



# SCHNELLSTART IN EIN LEBEN VOLL GESUNDHEIT, REINHEIT UND NATÜRLICHKEIT

## 1. Monat: BEGINN ZU LEBEN MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN

### Was brauche ich dazu?

- ✓ Das „Everyday Oils“ Set mit den 9 Ölen des täglichen Gebrauchs: Zitrone, Pfefferminze, Lavendel, Weihrauch, Purification, Thieves, Peace & Calming, PanAway und Valor. **oder**
- ✓ „Start Living with Everyday Oils“ – die „Öle des täglichen Gebrauchs“ plus einem weiteren Lavendel- und einem weiteren Pfefferminzöl, drei Portionen NingXia Red Wolfsbeerensaft, 3 DVDs und dem gesamten vierfarbigen Produktkatalog mit vielen Produkterklärungen für nur 19,-€ mehr als das „Everyday Oils“ Set solo.

### Was bringt es mir?

- ✓ **Einstieg in die Welt der ätherischen Öle** mit einer Sammlung der wichtigsten Einzel- und Mischöle – der Schritt in die Praxis des Lebens mit ätherischen Ölen – ein Universum von uraltem, natürlichem Wissen öffnet sich.
- ✓ **Beginn der Reinigung auf zellulärer Ebene** mit der Zitronen-Pfefferminz-Reinigung:  
1 Tropfen Zitrone auf einen Liter Wasser in der ersten Tageshälfte (bis spätestens 14 Uhr),  
1 Tropfen Pfefferminzöl auf einen Liter Wasser in der zweiten Tageshälfte (ab 14 Uhr).  
Diese Anwendung kann die jahrzehntelange Ansammlung von Schadstoffen auf zellulärer Ebene beheben.

## 2. Monat: REINIGUNG

### Was brauche ich dazu?

- ✓ Die „Pilz- und Parasitenreinigung“ mit Grapefruit (siehe Seminare)
- ✓ Die „Darm-Leber-Reinigung“ mit ComforTone, Detoxzyme und JuvaPower.
- ✓ Für Neueinsteiger oder immer wieder mal zwischendurch ist die „5-Tages-Reinigung“ mit Balance Complete, NingXia Red und Digest + Cleanse sehr empfehlenswert.

### Was bringt es mir?

- ✓ Eine grundlegende Reinigung des Magen/Darmtraktes und aller Körpersysteme verbunden mit einem erstaunlichen Energiegewinn in nur 5 Tagen.
- ✓ Eine Tiefenreinigung von Darm und Leber verbunden mit dem Wiederaufbau aller 18 lebensnotwendigen Enzyme – der Körper beginnt wieder so zu funktionieren, wie er eigentlich gedacht ist. Der heutige Zivilisationsmensch verfügt oft nur über 10 bis 11 dieser essentiellen Enzyme – viele Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergien sowie die Unfähigkeit des Körpers, die aufgenommene Nahrung zu metabolisieren sind die Folge.  
**WICHTIG: 2 Liter Wasser pro Tag trinken!** Dies ist z.B. durch die Zitronen-Pfefferminz-Reinigung, die man idealerweise während 2 - 3 Monaten durchführt, schon gegeben.

## 3. Monat: AUFBAU

### Was brauche ich dazu?

- ✓ Das „NingXia Red Autoship“ – 4 x 750 ml Wolfsbeerensaft aus der Provinz Ningxia plus 30 Tagesportionen – ein Lebenselixir aus Wolfsbeere (55%), Blaubeere, Pflaume, Aronia, Kirsche und Granatapfel mit den ätherischen Ölen der Zitrone, Mandarine, Yuzu und der Orange. **und**

- ✓ **Die Multigreen Kapseln** – die weltweit einzigen Kapseln, die sowohl Spirulina, Gerstengraspulver, Alfa-Alfa und Kelp enthalten und durch beigefügte ätherische Öle zu über 86% resorbierbar sind – Nahrungsergänzungsmittel ohne ätherische Öle werden nur zu 30 - 42% vom Körper aufgenommen.

### Was bringt es mir?

- ✓ **Wiederaufbau geplündelter Vitamin-, Mineralien-, Spurenelement- und Faserdepots sowie Regulation wichtiger Körpersysteme** – die statistisch ältesten Menschen der Welt, die Ningxia Chinesen, nähren sich täglich von der NingXia – Wolfsbeere, die zehnmal so hohe Werte wie die Himalayan Goji hat.
- ✓ **Versorgung des Körpers mit den wichtigsten Vitalstoffen**, die auf unserem Planeten erhältlich sind **sowie mit der Überlebensinformation** aus 3 Milliarden Jahren durch eine Spezies, die alle diese Epochen durchlebt und überlebt hat – die Spirulina Blaualge.
- ✓ **Durch die Detoxzyme-Kapseln**, die man schon im 2. Monat mit der Darm-Leber-Reinigung zu sich zu nehmen beginnt, und die 3 Monate lang eingenommen werden, ist zudem **der (Wieder-)Aufbau aller lebensnotwendiger Enzyme im Körper** sichergestellt. (180 Kapseln in der Dose!)

## 4. Monat: REINIGUNG DER PERIPHERIE – DEIN LEBENSRAUM

### Was brauche ich dazu?

- ✓ Das „**Thieves-Autoship**“ **Paket** mit dem ätherischen Öl Thieves, Zahnpasta, Mundwasser, Spray, Handreinigungs lotion, Schaumseife und Haushaltsreiniger **sowie**
- ✓ eines der **Bade-/Duschgels** und **Haarshampoos** (aus der Lavendelserie, Morning Start-, Evening Peace-, Sensation-, Dragon Time Duschgel oder Copaiba-Vanille-Shampoo ...)
- ✓ einen der **AromaGuard Deosticks** (Meadow Mist, Mountain Mint)
- ✓ einen der **Lippenbalsam-Stifte** (Zimt, Lavendel oder Grapefruit)
- ✓ die **Wolfsbeeren-Augencreme** und die **Sandelholz-Feuchtigkeitscreme** (für Damen und Herren)
- ✓ gegebenenfalls das **ART Orchidee** oder das **ART System** (nicht nur für Damen – komplettes Kosmetiksystem)

### Was bringt es mir?

- ✓ **Ausdehnung der Sphäre von natürlicher Reinheit auf meine Körperoberfläche und Wohnfläche** – konsequent werden alle Schadstoffe und Toxine aus meiner unmittelbaren Lebensumgebung verbannt. Weder Körperpflege- noch Haushaltspflegeprodukte enthalten noch toxische, krebserregende, vergiftende und schwächende Inhaltsstoffe sondern sind anstelle dessen sogar gesundheitsfördernd und energiespendend.
- ✓ **Beginn eines Lebens von Reinheit und Natürlichkeit, welches „paradiesisch“ anmutet** – die praktische Erfahrung dieser Reinheit in und um uns ist rein biochemisch die einzig sinnvolle und gesunde Lebensweise, wenn sie auch in unserer heutigen Zivilisation fast nicht mehr anzutreffen ist.

Das **Thieves Autoship Paket** ist der wichtigste Start in diese Dimension ungiftigen, gesunden Lebens, da es die wichtigsten Hygienebereiche umfasst. Die Shampoos, Deosticks, Lippenbalsam-Stifte und Kosmetikprodukte sind darüber hinausgehend weitere wichtige Produkte, die schädliche, industrielle Mainstreamprodukte mit gesunden, stärkenden und reinigenden Produkten ersetzen – ein Unterschied, der absolut fühlbar ist!

Diese vier Monate „Schnellstart“ in ein Leben voll Gesundheit, Reinheit und Natürlichkeit empfehlen sich vor der tieferen Arbeit mit den ätherischen Ölen therapeutischer Qualität, deren Reinheit so stark ist, dass sie in unvorbereiteten Anwendern viele Transformations- und Reinigungsprozesse auslösen – auf körperlicher, emotionaler und geistiger Ebene. Diese ätherischen Öle bringen uns wieder mit den Kräften und der Weisheit der Natur in Verbindung. Um diesen Zugang zu öffnen und rein zu halten, um Einweihungen in eine uralte und zugleich ewig neue Tradition zu bekommen, sind diese vier Monate Schnellstart eine wichtige Hilfe und Vorbereitung.

Die Natur und die Pflanzen (und somit die ätherischen Öle) verkörpern sowohl äußeres wie auch inneres Wissen und intuitives, spontanes, natürliches Verstehen. Um diesen inneren Zugang völlig zu öffnen sind die Monate 2, 3 und 4 des Schnellstarts enorm wichtig – durch die wiedererlangte natürliche Reinheit öffnen sich unsere inneren Kanäle, Poren und Zellen und wir können das Leben der Pflanzen, der Natur und des Planeten wieder auf direkte Art verstehen.

**SCHELLSTART IN  
EIN LEBEN VOLL GESUNDHEIT,  
REINHEIT UND NATÜRLICHKEIT**