

# TEAM OETQ

## LITERATURLISTE ÜBER AROMATHERAPIE UND VERWANDTE BEREICHE



### I. Gary Young und grundlegende Young Living Literatur

**1.) Aromatherapy. The Essential Beginning.** D. Gary Young, Essential Press Publishing 1996 (YL). *Zu bestellen z.B. bei amazon.com*

*Gary Youngs erstes Buch, in dem er seine eigenen Reisen auf dem Weg zu einem neuen uralten Verständnis der Gesundheit beschreibt.*

**2.a) ESSENTIAL OILS. DESK REFERENCE.** Life Science Publishing, 5.Auflage, 2011 (YL).  
*Zu bestellen bei lifesciencepublishers.com*

*Ein „Muss“ zum kompletten Überblick über Öle, Nahrungsergänzungen, Anwendungsmethoden und alle gesundheitlichen Konditionen – dieses Werk entspricht dem Generalkatalog eines Arztes.*

**2.b) ESSENTIELLE ÖLE.** Private Übersetzung der Desk Reference von Elisabeth Matzner (YL).

*Zu bestellen direkt bei Helmuth Matzner [matzner.helmuth@aon.at](mailto:matzner.helmuth@aon.at) oder über Dietfried Wruss*

*Das Grundlagenwerk auf deutsch übersetzt - bald vergriffen.*

**3.) ESSENTIAL OILS. POCKET REFERENCE.** Life Science Publishing 52011 (YL).

*Zu bestellen bei lifesciencepublishers.com*

*Das Grundlagenwerk in Taschenformat zum einfachen Mitnehmen.*

**4.a) Healing Oils of the Bible.** Ph.D. Steward, Care Publications.

*Zu bestellen z.B. bei amazon.com*

*Nennt die 18 wichtigsten Öle, die Moses, Jesus, Maria Magdalena und die Apostel verwendet haben. Mit hervorragenden Teilen über die elektromagnetischen Frequenzen der ätherischen Öle und die wichtigsten biochemischen Bestandteile ätherischer Öle.*

**4.b) Heilende Öle der Bibel.** Dr. David Steward und Holger Grimme, Inspire International 2008

(YL). *Zu bestellen z.B. bei amazon.de oder direkt bei Holger Grimme*

*Die deutsche Übersetzung des obigen Titels.*

**5.a) The Chemistry of Essential Oils. Made Simple. God's Love Manifest in Molecules.**

Ph.D.D.N.M. David Stewart, Care Publications 2006 (YL).

*Zu bestellen z.B. bei amazon.com*

*Das 900-seitige Grundlagenwerk, das die gesamte Biochemie der ätherischen Öle und wie sie auf das menschliche System wirken in relativ einfachen Worten erklärt.*

**5.b) Das Wichtigste aus „Die Chemie der Essentiellen Öle“**

*Zu bestellen bei Helmuth Matzner: [matzner.helmuth@aon.at](mailto:matzner.helmuth@aon.at)*

*Auf 133 Seiten zusammengefasste Übersetzung von „The Chemistry of Essential Oils“ von Helmuth Matzner*

**6.) The One Gift.** D. Gary Young, Life Science Publishing 2010 (YL).

*Zu bestellen bei [lifesciencepublishers.com](http://lifesciencepublishers.com)*

*Shutran ist der Held dieses „autobiographischen Romans“ von D. Gary Young. Die geschichtlichen Hintergründe der Weihrauchzivilisation und die antiken Salböle und eilmittel werden hier vor dem Leser aufs Neue lebendig.*

**7.) Shutran's Ancient Apothecary. Healing Remedies from The One Gift.** D. Gary Young, Life Science Publishing 2011 (YL).

*Zu bestellen bei [lifesciencepublishers.com](http://lifesciencepublishers.com)*

*Der Zusatzband, in dem die antiken Rezepturen von Shutran aus „The One Gift“ detailliert aufgelistet sind.*

**8.) Quick Reference Guide for Using Essential Oils.** Conny and Alan Higley, Abundant Health 2012 (YL). *Zu bestellen z.B. bei [amazon.com](http://amazon.com) oder [abundanthealth4u.com](http://abundanthealth4u.com)*

*Die Alternative zum Essential Oils Pocket Reference mit mehr Gewicht auf praktische Zuordnungen der Öle zu Gesundheitskonditionen.*

**9.) The Primary Usage Guide. An Introduction to the Everyday Use of Therapeutic Essential Oils.** Abundant Health 2012 (YL).

*Zu bestellen bei [abundanthealth4u.com](http://abundanthealth4u.com)*

*Der Miniüberblick über die Anwendung ätherischer Öle. Ideal zum Verschenken an die Downline oder an Anwender ätherischer Öle.*

## **II. Spezielle Anwendungen ätherischer Öle**

**10.) Gentle Babies:** Essential Oils and Natural Remedies for Pregnancy, Childbirth, Infants and Young Children. Debra Raybern, Growing Healthy Homes (YL).

*Zu bestellen bei [lifesciencepublishers.com](http://lifesciencepublishers.com) oder [amazon.com](http://amazon.com)*

*Von einer Young Living-Distributorin zusammengefasste Anwendung ätherischer Öle für Schwangere, Mütter, Babies und Kleinkinder. Sehr empfehlenswert.*

**11.) Releasing Emotional Patterns with Essential Oils.** D.C. Carolyn L. Mein, Vision Ware Press<sup>8</sup>2008 (YL).

*Zu bestellen bei [lifesciencepublishers.com](http://lifesciencepublishers.com) oder [amazon.com](http://amazon.com)*

*Die emotionale Klärung und Harmonisierung mit ätherischen Ölen von Carolyn L. Mein ist das bahnbrechende Grundlagenwerk zum Arbeiten im Bereich der Emotionen. Es werden 248 verschiedene Emotionen sowie das Anwendungsprotokoll vorgestellt.*

**12.) Feelings. Buried Alive Never Die...,** Karol K. Truman, Olympus Distributing<sup>13</sup>2009.

*Zu bestellen z.B. bei [amazon.com](http://amazon.com)*

*Der psychologische Background zu Carolyn L. Meins Werk wird von Karol Truman sehr direkt, einfach und praktisch dargestellt. Ein goldener Tipp für die ergänzende Arbeit mit den eigenen Emotionen.*

**13.) Healing Feelings from Your Heart.** Karol K. Truman

*Zu bestellen z.B. bei amazon.com*

*Der vertiefende Folgeband zu „Feelings Buried Alive Never Die“.*

**14.) Molecules of Emotion. Why you feel the way you feel.** Candace B. Pert, Ph.D., Simon & Schuster Ltd 1998.

*Zu bestellen z.B. bei amazon.com*

*Die chemische und elektromagnetische Grundlage der Arbeit mit ätherischen Ölen und Emotionen. Jeder emotionale Zustand wird durch bestimmte biochemische Moleküle im menschlichen System ausgelöst.*

**15.) The Body Electric. Electromagnetism and the power of Life.** Robert O. Becker, M.D., Gary Selden, Harper 1985.

*Zu bestellen z.B. bei amazon.com*

*Das Grundlagenwerk über die Bioelektrizität des Körpers, Organe und des gesamten Menschen sowie der Bezug zur Gesundheit.*

**16.) Healing Oils, Healing Hands.** Discovering the power of prayer, hands on healing and anointing. Linda L. Smith, HTSM Press 2008 (YL).

*Zu bestellen bei lifesciencepublishers.com oder amazon.com*

*Die Kunst des Salbens wie sie in der frühchristlichen Geschichte (Krankensalbung/letzte Ölung) verwendet wurde und ihre Anwendung heute.*

**17.) The Sacred Art of Anointing.** Allison Stillman, Romancing the Divine, 2008 (YL)

*Zu bestellen z.B. bei amazon.com*

*Die Salbung mit ätherischen Ölen die zweite: Dieser Band macht weitere Geheimnisse des Umgangs mit ätherischen Ölen und Salbölen bis zurück in die ägyptische Geschichte zugänglich.*

**18.) Inner Transformations Using Essential Oils.** Powerful Cleansing Protocols for Increased Energy and Better Health. Dr. LeAnne Deardeuff, DC, Dr. David Deardeuff, DC, Life Science Publishing 2006 (YL).

*Zu bestellen bei lifesciencepublishers.com*

*Reinigung und Transformation des Körpers und der höheren Teile des Wesens mit Young Living Ölen.*

**19.) A Map To God. Awakening Spiritual Integrity.** Susie Anthony, O Books 2007 (YL).

*Zu bestellen z.B. bei amazon.com*

*Die Verwendung von Young Living Ölen auf der spirituellen Reise zu Ganzheit und Verbindung mit der Quelle.*

**20.) Medical Aromatherapy. Healing with Essential Oils.** Kurt Schnaubelt, Frog, Ltd, 1999.

*Zu bestellen z.B. bei amazon.com*

*Der Direktor des Pacific Institute of Aromatherapy in San Rafael erklärt die Grundlage der medizinischen Aromatherapie.*

**21.a) Advanced Aromatherapy. The science of essential therapy.** Kurt Schnaubelt, Ph.D., Healing Arts Press 1998.

*Zu bestellen z.B. bei amazon.com*

**21.b) Neue Aromatherapie. Gesundheit und Wohlbefinden durch ätherische Öle.** Kurt Schnaubelt, vgs Verlagsgesellschaft 1995.

*Zu bestellen z.B. bei amazon.com*

*Wissenschaftliche Kriterien zur Aromatherapie – eine Fundgrube für fortgeschrittene Aromatherapeuten. Dr. Kurt Schnaubelt's Bücher zur Aromatherapie (hier das Buch in englischer Originalausgabe und deutscher Übersetzung) sind die grossen modernen Klassiker in diesem Bereich. Hier spricht nicht nur ein Mann mit empirischem Wissen in der Aromapraktik sondern einer der wichtigsten Vertreter der wissenschaftlichen Erforschung der Wirkung der ätherischen Öle heute.*

**22.) Praxis der Neuen Aromatherapie. Rezepte und Anwendungen.** Kurt Schnaubelt, vgs verlagsgesellschaft 1998.

*Zu bestellen z.B. bei amazon.com*

*Ein praktisches Aromatherapiebuch von einem der grossen Kenner dieses Fachbereichs.*

**23.) The healing intelligence of Essential Oils. The Science of Advanced Aromatherapy.** Kurt Schnaubelt, Ph.D., Healing Arts Press 2011.

*Zu bestellen z.B. bei amazon.com*

*Kurt Schnaubelts neuestes Werk beschreibt die Intelligenz der Natur und wie genial die Pflanzen und die menschliche Natur zusammenpassen. Dieses Buch kombiniert Aromatherapie und chinesische Medizin.*

**24.) 375 Essential Oils and Hydrosols.** Jeanne Rose, Frog, Ltd. 1999.

*Zu bestellen z.B. bei amazon.com*

*375 der bislang über 400 bekannten ätherische Öle und Hydrolate sind in dem Buch aufgelistet. Es sollte in keiner Bibliothek fehlen.*

**25.) Aromatherapie. Gesundheit und Wohlbefinden durch pflanzliche Essenzen.** Jean Valnet, Wilhelm Heyne Verlag <sup>8</sup>1986.

*Zu bestellen z.B. bei amazon.de*

*Zusammen mit René-Maurice Gattefossé ist Jean Valnet einer der beiden Väter der modernen Aromatherapie. Ein Klassiker, der aber im Vergleich mit den Büchern von Gary Young, Kurt Schnaubelt und Valerie Ann Worwood enttäuscht.*

**26.) The Fragrant Pharmacy.** A complete guide to Aromatherapy & Essential Oils. Valerie Ann Worwood, Bantam Books 1990.

**27.) The Fragrant Mind.** Aromatherapy for Personality, Mind, Mood and Emotion. Valerie Ann Worwood, Bantam Books 1997.

**28.) The Fragrant Heavens.** The Spiritual Dimension of Fragrance and Aromatherapy. Valerie Ann Worwood, Bantam Books 1999.

*Zu bestellen z.B. bei amazon.com*

*Valerie Ann Worwoods klassische Aromatherapie-Trilogie – heute nur noch als Antiquariatsexemplare erhältlich. In sehr praktischer Form werden die Aromatherapie für den Körper (The Fragrant Pharmacy), die Aromatherapie für die Psyche und Gefühle (The Fragrant Mind) und für die Spiritualität und Geistige Entwicklung (The Fragrant Heavens) erklärt.*

**29.) The Complete Book of Essential Oils & Aromatherapy.** Over 600 Natural, Non-toxic & Fragrant Recipes to Create Health, Beauty, A Safe Home Environment. Valerie Ann Worwood, New World Library 1991.

*Zu bestellen z.B. bei amazon.com*

*Neue erweiterte Fragrant Pharmacy.*

**30.) Aromatherapy for the Soul.** Healing the Spirit with Fragrance and Essential Oils. Valerie Ann Worwood, New World Library 1999.

*Zu bestellen z.B. bei amazon.com*

*Neues erweitertes Fragrant Mind.*

**31.) Aromatherapy for the Healthy Child.** More than 300 Natural, Nontoxic and Fragrant Essential Oil Blends. Valerie Ann Worwood, New World Library 2000.

*Zu bestellen z.B. bei amazon.com*

*Eine ausführliche Beschreibung der Anwendung ätherischer Öle für das gesunde Kind von eine der drei größten lebenden Autoritäten im Feld der ätherischen Öle (neben Gary Young und Kurt Schnaubelt).*

### **III. Ein Blick hinter die Kulissen der Industrie**

**32.) Dying To Look Good.** The Disturbing Truth About What's Really in Your Cosmetics, Toiletries and Personal Care Products... And What You Can Do About It. Christine Hoza Farlow, D.C., KISS For Health Publishing 2006.

*Zu bestellen z.B. bei amazon.com*

*Ein sehr interessanter Blick hinter die Kulissen speziell der Kosmetikindustrie mit einer Auflistung von Firmen, denen man bezüglich der Reinheit ihrer Produkte wirklich trauen kann.*

**33.) Die Essensfälscher.** Was uns die Lebensmittelkonzerne auf die Teller lügen. Thilo Bode, S.Fischer Verlag 2012.

*Zu bestellen z.B. bei amazon.de*

*Thilo Bode, der ehemalige Greenpeace Chef, informiert über die Manipulationen speziell im Bereich der Nahrungsmittelindustrie – leider sind die von ihm gekennzeichneten Vorgänge nicht alleine in der Nahrungsmittelindustrie sondern auch in der Wellnessindustrie (Nahrungsergänzungsmittel) und Kosmetikindustrie weit verbreitet.*

**34.) Plastic Planet:** Ein Film von Werner Boote OFR – austrianfilm.at

*Zu bestellen z.B. bei amazon.de*

*Ein ausgezeichnete Dokumentarfilm über die Vergiftung unseres Planetens mit synthetischen Stoffen, die in der Hauptsache aus Petrochemikalien und Silikon gewonnen werden.*

**35.) Food, Inc – Was essen wir wirklich?** Von Mark Adler & Robert Kenner

*Zu bestellen z.B. bei amazon.de*

*In diesem Video wird in absolut schockierender Weise die Praxis der profitorientierten und menschengeschädigenden nordamerikanischen Nahrungsmittelindustrie dargestellt.*

**36.) Underkastelsen.** Schweden 2011 – Dokumentarfilm.

*Erhältlich über deine Upline/deinen YL-Ansprechpartner*

*Eine schwedische Dokumentation, in der 30 namenhafte internationale Wissenschaftler über die gefährlichen Wirkungen von synthetischen Stoffen (Cocktail Effekt!) Auskunft geben. Dieser Film führt bei vielen Sehern zu Tränen ob der dargestellten Sachverhalte.*

**37.) Wir fressen uns zu Tode.** Das revolutionäre Konzept einer russischen Ärztin für ein langes Leben bei optimaler Gesundheit. Galina Schatalova, Goldmann-Verlag 2002.

*Zu bestellen z.B. bei amazon.de*

*Ein sehr direkter Führer zu Gesundheit – sehr lesenswert!*

**38.) Was Ärzte Ihnen nicht erzählen.** Die Wahrheit über die Gefahren der modernen Medizin. Lynne McTaggart, SENSEI Verlag 2005.

*Zu bestellen z.B. bei amazon.de*

*Der Titel spricht für sich selbst – nur für Menschen mit guten Nerven und positiver Grundhaltung!*

## **IV. Gesunde Lebensmittel und Nahrungsergänzungsmittel**

**40.a) NINGXIA WOLFSBERRY. The Ultimate Superfood.** How the Ningxia Wolfberry and Four Other Whole Foods Help Combat Heart Disease, Cancer, Chronic Fatigue, Depression, Diabetes and More. Gary Young ND, Ronald Lawrence MD, PhD, Marc Schreuder, Life Science Publishing (YL). *Zu bestellen z.B. bei amazon.de*

**40.b) Skriptum über die Superfrucht Wolfsbeere.**

*Zu bestellen direkt bei Helmuth Matzner [matzner.helmuth@aon.at](mailto:matzner.helmuth@aon.at)*

*Komplette Übersetzung mit allen Abbildungen, 218 Seiten von Helmuth Matzner.*

**41.) Schwarzkümmelöl. Die natürliche Abwehr von Bakterien und Pilzen.** Dr. med. Peter Schleicher, Dr.Dr.med. Mohamed Saleh, Econ & List 1999.

*Zu bestellen z.B. bei amazon.de*

*Eine Abhandlung des Münchner Allergierarztes über das ägyptische Schwarzkümmelöl – wirksam unter anderem gegen Asthma, Neurodermitis und Heuschnupfen. Laut dem Propheten Mohammed heilt Schwarzkümmel alle Krankheiten außer den Tod.*

**42.) Heilen mit dem Grapefruitkern-Extrakt.** Das praktische Gesundheitsbuch mit allen Anwendungen von A-Z. Neue Erkenntnisse, Einsatzmöglichkeiten und Erfahrungsberichte. Shalila Sharamon, Bodo J. Baginska, Windpferd 2008.

*Zu bestellen z.B. bei amazon.de*

*Eine Einführung in die Wirksamkeit von Citricidal Grapefruitkern-Extrakt. Seit November 2011 ist GKE in der EU nur noch als biologisches Desinfektionsmittel zur äußeren Verwendung zugelassen.*

**43.) Das Wunder im Kern der Grapefruit.** Die Geheimnisse des Citrus paradisi. Das praktische Handbuch zur Anwendung bei Infektionen, Entzündungen, Mykosen, Allergien und vielem mehr. Shalila Sharamon, Bodo J. Baginska, Windpferd 2009.

*Zu bestellen z.B. bei amazon.de*

*Weitere Erkenntnisse in der Arbeit mit Citricidal GKE.*

**44.) CHIA. Rediscovering a Forgotten Crop of the Aztecs.** Ricardo Ayerza Jr. And Wayne Coates, The University of Arizona Press 2005.

*Zu bestellen z.B. bei amazon.de*

*Chia Samen, salvia hispanica, ist eines der wiederentdeckten Superfoods Mittelamerikas. Das Buch „Born To Run“ machte als erstes auf die gesundheitlichen Wirkungen dieses Kornes sowie seine Unterstützung für Ausdauerlauf aufmerksam.*

## **V. Backgroundwissen zum Weg der natürlichen Gesundheit**

**45.) Der Ruf der Rose. Was Pflanzen fühlen und wie sie mit uns kommunizieren.** Dagny Kerner & Imre Kerner, Verlag Kiepenheuer & Witsch 2000.

*Zu bestellen z.B. bei amazon.de*

*Wunderbare Einsichten in die Welt der Pflanzen, ihre „Gefühle“ sowie ihre Möglichkeiten, mit uns zu kommunizieren.*

**46.) Die Seele der Pflanzen. Botschaften und Heilkräfte aus dem Reich der Kräuter.** Wolf-Dieter Storl & Frank Brunke, Kosmos Verlag.

*Zu bestellen z.B. bei amazon.de*

*Pflanzen sind innig mit uns verbunden - Pflanzen können sprechen. Einsichten in das Wesen und die Möglichkeiten von über 50 Heilpflanzen.*

**47.) Pflanzendevias: die Geistig-Seelischen Dimensionen der Pflanzen. Botschaften und Heilkräfte aus dem Reich der Kräuter.** Wolf-Dieter Storl, Knauer TB.

*Zu bestellen z.B. bei amazon.de*

*Dieses Buch beschreibt die Pflanzen als göttliche Wesenheiten, die kosmische Aufgaben erfüllen und mit denen man kommunizieren kann. Seine praktischen Anleitungen und Meditationen bringen uns wieder in Einklang mit der Natur. Ein Muss für alle, die Pflanzen lieben.*

**48.) Wallieren. Ein neuer Weg zur vergessenen Gesundheit.** Harald Wally.

*Zu bestellen bei: [www.wallyvital.com](http://www.wallyvital.com) / [h.wally@wallyvital.com](mailto:h.wally@wallyvital.com)*

*Die Grundlage zur „Selbstmassage mit ätherischen Ölen“. Viele einfache Handgriffe für die wichtigsten Körpersysteme werden gezeigt und erklärt.*

**49.) Your Body Believes Every Word You Say. The Language of the Body/Mind Connection.** Barbara Hoberman Levine, WordsWork Press 2000.

*Zu bestellen z.B. bei amazon.com*

*Die Wirkung des Geistes auf unseren Körper wird hier eindrucksvoll dargestellt. Gemäß Sri Chinmoy: „A sound mind has always been a perfect guide for a healthy body“*

**50.) Der Healing Code: Die 6-Minuten Heilmethode.** Alex Loyd & Ben Johnson, rororo (Rowohlt Taschenbuch Verlag)

*Zu bestellen z.B. bei amazon.de*

*Die geistigen und energetischen Grundlagen zur Heilung und wie Krankheiten der verschiedensten Körpersysteme mit unserem Denken, Gefühlen und Unterbewusstsein zusammenhängen werden in diesem Buch eindrucksvoll beleuchtet. Das Wichtigste: die praktischen Übungen, die spürbare Resultate bringen!*