



SPECIAL REPORT 5 NINGXIA-POWER

NingXia-Power für den essentiellen Lebensstil

Herzlich willkommen zu den 27 Special Reports über den essentiellen Lebensstil und das essentielle Leben!

Stell dir vor, du spürst die volle Energie in all deinen Körperzellen! Stell dir vor, du fühlst dich wach, erfrischt und mit voller Konzentration! Du nimmst die Dinge in die Hand und setzt sie kraftvoll um!

Nicht nur für Spitzensportler oder Menschen, die ihre volle körperliche Leistung erreichen möchten, sondern auch für Vegetarier und Veganer ist die Ningxia-Wolfsbeere für den Vitamin-, Mineralien- und Spurenelemente-Haushalt essentiell. Daher stellen wir dir in diesem Infobrief die Ningxia-Wolfsbeere und die ölinfusionsierten Power-Drinks NingXia Red und NingXia Nitro so vor, dass du alle Details in einem guten Überblick hast.

Bei Fragen und für Informationen wende dich bitte an die Person, die dich mit den Produkten von Young Living bekanntgemacht hat, oder gehe auf <http://oetq.net/> und kontaktiere die für dich (geographisch oder persönlich) adäquate Person unter den „Aromaexperten“.

Tipp: Lege dir bitte einen Ordner in deinem Mailprogramm an, um die 27 Team ENJOY Essentials (Infobriefe) abzuspeichern, sodass du sie bei Bedarf immer wieder zur Hand hast und Anwendungen nachsehen kannst.

Wir wünschen dir viel Freude und Inspiration!

Aditya Nowotny und das Team ENJOY

Special Report 5 - NingXia-Power

1/16

Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL ID-Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>



Besuche uns auf <http://oetq.net>

Genieße und teile den Lifestyle!

Schaue dir die Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil auf <http://teamenjoy.com> an.



Im Überblick:

- I. Die NingXia-Wolfsbeere ...
- II. NingXia Red ...
- III. NingXia Nitro ...
- IV. NingXia Zyng ...
- V. Wolfberry Crisp Bars ...
- VI. Zeit für NingXia-Power in deinem Leben! ...

I. Die NingXia-Wolfsbeere



Gary Young hörte 1993 durch Dr. Cyrus McKell und Dr. Sougqiao Chao zum ersten Mal von der NingXia-Wolfsbeere und führte sie 1995 als erste westliche Firma in den USA ein. Besser gesagt, er versuchte es, da die Wolfsbeeren über ein Jahr im Zoll als „alien substance“ unter Quarantäne gestellt wurden – nur mit Hilfe der Speditionsfirma Kühne & Nagel kam die Wolfsbeere schließlich im Oktober 1996 aus der Quarantäne.

In der Wolfsbeere ist eine Nährstoffdichte wie in keinem anderen natürlichen Nahrungsmittel. Die NingXia Goji hat das chinesische „Green Certificate“, welches dem Biosiegel entspricht und ist jene Goji, die von Chinesen nachgefragt wird.

Go Qi in China genannt – eingedeutscht „Goji“ – hat in der chinesischen Volksmedizin eine lange Tradition. Sie gilt laut dem „Handbuch für Ärzte“ (Ming Dynastie 1368–1644) als wichtige Quelle zur Aufrechterhaltung der Lebensenergie Qi.

Im Ningxia-Tal wächst die gehaltreichste Wolfsbeere, da der Gelbe Fluss der sedimentreichste Fluss der Welt ist. Im Ort Najiahu, mit 4000 Einwohnern, leben 6 über 100jährige und mehr als 400 über 70jährige – bei einer täglichen Ration von nur 5–10 getrockneten Wolfsbeeren.

Die NingXia-Wolfsbeere

- unterstützt die **gesunde Sehkraft** (Augen), **Leber, Nieren und Blut**
- hoher Anteil an **Antioxidantien**/Radikalfängern
- hoher Anteil an **Vitaminen** und **Mineralien** => strukturbildend
- stabilisiert den **gesunden Blutzuckerspiegel**
- unterstützt die **gesunde Bauchspeicheldrüse** und das **gesunde Herz**

Ein Nährstoffprofil ohnegleichen

Die Wolfsbeere ist eine regelrechte **Multivitamin- und Mineralkapsel**. Sie enthält Dutzende von wünschenswerten, **sekundären Pflanzenstoffen** sowie **das gesamte Spektrum an essentiellen Aminosäuren**. Energiespendende **Kohlenhydrate** und eine gesunde Portion an **Ballaststoffen** runden das Nährstoffprofil dieser wunderbaren Beere ab.

Kohlenhydrate finden sich in vielen Nahrungsmitteln, sind wichtig für die Energiezufuhr im Körper – *es kommt dabei jedoch auf die Art der Kohlenhydrate an*. In vielen verarbeiteten Nahrungsmitteln finden sich künstliche, ungesunde Kohlenhydrate, die den Blutzuckerspiegel schlagartig nach oben bringen und somit auf Dauer den Körper eher schädigen. Ein hoher Blutzuckerspiegel zieht hohe Insulinwerte mit sich, da das Insulin (wie ein Schlüssel) dafür zuständig ist, den Zucker zur Energiebereitstellung in die Zellen zu bringen. Dauerhaft hohe Insulinwerte bringen den gesunden Körper aus dem Gleichgewicht – es gibt aber auch Kohlenhydrate wie jene in der Wolfsbeere, die einen **niedrigen glykämischen Index** haben (= liefern Energie, ohne den Blutzuckerspiegel in die Höhe schießen zu lassen).

Special Report 5 - NingXia-Power

3/16

Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL ID-Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>



Besuche uns auf <http://oetq.net>

Genieße und teile den Lifestyle!

Schaue dir die Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil auf <http://teamenjoy.com> an.

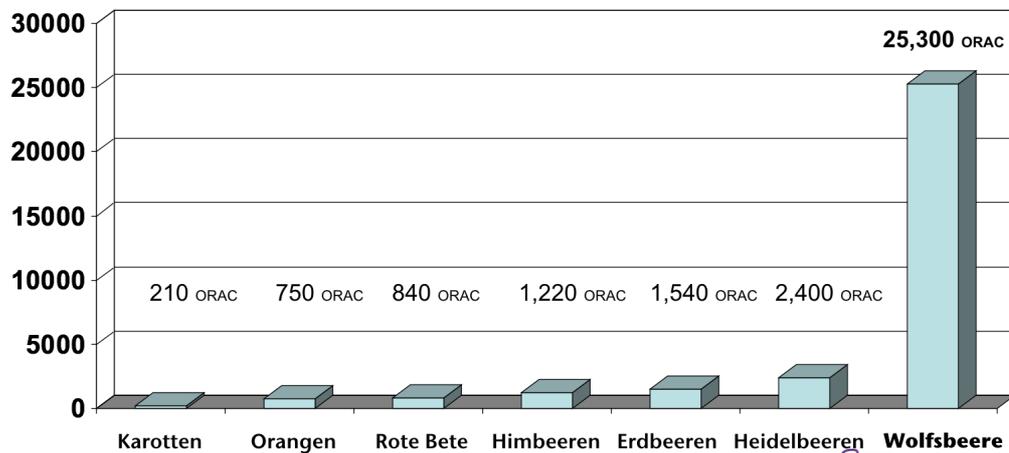
Antioxidantien in der Wolfsbeere

Die Wolfsbeere wirkt wie „Rostschutz“ für die Zelle.

In einer Minute sterben 8 Millionen Zellen im Körper ab und gleich viele werden wieder aufgebaut. In diesem Moment können freie Radikale 10.000mal jede Zelle angreifen, denn zu diesem Zeitpunkt ist die Zelle am leichtesten verwundbar. Auch das „Altern“ hat hier seinen Ursprung.

Antioxidationswerte für ausgewählte Früchte und Gemüse pro 100gr

ORAC-Wert (Oxygen Radical Absorbance Capacity)
= zellulärer „Rostschutz“ aus der täglichen Ernährung



Vitamine und Mineralien in der Wolfsbeere

In der NingXia-Wolfsbeere sind unter anderem

- 67mal mehr Vitamin B1 als brauner Reis,
- 2mal mehr Vitamin B3 als Backhefe,
- 3mal mehr Vitamin C als rohe Orangen,
- 5mal mehr Kalzium als im rohen Blumenkohl,
- 2mal mehr Beta-Karotin als im rohen Spinat enthalten.

Wir alle wissen heute um die Wichtigkeit von Vitaminen zur Erhaltung unserer Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Als sogenannte CoEnzyme regulieren diese organischen Verbindungen lebenserhaltende biologische Vorgänge im menschlichen Organismus. Nur einige wenige kann der Körper in geringen Mengen herstellen. Wir müssen sie über die Nahrung zuführen.

Hier ist ein kurzer Überblick über die wichtigsten Vitamine:

Provitamin A (Beta-Carotin)

- Positiver Einfluss auf **Sehkraft** (Nachtblindheit), **Zellwachstum** und **Bildung von Knochen** sowie den **Schutz** und die **Erneuerung der Haut**.
- Wichtig für **Atmung**, **Gehör** und **Schleimhäute**. Schützt vor Schäden durch freie Radikale. **Sonnenschutz** für die Haut.

Special Report 5 - NingXia-Power

4/16

Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL ID-Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>



Besuche uns auf <http://oetq.net>

Genieße und teile den Lifestyle!

Schaue dir die Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil auf <http://teamenjoy.com> an.



- *Empfohlene Tagesdosis 2–4 mg*
- **Gehalt in 100 g NingXia-Wolfsbeere: bis zu 12,6 mg**

Vitamin B1

- Einfluss auf den **Kohlenhydratstoffwechsel**, wichtig für die optimale Funktion der **Schilddrüse**, für **Herz** und **Muskel**, bekanntes **Nervenvitamin**. Verbessert die **geistige Leistungsfähigkeit**.
- *Empfohlene Tagesdosis 1-1,2 mg*
- **Gehalt in 100g NingXia-Wolfsbeere: bis zu 27 mg**

Vitamin B2

- Hilft bei der **Verwertung von Fetten, Eiweißen und Kohlenhydraten**.
- Wichtig für **Augen** und **Nervensystem**, **Wachstum** sowie den Auf- und Abbau von roten **Blutkörperchen**.
- *Empfohlene Tagesdosis 1,2–1,4 mg*
- **Gehalt in 100 g NingXia-Wolfsbeere: bis zu 1,3 mg**

Vitamin B3

- Wichtig für **Herz, Nerven, Stoffwechsel** und eine **gesunde Haut**.
- Fördert das **Gedächtnis** und die **Konzentration**.
- *Empfohlene Tagesdosis 13–16 mg*
- **Gehalt in 100 g NingXia-Wolfsbeere: bis zu 88 mg**

Vitamin B5

- Fördert die **Wundheilung** und verbessert die **Abwehrreaktion**.
- Wichtig für die **Verwertung von Fetten, Kohlenhydraten und Eiweißen** wie auch **Hormonbildung**.
- Gut für **Haare, Haut** und **Schleimhäute**.
- *Empfohlene Tagesdosis 6 mg*
- **Gehalt in 100 g NingXia-Wolfsbeere: bis zu 1,2 mg**

Vitamin C

- Wirkt als **Radikalfänger**, stärkt das **Bindegewebe**, fördert die **Leistungsfähigkeit, Wundheilung** und den **Stressabbau**. Wichtig für **Eisenstoffwechsel**.
- *Empfohlene Tagesdosis 75–100 mg*
- **Gehalt in 100 g NingXia-Wolfsbeere: bis zu 148 mg**

Mineralien und Spurenelemente

Mineralische Elemente sind der Urstoff, aus dem alles Leben ursprünglich hervorging. Die Natur hat sie als wichtige Bestandteile und Funktionsträger in alle Lebensprozesse eingebaut.

Ohne Mineralien können keine neuen Zellen gebildet werden, wir können unsere Nahrung nicht verdauen, Nährstoffe würden nicht in die Zellen transportiert, der Informationsaustausch wäre blockiert, Energiegewinnung und Immunsystem kämen zum Erliegen. Ein Mangel an ihnen kann den gesunden Körper enorm aus dem Gleichgewicht bringen.



Hier ist ein kurzer Überblick über die wichtigsten Mineralien und Spurenelemente:

Kalzium

- Wichtig für **Aufbau** und **Stabilität** von **Knochen, Zähnen, Muskeln** und **Sehnen**,
- **Ausschüttung von Hormonen** und **Übertragung von Nervenimpulsen**.
- Ebenso für die **Herzfunktion** und **Blutgerinnung**.
- *Empfohlene Tagesdosis 800–1000 mg*
- **Gehalt in 100 g NingXia-Wolfsbeere: bis zu 112 mg**

Magnesium

- Wichtig für **Speicherung** und **Ausschüttung** von **Hormonen** und **Energiegewinnung** innerhalb der Zellen. Für **Nerven-** und **Immunsystem**. Ist am **Aufbau von Knochen, Zähnen** und **Sehnen** beteiligt.
- Es **mobilisiert über 300 Enzyme**, die für viele Stoffwechselfunktionen gebraucht werden.
- *Empfohlene Tagesdosis 300–350 mg*
- **Gehalt in 100 g NingXia-Wolfsbeere: bis zu 130 mg**

Kalium

- Wichtig für **Regulation des Wasserhaushaltes** und **Säure-Basen-Gleichgewichts**.
- Notwendig für **Aufnahme** und **Transport** von **Nährstoffen**.
- Auch bedeutsam für die **Ausschüttung** von **Hormonen**, die **Aktivierung** von **Enzymen** zur **Energiegewinnung**, für **Nervenfunktionen** und **Muskeln** einschließlich des Herzmuskels.
- *Empfohlene Tagesdosis 2000 mg*
- **Gehalt in 100 g NingXia-Wolfsbeere: bis zu 1600 mg**

Phosphor

- Bestandteil der **Knochen**, liefert Bausteine für die **menschliche Erbsubstanz**.
- Ist an der **Energiegewinnung** sowie am **Säure-Basen-Haushalt** beteiligt.
- *Empfohlene Tagesdosis 700 mg*
- **Gehalt in 100 g NingXia-Wolfsbeere: bis zu 178 mg**

Die NingXia-Wolfsbeere ist die reichste bekannte natürliche Quelle in optimaler Balance an

- **Kalium**
- **Kalzium**
- **Magnesium**

Eisen

- Unerlässlich für den **Aufbau roter Blutkörperchen** sowie den **Sauerstofftransport** und damit die **Energiegewinnung** in allen Körperzellen.
- Bestandteil vieler **Enzyme**, stimuliert das **Immunsystem**, wichtig für die **Gehirnleistung**.
- *Empfohlene Tagesdosis 10–15 mg*
- **Gehalt in 100 g NingXia-Wolfsbeere: bis zu 11 mg**

Kupfer

- Bestandteil vieler **Enzyme** und **Enzymaktivator**.
- Unterstützt den **Stoffwechsel**. Schützt vor **freien Radikalen**. Wirkt günstig auf das gesamte **Herz-Kreislauf-System**.

Special Report 5 - NingXia-Power

6/16

Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL ID-Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>



Besuche uns auf <http://oetq.net>

Genieße und teile den Lifestyle!

Schaue dir die Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil auf <http://teamenjoy.com> an.

- Wird für die **Eisenresorption** sowie für den Aufbau von **Bindegewebe** und **Nervenfasern** gebraucht. Hilft beim Regulieren des **Cholesterinspiegels**.
- *Empfohlene Tagesdosis 1–1,5 mg*
- **Gehalt in 100 g NingXia-Wolfsbeere: bis zu 2 mg**



Zink

- ist **Bestandteil** von ca. **250 Enzymen**. Schützt vor **freien Radikalen**.
- Entscheidend verantwortlich für **Zellteilung** und **Zellwachstum**. Trägt wesentlich zum Funktionieren des **Immunsystems** bei.
- Wichtig für das **Nervensystem**, **Herz-Kreislauf-Gesundheit** und die **Hormonproduktion**. Ein unentbehrliches Element bei nahezu allen **Regenerationsprozessen**.
- *Empfohlene Tagesdosis 7–10 mg*
- **Gehalt in 100 g NingXia-Wolfsbeere: bis zu 2 mg**

Mangan

- Bestandteil wichtiger **Radikalfänger**.
- Hat Einfluss auf den gesamten **Energiestoffwechsel** und die **Gehirnfunktion**.
- Fördert **innere Gelassenheit**, aktiviert die **Leber**, schützt vor Umweltgiften.
- *Empfohlene Tagesdosis 1–3 mg*
- **Gehalt in 100 g NingXia-Wolfsbeere: bis zu 1,3 mg**

Chrom

- Stimuliert die **Enzyme** des **Fett- und Kohlenhydratstoffwechsels**.
- Verbessert die **Ausdauer** und das **allgemeine Energieniveau**. Positiver Einfluss auf das **Nervensystem** und **Herz-Kreislauf-System**.
- *Empfohlene Tagesdosis 0,03–0,2 mg*
- **Gehalt in 100 g NingXia-Wolfsbeere: 0,08 mg**

Selen

- Neutralisiert **freie Radikale**, fördert die **Entgiftung** von Schwermetallen.
- Bestandteil vieler **Enzyme**. Sorgt für **Elastizität** der Gewebe.
- Begünstigt maßgeblich den **Zellstoffwechsel**, das **Immunsystem** und vielerlei **Leberfunktionen**.
- *Empfohlene Tagesdosis 30–70 µg*
- **Gehalt in 100 g NingXia-Wolfsbeere: 50 µg**

Molybdän

- Bestandteil vieler **Enzyme**, unterstützt das **Immunsystem**, ist maßgeblich an der **Verwertung von Eisen** sowie am **Fett- und Kohlenhydratstoffwechsel** beteiligt.
- *Empfohlene Tagesdosis 50–100 µg*
- **Gehalt in 100 g NingXia-Wolfsbeere: 80 µg**

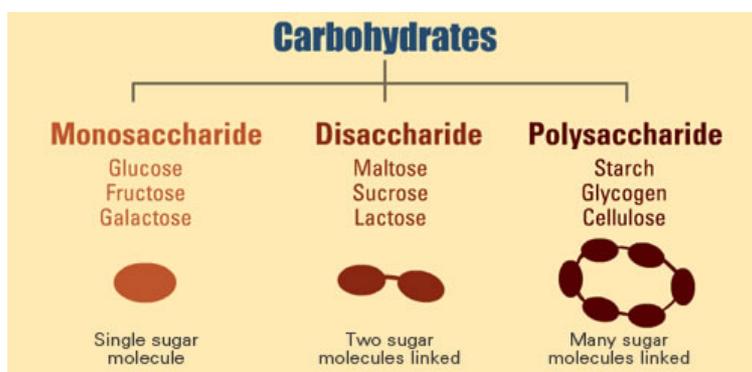
Weitere Spurenelemente, die in der NingXia-Wolfsbeere enthalten sind: Aluminium, Arsen, Barium, Beryllium, Blei, Bor, Cadmium, Germanium, Kobalt, Lanthan, Lithium, Nickel, Niobium, Quecksilber, Silber, Strontium, Titanium, Vanadium, Yttrium, Zinn und Zirkonium.

Die NingXia-Wolfsbeere enthält die höchsten bekannten Werte an immunstärkenden Polysacchariden

Diese Polysaccharide sind für viele der guten Eigenschaften der Wolfsbeere verantwortlich, z.B. die Unterstützung des Immunsystems sowie die Stärkung des kardiovaskulären Systems. Sie machen rund 30% des Gesamtgewichts der Beere aus.

Polysaccharide sind Mehrfachzucker (z.B. Stärke, Dextrin, Zellulose, Pektin, Glykogen) und haben komplexe Wirkungen, unter anderem auf den gesunden Blutzucker- und Cholesterinspiegel, den gesunden Blutdruck und das Immunsystem.

Disaccharide (Sucrose, Laktose, Maltose) sowie Einfachzucker (wie Glukose, Fruktose, Galaktose) werden leicht von den Zellen aufgenommen.



Die NingXia-Wolfsbeere ist die hochwertigste pflanzliche Proteinquelle

Die Goji aus Ningxia enthält alle 8 essentiellen Aminosäuren in einer Menge, die in der Pflanzenwelt nahezu einmalig ist – sie besteht zu über 15% aus Proteinen! Besonders interessant für Vegetarier und Veganer. Immer mehr Sportler beginnen, die Goji-Beere in ihr Ernährungsprogramm einzubauen.

Essentielle Aminosäuren in der NingXia Wolfsbeere und anderen Nahrungsmitteln (in mg)

100 g	Isoleucin	Leucin	Lysin	Methionin	Phenyl- alanin	Threonin	Tryptophan	Valin	Arginin halbessent.
Goji – Beere getrocknet	330	590	350	120	350	430	140	400-1000	920
Blaubeeren	13	20	7	5	14	8	6	14	30
Äpfel	7	15	14	-	8	7	5	12	7
Bananen	34	68	50	7	35	38	6	15	55
Brokkolie gedünstet	112	130	143	32	83	78	29	11	147
Erbsen gekocht	190	320	310	85	210	200	40	225	680
Kartoffeln gebacken	92	140	149	28	98	89	33	130	106
Brauner Reis gekocht	103	210	105	53	132	102	34	148	190
Leinsamen	450	570	350	210	400	420	200	480	1700
Empfohlene Tagesdosis	700	900	740	600	800	430	200	850	keine Angaben

II. NingXia Red



NingXia Red vereint vitamin-, mineralien- und spurenelementreiches Püree aus den Ningxia-Wolfsbeeren sowie die kraftvollen antioxidativen Säfte von Blaubeeren, Aronia, Kirschen, Granatapfel und Pflaumen. Veredelt wird es durch natürlichen Stevia-, Traubenkern- und Vanilleextrakt sowie die ätherischen Öle von Orangen, Yuzu, Zitronen und Mandarinen.

Diese Mischung unterstützt den gesunden Körper von Kopf bis Fuß. NingXia Red ist die perfekte Wahl zur Optimierung des allgemeinen Wohlbefindens und zum Erreichen eines neuen Levels an Gesundheit.

NingXia Red ist Halal- und Kosher-zertifiziert, enthält keinen künstlichen Zucker und hat ein einzigartiges, ausbalanciertes Geschmacksprofil, das die reine Essenz der Ningxia-Wolfsbeere verstärkt. In einer Universitätsstudie über Supersäfte haben 77% der Teilnehmer NingXia Red als bevorzugten Saft in einer Blindstudie gewählt!

Hier sind die Zutaten auf einen Blick:

NingXia-Wolfsbeerenpüree, Blaubeerkonzentrat, Pflaumenkonzentrat, Kirschkonzentrat, Aroniakonzentrat, Granatapfelkonzentrat, Traubenkernextrakt, ätherische Öle aus Orange (*Citrus sinensis*), Yuzu (*Citrus junos*), Zitrone (*Citrus limon*) und Mandarine (*Citrus reticulata*); Weinsäure, natürliches Blaubeeraroma, reiner Vanilleextrakt, Apfelsäure, Pektin, Natriumbenzoat/Kaliumsorbat, natürliches Steviaextrakt.

NingXia Red enthält die NingXia-Wolfsbeere

Die NingXia-Wolfsbeere ist ein Langzeit-Energieträger. Die Langzeiteinnahme von Wolfsbeeren (*Lycium barbarum*) kann die Beweglichkeit, Langlebigkeit und Vitalität unterstützen.

Neuesten Studien zufolge haben Getränke, die Wolfsbeeren enthalten, einen länger anhaltenden Effekt auf den Energie- und Kalorienmetabolismus. NingXia Red ist ein einfacher Weg, um reine NingXia-Wolfsbeeren zu erleben und eine natürliche Energiesteigerung, ohne die Abstürze und teils gefährlichen Nebeneffekte von Kaffee oder Energy Drinks, zu erfahren.

NingXia Red enthält Pflanzenfasern

Die NingXia-Wolfsbeere enthält 91% mehr Pflanzenfasern als roher Hafer. Dies unterstützt unter anderem die Herzgesundheit.

NingXia Red enthält Alpha- und Beta-Carotin

NingXia-Wolfsbeeren sind reich an Karotinoiden, die die Augengesundheit unterstützen und den gesunden Körper stärken.

NingXia Red enthält Xanthin

Xanthin ist ein Pigment, welches sich am Punkt des stärksten Sehens (Fovea) im Auge befindet. Die NingXia-Wolfsbeere hat 11x soviel augenschützendes Zeaxanthin (*höchster Gehalt eines*

Nahrungsmittels –27.800 µg in 100g) wie roher Eidotter (zweithöchster Gehalt, 1253 µg/100 g). Geringere Werte haben Orangensaft (80 µg/100 g) und Karotten (23 µg/100 g).

NingXia Red enthält Antioxidantien

Freie Radikale haben dramatische Auswirkungen in unseren Zellen, wenn diese im Überfluss vorhanden sind. Sie entstehen auf ganz natürliche Art und Weise durch den Stoffwechsel in den Mitochondrien und in den Zellen des Immunsystems und vermehrt durch Stress und ungesunden Lebensstil. Werden diese Superoxide zu viel, dann beginnen sie ihr Zerstörungswerk über das natürliche Maß hinaus.

Wir haben eine ganze Reihe von Abwehrstoffen in unseren Zellen, um diesen gefräßigen Räubern keine Möglichkeit zu geben, die Zellmembranen zu knacken. In der Reihenfolge sind diese die Superoxiddismutase und deren Unterformen in den Mitochondrien und im Inneren der Zellen. Außerdem die gesamte Palette der wasserlöslichen Vitamine wie B und C und dann die große Anzahl der fettlöslichen Vitamine in den Zellmembranen.

NingXia Red ist das einzige Nahrungsergänzungsmittel mit Wolfsbeerenextrakt, das laut einer klinischen Studie die Immunfunktion verbessert (JANA). Die Verbesserung der Immunabwehr beträgt 81% (gemessen an der Zunahme von Phagozyten).

NingXia Red enthält ätherische Öle authentischer Qualität



Durch die Beigabe von ätherischem Orangen-, Zitronen-, Mandarinen- und Yuzuöl wird die Resorption der Vitamine, Mineralien und Spurenelemente auf 80% gesteigert – verglichen mit 20%–30% Resorption (= Aufnahme in den Körper) bei herkömmlichen Nahrungsergänzungsmitteln.

Diese ausgewählte ätherische Ölmischung sorgt nun dafür, dass NingXia Red 93% d-Limonene sowie kraftvolle Antioxidantien enthält. Damit enthält NingXia Red die meisten ätherischen Öle und d-Limonene in einer

Fruchtinfusion weltweit. Sie prägen den erstklassigen Geschmack von NingXia Red und unterstützen die gesunde Zellfunktion im Körper.

NingXia Red enthält Blaubeere, Sauerkirsche & Aronia = antioxidantienreiche Nahrungsmittel



Blaubeeren enthalten Polyphenole, die Schädigungen durch freie Radikale vermindern.

Anthocyanin ist ein zu den Flavonoiden (= kraftvolle Antioxidantien) gehörender Farbstoff, der in Beeren, schwarzen Bohnen und schwarzen Oliven vorkommt.

Cyanidin ist ein zur Gruppe der Anthocyanine zählender Farbstoff, der in Sauerkirschen und Aronia vorkommt und freie Radikale fängt.

NingXia Red enthält Granatapfelsaft



Granatapfelsaft ist voll kraftvoller Polyphenole wie Anthocyanin und Tannin. Schützt Körperfette vor der Peroxidation (Ranzigwerden).



III. NingXia Nitro

NingXia Nitro gibt den vollen Energiekick für zwischendurch, vor dem Sport oder für Konzentration und Fokus am Morgen.

Es ist ein gesundes Energie-Getränk, bestehend aus einer perfekten Mischung aus:

- **Früchten und Fruchtextrakten mit hohem C-3-G-Gehalt,**
- **Energie erhöhenden** natürlichen Inhaltsstoffen,
- **Neurotransmitter erhöhenden** ätherischen Ölen,
- **energiefördernden** ätherischen Ölen,
- **thermogenetischen** ätherischen Ölen,
- **Energie erhöhenden** Vitaminen.

NingXia Nitro:

- unterstützt die **Produktion von Zellenergie,**
- unterstützt die **gesunde Hirnfunktion,**
- stimuliert den **gesunden Metabolismus,**
- erhöht das **Sättigungsgefühl.**

1. NingXia Nitro enthält die Ningxia-Wolfsbeere –

diese enthält Cyanidin-3-Glykoside: schützt die Nerven und ist ein kraftvolles Antioxidans.

2. NingXia Nitro enthält einen kraftvollen Früchtemix aus Sauerkirschen, Kirschen, Kiwi, Acerola, Johannisbeeren, Maulbeeren, Blaubeeren, Himbeeren, Erdbeeren und Preiselbeeren –

voll mit Vitaminen, Flavonoiden, Karotinoiden und Mineralien.

3. NingXia Nitro enthält ätherisches Öl von Yerba Maté –

aus Brasilien – mit natürlichem Koffein und Antioxidantien – wird von der indianischen Bevölkerung als stärkend für das Herz und als Schlankmacher betrachtet. Das neue ätherische Öl von Yerba Maté konzentriert die Bioaktivität dieses Krautes.



Maté ist seit Jahrhunderten in den traditionellen Kulturen von Südamerika bekannt, um mentale und physische Erschöpfung zu reduzieren. In Brasilien, Paraguay und Argentinien wird Maté als teeähnliches Getränk gereicht.

4. NingXia Nitro enthält Extrakt von grünem Tee

Grüner Tee steigert das Shen und reduziert Körperfett.

5. NingXia Nitro enthält D-Ribose

Spezieller Lieferant von Muskelenergie durch Ankurbelung des Metabolismus.

Special Report 5 - NingXia-Power
11/16

Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL ID-Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>



Besuche uns auf <http://oetq.net>

Genieße und teile den Lifestyle!

Schaue dir die Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil auf <http://teamenjoy.com> an.

6. NingXia Nitro enthält Koreanischen Ginseng-Extrakt

Panax Ginseng steigert Chi; Müdigkeit hat keine Chance.



Panax Ginseng wird traditionell seit Jahrtausenden in China wegen seiner anti-ermüdenden und erholenden Wirkung verwendet.

„Die unersetzliche Wirkung des Panax Ginseng ist es, das Qi [Vitalkraft oder auch Lebensenergie] aufzutanken und Erschöpfung vorzubeugen.“ (Jilin Agricultural University, China)

7. NingXia Nitro enthält ätherisches Öl des Kakao



Aphrodisierend und stimmungsaufhellend. Ätherisches Öl des Kakao (Schokolade) wird als Absolutum aus der Kakaobohne gewonnen. Dieses Super-Antioxidantien-Konzentrat ist höher an Vitamin C als die Orange und hat 20x soviel Antioxidantien wie grüner Tee. Ätherisches Öl des Kakao wirkt verjüngend, regenerierend und unterstützt die Zirkulation. Die im Kakao enthaltenen Theobromin, Serotonin und Dopamin können eine stimmungsaufhellende Wirkung hervorrufen.

Kakao wird auch „die Speise der Götter“ genannt. Kakaoöl wird stimulierende und aphrodisiakische Wirkung nachgesagt und weist neben dem hohen Fettanteil zusätzlich eine Vielzahl verschiedener und teils wertvoller Inhaltsstoffe auf (Schätzwerte liegen bei ca. 300 verschiedenen Substanzen).



IV. NingXia Zyng

Brauchst du etwas Leichtes, Spritziges für zwischendurch, ohne dich mit künstlichen Zuckern, Süßstoffen, Konservierungsmitteln oder Aromen zu vergiften? Brauchst du einen Energieschub oder einfach etwas Leckeres für deine Grillparty?

NingXia Zyng gibt dir den Frischekick mit den energievollen ätherischen Ölen von schwarzem Pfeffer und Limette, die sich mit dem vollen Geschmack und den Vorteilen des NingXia-Wolfsbeerenpürees und Weißtee-Extrakt verbinden.

Niacin und Pantothensäure in NingXia Zyng fördern den gesunden Energiestoffwechsel und helfen gegen Gefühle der Müdigkeit und Erschöpfung. Vitamin A unterstützt den gesunden Eisenstoffwechsel, und die würzigen ätherischen Öle geben den liebevollen „Tritt in den Hintern“ und gute Laune. Am besten, du genießt diesen spritzigen Drink eisgekühlt.

Anwendungstipps:

- Trinke NingXia Zyng, wann immer du dich müde und erschöpft fühlst und einen natürlichen Energieschub brauchst.
- Gieße NingXia Zyng in ein Glas, und verfeinere es mit den Plus-Ölen von Orange, Mandarine, Pfefferminze, Thymian oder Zitrone.
- Genieße NingXia Zyng auf deiner Grillparty oder zwischendurch anstelle von künstlichen Energy Drinks oder Limonaden.

Zutaten in NingXia Zyng: Kohlensäurehaltiges Wasser, verdampfter Bio-Zuckerrohrsaft, Birnensaftkonzentrat, Wolfsbeerenpüree (*Lycium Barbarum*), Zitronensäure, Brombeerensaftkonzentrat, natürliches Aroma, Extrakt aus weißem Tee, Stevia rebaudiana Blattextrakt, Calcium-D-Pantothenat, Niacinamid, ätherische Öle aus schwarzem Pfeffer (*Piper nigrum*) und Limette (*Citrus latifolia*), D-Alpha Tocopheryl-Acetat, Pyridoxinhydrochlorid, Retinylpalmitat.



V. Wolfberry Crisp Bars

Willst du deine Muskeln und deinen gesunden Stoffwechsel mit hochwertigen Proteinen aufbauen und so mehr Energie und Leistungsfähigkeit genießen? Suchst du einen gesunden Zwischensnack, der dich mit wertvollen Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen versorgt?

Vor allem direkt vor und direkt nach dem Workout braucht der gesunde Körper kraftvolle Proteine, um die Muskeln mit Energie zu versorgen und aufzubauen. Proteine geben den Körperzellen ihre Struktur und sind an fast allen Stoffwechselprozessen im Körper beteiligt. Aus Proteinen werden nicht nur Hormone, Bindegewebe, Muskeln und DNA aufgebaut, sondern jede einzelne kleine Zelle.

Die Wolfberry Crisp Bars enthalten 16 Gramm Protein aus Mandeln, Soja, Wolfsbeeren und Kürbissamen. Durch diese Mischung schmecken sie nicht nur richtig gut, sondern nähren den gesunden Körper und können Heißhunger wirkungsvoll stillen. Die enthaltenen Wolfsbeeren und Nüsse wirken antioxidativ und deshalb positiv auf das gesunde Immunsystem.

Inhaltsstoffe der Wolfberry Crisp Bars: Proteinkomplex (*Soja: isoliertes Sojaprotein, Reismehl, Malz und Salz – Molke: Reismehl, Molkeproteinisolat, Molkeprotein-Konzentrat und Calciumcarbonat*), biologischer Blaue-Agave-Nektar (*A. Tequilana*), rohe Mandelbutter, NingXia-Wolfsbeeren (*Lycium barbarum*), rohe Kürbiskerne, rohe Cashewnüsse, rohe Walnüsse, ungesüßte Johannisbrotchips, reiner Vanilleschotenextrakt und natürliches Bananenaroma.





VI. Zeit für NingXia-Power in deinem Leben!

1. Bringe NingXia-Power in dein Leben, indem du mit **20 ml NingXia Red täglich am Morgen** beginnst (entspricht einem gefüllten „Schnapsglas“). *Beobachte in einem Zeitraum von 30 Tagen, wie sich dein Energielevel und dein allgemeines Wohlbefinden verändern.*
2. Habe immer einen Vorrat an **NingXia-Wolfsbeeren** in deiner Küche, und streue **eine Handvoll** in dein **Morgenmüsli**, deinen **Morgensmoothie** oder deine **Snacks** zwischendurch. Die NingXia-Wolfsbeeren kannst du als **getrocknete Beeren** in der **453-g-Packung** direkt in deinem Young Living-Bestellkonto bestellen.
3. Anstelle von künstlichen Süßigkeiten, hebe deinen Energielevel und dein allgemeines Wohlbefinden zwischendurch mit den leckeren **Wolfsbeerenriegeln (Wolfberry Crisp Bars)**, die du als Sechserpack bestellen kannst.

Den **NingXia Red-Saft** kannst du bestellen als **60-ml-Einzelpackungen** im 30er-, 60er- oder 90er-Vorrat (ideal für unterwegs!), oder als **750-ml-Flasche** im Zweier-, Vierer-, Sechser- oder Achterpack.

Oder du legst dir deinen 2-Monats-Vorrat mit einem der zwei praktischen NingXia-Sets an:

Das Starterset Premium NingXia enthält:

- NingXia Red – 2 x 750-ml-Flaschen
- 32 NingXia Red-Einzelpackungen (60 ml)
- NingXia Nitro
- 5 ml der ätherischen Ölmischung Stress Away
- den AromaGlide™-Roll-On-Aufsatz
- 5 ml Orange Plus
- Muster-Visitenkarten (10 Stück)
- 10 Öl-Probefläschchen
- Produktkatalog
- Starterset „Basic“: Marketingliteratur

NingXia Red ALS-Set (*nur im essentiellen Prämienprogramm erhältlich*):

- 4 NingXia Red-Flaschen (750 ml)
- 30 NingXia Red-Einzelpackungen (60 ml)
- NingXia Red-Broschüre

Beziehe Young Livings ätherische Öle und die NingXia-Produkte als Kunde (Einzelhandelskunde) oder **werde gratis zu einem Young-Living-Mitglied** (Großhandelskunde bzw. Vertriebspartner). Als Young-Living-Mitglied bekommst du dann das Starterset Premium und alle anderen Produkte zum Großhandelspreis –24% günstiger als der Einzelhandelspreis, ohne dass du die Öle und anderen Produkte vertreiben musst.

Wenn du regelmäßig bestellen möchtest, solltest du dich in jedem Fall ins „Essential Rewards“-Programm (Autoship, ALS) einschreiben. Ähnlich wie beim Sammeln von Flug-

meilen bekommst du **in den ersten drei Monaten bereits 10%** der PV deiner Produktkäufe gutgeschrieben, die du nach bereits zwei Monaten in Produkten einlösen kannst. **Nach vier Monaten bekommst du bereits 20%** auf jeden deiner Produktkäufe gutgeschrieben und **ab 25 Monaten im „Essential Rewards“-Programm bekommst du 25%** auf das PV deiner Produktkäufe – *ein ganzes Viertel des Einkaufswertes!* Insgesamt sind das 49% Marge im Vergleich zum Einzelhandelspreis!

Im Essential-Rewards-Programm kannst du frei den jeweiligen Liefertag innerhalb des Kalendermonats verändern sowie die jeweiligen Produkte für deine Monatsbestellung einstellen – vergiss dabei nicht, die bestellten Produkte aus dem Vormonat aus dem Bestellformular zu löschen.

Du bekommst in „Essential Rewards“ vergünstigte Lieferkosten und noch zusätzlich 5 ml Gratisöle im 3., 6., 9., 12. Monat und ab dann jedes Jahr einmal (die „Loyalty“-Ölmischung) sowie außerdem ein 5-ml-Gratisöl jedes Mal, wenn deine Bestellung 120 PV Bestellwert übersteigt. Bei normalen Bestellungen (100 PV) sparst du dir im Jahr 400,- bis 500,- nur dadurch, dass du in Essential Rewards bist.

Die Teilnahme am „Essential Rewards“-Programm kann jederzeit einfach durch Anruf beim YL-Kundenservice oder durch E-Mail an kundenservice@youngliving.com gekündigt werden – vergiss nicht, deine gesammelten Punkte *einzulösen*.

Wenn du dich über ein Mitglied des Team ENJOY bei Young Living angemeldet hast (siehe <http://oetq.net/aromaexperten/>), bist du immer herzlich eingeladen, regelmäßig Öletrainings, Ölewebinare und Business Trainings zu besuchen, die dir die vielen Anwendungstechniken sowie tieferes Wissen um den essentiellen Lebensstil bieten.

Werde Teammitglied im Team der Person, die dir diesen Special Report zukommen hat lassen oder such dir auf <http://oetq.net/aromaexperten/> die Person aus, zu der du den besten Draht hast.



Special Report 5 - NingXia-Power 16/16

Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL ID-Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>



Besuche uns auf <http://oetq.net>

Genieße und teile den Lifestyle!

Schaue dir die Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil auf <http://teamenjoy.com> an.