

Emotional Trauma Clearing Quick Programm:

Nach Dr. Allen aufgrund des Buches „Releasing Emotional Patterns with Essential Oils“ – Carolyn Mein D.C.

Ein- bis zwei Tropfen Idaho Blue Spruce aktivieren und auf die Trauma Punkte auftragen. (*Oben in der Mitte der Stirn, direkt beim Haaransatz & zwischen dem rechten großen Zeh und dem zweiten Zeh. Zusätzlich wird das Öl auf die von Carolyn Mein beschriebenen Aktivierungspunkte auftragen. Öl einige Male tief einatmen und inhalieren. Dann geht es los. Das Öl gerne auch zwischen und nach der Anwendung immer wieder inhalieren.*)

Original:

I choose to release the trauma behind the trapped **emotion** of „ – „ (*negative Emotion*) that no longer serves me in a positive and produktive way.

Under Column **Otherside**: say 3×

I choose „ – „

Under Column **Way Out**: say 3 ×

I choose „ – „

I manifest „ – „

I believe „ – „

Deutsch:

Ich entscheide mich das Trauma hinter der blockierten Emotion „ – „ (*negative Emotion*) loszulassen, welches mir nicht länger auf positive und produktive Weise dient.

3× laut sprechen

Positive Emotion:

Ich wähle „ – „ (*positive Emotion*) *3× laut sprechen*

Zielsetzung:

Ich wähle „ – „ (*Zielsetzung*) *3× laut sprechen*

Ich manifestiere „ – „ (*Zielsetzung*) *3× laut sprechen*

Ich glaube „ – „ (*Zielsetzung*) *3× laut sprechen*