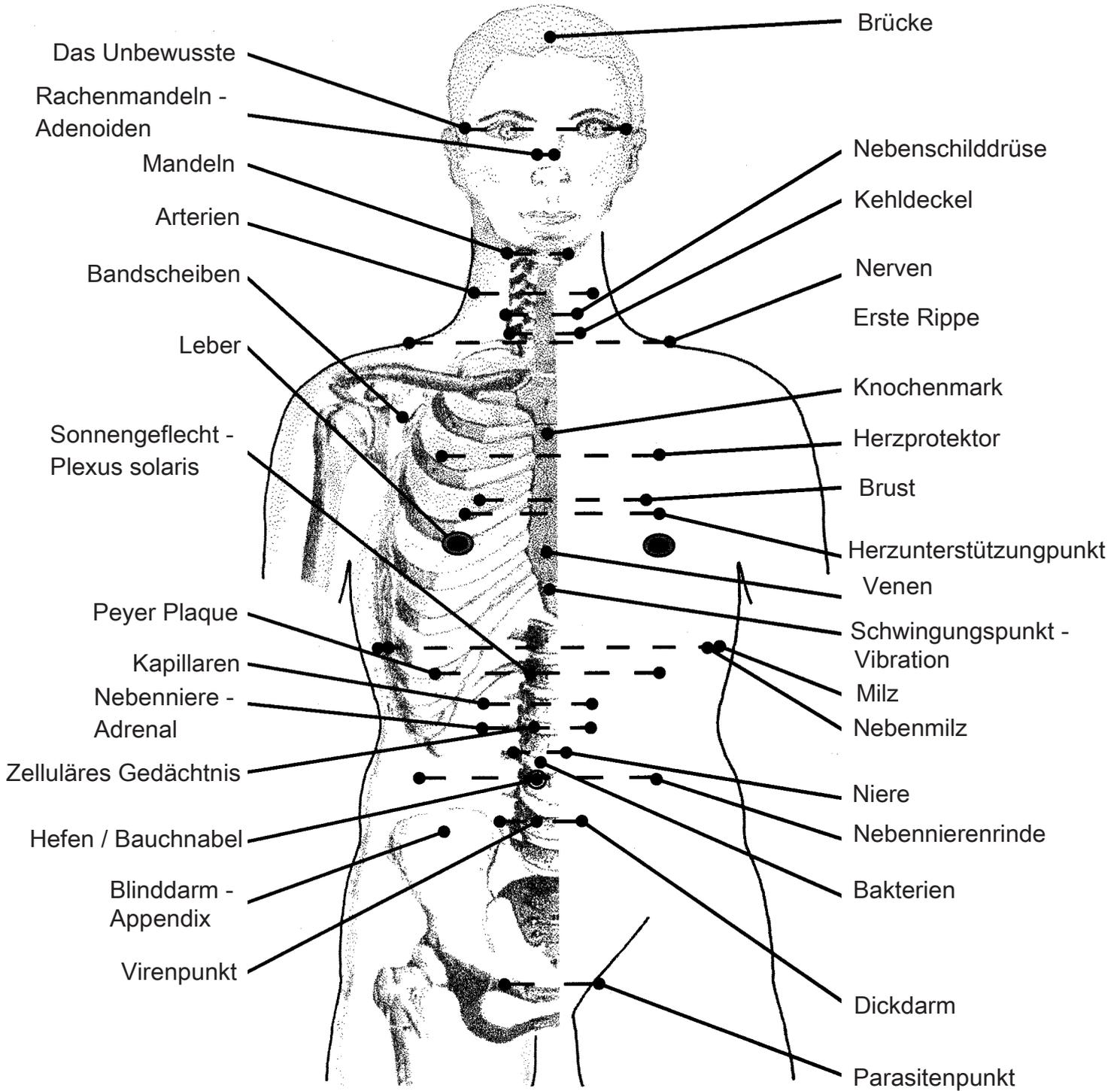
# TAFEL C

Körper - Frontalansicht 1



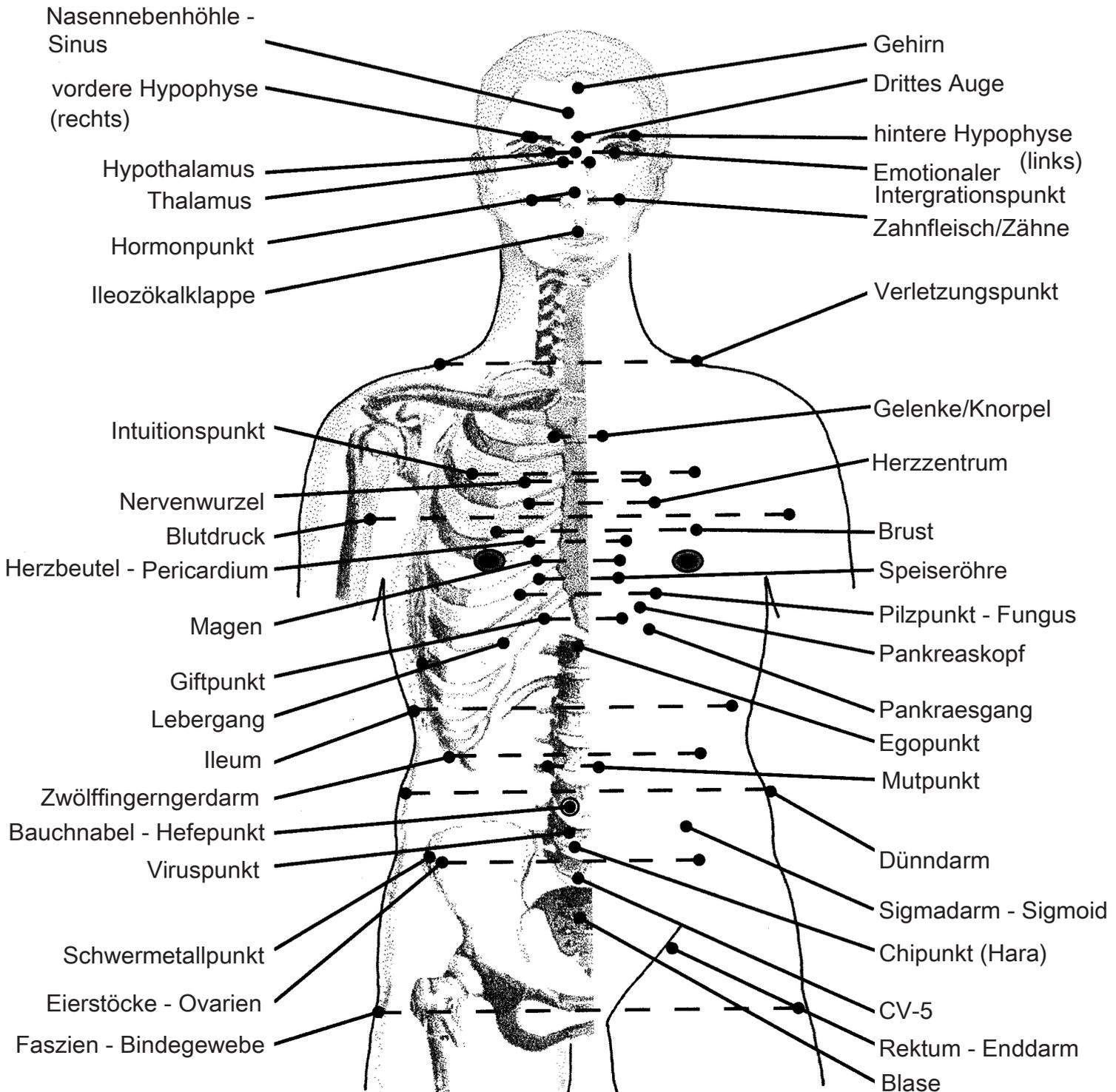
# Tafel D

## Körper - Frontalansicht 2



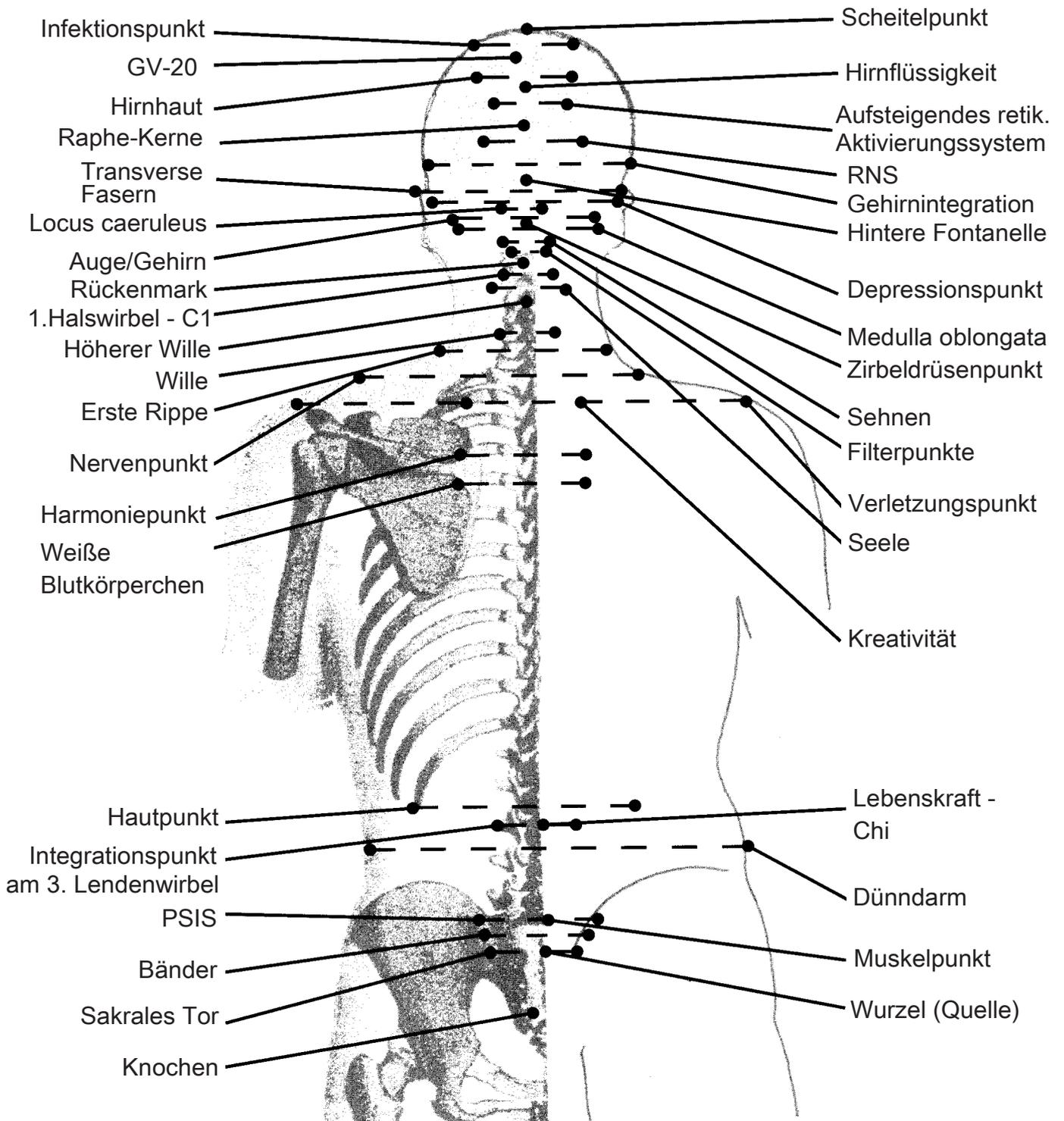
# TAFEL E

## Körper - Frontalansicht 3



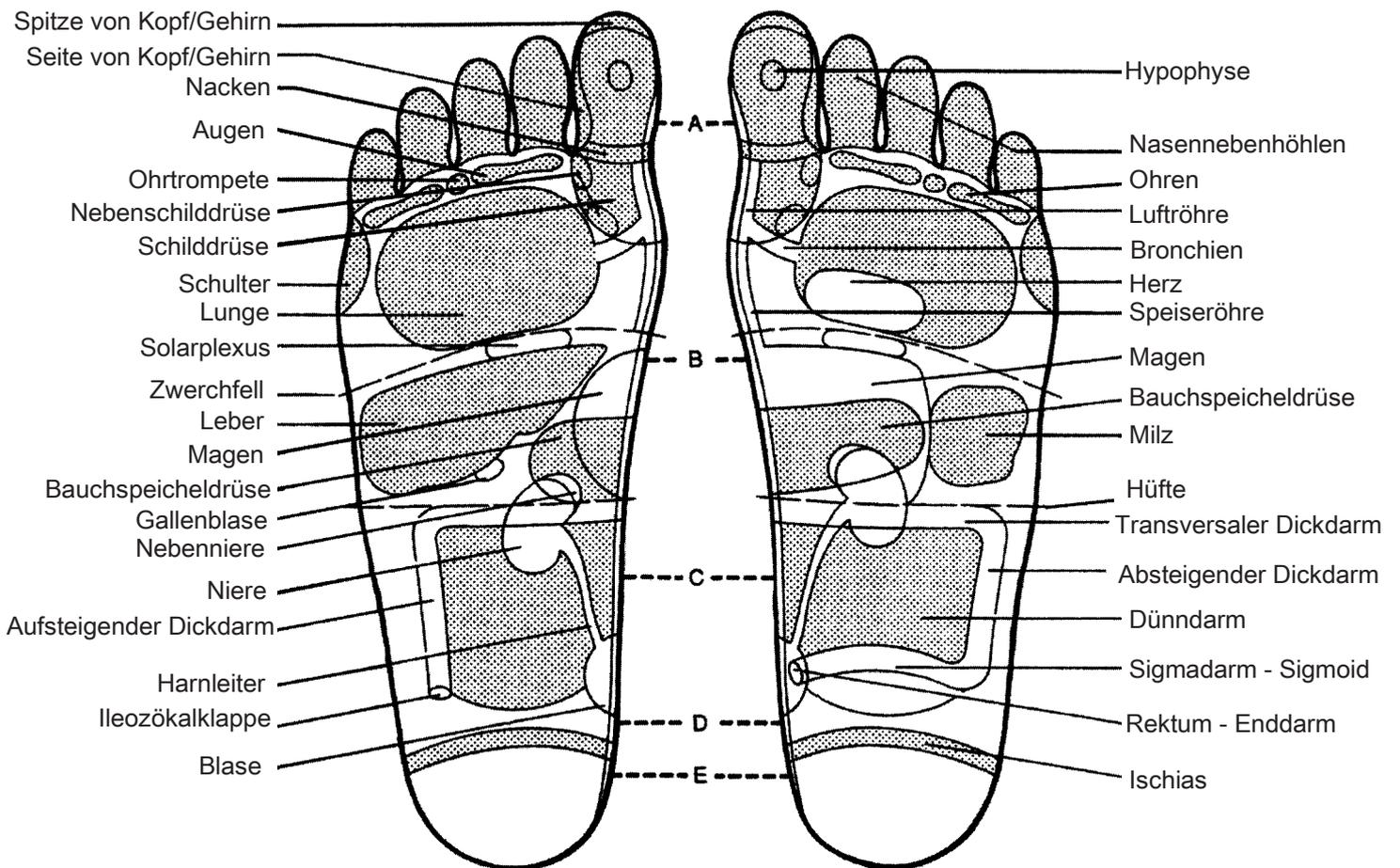
# TAFEL F

Körper - Rückenansicht



# TAFEL G

## Fußreflexzonen

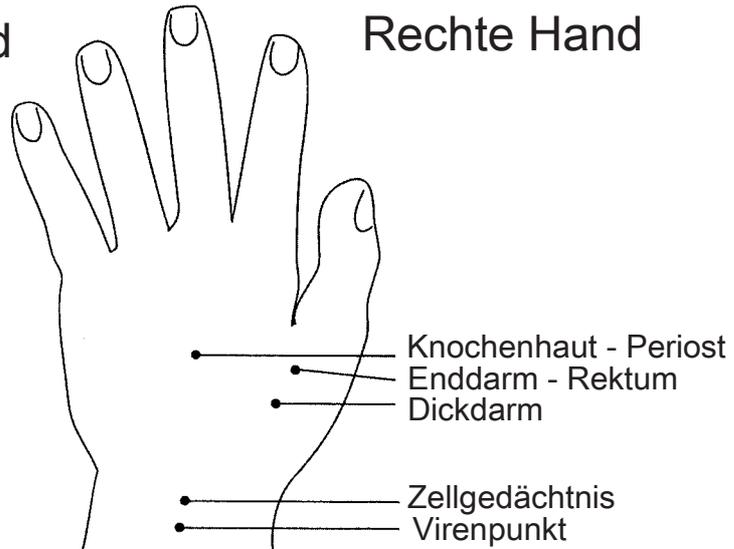
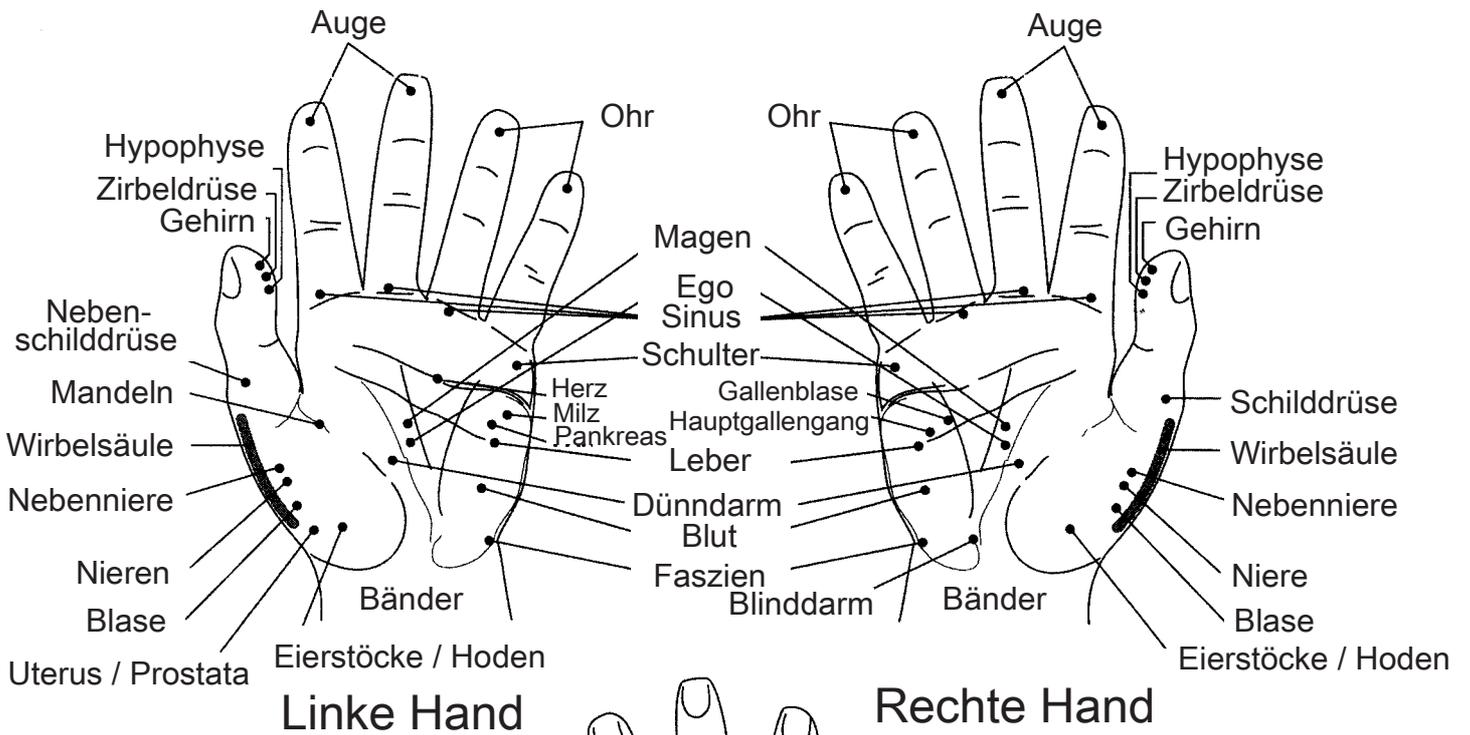


A - Halswirbelsäule    B - Brustwirbelsäule    C - Lendenwirbelsäule

D - Sakralwirbelsäule    E - Steißwirbelsäule

# TAFEL H

## Handreflexzonen



Handrücken (links)