



## SPECIAL REPORT 6 AUFBAU

**Fülle deine Körperressourcen auf und bereichere dein Leben**

**Herzlich willkommen zu den 27 Special Reports über den essentiellen Lebensstil und exklusiven Wegen zu lebendiger Wellness!**

**Herzlichen Glückwunsch, du bist jetzt im dritten Monat des 4 Monate-Schnellstarts: Aufbau!**

***Der Schlüssel zum großartigen Leben liegt im Aufbau der geplünderten Ressourcen in deinen Zellen und Körpersystemen.***

In diesem Special Report, welcher auf dem Special Report 5 aufbaut, zeigen wir dir die effektivsten Strategien, wie du deine inneren Reserven und Ressourcen nach der Reinigung deines Körpers von Giftstoffen (Monat 2) wieder aufbauen kannst. Superfoods kombiniert mit ätherischen Ölen bilden die Grundlage für dieses Projekt.

**Restore your core! - Baue dir deine Grundlagen wieder auf!**

Wie immer, wenn du Fragen hast und/oder nach mehr Informationen suchst, wende dich bitte an die Person, die dich mit den Produkten von Young Living bekanntgemacht hat, oder gehe auf <https://oetq.net/> und kontaktiere die für dich (geographisch oder persönlich) adäquate Person unter den „Aromaexperten“.

**Du bist dafür bestimmt, ein großartiges Leben zu leben!**

***Aditya Nowotny und das Team ENJOY***

### **Special Report 6 - Aufbau**

**1/22**

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



**Besuche uns auf <https://oetq.net>**

***Geniesse und teile den Lifestyle!***

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>

## Im Überblick:

<b>I. Einführung – Aufbau von Depots und Ressourcen</b>	<b>... 3</b>
1. Enzyme	... 4
2. Mineralien, Spurenelemente und Vitamine	... 6
3. Algen/Reiskleie/MSM	... 9
<b>II. Der gezielte Aufbau mit.....</b>	<b>... 10</b>
1. a) Ningxia Wolfsbeere	... 10
b) NingXia Red	... 13
2. MultiGreens™	... 14
3. Life 9™	... 14
4. MegaCal™	... 14
5. SuperCal™	... 15
6. Omega Gize™	... 15
7. Enzyme	... 16
8. BLM™	... 17
9. Balance Complete™	... 18
10. Olive Essentials	... 18
11. IlluminEyes	... 19
<b>III. Wichtige ätherische Öle zur Stärkung des allgemeinen Wohlbefindens</b>	<b>... 20</b>
1. Inner Defense™-Kapseln	... 20
2. Longevity™-Kapseln	... 20
3. Exodus II™-Ölmischung	... 21
4. ImmuPower™ Ölmischung	... 21
5. Thieves® Ölmischung	... 21
6. Weitere ätherische Öle zur Unterstützung des allgemeinen Wohlbefindens...	21
<b>IV. Zeit, deine gesunden, strahlenden Zellen aufzubauen! Wie du echte ätherische Öle und Nahrungsergänzungen bequem und günstig bestellen kannst</b>	<b>... 22</b>

### Special Report 6 - Aufbau

2/22

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



Besuche uns auf <https://oetq.net>

*Geniesse und teile den Lifestyle!*

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>

# I. Baue die inneren Ressourcen deines Körpers wieder auf

Im 3. Monat beginnst du mit dem Aufbau deiner geplünderten Depots. Aufbaustoffe wie Mineralien, Vitamine, Enzyme und Spurenelemente sind lebensnotwendig für einen gesunden Körper. Doch bevor du mit dem Aufbau beginnen kannst, ist eine innere Reinigung notwendig. Denn wenn dein Darm nicht gereinigt wurde, kann eine Aufnahme von essentiellen Nährstoffen oft nicht vollständig erfolgen. Deshalb beachte hierfür bitte die Special Reports 2 und 3 „*Inner Transformations*“ für deine innere Reinigung, vor allem die Darmreinigung.

Schon Hippokrates nutzte bevorzugt zwei elementare Methoden zur Aufrechterhaltung der Gesundheit:

1. aromatische Räucherungen
2. Vitalstoffnahrung, die wir heute oft *Superfoods* nennen. Er empfahl Spirulina Blaualge und Chlorella Grünalge. (Blaualgen sind für 2/3 der Menschen wie maßgeschneidert, 1/3 kommt besser mit der Grünalge zurecht.)

Weitere wichtige Nährstoffquellen bieten Gerstengras, Weizengras und Reiskleie. Diese können frisch oder als getrocknetes Pulver eingenommen werden. Auch Reiskleie bietet eine stärkende Mahlzeit. Hierfür wird unraffiniertes Naturreis auf kleiner Flamme eine Stunde lang zu einem Brei gekocht, über Nacht stehen gelassen und am nächsten morgen erwärmt gegessen (bitte nicht kühlen zwischendurch!).

Die Resorbierbarkeit (biologische Verwertbarkeit) ist entscheidend für eine optimale Wirkung. Studien haben gezeigt, dass Nährstoffe aus Nahrungsergänzungen oft nur zu weniger als 50% aufgenommen werden. Eine Studie zeigte sogar, dass sich nach 24 Stunden nur 42% der Nährstoffe im Blut befanden.

**Ätherische Öle können als einzige Substanz vom menschlichen Körper zu nahezu 100% resorbiert werden.** In der Kombination mit Nahrungsergänzungen bietet diese Eigenschaft eine einmalige Gelegenheit für eine höhere Aufnahmefähigkeit von essentiellen Elementen. D. Gary Young forschte über Jahre für die optimale Kombination aus ätherischen Ölen und Nahrungsergänzungen. Ergebnis davon sind hochwertige Nahrungsergänzungen, von denen einige im zweiten Teil des Special Reports vorgestellt werden. **Der Zielwert in Nahrungsergänzungen von Young Living ist eine Absorptionsrate von 80%** (Bioverfügbarkeit), bevor das ölinfundierte Nahrungsergänzungsmittel das Labor verlässt und zum Verkauf verfügbar wird.

---

## Special Report 6 - Aufbau

3/22

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



Besuche uns auf <https://oetq.net>

Geniesse und teile den Lifestyle!

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>

# 1. Enzyme

Enzyme helfen beim Aufspalten der Nahrung, die ansonsten gären und den gesunden Körper belasten würde. Unverdaute Nahrung bleibt im Magen-Darm-Trakt liegen, raubt uns Energie und begünstigt das überschießende Wachstum von Hefen, Pilzen, Parasiten, Bakterien und Mikroorganismen. Schlechter Atem, Körpergeruch, Hautausschläge, Unkonzentriertheit sowie allgemeines Unwohlsein hängen auch sehr direkt mit der Verdauung zusammen.

## Enzymkategorien

### Stoffwechsellenzyme

arbeiten in Blut, Gewebe und Organen. Sie wandeln Nahrungssubstanzen in gesunde Zellen um und betreiben die Organe. Es wurden über 98 Enzyme entdeckt, die allein für die Stoffwechselfunktionen in den Arterien verantwortlich sind.

### Verdauungsenzyme

sind für die menschliche Gesundheit absolut unerlässlich. Sie zerlegen und verdauen die Nahrung. So werden wichtige Nährstoffe, Vitamine und Mineralstoffe frei. Deine Nahrung enthält selbst einige Verdauungsenzyme; andere wiederum erzeugt der Körper selbst. Je älter du wirst, desto mehr Enzyme brauchst du für eine vollständige Verdauung.

### Körpereigene Verdauungsenzyme

Zu ihnen gehört ein breites Spektrum an Enzymen, die Proteine, Stärke und Fette verdauen, einschließlich Trypsin, Chymotrypsin und Pepsin. Wenn dein Körper allerdings übersäuert ist, können das Chymotrypsin, Trypsin und andere Enzyme nicht effektiv aktiviert werden. Chymotrypsin und Trypsin sind Enzyme, die besonders wirkungsvoll Proteine aufspalten.

*Enzyme für die Zucker-, Stärke- und Kohlenhydratverdauung* sind Alpha-Galactosidase, Sucrase, Maltase, Invertase, Lactase, Cellulase, Amylase, Glucoamylase, Hemicellulase, Phytase, Malzdiastase.

Lipase ist ein Enzym für die Fettverdauung.

*Die Eiweißverdauung* erfolgt durch Protease 4.5, Protease 6.0, Protease 3.0, Peptidase (die Zahl bezieht sich auf den pH-Wert, in dem das Enzym optimal arbeitet).

Das einzige Verdauungsenzym, das bei Neugeborenen noch nicht vorhanden ist, ist die Amylase. Dieses Enzym kann nur über die Muttermilch bezogen werden. Kinder, die mit Babynahrung und Kuhmilch aufwachsen, bekommen dieses Enzym nicht. Das kann ein Grund dafür sein, dass manche Kinder schon mit Allergien zur Welt kommen oder in relativ frühen Jahren Allergien entwickeln.

### Verdauungsenzyme aus der Nahrung

unterstützen zusätzlich deine körpereigenen Enzyme bei der Verdauung. Sie werden grob in Proteasen (zur Proteinverdauung), Lipasen (zur Fettverdauung) und Amylasen (zur Stärkeverdauung) eingeteilt. Es gibt zu diesen Enzymen sehr viele Unterkategorien.

*Typische tierische Enzyme* für die Proteinaufspaltung sind Pankreaslipase und Pankreatin.

*Pflanzliche Enzyme* stehen uns unter anderem aus unreifen Papayas und Ananas (Papain und Bromelain) zur Verfügung. Auch braune Bananen sind sehr enzymreich. Wenn Bananen reifen, verwandelt die natürliche Amylase die Stärke in der Banane in Zucker um, schlussendlich verdaut die Amylase die Banane so lange, bis sie braun wird.

---

## Special Report 6 - Aufbau

4/22

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



Besuche uns auf <https://oetq.net>

Geniesse und teile den Lifestyle!

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>

## Die Notwendigkeit von Enzymen

Enzyme sind für das Aufschließen und das Einschleusen von Vitaminen, Mineralstoffen und Aminosäuren aus der Nahrung erforderlich.

**Enthält die Nahrung zu wenig Verdauungsenzyme, muss der Körper viel mehr eigene Verdauungsenzyme produzieren und die Produktion von Stoffwechsellenzymen einschränken**, die aber auch für die Gesundheit und einen normalen Stoffwechsel entscheidend sind. Diese Limitierung entsteht dadurch, dass sowohl Verdauungs- als auch Stoffwechsellenzyme aus den gleichen Vorläuferenzymen erzeugt werden. Die Produktion dieser Vorläuferenzyme ist limitiert. Deshalb entsteht eine schädliche Unterproduktion metabolischer Enzyme, wenn der Körper viel mehr Verdauungsenzyme (wegen Enzymmangel in der Nahrung) erzeugen muss.

**Wie wichtig sind metabolische Enzyme?** Stoffwechsellenzyme sind in jeden Prozess im menschlichen Körper involviert. Das Immunsystem, Kreislaufsystem, die Leber, Nieren, Milz, Bauchspeicheldrüse und sogar das Sehen, Atmen und Denken sind von diesen Enzymen abhängig.

Wenn deine Nahrung mit Verdauungsenzymen ergänzt wird, die naturgemäß in Körnern und roher oder ungekochter Nahrung enthalten sind, werden zwei kraftvolle Ergebnisse erzielt:

1. Dein Körper kann den maximalen Nährwert aus der Nahrung ziehen.
2. Dein Körper kann die eigene Produktion von Verdauungsenzymen einschränken und dafür mehr Stoffwechsellenzyme produzieren, die für die täglichen Stoffwechselfunktionen, Gesundheit und Entgiftungsreaktionen wichtig sind.

## Was sind die Frühanzeichen von Enzymmangel?

Verdauungsbeschwerden, Gasbildung, Blähungen, Erschöpfung, Kopfschmerzen, Nährstoffdefizite und Hautausschläge (welche Ausleitungen über die Haut sind, weil diese nicht mehr vollständig über den Magen-Darm-Trakt erfolgen kann) können unter anderem auf einen Enzymmangel hinweisen, sollten jedoch im Einzelfall durch einen Arzt oder Heilpraktiker untersucht werden. Viele Enzyme sind nicht nur fehlerhaft, sondern auch inaktiv.

*Gary Young* testete an der *Young Life Research Clinic* in Springfield, Utah, 21 verschiedene Enzymprodukte von 21 verschiedenen Firmen und fand kein einziges Produkt, welches sich im klinischen Umfeld als effektiv erwies.

Die Versuchspersonen wurden genau überwacht und die Nahrungszufuhr überprüft. Blut und Stuhlgang wurden regelmäßig gemessen und analysiert. Die Ärzte mussten feststellen, dass die Teilnehmer keinen Wert aus der Nahrung zogen, da ihre Enzyme inaktiv waren.

**In Detoxzyme™ finden sich alle Enzyme**, die dein Körper braucht – bei der Anwendung von Detoxzyme™ über drei bis sechs Monate merken viele Menschen eine spürbare Veränderung.

## Natürliche Enzyme in Pflanzen

Viele Menschen leiden unter Weizen- und Getreideallergien. Eine Ursache dafür ist die Tatsache, dass Getreide nicht so angebaut und zubereitet wird, wie es nötig wäre. Steingemahlene Weizenvollkornbrot, das viele Enzyme, Vitamin E und andere wichtige

---

### Special Report 6 - Aufbau

5/22

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



**Besuche uns auf <https://oetq.net>**

**Geniesse und teile den Lifestyle!**

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>

Nährstoffe enthält, ist praktisch nicht mehr erhältlich. Mit unserer heutigen, modernen Technologie werden wir durch Mähdrescher mit Getreide beliefert. Dieser schneidet das Korn, trennt das Korn vom Spelz und liefert es am selben Tag dem Großmarkt zum Verkauf. In der Weiterverarbeitung gehen dann das Vitamin E sowie wichtige Bestandteile und Pflanzenöle verloren. Oft wird das Getreide dann auch noch gebleicht! Dadurch bleibt schließlich nur eine winzige Menge der ursprünglich enthaltenen Enzyme im Korn.

## Natürliche Enzyme in Früchten

Jedes Nahrungsmittel hat seine eigenen spezifischen Enzyme. Damit die Enzyme in Früchten und Pflanzen ihren Maximalwert erreichen, müssen sie sich am Stängel bzw. Ast so lange entwickeln, bis die optimale Reifung bzw. die Bereitschaft zum Keimen erreicht ist. Zu diesem Zeitpunkt ist der Enzymgehalt am höchsten und die Enzyminhibitoren sind deaktiviert und wirken den natürlichen Enzymen in der Nahrung nicht entgegen. Erst wenn die Pflanze ausgekeimt ist, werden die Enzyme aus der Bindung an Enzyminhibitoren freigegeben. Deshalb sind Getreidesprossen wie auch alle anderen Sprossen so gesund.

Auch die Körner müssen all ihre natürlichen Enzyme enthalten, damit sie vom menschlichen Körper vollständig verdaut werden können. Leider werden jedoch viele Früchte, Gemüse und Körner unreif geerntet und transportiert. Deshalb enthalten sie viel zu wenig Enzyme.

## Wodurch werden Enzyme zerstört bzw. inaktiv?

1. Durch chemische Bodenbearbeitung. Wächst natürliche Nahrung in der künstlichen Umgebung von chemischen Düngemitteln, Herbiziden und Pestiziden, leidet der Enzymbestand darunter.
2. Durch Hitze. Ab einer Temperatur von 47,7°C beginnen viele Enzyme aufzubrechen. Bei 53,8°C werden sie völlig zerstört.
3. Durch pasteurisieren, sterilisieren, einfrieren sowie durch die Mikrowelle. All diese modernen Nahrungsverarbeitungsmethoden deaktivieren die Enzyme.

## 2. Mineralien, Spurenelemente und Vitamine

Eine der wichtigsten Aufgaben von vielen Mineralien und Spurenelementen ist die Stimulierung oder Aktivierung von Enzymen. Ihre im folgenden beschriebenen Wirkungsweisen beruhen in hohem Maße auf dieser Enzymaktivierung.

**MINERALIEN** sind der Urstoff, aus dem das Leben hervorging, sie sind wichtige Bestandteile und Funktionsträger in allen Lebensprozessen. Ohne Mineralien können keine neuen Zellen gebildet werden, wir können unsere Nahrung nicht verdauen, Nährstoffe werden nicht in die Zellen transportiert, der Informationsaustausch wird blockiert, Energiegewinnung und Immunsystem kommen zum Erliegen. **Ein Mineralienmangel kann zu einer unendlichen Palette von Beschwerden und Erkrankungen führen.**

**Kalzium** ist für den Aufbau und die Stabilität von Knochen, Zähnen, Muskeln und Sehnen wichtig. Es trägt zur Ausschüttung von Hormonen und Übertragung von Nervenimpulsen bei. Es unterstützt die Herzfunktion und Blutgerinnung.

**Magnesium** ist wichtig für die Speicherung und Ausschüttung von Hormonen und

---

### Special Report 6 - Aufbau

6/22

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



Besuche uns auf <https://oetq.net>

*Geniesse und teile den Lifestyle!*

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>

Energiegewinnung innerhalb der Zellen; für Nerven- und Immunsystem; zum Aufbau von Knochen, Zähnen und Sehnen.

Es mobilisiert über 300 Enzyme, die für viele Stoffwechselfunktionen gebraucht werden.

**Kalium** ist wichtig für die Regulation des Wasserhaushaltes und Säure-Basen-Gleichgewichts; für Aufnahme und Transport von Nährstoffen; für die Ausschüttung von Hormonen; die Aktivierung von Enzymen zur Energiegewinnung; für Nervenfunktionen und Muskeln einschließlich des Herzmuskels.

**Phosphor** ist Bestandteil deiner Knochen und liefert Bausteine für deine Erbsubstanz. Es ist an der Energiegewinnung sowie am Säure-Basen-Haushalt beteiligt. Wichtig bei Osteoporose.

**Eisen** ist unerlässlich für den Aufbau roter Blutkörperchen; für den Sauerstofftransport und damit für die Energiegewinnung in allen Körperzellen. Es ist Bestandteil vieler Enzyme, stimuliert das Immunsystem und ist wichtig für die Gehirnleistung.

**Kupfer** ist Enzymaktivator und Bestandteil vieler Enzyme. Es unterstützt deinen Stoffwechsel, schützt vor freien Radikalen und wirkt günstig auf dein gesamtes Herz-Kreislauf-Geschehen. Für deine Eisenresorption sowie den Aufbau von Bindegewebe und Nervenfasern wird Kupfer gebraucht. Zudem hilft es den Cholesterienspiegel zu regulieren.

**Zink** ist Bestandteil von ca. 250 Enzymen. Es schützt vor freien Radikalen, ist entscheidend für Zellteilung und Zellwachstum und trägt wesentlich zum Funktionieren des Immunsystems bei. Zink ist wichtig für das Nervensystem, Herz-Kreislauf-Geschehen und die Hormonproduktion – ein unentbehrliches Element bei nahezu allen Regenerationsprozessen.

**Mangan** ist ein Bestandteil wichtiger Radikalfänger. Es hat Einfluss auf den gesamten Energiestoffwechsel und die Gehirnfunktion. Mangan fördert innere Gelassenheit, aktiviert die Leber und schützt vor Umweltgiften.

**Chrom** stimuliert die Enzyme des Fett- und Kohlenhydratstoffwechsels. Es ist bedeutsam für die Glukosetoleranz insbesondere im Alter und bei Diabetes. Chrom verbessert die Ausdauer und das allgemeine Energieniveau. Es hat einen positiven Einfluss auf das Nerven- und Herz-Kreislauf-System.

**Selen** ist Bestandteil vieler Enzyme und neutralisiert freie Radikale, fördert die Entgiftung von Schwermetallen und ist wichtig zur Herzinfarkt- und Krebsprävention. Selen sorgt für die Elastizität des Gewebes und begünstigt maßgeblich den Zellstoffwechsel, das Immunsystem und vielerlei Leberfunktionen.

**Molybdän** ist Bestandteil vieler Enzyme, unterstützt das Immunsystem und ist maßgeblich an der Verwertung von Eisen sowie am Fett- und Kohlenhydratstoffwechsel beteiligt.

**VITAMINE** sind wichtig für die Erhaltung deiner Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Als sogenannte Coenzyme regulieren diese organischen Verbindungen lebenserhaltende biologische Vorgänge im menschlichen Organismus. Der Körper kann nur einige wenige Vitamine in geringen Mengen herstellen, daher müssen sie vorwiegend über die Nahrung zugeführt werden.

---

## Special Report 6 - Aufbau

7/22

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



Besuche uns auf <https://oetq.net>

*Geniesse und teile den Lifestyle!*

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>

**Provitamin A (Beta-Carotin)** hat einen positiven Einfluss auf Sehkraft (Nachtblindheit), Zellwachstum und Bildung von Knochen, sowie den Schutz und die Erneuerung deiner Haut (Sonnenschutz). Es ist wichtig für Atmung, Gehör und Schleimhäute. Beta-Carotin schützt vor Schäden durch freie Radikale (grauer Star) und beugt auch Krebs und Herzerkrankungen vor.

**Vitamin B1 (Thiamin)** hat Einfluss auf den Kohlenhydratstoffwechsel, ist wichtig für die optimale Funktion der Schilddrüse, für Herz, Nerven und Muskeln. Es verbessert die geistige Leistungsfähigkeit.

**Vitamin B2 (Riboflavin)** ist zuständig für die Verwertung von Fetten, Eiweißen und Kohlenhydraten. Es ist bei der Energieproduktion, Regeneration von Glutathion und zur Vorbeugung von Krebs notwendig. Vitamin B2 ist wichtig für Augen und Nervensystem, Wachstum sowie Auf- und Abbau von roten Blutkörperchen.

**Vitamin B3 (Niacin)** ist wichtig für Herz, Nerven, Stoffwechsel und eine gesunde Haut. Es fördert die Merkfähigkeit und Konzentration, und ist hilfreich bei Migräne und Störungen im Magen-Darm-Trakt.

**Vitamin B5 (Pantothensäure)** fördert die Wundheilung und verbessert die Abwehrreaktion. Wichtig für die Verwertung von Fetten, Kohlenhydraten und Eiweißen, wie auch für die Hormonbildung. Vitamin B5 ist gut für Haare, Haut und Schleimhäute.

**Vitamin B6 (Pyridoxin)** Schützt das Herz und die Blutgefäße und beugt Zellmutation vor. Vitamin B6 benötigt zur Aufnahme Folsäure, Vitamin B12 und Magnesium.

**Vitamin B12 (Cobalamin)** ist sehr wichtig für die Bildung von roten Blutkörperchen und für eine angemessene Immun- und Nervenfunktion. Gemeinsam mit B6 beugt es Herzkrankheiten vor. Vegetarier haben oft einen Vitamin B12-Mangel.

**Vitamin C (Ascorbinsäure)** schützt vor Infektionen, wirkt als Radikalfänger und schützt vor Krebs. Es stärkt das Bindegewebe, fördert Leistungsfähigkeit, Wundheilung, Stressabbau und lindert Allergien. Vitamin C ist wichtig für den Eisenstoffwechsel.

**Vitamin D** ist wichtig für die Kalziumaufnahme sowie für die Leber- und Nierenfunktion.

**Vitamin D3** stimuliert die Kalziumaufnahme und hat verschiedene antikanzeröse Effekte, besonders bei Brust- und Darmkrebs.

**Vitamin E** schützt das Herz und das Blut und wirkt dem oxidativen Schaden durch freie Radikale entgegen.

**Vitamin H (Biotin)** wandelt Fette und Aminosäuren in Energie um und unterstützt die Gesundheit der Haare. Gleichzeitig bekämpft es die Überwucherung von Hefen und Pilzen.

---

## Special Report 6 - Aufbau

8/22

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



Besuche uns auf <https://oetq.net>

*Geniesse und teile den Lifestyle!*

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>

### 3. Algen/Reiskleie/MSM

**Spirulina** (*Spirulina platensis*) ist eine Quelle für Chlorophyll, einem magnesiumreichen Pigment, das die Energie und den Stoffwechsel verbessert. Spirulina wurde als Tonikum, Reiniger und Entgifter verwendet. Es zielt das Immunsystem, die Leber, Nieren, Darmflora, das Blut und kardiovaskuläre System an.

**Gerstengras** (*Hordeum vulgare L.*) ist ein Antioxidans mit vielen Mineralstoffen und Vitaminen. Das Chlorophyll verbessert die Sauerstoffaufnahme in den Zellen und wirkt keimtötend. Gerstengrassaft enthält Eisen, Magnesium, Kalium und Kalzium sowie seltene Spurenelemente wie Germanium und Molybdän.

**Reiskleie** (*Oryza Sativa*) enthält Tocotrienol, Tocopherol, Squalen, Ferolsäure, IP6 (Inositolhexaphosphat) und Gammaoryzanol. Letzteres ist ein alkoholisches Triterpen, das sogar stärker als Vitamin E die Cholesterinoxidation aufhält. Reiskleie gilt als einer der besten Squalenquellen. Squalen ist ein antimutagener und antikanzeröser Stoff, der auch in Oliven- und Haileberöl vorkommt. Ferulasäure, auch in Reiskleie vorhanden, wirkt als antioxidatives, hypotensives Polyphenol, das den Blutdruck senkt.

**MSM** (*Methylsulfonmethane*) ist ein besonderer organischer Schwefel, der wichtig ist für die gesunden Haare, Haut und das allgemeine Wohlbefinden. Es stellt eine außergewöhnlich gute Schwefelquelle dar, die bewegliche Zellwände und einen guten Knorpelaufbau gewährleistet.

Im Bestseller von UCLA Neuropsychiater Dr. med. Dr. Ph. Ronald Lawrence und Dr. med. Stanley Jacob *The Miracle of MSM, The Natural Solution for Pain* wird MSM ausführlich besprochen.

---

#### Special Report 6 - Aufbau

9/22

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



Besuche uns auf <https://oetq.net>

Geniesse und teile den Lifestyle!

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>

## II. Der gezielte Aufbau mit

### 1. a) Ningxia Wolfsbeere

Die Ningxia Wolfsbeere, *Lycium barbarum L.*, gehört zu den sogenannten „Superfoods“ - Superfrüchten. Sie wächst in einer kleinen Region in Nordchina nahe dem Gelben Fluss: der autonomen Ningxia Hui Region. Der Gelbe Fluss (Huang He) entspringt im Himalaya und fließt durch die Ningxia Provinz. Dieser Fluss kreiert ein einzigartig mineralreiches, sehr fruchtbares Siltwasser, das keinen anderen Talboden der Welt bewässert. Gemäß der chinesischen Volkszählung übersteigt die Anzahl der in Ningxia lebenden über 100-Jährigen den nationalen Durchschnitt um mehr als 400 Prozent. Die Einheimischen essen täglich eine handvoll von der Wolfsbeere.



Im Jahre 1993 wurde Gary Young auf seiner weltweiten Suche nach den Geheimnissen von Langlebigkeit, Gesundheit und Stärke vom Botanikprofessor der Weber State University, Cyrus McKell, mit dem chinesischen Wissenschaftler Dr. Songqiao Chao bekanntgemacht.

Dr. Chao erzählte Gary Young von einer einfachen, köstlich schmeckenden Beere, die während Jahrtausenden in China wegen ihres gesundheitlichen Effektes verzehrt worden war. Dr. Chao gab damit dem ersten westlichen Forscher die Information, dass, wenn die Wolfsbeere täglich konsumiert würde, gesunde Lebenszeiten von mehr als hundert Jahren die Folge sein könnten. Gary Young reiste daraufhin in die autonome Provinz Ningxia, auf der innermongolischen Platte gelegen, um mehr über diese winzige, rote Frucht zu lernen. 1996 gelang es Gary Young als erstem Importeur, die Wolfsbeere in die USA in kommerziellen Mengen einzuführen.



Es existieren nur 10 chinesische *Lycium*arten in China. Von diesen gibt es 7 Arten, 3 Varietäten und 35 Kulturrassen in Nordchina. Die *Lycium barbarum L.* wird am meisten für ihre medizinischen Qualitäten geschätzt. Der Rest wird als minderwertige oder als zweite Wahl angesehen. Nur 3 Arten der *Lycium*beere sind im *World Economic Plants* beschrieben, der höchsten Autorität bezüglich Kräuter und Pflanzen, mit denen weltweit gehandelt wird: *Lycium barbarum L.* (syn: *Lycium halimifolium* oder *Lycium vulgare*), *Lycium chinese Miller* und die *Lycium ferocissimum Miers*.

**Die chinesische medizinische Tradition** begann schon vor über 5000 Jahren, zu einer Zeit, als die Ägypter die Pyramiden bauten und 2200 Jahre, bevor Hippokrates zum Vater der modernen Medizin wurde. Schon in ältesten chinesischen Schriften werden drei Gesundheitstonika genannt: Ginseng, Ling Tzi und Wolfsbeeren. Während die Ginsengwurzel damals zu teuer war und auch zu stark zur täglichen Anwendung und die Ling Tzi schwer zu finden war, waren Wolfsbeeren weithin erhältlich und ideal für den täglichen Verzehr.

### Special Report 6 - Aufbau

10/22

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



Besuche uns auf <https://oetq.net>

Geniesse und teile den Lifestyle!

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>

In dem angesehenen medizinischen Buch *Shen Nung Ben Tsao* wird den Wolfsbeeren die Eigenschaft zugeschrieben, die "vitalen Essenzen zu erneuern" sowie wichtige Organe zu stärken und wiederherzustellen, indem sie eine Ernährung bereitstellen, die zur Langlebigkeit führe. Auch die wohltuende Wirkung der Wolfsbeere auf Augen, Leber und Nieren sowie die Stärkung des Qi (chi), der Lebensenergie, sind oft erwähnt. Es heißt auch, dass das Yin genährt und Muskeln und Knochen gestärkt werden.

Die *Lycium barbarum L* und die *Lycum chinese Miller* wurden in Nordchina, wo die Menschen für ihre Langlebigkeit bekannt sind, über Jahrtausende hinweg als Hauptnahrung verwendet. Die *Lycium barbarum L* wurde in einer Vielzahl chinesischer Kräuter-Pharmakopöen beschrieben und wird Menschen mit Leber- (yin) und Nierenbeschwerden (yin), Diabetes und Augenproblemen noch immer empfohlen.

**Moderne Untersuchungen bestätigen den legendären Ruf der Wolfsbeere.** Forschungen ergaben auch, dass die Wolfsbeere eine unterstützende und schützende Wirkung auf die gesunde Bauchspeicheldrüse hat. Grund dafür ist der hohe Anteil an Polysacchariden, der 30 % des Gesamtgewichts der *Lycium barbarum* ausmacht.

Ebenso werden der Wolfsbeere die Eigenschaften zugeschrieben, den gesunden Blutzuckerspiegel zu stabilisieren, den gesunden Cholesterinspiegel zu unterstützen, den gesunden Blutdruck ausgeglichen zu halten und das Immunsystem zu stärken.



Andere Studien ergaben, dass die Substanzen, die man in der Wolfsbeere findet, starke leberschützende Wirkungen haben. Studien an der Universität Beijing, China, zeigten außerdem, dass Ningxia-Wolfsbeeren die gesunde Immunreaktion des Körpers stärken.

Die Wolfsbeere **enthält alle 8 essentiellen Aminosäuren**, die der Körper nicht selbst herstellen kann, in einer Menge, die in der Pflanzenwelt nahezu einmalig ist. Das macht sie besonders interessant für Vegetarier und Veganer. Auch immer mehr

Sportler beginnen, diese Beere in ihr Ernährungsprogramm einzubauen.

Aminosäuren dienen als Grundbaustoff für all unsere Körperzellen, einschließlich der Muskeln, Haut, Haare, Nägel und unserem Blut. Zudem sind die enzymatischen Arbeiter in unserem Organismus, ebenso wie die Botenstoffe und Hormone für die körperinterne Kommunikation und die Antikörper für die Immunabwehr, aus Aminosäuren zusammengesetzt.

Forschungen ergaben, dass der Verzehr der *Lycium barbarum* aufgrund des **Eiweißgehaltes von 15 %** die Bildung von weißen Blutkörperchen und die Fähigkeit zur Phagozytose (Aufnahme und Vernichtung von Krankheitserregern durch sog. Fresszellen) unterstützt.

Das Zuckereiweißmolekül und die Faserstoffe der Wolfsbeere unterstützen das Wachstum der freundlichen Darmbakterien (Laktobazillen), während die schädlichen Bakterien reduziert werden. Der **L-Arginin**-Gehalt in *Lycium barbarum* beträgt fast 1 % pro Gewichtsanteil. Dieser Aminosäure werden zahlreiche biologische Effekte zugeschrieben. Angefangen von Blutdrucksenkung, Stimulation des Wachstumshormons und Kreislaufstärkung bis hin zu einem positiven Einfluss auf Diabetes und einer Stärkung des Immunsystems.

**Nährstoffanalysen ergaben**, dass die *Lycium barbarum L* eine in Frucht verpackte Vitaminbombe

## Special Report 6 - Aufbau

11/22

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



Besuche uns auf <https://oetq.net>

Geniesse und teile den Lifestyle!

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>

ist. Sie besteht aus 15 % Eiweiß und enthält **über 21 essentielle Mineralstoffe, 18 Aminosäuren** und beträchtliche Mengen an Chrom. Der Gehalt an Thiamin (Vitamin B1), Niacin (Vitamin B3) und Vitamin C ist außergewöhnlich hoch.

Hauptnährstoffe der Wolfsbeere, verglichen mit anderen Lebensmitteln

	Cal	Mg	K	Protein	Fasern	B1	B3	C
Empfohlener Tageswert in %	11	33	46			1800	293	247
<b>Ningxia Wolfsbeere, getrocknet</b>	<b>110</b>	<b>130</b>	<b>1600</b>	<b>16</b>	<b>21,0</b>	<b>27,0</b>	<b>88</b>	<b>148</b>
Feigen, getrocknet	162	68	680	3	10	0,09	0,6	1
Orangen, roh	40	10	181	1	2	0,09	0,0	53
Walnüsse, roh, englisch	98	158	441	15	7	0,34	1,1	1
ganze Eier, roh	53	12	134	13	0	0,07	0,1	0
Joghurt natur, wenig Fett	183	17	234	5	0	0,04	4,6	1
Gerste, roh	29	79	280	10	16	0,19	0,8	0

[Alle Daten pro 100 g. Quelle: U.S. Department of Agriculture, Agricultural Research Service. 2004. USDA National Nutrient database for Standard Reference, Release 17, Nutrient Data Laboratory.]

### Vitamine und Mineralien:

67 mal mehr Vitamin B1 als brauner Reis  
 2 mal mehr Vitamin B3 als Backhefe  
 3 mal mehr Vitamin C als rohe Orangen  
 5 mal mehr Kalzium als im rohen Blumenkohl  
 2 mal mehr Beta - Carotin als im rohen Spinat



**Anwendung:** 5 g täglich verzehren (roh, eingeweicht oder püriert im Shake).

**Inhaltsstoffe:** Provitamin A (Beta-Carotin), Vitamin B1, B2, B3, B5, C, Kalzium, Magnesium, Kalium, Phosphor, Eisen, Kupfer, Zink, Mangan, Chrom, Selen, Molybden, u.w.; L-Arginin, L-Glutamin.

### Special Report 6 - Aufbau

12/22

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



**Besuche uns auf <https://oetq.net>**

*Geniesse und teile den Lifestyle!*

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>

## 1. b) NingXia Red®



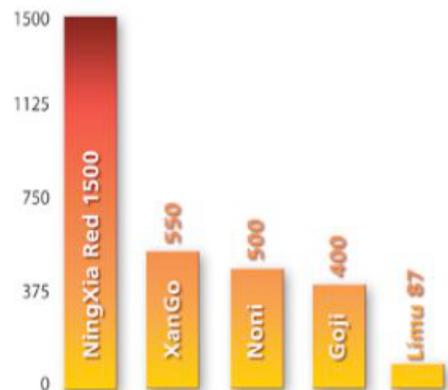
**NingXia Red®** ist ein natürliches schmackhaftes, mit Nährstoffen angereichertes Wolfsbeerensaft-Getränk. Die frischen Ningxia Wolfsbeeren (*Lycium barbarum*) verleihen Energie, stärken und revitalisieren den gesamten Körper. Weiterhin sind 5 wichtige Fruchtsäfte enthalten: Blaubeer-, Granatapfel-, Kirsch-, Pflaumen- und Aroniabeerensaft. Diese sind bekannt für ihre hervorragenden antioxidativen, ausgleichenden und ballaststoffreichen Eigenschaften.

**Allgemeine Anwendung:** täglich 60 ml trinken.

**Inhaltsstoffe:** Ningxia Wolfsbeeren-Püree (*Lycium barbarum*) aus der ganzen Frucht, Saft von Blaubeere, Pflaume, Aronia, Kirsche und Granatapfel, Traubenkernextrakt, ätherische Öle von: Orange, Yuzu, Zitrone und Mandarine, Vanilleextrakt, natürliches Stevia (Reb A). Der Zuckergehalt liegt bei 11 Brix.

Die einzigartigen Bestandteile in den verschiedenen Fruchtsäften haben hohe antioxidative Wirkung und können freie Radikale binden. **Freie Radikale** kommen zumeist von Umständen außerhalb des Körpersystems, wie Rauch, Gifte, Luftverschmutzung und Stress. Sie können Körperzellen sowie deren Eiweiße und DNS zerstören, indem sie ihre chemische Struktur verändern. Unkontrollierte freie Radikale greifen die DNS an, den Bauplan, der benutzt wird, um neue Zellen zu schaffen. Wenn die DNS verletzt ist, kopiert sich die beschädigte DNS in neugebildete Zellen und jede neue Zelle ist von Beginn an korrupt – Mutation tritt ein. Auf diese Art können freie Radikale Alterung und Krankheit bewirken.

ORAC Competitive Comparison\*



S-ORAC Competitive Comparison\*



Die Kapazität, freie Radikale zu absorbieren (Oxygen radical absorbance capacity – **ORAC**), ist ein Wert, der diese Fähigkeit von Nahrungs- oder Nahrungsergänzungsmitteln in Zahlen beschreibt.

Die Kapazität, Superoxide zu absorbieren wird durch den **S-ORAC**-Wert (Superoxide-oxygen radical absorbance capacity) angegeben. Superoxide werden als die zerstörerischsten unter den freien Radikalen angesehen.

Unabhängige Studien zeigen, dass NingXia Red® mehr ORAC und S-ORAC Schutz bietet als alle anderen getesteten Pflanzen- und Fruchtsäfte.

### Special Report 6 - Aufbau

13/22

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



Besuche uns auf <https://oetq.net>

Geniesse und teile den Lifestyle!

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>

## 2. MultiGreens™

**MultiGreens™** ist ein nahrhafter Chlorophyll-Komplex, der die allgemeine Vitalität verbessert, das gesunde Nerven- und Kreislaufsystem unterstützt und den Energiestoffwechsel anregt. Es unterstützt den Körper in gelegentlichen Stresssituationen sowie die gesunde Schilddrüsenfunktion, das gesunde Hormonsystem und den natürlichen Übergang in die Wechseljahre. Verschiedene Pflanzen fördern den gesunden Glukosestoffwechsel und die Ausleitung von Schwermetallen aus dem Körper.



Klinische Experimente zeigen, dass diese Formel ohne essentielle Öle innerhalb von 24 Stunden zu 42 % ins Blut aufgenommen wurde. Nach Zugabe von essentielle Ölen erhöhte sich die Aufnahme auf 64 % innerhalb von 30 Minuten und auf 86 % innerhalb von 60 Minuten. Daher sind die verschiedenen Pflanzenpulver mit ausgewählten ätherischen Ölen kombiniert.

**Anwendung:** 3 Kapseln 3mal täglich.

**Inhaltsstoffe:** Bienenpollen, Gerstengras (*Hordeum vulgare L.*), Spirulina (*Spirulina platensis*), Choline bitartrate, Taigawurzel (*Eleutherococcus senticosus*), Alfalfa (*Medicago sativa*), Fingertang (*Laminaria digitata*), L-Arginin, L-Cystin, L-Tyrosin, Kieselerde, Ätherische Öle von: Rosmarin (*Rosmarinus officinalis CT cineole*), Zitrone (*Citrus limon*), Zitronengras (*Cymbogopon flexuosus*), Melisse (*Melissa officinalis*). Enthält 120 Kapseln.

**Allergiker-Warnung:** Das Produkt enthält Bienenpollen.

## 3. Life 9™

Probiotika wie Life 9 stärken die gesunde Darmflora und erhöhen die Anzahl der gesunden Darmbakterien. Nicht alle Probiotika erreichen den Darm lebend: auf dem Weg werden sie oft durch die Magensäure und andere Verdauungsvorgänge funktionslos gemacht. Es gibt einige wenige, die den Dickdarm vollständig und funktionsfähig erreichen, und das sind Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium lactis, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus rhamnosus, Lactobacillus salivarius, Streptococcus thermophilus, Bifidobacterium breve, Bifidobacterium bifidum und Bifidobacterium longum, die sich alle zusammen in Young Livings Life 9 finden.

**Life 9 ist das Ergebnis jahrelanger intensiver Forschung. Es ist die einzigartige Kombination von 9 nützlichen Bakteriensträngen in einer Kapsel, die sich verzögert in deinem Körper auflöst. Life 9 enthält zur Zeit der Herstellung 17 Milliarden aktive, vermehrungsfähige Kulturen pro Kapsel.**

Life 9 besteht aus speziellen Kapseln mit einem Verzögerungseffekt – ein "dual-sorbent desiccant" (Feuchtigkeitsabsorbent) – und einer speziellen Glasflasche, die die Frische und Effektivität von Life 9 ermöglicht. Jede Glasflasche enthält 30 Kapseln - nimm 1 Kapsel jeden Abend vor dem Zubettgehen ein.

Lactobacillus acidophilus  
Bifidobacterium lactis

### Special Report 6 - Aufbau

14/22

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



Besuche uns auf <https://oetq.net>

Geniesse und teile den Lifestyle!

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>

Lactobacillus plantarum  
Lactobacillus rhamnosus  
Lactobacillus salivarius  
Streptococcus thermophilus  
Bifidobacterium breve  
Bifidobacterium bifidum  
Bifidobacterium longum

## 4. MegaCal™



**MegaCal™** ist eine ausgezeichnete Quelle von Kalzium und Magnesium. Die entscheidenden Mengen an Zink, Mangan, Kupfer und Vitamin C sind auch darin zu finden. So wird vermieden, dass eine Interaktion oder gegenseitige Auslöschung der Mineralien stattfindet. Kalzium und Magnesium sind nicht nur für die Knochen und die Zähne wichtig, sondern auch für eine angemessene Blut- und Herzfunktion und auch dafür, dass Muskeln und Nerven richtig arbeiten können.

**Anwendung:** Eine Stunde nach den Mahlzeiten (oder der Medikamenteneinnahme) oder vor dem Schlafengehen 1 Teelöffel (5 g) in 240 ml Wasser oder Saft aufgelöst.

**Inhaltsstoffe:** Füllstoff: Xylitol, Calciumlactat, Magnesiumsulfat, Magnesiumkarbonat, Calciumcarbonat, Magnesiumcitrat, fraktioniertes Kokosnussöl (*Cocos nucifera*), Calciumglycerophosphat, Calciumascorbat, Zinkgluconat, Mangansulfat, Kupfergluconat, Ätherisches Öl von: Zitrone (*Citrus limon*).

Enthält 90 Portionen. **Achtung:** MegaCal™ ist nicht für Hunde geeignet.

## 5. SuperCal™

Für alle, die ihre Mineralien lieber in Kapselform einnehmen anstatt in Pulverform (MegaCal), ist SuperCal die ideale Lösung. Es vereint die wichtigen Mineralien Kalzium, Magnesium, Kalium und Zink mit den ätherischen von Majoran, Wintergrün, Zitronengras und Myrte.

**Anwendung:** Eine Kapsel vor der Mahlzeit oder nach Bedarf einnehmen.

**Inhaltsstoffe:** Kalziumcitrat, Magnesiumcitrat, Kapselhülle: Gelatine, Kaliumcitrat, Zinkcitrat, Natriumborat, Stearinsäure, ätherische Öle von Majoran, Wintergrün, Zitronengras und Myrte.

## 6. OmegaGize™

Die Wissenschaft fand heraus, dass Omega-3-Fettsäuren (DHA und EPA) aus Fischöl das gesunde Herzkreislaufsystem, Gelenke, die Augen, die Gesundheit des Gehirns und vieles mehr unterstützen. **OmegaGize<sup>3</sup>™**



### Special Report 6 - Aufbau

15/22

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



*Geniesse und teile den Lifestyle!*

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>

kombiniert Omega-3-Fettsäuren, Vitamin D3 und Ubichinon-10 (Coenzym Q10). Es enthält das molekular destillierte und zertifizierte reine Fischöl in höchster Qualität, das pro Portion 300 mg der besonders entscheidenden und nutzbaren Omega-3 DHA liefert. Verstärkt wird es durch eine essentielle Ölmischung aus grüner Minze, Nelke und deutscher Kamille. Grüne Minze unterstützt die gesunde Verdauung, während die Nelke stark antioxidativ wirkt. In der Mischung unterstützen diese Öle die normale Gehirnfunktion, Herz, Augen und die allgemeine Gesundheit.

**Anwendung:** Zur täglichen Einnahme 2 Kapseln am Morgen und 2 am Abend einnehmen. Bis zu 8 Flüssigkapseln täglich. Eine Regelmäßigkeit erzielt die besten Ergebnisse. Enthält 120 Softgelkapseln.

**Inhaltstoffe:** Fischöl, Reiskleienöl, CoQ10 Kaneka, Vitamin D (Cholecalciferol), Verschiedene Carotenoide, *Ätherische Öle von:* Nelke (*Syzygium aromaticum*), Grüne Minze (*Mentha Spicata*), Deutsche Kamille (*Marticaria recutita*). Andere Inhaltsstoffe: Gelatine (Buntbarsch), Siliciumoxid, demineralisiertes Wasser.

## 7. Enzyme

### 7. a) Detoxzyme™



**Detoxzyme™** kombiniert wirksame Enzyme mit ätherischen Ölen von Kümmel, Anis und Fenchel, die die Verdauung vollenden und den gesunden Körper reinigen helfen. Der pflanzliche Enzymkomplex verdaut Stärke, Zucker, Proteine und Fett. Damit ist eine optimale Aufnahme von Nährstoffen aus Nahrung und Nahrungsergänzungen gewährleistet.

**Anwendung:** 2-3 Kapseln 3 mal täglich zwischen den Mahlzeiten.

**Inhaltsstoffe:** Pflanzliche Zellulose, Amylase, Reiskleie, Kümmelsamen, Invertase, Protease, Glycoamylase, Bromelain, Phytase, Lipase, Zellulase, Alpha-Galactosidase, Lactase, Füllstoff: Silica.

*Ätherische Öle von:* Kümmel (*Cuminum cyminum*), Anis (*Pimpinella anisum*), Fenchel (*Foeniculum vulgare*). Enthält 180 Kapseln.

### 7. b) Essentialzyme

Essentialzyme unterstützt deine allgemeine Enzymaktivität, indem es unterschiedliche Enzyme zu unterschiedlichen Zeiten im natürlichen Verdauungsprozess freisetzt. Dies wird durch die doppelschichtige Kapsel erreicht, deren Enzyme der dunklen Schicht schneller als die der helleren freigesetzt werden.

Die dunkle Schicht enthält: Betain HCl, Bromelain, Thymianblatt-, Karotten-, Alfalfasprousen-, Alfalfablatt und Kümmelsamenpulver, Papain, die ätherischen Öle von Anis, Fenchel, Pfefferminze, Estragon, Nelke.

Die hellere Schicht wird verspätet freigesetzt und enthält Pankreaslipase, Pankreatin und Trypsin, wichtige Enzyme für die Fett-, Protein- und Kohlenhydratverdauung.

### Special Report 6 - Aufbau

16/22

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



Besuche uns auf <https://oetq.net>

Geniesse und teile den Lifestyle!

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>

**Anwendung:** 1 Kapsel eine Stunde vor der größten Mahlzeit einnehmen.

## 7. c) Essentialzyme-4

Essentialzyme-4 wurde speziell dafür entwickelt, um die gesunde Verdauung im Umgang mit verarbeiteter Nahrung und Fast Food zu unterstützen. Die Enzyme und ätherischen Öle sind darauf abgestimmt, Fette, Proteine, Ballaststoffe und Kohlenhydrate zu verdauen und zu reinigen.

Anwendung: Zwei Kapseln (jeweils eine hellere und eine dunklere) zweimal täglich mit den größten Mahlzeiten einnehmen (insgesamt 4 Kapseln täglich).

In den gelben Kapseln sind enthalten: Riboflavin, Protease (3.0, 4.5, 6.0), Amylase, Cellulase, Lipase, Peptidase, Phytase, Bromelain, Papain und die ätherischen Öle von Anis, Ingwer, Rosmarin, Estragon und Fenchel.

In den weißen Kapseln sind enthalten: Bienenpollenpulver, Pankreatin, Lipase und die ätherischen Öle von Ingwer, Fenchel, Estragon, Anis und Zitronengras.

## 7. d) Sulfurzyme

**SULFURZYME™** ist eine einzigartige Kombination aus MSM, ätherischem Copaiba-Öl und NingXia Wolfsbeeren, die das gesunde Immunsystem sowie die gesunden Körperfunktionen unterstützt. MSM ist ein besonderer organischer Schwefel, der entscheidend für gesunde Haut, Haare und Leber ist. MSM besitzt die Fähigkeit, den Wasserdruck in den Zellen auszugleichen. Die NingXia Wolfsbeere ist die ideale Kombination, da sie über Nährstoffe verfügt, die die Aufnahme und den Stoffwechsel von Schwefel unterstützen. Beide zusammen können die Entspannung der Gelenke sowie die gesunde Beweglichkeit unterstützen.

**Anwendung:** 2 Kapseln zweimal täglich eine Stunde vor oder nach dem Essen.

**Inhaltsstoffe:** MSM 87 % (*Methylsulfonylmethan*), NingXia Wolfsbeere (*Lycium barbarum*), Reiskleie (*Oryza Sativa*), Ätherisches Öl von: Copaiba (*Copaifera reticulata*), Magnesiumstearat, Siliciumdioxid, Gelatine. Enthält 120 Kapseln.

## 8. BLM™

BLM™ unterstützt deine gesunden Knochen und Gelenke. Diese Formel kombiniert wirkungsvolle, natürliche Inhaltsstoffe wie z. B. Typ II-Kollagen, MSM, Glucosaminsulfat und Mangancitrat mit wertvollen ätherischen Ölen von Nelke, Wintergrün und Idaho Balsamtanne. Diese Inhaltsstoffe unterstützen gesunde Bänder, Muskeln, Knorpel und Zellfunktion, sowie die Gelenkgesundheit und den Transport von Flüssigkeiten.



### Special Report 6 - Aufbau

17/22

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



Besuche uns auf <https://oetq.net>

Geniesse und teile den Lifestyle!

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>

**Anwendung:** Bei einem Gewicht von < 60 kg eine Kapsel dreimal täglich, zwischen 60 und 100 kg eine Kapsel viermal täglich, > 100 kg eine Kapsel fünfmal täglich. Immer eine Stunde nach dem Essen und/oder vor dem Schlafengehen.

**Inhaltsstoffe:** Glucosaminsulfat, Kalium, Kollagen Typ II, MSM (*Methylsulfonylmethan*), Mangan, Kieselerde (*Siliziumdioxid*), ätherische Öle von Idaho Balsamtanne (*Abies balsamea*), Wintergrün (*Gaultheria procumbens*), Nelke (*Syzygium aromaticum*). Enthält 90 Kapseln.

## 9. Balance Complete™

**BALANCE COMPLETE™** ist ein „superfood“-basierter Nahrungsergänzung. Diese Nahrungsergänzung wirkt zugleich kraftvoll energetisierend und als nährendes Reinigungssystem. Es ist reich an Fasern und Proteinen und enthält gesunde Fettsäuren, Enzyme, Vitamine und Mineralien, die wichtig für eine nährnde, energiereiche Mahlzeit sind. Kraftvoll ist Young Livings patentierte V-Fiber Mischung. Diese Mischung liefert beeindruckende 11 g an Fasern pro Portion mit ganzen nährstoffreichen und wasserlöslichen Faserkonzentraten, um eine optimale Viskosität und einen optimalen Reinigungseffekt zu erlangen. Ein verbesserter Enzymzusatz des Körpers unterstützt die Verdauung und minimiert Blähungen.

**Anwendung:** 2 Messbecher mit 230 ml Wasser, Reis-, Mandel- oder Kokosmilch mixen. Für einen köstlichen Drink können 1-2 Messbecher Balance Complete™ zusammen mit ½ Tasse Karottensaft, ½ Tasse Kokosmilch und ¼ Tasse Wasser gemixt werden. Nach Belieben einige Eiswürfel hinzugeben.

**Inhaltsstoffe:** Molkenprotein, Zellulose (13%), fettfreies Trockenmilchpulver, Ningxia Wolfsbeere (*Lycium barbarum*), Reiskleie, Trennmittel: Fettsäuren, Vanillearomastoffe, Fructose, Guargummi (5%), Emulgator: Lecithin, Natriumalginat, Calcium (*Tricalciumphosphat*), Süßungsmittel: Xylitol, Eindickungsmittel: Konjac, Xanthan, Magnesiumoxide, Gerstengras (*Hordeum vulgare*) Saft und Pulver, Lactase, Zichorienwurzel Extrakt (FOS) (0,1%), natürliches Zitrusfruchtaroma, Zimtrinde (*Cinnamomum verum*), Bromelain, Lipase, Papain, Amylase, verschiedene Carotinoide, Lo Han Guo Extrakt, Aloe Vera (*A. Barbardensis*) Blatt, Vitamine A, B1, B2, B5, B6, B12, C, D, E, Niacin, Zink, Chrom, Folat, ätherisches Orangenöl (*Citrus sinensis*), Biotin, Jod, Selenium, Molybden. Enthält 756 g Pulver.

## 10. Olive Essentials™

Warum genießen die Menschen in den mediterranen Ländern so ausgiebig ihr Essen und sind dabei so gesund? Das Geheimnis findest du in den Oliven. Seit Jahrhunderten wachsen sie in den warmen, sonnigen Mittelmeerländern und sind nicht nur ein wichtiger Bestandteil der Ernährung, sondern gelten auch seit jeher als Symbol für Wohlstand und Reichtum. Olivenöl darf in keinem mediterranen Gericht fehlen und enthält einen wichtigen Bestandteil, der die gesunden Körperzellen vor Stress und freien Radikalen schützt: das Hydroxytyrosol. Jede Kapsel der Olive Essentials enthält so viel Hydroxytyrosol wie ein ganzer Liter Olivenöl, gewonnen aus spanischen Oliven.

**Anwendung:** Jeden Tag eine Kapsel zum Essen einnehmen.

### Special Report 6 - Aufbau

18/22

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



Besuche uns auf <https://oetq.net>

Geniesse und teile den Lifestyle!

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>

**Inhaltsstoffe:** Olivenfruchtextrakt (Olea europaea, 10% Hydroxytyrosol, 2% Tyrosol), mikrokristalline Zellulose, Pflanzenkapsel (Hydroxypropylmethylcellulose), Olivenblattextrakt (Olea europaea, 20% Oleuropein), Trennmittel (Magnesiumstearat), ätherische Öle von Rosmarin (Rosmarinus officinalis) und Petersilie (Petroselinum crispum).

## 11. IlluminEyes™

Ob wir viel in der Sonne sind, auf unser Smartphone schauen oder während der Arbeit auf den Computerbildschirm, unsere Augen sind heutzutage mehr gefordert denn je. Vor allem das blaue Licht der elektronischen Bildschirme dringt bis tief in die Retina des Auges vor und beansprucht unser Sehen auf Dauer. IlluminEyes wurde speziell dafür formuliert, deine klare Sicht auf die Welt zu schützen. Angereichert mit Vitamin A, unterstützt es deine normale Sehkraft und deine gesunde Haut. Lutein und Zeaxanthin unterstützen deine gesunden Augen im Aufbau ihrer Bestandteile. Vitamin C stärkt das gesunde Immunsystem und Vitamin E schützt die Zellen vor oxidativem Stress. Und natürlich die Kraft der Wolfsbeere, der wir bereits einen eigenen Special Report gewidmet haben.

**Anwendung:** Jeden Tag eine Kapsel zum Essen einnehmen.

**Inhaltsstoffe:** Fruchtpulver der Wolfsbeere (Lycium barbarum), mikrokristalline Zellulose, Blütenextrakt der Ringelblume (Tagetes erecta), Pflanzenkapsel (Hydroxypropylmethylzellulose, Wasser, violetter Karottenextrakt), Acerolakirschenextrakt (Malpighia glabra), D-alpha Tocopherol, Beta Karotin, Trennmittel (Magnesiumstearat, Silikondioxid).

---

### Special Report 6 - Aufbau

19/22

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



**Besuche uns auf <https://oetq.net>**

*Geniesse und teile den Lifestyle!*

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>

# III. Wichtige ätherische Öle zur Stärkung des allgemeinen Wohlbefindens

## 1. Inner Defense™-Kapseln

**Inner Defense™ wurde speziell dafür entwickelt, dein Wohlbefinden zu unterstützen.** Es enthält kraftvolle ätherische Öle wie Oregano, Thymian und die Vier Diebe-Mischung, die reich an Thymol, Carvacrol und Eugenol sind. Diese stärken das gesunde Immunsystem. Die mit Flüssigkeit gefüllten Softgels lösen sich schnell auf, um die maximale Wirksamkeit zu erzielen.

Anwendung: 1 Softgel-Kapsel täglich am Morgen oder 1 Softgel-Kapsel 3-5 mal täglich.

Inhaltsstoffe: Ätherische Öle von: Oregano (*Oreganum minutiflorum/onites/majorana/vulgare*), Thymian (*Thymus vulgaris*), Zitronengras (*Cymbogon flexuosus*), Thieves®: Nelke (*Syzygium aromaticum*), Zimt (*Cinnamomum verum*), Rosmarin (*Rosmarinus officinalis*), Eukalyptus radiata, Zitrone (*Citrus limon*), natives Kokosnussöl, Gelatine, Bienenwachs und Lecithin. Enthält 30 Softgelkapseln.



## 2. Longevity™-Kapseln



**Longevity™-Kapseln bestehen aus einer kraftvoll wirksamen Mischung aus fettlöslichen Antioxidantien.**

Diese Mischung wird zur täglichen Anwendung empfohlen, um Körpersysteme vor den schädlichen Auswirkungen des Alterns, der Ernährung und diversen Umwelteinflüssen zu schützen.

Angereichert mit den reinen ätherischen Ölen von Thymian, Orange und Weihrauch, schützt Longevity™ die DHA-Werte (DHA= mehrfach ungesättigte Fettsäuren), die als Nährstoff für die Gehirnfunktion, das Herz-Kreislauf-System, eine gesunde Zell- und Leberfunktion und für unser Immunsystem

unterstützend wirken.

Longevity™ enthält Nelkenöl, die stärkste natürliche antioxidative Substanz für die maximale Unterstützung unserer Körperzellen, und unterstützt Körperzellen, wenn sie im oxidativen Stress sind.

**Anwendung:** täglich 1 Softgel-Kapsel zur Mahlzeit oder wenn nötig.

**Inhaltsstoffe:** Ätherische Öle von: Thymian (*Thymus vulgaris*), Orange (*Citrus sinensis*), Nelke (*Syzygium aromaticum*), Frankincense (*Boswellia carterii*); natives Kokosnussöl, Gelatine, Glycerin.

Enthält 30 Softgelkapseln.

### Special Report 6 - Aufbau

20/22

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



Besuche uns auf <https://oetq.net>

Genieße und teile den Lifestyle!

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>

### 3. Exodus II™-Ölmischung

Die Ölmischung **Exodus II™** enthält Cassia, Ysop, Weihrauch, Galbanum, Myrrhe, Zimtrinde und Kalmus – sieben der insgesamt achtzehn Öle, die zu biblischer Zeit verwendet wurden und in der Bibel sowohl im Alten als auch im Neuen Testament erwähnt werden.

Einige Forscher glauben, dass Moses diese Öle beim Auszug aus Ägypten verwendet hat, um den Stamm der Israeliten vor Plagen zu schützen – auf der Reise von Ägypten ins Heilige Land gab es der Legende nach keine Krankheits- oder Todesfälle.

Exodus II™ eignet sich sehr gut für eine wohltuende Fußmassage. Da diese Ölmischung jedoch viele „heiße“ Öle enthält, empfiehlt es sich, 1 Tropfen Exodus II™ mit vier Tropfen fettem Pflanzenöl (z.B. V6 oder Olivenöl) zu mischen! Weitere Möglichkeit: 2 Tropfen auf ein nasses Kleidungsstück geben und in den Wäschetrockner legen, oder 4 – 8 Tropfen auf ein Baumwollbällchen auftragen und in Entlüftungsanlagen/Air Condition platzieren.

### 4. ImmuPower™-Ölmischung

**ImmuPower™** enthält Oregano, Cistus (Rose von Sharon), Weihrauch, Rainfarn, Cumin, Nelke, Ysop, Ravensara und Bergbohlenkraut. Die VitaFlex-Massage an den Fußsohlen kann kräftigend auf dein ganzes System wirken. 7-8 Tropfen im Ultraschalldiffuser schaffen eine schützende Atmosphäre.

### 5. Die Vier Diebe-Mischung

Diese Mischung aus Nelke, Zimtrinde, Zitrone, Eukalyptus radiata und Rosmarin wurde von einer Bande von vier Dieben im 15. Jahrhundert verwendet, die sich mit dieser Mischung einrieben, um Pestopfer zu bestehlen. Als sie gefasst wurden, verrieten diese Diebe die Rezeptur aus Kräutern, Gewürzen und Ölen, die sie verwendet hatten, um sich zu schützen – sie wurden dafür milder bestraft.



Diese Ölmischung macht sich hervorragend im Ultraschalldiffuser und, eventuell mit einem fetten Öl verdünnt, unter den Fußsohlen.

### 6. Weitere ätherische Öle zur Unterstützung des allgemeinen Wohlbefindens

#### Einzelöle:

Weihrauch mit Ravensara, Thymian, Oregano, Rosmarin, Helichrysum, Kamille, Idaho Rainfarn, Bergbohlenkraut, Melisse, Lavendel, Grapefruit, Zitrone, Zimt, Nelke, Cumin, Cistus, Teebaumöl, Myrrhe, Myrthe, Rose, Vetiver, Zitronengras.

#### Ölmischungen:

Weihrauch mit Thieves®, Abundance™, Acceptance™, Humility™, R.C.™ und 3 Wise Men™.

#### Special Report 6 - Aufbau

21/22

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



Besuche uns auf <https://oetq.net>

Geniesse und teile den Lifestyle!

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>

## VI. Zeit, deine gesunden, strahlenden Zellen aufzubauen!

Wie du echte ätherische Öle und Nahrungsergänzungen günstig und bequem für dich bestellen kannst...

Beziehe Young Livings ätherische Öle und ölinfusionierten Nahrungsergänzungen als Kunde (Einzelhandelskunde) oder werde gratis zu einem Young Living-Mitglied (Grosshandelskunde bzw. Vertriebspartner). Als Young Living-Mitglied bekommst du das Starterset Premium und alle anderen Produkte zum Grosshandelspreis - 24% günstiger als der Einzelhandelspreis, ohne dass du die Öle und anderen Produkte vertreiben musst.

Wenn du regelmäßig bestellen möchtest, solltest du dich in jedem Fall ins "Essential Rewards" Programm (Autoship, ALS) einschreiben. Ähnlich wie beim Sammeln von Flugmeilen bekommst du in den ersten drei Monaten bereits 10% der PV deiner Produktkäufe gutgeschrieben, die du nach bereits zwei Monaten in Produkten einlösen kannst. Nach vier Monaten bekommst du bereits 20% auf jeden deiner Produktkäufe gutgeschrieben und ab 25 Monaten im "Essential Rewards" Programm bekommst du 25% auf das PV deiner Produktkäufe – ein ganzes Viertel des Einkaufswertes! Insgesamt sind das 49% Marge im Vergleich zum Einzelhandelspreis!

Im Essential Rewards Programm kannst du frei den jeweiligen Liefertag innerhalb des Kalendermonats verändern sowie die jeweiligen Produkte für deine Monatsbestellung einstellen – vergiss dabei nicht, die bestellten Produkte aus dem Vormonat aus dem Bestellformular zu löschen.

Du bekommst in "Essential Rewards" vergünstigte Lieferkosten und zusätzlich 5ml Gratisöle im 3., 6., 9., 12. Monat und ab dann jedem Jahr einmal (die "Loyalty" Ölmischung) sowie außerdem ein 5ml Gratisöl jedes Mal, wenn deine Bestellung 120 PV Bestellwert übersteigt. Bei normaler Bestellungen (100PV) sparst du dir im Jahr 400,- bis 500,- nur dadurch, dass du in Essential Rewards bist.

Die Teilnahme am "Essential Rewards" Programm kann jederzeit einfach durch Anruf beim YL-Kundenservice oder durch E-Mail an [kundenservice@youngliving.com](mailto:kundenservice@youngliving.com) gekündigt werden – vergiss nicht, deine gesammelten Punkte einzulösen.

Wenn du dich über ein Mitglied des Team ENJOY bei Young Living angemeldet hast (siehe <https://oetq.net/aromaexperten/>), bist du immer herzlich eingeladen, regelmäßig Öletrainings, Ölewebinare und Business Trainings zu besuchen, die dir die vielen Anwendungstechniken sowie tieferes Wissen um den essentiellen Lebensstil bieten.

Werde Teammitglied im Team der Person, die dir diesen Special Report zukommen hat lassen oder such' dir auf <https://oetq.net/aromaexperten/> die Person aus, zu der du den besten Draht hast.

### IMPRINT/IMPRESSUM:

Aditya Nowotny

Grosser Schippsee 22

21073 Hamburg, Germany

[nowotny@oetq.net](mailto:nowotny@oetq.net)

### Special Report 6 - Aufbau

22/22

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



Besuche uns auf <https://oetq.net>

Geniesse und teile den Lifestyle!

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>