



# YOUNG LIVING

## **15 Esenciálních olejů pro osobní a duchovní rozvoj**

# Esenciální oleje, dar matky přírody

- Esenciální oleje se používaly už 4500 let př.n.l. a jsou tak po staletí důležitou součástí života lidí. Samozřejmě jen těch, kteří jsou těchto éterických esencí znalí.
- Nejnovější vědecké výzkumy ukazují: čisté esenciální oleje prospívají lidem a zvířatům stejně jako rostlinám.

# Životní síla z přírody

- Esenciální oleje jsou čistě přírodní pomocníci získávaní z rostlin
- Pěstované s láskou, destilované pomocí tlaku vzduchu a 100% čisté – takové jsou oleje nabízené v naší produktové sadě.

# Kvalita produktů Young living

- Nejvýraznější rozdíl mezi oleji, které jen hezky voní a jsou často ředěny nekvalitními či dokonce syntetickými oleji a čistými esenciálními oleji, které jsou plné přírodních aktivních prvků nejvyšší kvality, spočívá v podpůrných a vyvažujících vlastnostech esenciálních olejů terapeutické kvality.

# Důležité podmínky standardu Young living

- Rostliny nejvyšší kvality a absolutní čistota
- Vynikající kvalita půdy
- Pečlivé zpracování a destilace
- Vysoké interní standardy kvality
- Pravidelné kontroly plynovým chromatografem

# Užití esenciálních olejů

- Přímé vdechování
- Sprej či difuzér
- Přidání do zvlhčovače vzduchu
- Napařování
- Přidání do koupele či sprchy
- Aplikace lokálně na reflexní body
- Masáže
- “Nejlepší cesta k uzdravení, je péče o naši duši.”

# Lokální aplikace

- Kombinací s V6 nebo jinými rostlinnými oleji mohou být esenciální oleje aplikovány na nejrůznější části těla.
- Během masáže nebo po ní se dají úspěšně kombinovat s masážními oleji Ortho ease, Ortho sport nebo Cel-lite Magic.
- Použité jako parfém představují naturalismus, přitažlivost, harmonii a smyslnost.



# 1. Abundance (Hojnost)



- Tento esenciální olej byl vytvořen, aby zvýšil frekvenci pole magnetické energie, které nás obklopuje
- Tato “vyšší frekvence” ovlivňuje tzv. “zákon přitažlivosti”. Tento zákon se týká všeho, co k sobě přitahujeme. Hojnost nám nabízí požehnané možnosti v každé oblasti našich životů
- Přísady: Pomeranč, kadidlo, pačuli, hřebíček, zázvor, myrha, kůra skořice, smrk.
- *Vhodný pro emoční terapii, difuzi, inhalování nebo aplikaci na čakry (např. na srdeční nebo čelní čakru), výborný do vody, čaje, rýžového nebo kozího mléka.*

## 2. Hope (Naděje)



- Tato směs nám pomáhá poznat pocit síly a uzemění a obnovit naši naději v lepší budoucnost.
- Stabilizuje naše emoce a dovoluje nám otevřít srdce štěstí čekajícímu na nás. Může nás podpořit v překonání těžkých a temných myšlenek.
- Přísady: meduňka, myrha, jalovec a smrk v základu z mandlového oleje
- *Vhodný pro inhalaci z rukou, masáži vnějších hran uší, k aplikaci na zápěstí nebo na krk, jako parfém a deodorant.*

## 3. Motivation (Motivace)



- Pomáhá porazit vlastní obavy a prokrastinaci, vyvolává chuť k akce a uskutečnění.
- Zlepšuje naši schopnost pohnout se kupředu s pozitivním přístupem k životu.
- Přísady: rmenec sličný, smrk, ylang-ylang a levandule
- *Vhodný k aromatizaci, difuzi nebo lokální aplikaci na uši, chodidla (zvláště na palce), hrudník a krk.*

## 4. Believe (Víra)



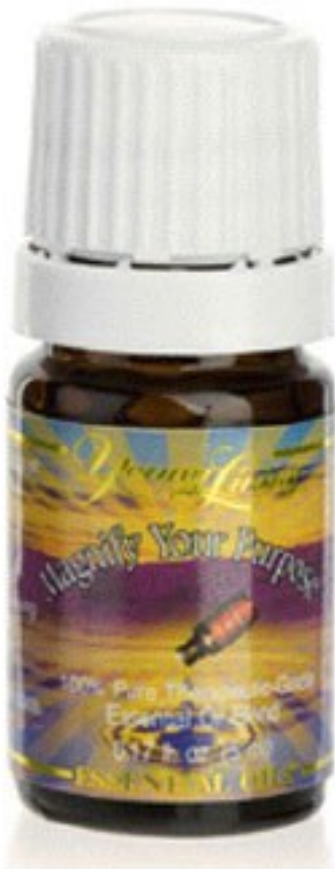
- Tato osvěžující směs esenciálních olejů vyvažuje a stabilizuje emoce. Podpoří nás v období beznaděje a posune naše vědomí na vyšší úroveň.
- Odhalením našeho bezmezného potenciálu nám umožňuje pocítit naše zdraví, štěstí a sílu ještě jasněji.
- Tato směs díky svým posilujícím a čistícím vlastnostem může být použita i v péči o pleť.
- Přísady: jedle balzámová, smrk pichlavý, koriandr, palisandr, geranium, ylang-ylang, kadidlo, bergamot
- *Difudování, inhalování, emoční terapie, koupele, lokální aplikace na reflexní body, čakry.*

## 5. Envision (Vhled)



- Zlepšuje kreativitu a vynalézavost, obnovuje víru v budoucnost. Obdařuje nás schopností udržet si statečnost a silnou vůli potřebnou k dosažení našich cílů a snů.
- Občas se z různých důvodů stane, že lidé potlačují svoji vnitřní hnací sílu. Tato směs pomáhá tuto sílu k překonání obav znovu obnovit a my tak můžeme poznat nové a prospěšnější dimenze.
- Přísady: smrk, pelyněk, levandule, pomeranč, geranium a růže.
- *Vhodné pro emoční terapii, difuzování, inhalování, do koupele, na čakry v centrální linii od špičky nosu po linii vlasů a na 3. oko.*

## 6. Magnify your Purpose



- Zvyšuje kreativitu, soustředění, touhu a motivaci. Podporuje pozitivní přístup k životu. Podporuje nás v překonání překážek, uchopení iniciativy, překonání prokrastinace a sebelítosti a zvětšuje náš smysl života.
- Příspěvky: **santalové dřevo, palisandr, pelyněk, muškátový oříšek, pačuli, skořice a zázvor**
- *Difuze, inhalace z rukou, 2-4 kapky na zápěstí nebo spánky, spolu s V6 k osvěžující a povznášející masáži, do koupele spolu s 2 lžícemi soli.*



# 7. Transformation (Transformace)



- Posiluje a podporuje připravenost změnit naše vnitřní dogmata.
- Překážející dogmata mohou být nahrazeny novými a svěžími myšlenkami měnícími celé naše postoje a chování.
- Příslady: **citron, máta, modrý smrk, šalvěj muškátová, kadidlo, santalové dřevo, kardamon, palo santo, obaleň**
- *Pro emoční terapii (pěti různými způsoby), difuze, inhalace, do koupele, na čakry, lokálně na čelo, spánky, temeno a krk.*

## 8. Into the future (Do budoucnosti)



- Olej byl vytvořen, aby posiloval pocity odhodlání a průkopnického ducha. Umožňuje nám nechat minulost za zády a jít vpřed. Místo akceptování průměrnosti kvůli strachu z neznámého si budeme užívat výzev a budeme statečně postupovat k úspěchu.
- Příklady: šalvěj muškátová, ylang-ylang, jedle, vratič, jalovec, jasmín, kadidlo, pomeranč a cedrové dřevo v základu z mandlového oleje.
- *Inhalování, difuze, do koupele, nad srdce, na zápěstí, na krk, do horkých obkladů nebo zředěný s V6 k masáží.*



## 9. Live with Passion (Žij s nadšením)



- Tato směs nám pomáhá získat nadšení pro život. Zvyšuje naši ráznost díky speciální formuli vyvinuté, aby pomohla lidem znovu získat optimistický přístup k životu.
- Přísady: šalvěj muškátová, zázvor, santalové dřevo, jasmín, andělíka, cedrové dřevo, slaměnka, pačuli, neroli, meduňka.
- Pro inhalaci z rukou, difuzi, na zápěstí, spánky, čelo a střed hrudníku, 2-4 kapky a 2 lžičky soli přidat do koupele.

# 10. Grounding (Uzemění)



- Tato směs má schopnost stabilizovat naše bytí.
- Pomáhá tam, kde se emoční zmatenost projevuje špatnými rozhodnutími. Uzemění pomáhá zvládat realitu s pozitivním přístupem.
- Přísady: **jedle ojíňená, smrk, ylang-ylang, borovice, andělíka, cedrové dřevo a jalovec.**
- *Vhodný k emoční terapii, difuzi, inhalování, lokálně na chodidla, kotníky a kolena, do koupele.*

# 11. Common sense (Zdravý rozum)



- Gary Young tento olej vymyslel pro citlivé spirituální lidi, kteří si zároveň přejí zůstat oběma nohama na zemi.
- Právě díky schopnosti dělat silná a racionální rozhodnutí, dokážou vůdčí osobnosti vést lidi k lepší náladě, zdraví, záměrům a hojnosti.
- Přísady: **kadidlo, ylang-ylang, obaleň, zlatobýl, ruta, jablečník a limetka.**
- *Pouze pro aromatizaci - difuze 3x denně po 30 minut nebo inhalace.*

# 12. Highest Potential (Nejvyšší potenciál)



- Tato exotická směs olejů terapeutické kvality byla vyvinuta ke zvýšení naší schopnosti dosáhnout nejvyššího potenciálu.
- Kombinuje v sobě pozdvihující a inspirativní vlastnosti směsi Australian Blue se silou směsi Gathering, čímž nás podporuje při získání větší jednoty našich záměrů.
- Jasmín podporuje sebejistotu a zklidňující a utišující ylang-ylang pomáhá propustit nepříjemné emoce.
- Příklady: **Australian Blue, Gathering, ylang-ylang, jasmín**
- *Difuze, inhalování, aplikace na 3. oko a centrální linii mezi špičkou nosu a linií vlasů, lokálně za uši a na krk, vhodný pro emocionální terapii.*

# 13. Acceptance (Přijetí)



- Utišuje pocity smutku, podporuje v nás sílu a schopnost důvěry ve vlastní mysl. Umožňuje nám otevřít se novým nápadům a dosáhnout tak vyššího potenciálu.
- Lidem, kteří mají tendence prokrastinovat a popírat věci, pomáhá překonat jejich zažité návyky.
- Přísady: **růžové dřevo, geranium, kadidlo, vratič, santalové dřevo a neroli v základu z mandlového oleje.**
- *Inhalace, difuze, do koupele, na čakry, vhodný pro emocionální terapii.*



# 14. Gratitude (Vděčnost)



- Utišující směs esenciálních olejů terapeutické kvality určená k pozvednutí ducha, uklidnění emocí. Přináší tělu úlevu a pomáhá nám přijímat s vděčností. V koupeli směs vytváří klidnou atmosféru a probouzí pocit svobody.
- Pro své posilující a zvláčňující schopnosti je to ideální olej pro péči o pleť.
- Přísady: **jedle balzámová, ylang-ylang, galbánium, růžové dřevo, kadidlo, myrha**
- *Vhodné pro emoční terapii, difuzi, inhalování, na čakry, před aplikací na kůži zředit s V6*

# 15. Surrender (Odevzdání se)



- Tato utišující směs je určena pro ty, kdo mají tendence mít věci pod kontrolou.
- Utiší naše srdce a pomůže nám propustit nepříjemné emoce. Také může pomoci navrátit pocit vyváženosti a vnitřní sílu.
- **Přísady: levandule, citron, andělíka, rmenec sličný, heřmánek pravý, smrk, saturejka horská**
- *Vhodný k emoční terapii, difuzi, inhalování, do koupele, na špičku nosu, doprostřed hrudníku nebo na čakry.*

