



SPECIAL REPORT 1 „ESSENTIAL LIFESTYLE“

Der essentielle Lebensstil – Lebe dein Leben voll Duft, Reinheit und Balance

Herzlich willkommen zu den 27 Special Reports über den essentiellen Lebensstil und exklusive Wege zu lebendiger Wellness!

Du kannst dich jetzt entscheiden, mehr Qualität in deinem Leben, deiner Umgebung und deinen Beziehungen (= den Menschen, mit denen du dich umgibst) zu haben.

„Du kannst nicht alles haben – habe stattdessen nur das Beste“

Hast du schonmal einen billigen Koffer gekauft, der gleich nach den ersten Malen Gebrauch kaputtgegangen ist? Hat dich das geärgert oder enttäuscht? Wäre es besser gewesen, direkt ein bisschen mehr Geld zu investieren, um einen hochwertigeren Koffer zu kaufen und die Enttäuschung, Zeit- und Geldverschwendung zu vermeiden?

In diesem Special Report bist du dabei, sowohl den essentiellen Lebensstil als auch die **hochwertigsten** ätherische Öle der Welt zu entdecken. So kannst **du** in ein Leben voll Duft, Reinheit und Balance starten.

Du bist dafür bestimmt, ein großartiges Leben zu leben!

Aditya Nowotny und das Team ENJOY

P.S.: Bei Fragen und für Informationen wende dich bitte an die Person, die dich mit den Produkten von Young Living bekanntgemacht hat, oder gehe auf <https://oetq.net/> und kontaktiere die für dich (geographisch oder persönlich) adäquate Person unter den „Aromaexperten“.

Special Report 1 - Essential Lifestyle
1/27

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



Besuche uns auf <https://oetq.net>
Geniesse und teile den Lifestyle!

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>

Im Überblick:

| | |
|---|--------|
| I. Was ist Lifestyle? Was ist dein “essentieller Lebensstil”? | ... 3 |
| II. Essentielle Düfte und dein “essentieller Lebensstil” | ... 4 |
| III. Der “essentielle Lebensstil” – deine Checkliste | ... 6 |
| IV. Beginn zu leben mit ätherischen Ölen! | ... 8 |
| Die Geschichte der ätherischen Öle | ... 8 |
| Wie echte ätherische Öle gewonnen werden | ... 9 |
| Ätherische Öle... | ... 10 |
| Die Qualität: ätherische Öle authentischer Qualität | ... 12 |
| V. Die wichtigsten ätherischen Öle für deinen “essentiellen Lebensstil” – das „Premium Starterset“ | ... 15 |
| 1. Weihrauch | ... 16 |
| 2. Zitrone | ... 17 |
| 3. Pfefferminze | ... 17 |
| 4. Lavendel | ... 18 |
| 5. Copaiba | ... 18 |
| 6. Purification | ... 19 |
| 7. Thieves | ... 20 |
| 8. PanAway | ... 20 |
| 9. DiGize | ... 21 |
| 10. R.C. | ... 21 |
| 11. Stress Away (Bonusöl) | ... 22 |
| 12. Orange+ (Bonusöl) | ... 22 |
| Alternative Öle (diese ersetzen bei Bedarf jeweils eines der 10 Grundöle) | |
| 13. Teebaumöl | ... 23 |
| 14. Zitronengras | ... 24 |
| 15. Aroma Ease | ... 24 |
| 16. Citrus Fresh | ... 25 |
| Ätherische Öle in der Raumluft: Dewdrop, Desert Mist oder Aria Diffuser? | ... 26 |
| VI. Zeit, dich zu transformieren! Bestelle echte ätherische Öle und ölinfusionierte Produkte günstig und bequem für dich | ... 27 |

Special Report 1 - Essential Lifestyle 2/27

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



Besuche uns auf <https://oetq.net>

Geniesse und teile den Lifestyle!

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>

I. Was ist Lifestyle? Was ist dein „essentieller Lebensstil“?

Der Lebensstil, für den sich ein Mensch bewusst entscheidet, den er oder sie kultiviert und ständig weiterentwickelt, ist eine Feier des eigenen Lebens.

Voll Freude, Intention und frei deinen eigenen Stil zu leben.

Keinen Lifestyle haben Menschen, die ihr Leben nicht kultivieren können oder wollen, die ihr Leben fremdbestimmt, unter Zwang oder Einfluss von anderen oder von Umständen leben.

Wenn dir dein Leben mehr zustößt, als dass du bewusst entscheidest, was du liebst, wie du lebst und wie intensiv du lebst, dann bist du noch auf der Suche nach einem echten Lifestyle.

Was ist der “essentielle Lebensstil”?

Der essentielle Lebensstil ist **deine** bewusste Entscheidung, dich mit den wichtigsten, essentiellsten und für dich besten Menschen und Dingen zu umgeben.

„**Du kannst nicht alles haben – habe stattdessen nur das Beste**“ ist eine gute Charakterisierung deines essentiellen Lebensstils – ein Lebensstil, der fokussiert ist auf das, was wirklich essentiell ist für dich und nicht auf den Lärm, die Ablenkungen und den Hype.

“**Essentialismus**” kann auch auf Produkte zutreffen. Bei essentiellen Produkten geht es um Qualität, nicht um Quantität. Um das, was wirklich wichtig ist, nicht um das, was dich ablenkt und überfordert. Essentiell bedeutet das *Besondere*, nicht die *vielen* Dinge.

“Essentieller Lebensstil” kann beinhalten...

- Authentisch und identifiziert sein mit dem, was du wirklich bist – „Sei, was du bist“ – und folge deiner inneren Stimme :-)
- gesunde, schadstofffreie Ernährung
- gesunde, schadstofffreie Nahrungsergänzungsmittel mit hoher Bioverfügbarkeit
- reines, energiereiches, „gut informiertes“ Wasser
- ätherische Öle („essentielle“ Öle) authentischer Qualität
- Konzentration auf die Menschen, um die es dir wirklich geht (und denen du wichtig bist) – essentielle und „nachhaltige“ Beziehungen mit anderen Wesen (nicht nur Menschen!)
- Bewegung und Sport an der frischen Luft
- Wohnen in der Natur oder regelmäßige Besuche in der Natur
- Verwendung erneuerbarer, reiner Energien – für Fortbewegung etc.
- Eigenverantwortung, Selbstbestimmung und finanzielle Unabhängigkeit
- emotional und finanziell schuldenfrei sein
- Verbringe jeden Tag eine Stunde nur mit dir selbst – um dich mit deiner Essenz, deiner Quelle zu verbinden – z.B. Meditation, Atmen, in die Natur gehen, Yoga oder Qi Gong, ein gutes Buch störungsfrei lesen, betrachten (innen und außen).
- Verwende die bestmöglichen Technologien, die echte Arbeitserleichterung bringen und nicht zu neuen Komplikationen in deinem Leben führen – widerstehe dem „nächsten leuchtenden Objekt-Syndrom“.
- Mache regelmäßige Urlaube – kurz und lang – *dazu gehören auch „Urlaube von online“!*
- Schaffe Netzwerke von positiven Menschen und verbinde dich mit Menschen auf einem qualitativen Level, während du in Harmonie mit den universellen Gesetzen bist.
- Schaffe täglich Werte und Win-win-win-Situationen – das Leben ist zum Genießen da – für dich und für alle um dich herum.

Special Report 1 - Essential Lifestyle 3/27

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



Besuche uns auf <https://oetq.net> Geniesse und teile den Lifestyle!

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>

Reinheit: Ein Gefühl von Frische, Klarheit und Unberührtheit

Die Essenz der Pflanzen ist völlig rein und klar – wie die innere Essenz des Menschen.

Fühlst du dich klar und durchlässig? Was sagt dir dein Atem? („Reinheits-Atem“)

Sei dir bewusst, dass die meisten Unreinheiten im menschlichen Leben von der Mentalebene kommen. Pflanzen haben keinen Mentalkörper - sind sie völlig rein, (vor)urteilslos und selbstgebend. Wir Menschen können von dieser immensen und duftenden Reinheit des Pflanzenkönigreichs viel gewinnen.

II. Essentielle Düfte und dein „essentieller Lebensstil“

- Was findest du „dufte“?
- Was und wen kannst du gar nicht riechen?
- Was stinkt dir?
- Für was hast du einen guten Riecher, eine gute Intuition?

Essentielle Düfte sind die einzigen Sinneswahrnehmungen, die nicht durch den Filter des Verstandes und des rationalen Denkens passieren. Deshalb können Düfte und Riecheindrücke nicht von deinem Denken beeinflusst werden – sie berühren dich auf einer tieferen Ebene.

Der Lifestyle der guten Düfte ist seit jeher ein exklusiver – in den antiken Hochkulturen spielten natürliche Wohlgerüche eine wichtige Rolle im Leben der Menschen.

Diese Kulturen wussten, dass die Düfte, die uns umgeben, eine entscheidende Wirkung auf unser Unterbewusstsein und unser Wohlbefinden haben. Sogar *heute* findest du ätherische Öle in Palästen, um die Atmosphäre zu bereichern. Versiegelte königliche Briefe hatten eine Duftnote (wenn solche Post ankam wusste man, sie kommt vom Monarchen!). In orientalischen Palästen ist heute noch die tägliche Anwendung von ätherischen Ölen üblich – so wie sie seit Jahrtausenden verwendet werden.

Du kannst mit den Düften, die du verwendest, regelrecht Menschen in dein Leben anziehen – oder sie von dir fernhalten! Teste, wie verschiedene Menschen auf verschiedene Düfte reagieren – finde deine eigenen Düfte für besondere Anlässe wie für den Alltag und beobachte, wen und was du anziehst und wen und was du mit dem Duft von dir fernhältst! :-)

Düfte ziehen positive, hochschwingende Energie an. Das ist der Grund, warum Düfte in vielen spirituellen Traditionen verwendet wurden, um gute Schwingungen und die göttliche Präsenz anzuziehen und gleichzeitig negative, dämonische Einflüsse fernzuhalten.

Weihrauch zum Beispiel wird seit Jahrtausenden verwendet, um Gebet, Meditation und Verehrung zu unterstützen - sowohl in der christlichen Kirche als auch in Indien, im antiken Griechenland, im antiken Ägypten und sogar im Schamanismus.

Essentielle Düfte können dich beflügeln, dir Frische, Energie und Klarheit schenken, aber auch Stille, Versenkung und ein Gefühl der Harmonie und Ganzheit in dir verstärken.

„**Gleiches zieht Gleiches an**“ – Düfte, die deinen natürlichen Duft und deine natürliche Ausstrahlung unterstützen, führen dazu, dass die Dinge in dein Leben treten, die mit deinen Düften und deinen Energien in Resonanz sind. Andererseits kann dir „eine Sache stinken“, wenn sie nicht zu dir passt.

Special Report 1 - Essential Lifestyle 4/27

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



Besuche uns auf <https://oetq.net> Geniesse und teile den Lifestyle!

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>

Verschiedene antike Kulturen kannten den „Duft des Reichtums“, was sich auch im heutigen Sprachgebrauch als „*Der Duft des Geldes*“ sowie den beiden Versionen: „*Geld stinkt nicht*“ und „*Geld stinkt*“ abbildet. Was wählst du?

Glücklichsein und Freude sind „dufte“ – jeder Mensch strebt in der einen oder anderen Form danach und versucht zu vermeiden, „*stinkig*“ zu sein.

Jede Blume hat ihren eigenen Duft – eine Rose würde nie auf die Idee kommen, wie Jasmin zu duften. Sei auch du deshalb du selbst - verströme deinen eigenen Duft, sei deine eigene Sonne – der Mittelpunkt in deinem Leben und höre auf, Satellit von jemand anderem zu sein, um jemand zu sein.

Folgst du deiner Nase, gehst du deiner Nase nach? Achtetest du auf erste Eindrücke, deine Intuition? Oder lässt du dich blenden mit dem, was andere dir sagen? Lass‘ dir deinen „Geruchssinn“, dein Gespür, deine Nase nicht von Einflüssen, Darstellungen oder Meinungen anderer verstopfen – halte dir deine Nase frei, so dass du deiner Intuition folgen kannst.

In der Natur wird vieles durch essentielle Düfte reguliert. Universelle Gesetze führen zu Win-Win-Situationen. Win-win bedeutet in der Natur zum Beispiel, dass die Blumen durch ihren Duft Bienen anziehen, den Bienen Nahrung geben, während der Blütenstaub verbreitet wird und die Pflanzen sich dadurch vermehren.

Wenn du deine eigene Essenz gibst, wirst du immer alles Essentielle bekommen – gib dich selbst vollständig und mit ganzem Herzen und erstaunlicherweise wirst du alles bekommen, was du wirklich benötigst.

Duft bedeutet junges Leben, Erblühen und Wachstum – Gestank bedeutet Verfall, Fäulnis und Tod.

Lebst du den Duft der Freiheit, den Duft der großen, weiten Welt oder erstickst du im Kerker der Zwänge, Hamsterräder und enger Gedankenwelten?



Special Report 1 - Essential Lifestyle 5/27

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



Besuche uns auf <https://oetq.net> Geniesse und teile den Lifestyle!

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>

III. Der „essentielle Lebensstil“ – deine Checkliste

Was ist essentiell in deinem Leben, was ist überflüssig? Hast du einen „guten Riecher“ und folgst ihm? Was ist „dufte“? Was „stinkt“ dir? Was ist genau so, wie du es wirklich brauchst? Was ist zu viel in deinem Leben?

Drucke dir bitte die folgenden zwei Seiten dieses Special Reports aus und fülle die entsprechenden Felder aus mit dem, was für dich „essentiell“ und „nicht essentiell“ ist:

| Thema | Essentiell Was darf mehr werden in meinem Leben? | Nicht essentiell Was darf aus meinem Leben verschwinden? |
|--|---|---|
| 1. Mein Körper Ernährung – Bewegung – Frische – Luft – Reinheit – Schlaf – Stretching – Chi Gong – Yoga – Atmung – Beweglichkeit – Leichtigkeit – Spielerisch sein | | |
| 2. Meine Emotionen Bewusstheit – Nicht unterdrücken – Fließen lassen – Nicht festhalten – Glücklichein – Kindlich sein – Geduld – Liebe – Freude | | |
| 3. Meine Gedanken Positives Denken – Stille – Gedankenkontrolle – Aufbauende Gedanken – Einfachheit – Zielbewusstsein – Klarheit – Frieden | | |
| 4. Meine Beziehungen Zu dir selbst – Zum Partner – Zu Freunden – Zur Familie – Zu Arbeitskollegen – Liebe – Respekt – Akzeptanz – Loslassen – Nicht urteilen – Nicht erwarten – Positivität | | |
| 5. Meine Finanzen Bewusstheit – Regelmäßigkeit – Pünktlichkeit – Nicht mehr ausgeben als einnehmen – Nicht festhalten – Fließen lassen – Füllebewusstsein – Einnehmen – Halten – Vermehren (investieren) | | |
| 6. Spiritualität/Bewusstsein Meditation – Gebet – Sein – Einssein – Glücklichein – Frieden – Achtsamkeit – Bei dir selbst sein – In deiner Mitte sein – (Selbst-)Beobachtung – Offenheit – Seinlassen – Hingabe – Liebe – Dienst | | |
| 7. Spaß und Sport Herausforderung – Fitness – Über die Grenzen gehen/Selbsttranszendenz – Lebensfreude – Koordination – Balance – Ausdauer – Teamplay | | |
| 8. Meine Wohnsituation Frische, saubere Räume – Licht – Frieden – Duft/Geruchssituation – Ordnung – Ruhe – Wohlfühloase – Haustiere – Mitbewohner – Gäste – Nachbarn – Vermieter – Messie – Schimmel – Ungeziefer | | |

Special Report 1 - Essential Lifestyle 6/27

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



Besuche uns auf <https://oetq.net>

Geniesse und teile den Lifestyle!

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>

| | | |
|---|--|--|
| <p>9. Meine Karriere Laufbahn – Beruf – Berufung – Meinen Sinn leben – Eigenverantwortlichkeit – Selbstbestimmung – Hamsterrad – Burn Out – Fremdbestimmung – Umgang mit der Zeit – Beitrag - Unabhängigkeit – Lebenskompass</p> | | |
| <p>10. Meine Freizeit Entspannen – Spaß haben – Hobbies – Urlaub – Familie – Freunde – Abschalten können – Kreativität – Spielen – Neues entdecken – Reisen – Entfaltung – Abenteuer – Natur – Regeneration – Wellness – Träume verwirklichen – Selbstausdruck – Tanz – Musik – Bildnerische – Gestaltung – Schreiben – Tagebuch – Lesen – Audiobooks – Handarbeit – Handwerk – Garten – Massage</p> | | |
| <p>11. Fortbewegungsmittel, Energie und Technologien, die ich verwende Auto – Fahrrad – Zu Fuß – Öffentliche Verkehrsmittel: vergifte ich die Umwelt? – Sind die Energien erneuerbar? – Effizienz – Elektrische Motoren – Fossile Energien – Computer – Fortschritt – technische Lösungen, die mehr Komplikationen bringen – technische Lösungen, die Vereinfachung bringen – Offenheit für neue Lösungen – Technologiefeindlichkeit und -rückständigkeit – Abhängigkeit von schlechten Lösungen – Naivität – Zeit für Fernsehen, Smartphone und Spiele</p> | | |
| <p>12. Meine Ernährung Gesund/ungesund – in Maßen frisch – Zucker – Weißmehl – selbstgemacht/verarbeitete Nahrung – Fast Food – Convenience Food – „Du bist, was du isst“ – bewusst – nährstoffreich – energiespendend – fanatisch – Abhängigkeit – Suchtgifte – intuitiv auf den Körper hören – vegetarisch – vegan – Ernährungsweisen (z.B. Rohkost ayurvedisch, Blutgruppendiät makrobiotisch, chronobiotisch) – Konservierungsstoffe – Mikrowelle – Zeiten und Regelmäßigkeit – Gemeinschaft – Frustessen „Belohnungen“</p> | | |
| <p>13. Produkte, die ich verwende <i>(schadstofffrei oder toxisch für mich und die Umwelt)</i> Körperpflege – Reinigungsprodukte – Kosmetik – Ätherische Öle – Kleidung – Verpackungen – Innenausstattung – Bewusstheit – Qualität oder Quantität? – Recycling? – Nachhaltigkeit – Eigenverantwortung – Bewusstsein für die Erde – Ignoranz – Fairness – Bequemlichkeit – Wert – Fairtrade – Kinderarbeit – Umweltverträglich – LED-Lampen – Quecksilberlampen</p> | | |

Special Report 1 - Essential Lifestyle
7/27

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



Besuche uns auf <https://oetq.net>
Geniesse und teile den Lifestyle!

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>

IV. Beginn zu leben mit ätherischen Ölen!

Die Geschichte der ätherischen Öle

Die Geschichte der ätherischen Öle begann vor mehr als 6000 Jahren. Ihren Ursprung findet sie im alten Ägypten, von wo aus Moses das Wissen um die lebendigen Essenzen ins heilige Land brachte. Aus der Bibel erfahren wir, dass Jesus und seine Jünger, darunter auch Maria Magdalena, ätherische Öle zur Salbung und Reinigung verwendeten.

Auf dem Bild ist „Lady Greensleeves“ (Maria Magdalena), zu sehen, die mit Vorliebe eine grüne Bluse trug. Es half ihr, in Syntonie mit dem Pflanzenreich zu sein. Das Bild darunter zeigt ein Foto des Maria-Magdalenen-Schreins. Er befindet sich normalerweise in der Krypta in St. Maximim (40 Kilometer entfernt von Mont Sainte Baume, Provence) und wird einmal im Jahr zur Marienfeier ans Licht gebracht.

Mit Maria Magdalena gelangte das alte Wissen um die Pflanzendestillation, das schon durch Moses von Ägypten ins Heilige Land gebracht worden war, nach Frankreich. Sie landete in Saintes-Maries-de-la-Mer und lebte und lehrte dort noch dreißig Jahre lang. Auf dem Altar siehst du ihre Reliquien komplett mit Totenschädel! Da sie als Isis-Priesterin in die ägyptischen Heilkünste initiiert war, wurde sie von gewissen Kreisen durch die Jahrhunderte hinweg immer wieder denunziert. Man schreckte sogar nicht davor zurück, sie als Prostituierte zu bezeichnen, obwohl sie die engste weibliche Schülerin von Jesus Christus war.

Das alte ägyptische Wissen hatte nun Frankreich erreicht, wo es mit den Traditionen der Druiden zusammenfloss. Die Druiden verfügten ebenfalls über ein hochentwickeltes Pflanzenwissen (siehe zum Beispiel die Verwendung von **Salbei**, **Angelicawurzel** und **Wacholder** in Reinigungszeremonien). Von dort aus trugen weise Frauen, auch Kräuterfrauen genannt, dieses Wissen durch die Jahrhunderte.



Allerdings wurde die Kunst dieser weisen Frauen von gewissen Kreisen nicht goutiert: Aus Kräuterfrauen wurden Kräuterhexen, aus Kräuterhexen wurden Hexen, und Hexen landeten auf dem Scheiterhaufen. Hildegard von Bingen war eine der wenigen Kräuterfrauen, die diesem Schicksal entgingen, da sie durch einen befreundeten Fürsten über gute „diplomatische Verbindungen“ zum Vatikan verfügte.

Die ätherischen Essenzen haben also eine sehr durchgängige Tradition vom alten Ägypten über Moses, Jesus und Maria Magdalena, die vom Heiligen Land nach Südfrankreich und zu den druidischen und keltischen Heilern ging. Im Mittelalter tauchten immer wieder ätherische Öle in Frankreich auf (man denke nur an den Roman „Das Parfum“ von Patrick Süskind), bis schließlich in der Neuzeit René-Maurice Gattefossé durch einen glücklichen Zufall



Special Report 1 - Essential Lifestyle 8/27

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



Besuche uns auf <https://oetq.net> *Geniesse und teile den Lifestyle!*

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>

die besondere Wirkung von ätherischen Ölen erfuhr. Zusammen mit Jean Valnet gilt er als Begründer der Aromatherapie.

Der Kreis schließt sich bei Gary Young, den seine Suche zu der ursprünglichen Quelle zurückführte. **Gary Young**, die wahrscheinlich unwahrscheinlichste Person, um die Aromatherapie zu studieren, zu vertiefen und zu verbreiten, war ein amerikanischer Farmer, Forscher, Naturheiler und Destillateur von ätherischen Ölen. Er entdeckte 1988 die alte ägyptische Methode der Pflanzendestillation wieder.

Wie echte ätherische Öle gewonnen werden

Diese Methode ist so schonend, dass die Molekülketten unverändert und vollständig erhalten bleiben. Die Fettanteile werden vollständig wegdestilliert. Dadurch, dass die Moleküle so viel kleiner sind (keine fetten Bestandteile!), ergibt sich eine viel stärkere Durchdringungsfähigkeit der Öle durch den menschlichen Körper und seine Zellen.

Diese einzigartige Methode der wiederentdeckten antiken ägyptischen Destillation – Schlagwort „*heilige Geometrie*“ – stellt die bisher im 20. Jahrhundert bekannte und angewandte Form der Destillation von Pflanzenessenzen in den Schatten.

Auch die Erntemethode der benötigten Pflanzen ist revolutionär:

Es wird nur zur idealen Tageszeit geerntet – je nach Pflanzenspezies. Bei einigen Pflanzen bedeutet das in den frühen Morgenstunden, wenn die Säfte in der Pflanze am konzentriertesten und der Brix-Wert am höchsten sind. Darüber hinaus bitten die Erntearbeiter die Pflanzen auch im Erlaubnis zur Ernte und danken ihnen, wenn sie gepflückt werden – so wie es die indianischen Ureinwohner taten.

Viele Aromatherapeuten sind begeistert von der völligen Natürlichkeit, runden Blume und zugleich Tiefe der ätherischen Öle authentischer Qualität. Das Fehlen jeglicher Schärfe bzw. beißenden Geruchs, die man immer wieder in herkömmlichen ätherischen Ölen finden kann, sind ein weiteres Kennzeichen dieser reinen Öle.

Die „scharfe Note“ in normalen ätherischen Ölen ist übrigens ein Hinweis auf die nicht vollständige Reinheit bzw. auf Beimengungen zur Streckung des Öls (z.B. synthetische Öle aus Silikon oder Petrochemie, sogenannte „Designeröle“).

In echten ätherischen Ölen sollte kein *Hexan*, kein *Alkohol*, kein *synthetisches Linolylacetat*, kein *Propylenglykol*, kein *SD 40*, kein *Diethylphthalat (DEP)* und kein *überkritisches CO2* enthalten sein. Traurigerweise sind viele ätherische Öle, die du in Drogerieläden, Apotheken oder sogar Bioläden findest, mit genau diesen Lösemitteln vergiftet, die keinen eigenen Geruch oder Farbe haben und zum Strecken des echten ätherischen Öls verwendet werden.

Wie du siehst, sind ätherische Öle ein eigenes Forschungsgebiet, das du für dich im Selbststudium vertiefen kannst. Wenn du dir sicher sein willst, bilde dich fort – denn echte ätherische Öle sind nicht wie ein beliebiger Artikel, den man im Supermarkt kauft und dann anwendet – einiges an Wissen gehört schon dazu.

Wenn du die Geduld und Zielstrebigkeit aufbringst, wird sich dir ein neues Universum der Gesundheit und des Wohlbefindens erschließen, und du wirst auch anderen Menschen den einen oder anderen Dienst erweisen können.

Alles, was in der Natur geschaffen wurde, hat einen Sinn – so hat Hildegard von Bingen formuliert: „**Gegen jedes Übel ist ein Kraut gewachsen.**“

Special Report 1 - Essential Lifestyle 9/27

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



Besuche uns auf <https://oetq.net> Geniesse und teile den Lifestyle!

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>

Der amerikanische Chemiker und Aromatherapeut David Stewart hat die ätherischen Öle authentischer Qualität einmal treffend bezeichnet als

„*Gottes Liebe in der Gestalt von Molekülen*“.



Ätherische Öle...

1. ... **sind die nährenden, regenerierenden, sauerstoffversorgenden und die Immunkraft stärkenden** Bestandteile der Pflanzen. Häufig werden Sie daher auch als „das Blut der Pflanze“ oder „die Seele der Pflanze“ bezeichnet.
2. ... **sind molekular so klein, dass sie den gesamten Körper in weniger als 15 Sekunden durchdringen können.**
3. ... **sind fettlöslich und können die Zellmembranen durchdringen**, sogar wenn diese aufgrund von Sauerstoffunterversorgung verhärtet sind. Als Bestandteil der täglichen Hautpflege erhöhen sie die Attraktivität und das Erscheinungsbild deiner Haut.
4. ... **enthalten die kraftvollsten Antioxidantien, die in der Natur zu finden sind.** Dies ist sehr förderlich für deinen gesunden Körper und hilft, einen Zustand von Wellness und innerer Stärke zu erhalten. Antioxidantien schaffen eine unfreundliche Umgebung für freie Radikale und verhindern schädigende Reaktionen.
5. ... **sind auf vielen Ebenen aktiv.** Ihre empirisch nachweisbare Wirkung beinhaltet den physischen, mentalen, emotionalen, sozialen wie auch spirituellen Bereich.
6. ... **haben einen harmonisierenden Effekt auf dein physisches, emotionales, spirituelles und geistiges Wohlbefinden.** Wenn du ätherische Öle bewusst und mit Intention anwendest, findet eine natürliche Kommunikation zwischen dir und der Pflanzenkraft statt. Du erlebst ein stärkendes und balancierendes Gefühl dort, wo du es gerade brauchst.
7. ... **haben eine enorm reinigende Kraft.** Sie sind in der Lage, deinen Körper auf verschiedenen Ebenen zu reinigen – physisch, emotional und spirituell.

Special Report 1 - Essential Lifestyle 10/27

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



Besuche uns auf <https://oetq.net> *Geniesse und teile den Lifestyle!*

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>

8. ... **sind die Botschafter der Pflanzenwelt.** Sie helfen, Verdichtungen, die durch Stress, Anspannung, Gedanken oder Gefühle entstehen, aufzulösen und dich mit dem offenen, weiten Raum des Friedens zu verbinden.
9. ... **beinhalten Düfte, die über deinen Riechnerv direkt in dein limbisches System gelangen, wo deine Emotionen und Erinnerungen gespeichert sind.** Sie helfen dir, negative Emotionen zu harmonisieren und deine natürliche, körperliche und geistige Balance aufrechtzuerhalten.
10. ... **sind aromatisch.** Von hunderttausenden Pflanzenspezies gibt es nur etwa 400 Pflanzen, die aromatische Essenzen enthalten. Nur aus diesen Pflanzen können ätherische Öle gewonnen werden. Aufgrund ihrer aromatischen Natur können sie zur Handinhalation sowie zur Verdunstung mit dem Ultraschallzerstäuber verwendet werden.
11. ... **reinigen die Luft, indem sie:**
 - Metallteilchen und Gifte aus der Luft binden und entfernen.
 - den atmosphärischen Sauerstoffgehalt erhöhen.
 - die negative Ionisierung der Luft erhöhen, was sich hilfreich gegen Elektromog (positive Ionen!!) sowie bakterielles Wachstum auswirkt.
 - **Gerüche von Schimmel, Zigaretten und Tieren neutralisieren.** Die Aromamoleküle gehen eine Verbindung mit den (üblen) Geruchsmolekülen ein und verändern oder neutralisieren diese.
 - die Luft mit einem frischen, aromatischen Geruch erfüllen.
12. ... **haben eine bioelektrische Frequenz, die um ein Vielfaches höher ist als die Frequenz, die in Pflanzen, frischen Kräutern, getrockneten Kräutern und sogar im menschlichen Körper vorzufinden ist.** Untersuchungen haben gezeigt, dass ätherische Öle in der Lage sind, schnell die Frequenz des menschlichen Körpers anzuheben und sie auf das normale gesunde Niveau zu bringen. Die Anhebung der Bioelektrizität stärkt deine Vitalität, Widerstandskraft und Lebensfreude.
13. ... **sind in der Lage, Intention zu transportieren.** Masaru Emotos bahnbrechende Arbeit im Bereich der Kristallstruktur von Wasser, je nach Intention oder gedanklicher Ausrichtung, trifft bei ätherischen Ölen noch viel weitgehender zu, da ätherische Öle hervorragende Träger von Informationen (in Form von Frequenzen) sind. Es empfiehlt sich, schon beim geduldigen Heraustropfen des Öls aus dem Fläschchen, Gedanken und Gefühle der Liebe und Dankbarkeit zu formulieren, da die Öle diese Intentionen/Resonanzen in unser Energiefeld transportieren und somit umso tiefgehender wirken können.
14. ... **sind in der Lage, deine intuitiven Fähigkeiten und dein spirituelles Bewusstsein zu unterstützen und zu steigern.** Dies ist auch der Grund, warum in vielen Traditionen rund um die Welt, sowohl in religiösen als auch in schamanischen, von der Antike bis in die heutige Zeit, aromatische Öle verdunstet wurden und werden. Als Wohlgeruch in den Heiligtümern, um Meditation und Gebet zu erleichtern und auch an Orten der Heilung, um die Atmosphäre zu reinigen.

Special Report 1 - Essential Lifestyle 11/27

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



Besuche uns auf <https://oetq.net>
Geniesse und teile den Lifestyle!

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>

Die Qualität: ätherische Öle authentischer Qualität

Ätherische Öle authentischer Qualität sind konzentrierte Auszüge aus Pflanzenessenzen, die durch Dampfdestillation schonend gewonnen werden, um das gesamte Wirkungsspektrum der Pflanze in Form eines Öls zu bewahren. Je nach Pflanzenspezies sind sie durch die Dampfdestillation 100- bis 2.000fach konzentrierter als der Pflanzensaft. Ätherische Öle, die aus der Schale kaltgepresst werden (zum Beispiel Zitrusöle) sind bis zu 100 mal konzentrierter als die Schale der Frucht. Ätherische Öle authentischer Qualität haben eine sehr starke Wirkung auf körperlicher, emotionaler und spiritueller Ebene. **Es gibt drei Qualitätsstufen**, die oftmals nicht klar unterschieden werden:

- **Duftöle**
- **kommerzielle ätherische Öle**
- **ätherische Öle authentischer Qualität.**

Oft kannst du ein Fläschchen **Duftöl** für 1,- Euro oder billiger erhalten. Diese Öle sind synthetisch und vom therapeutischen Standpunkt nutzlos. Sie sind sogar potentiell schädlich (wenn die chemischen Substanzen durch Erhitzung verdunstet werden, können für den menschlichen Körper unfreundliche chemische Verbindungen freigesetzt werden).

Kommerzielle **ätherische Öle** können für Aromatherapie im Hausgebrauch eingesetzt werden – diese Öle sind von durchschnittlicher bis guter Qualität, bisweilen aber leider auch gestreckt (mit Chemikalien oder mit minderwertigen Ölen – nicht die Mutterpflanze) und deshalb nicht 100% rein. Der Grund hierfür ist nicht mangelnde Kenntnis auf Seiten des Herstellers, sondern leider oft Profitgier und die betriebswirtschaftliche Praxis von Kostenreduzierung und Gewinnmaximierung. Mit dieser Haltung können zwar Geschäfte auf Kosten gutgläubiger Menschen gemacht werden, den Kräften der Natur und einer gesundheitlichen Nachhaltigkeit wird hier aber nicht Rechnung getragen. Einige der bekannten Marken fallen in diese Kategorie.

Ätherische Öle authentischer Qualität (*tatsächlich 100% rein*) setzen sich unter Aromatherapeuten und jenen Menschen, die die volle Kraft der Pflanze genießen wollen, immer mehr durch.

Was unterscheidet Öle authentischer Qualität von herkömmlichen Ölen?

- **Die Böden**, auf denen die Pflanzen für die Gewinnung von Ölen wachsen, **sollten 100% schadstofffrei** sein – die Öle authentischen Grades von Young Living beispielsweise sind von Böden, die nachweislich noch nie chemisch gedüngt wurden (durch Nachprüfen im jeweiligen Grundbuch und mit vorherigen Eigentümern). Außerdem ist es von Vorteil, wenn die Anbaugelände sehr entlegen von der Zivilisation sind – mindestens 20 Meilen (32 km) weg von Straßen. Jegliche Schadstoffe würden sich auch im essentiellen Öl der Pflanze niederschlagen und die Wirkung beeinträchtigen.
- **Der Ernteprozess:**
Aufgrund von Tariflöhnen, die Erntearbeitern bezahlt werden müssen, lassen viele Hersteller die Pflanzen zu den „günstigsten Erntezeiten“, also tagsüber ernten. Die Säfte und Kräfte vieler Pflanzen sind aber zwischen drei bis sieben Uhr morgens am vollständigsten, bei machen Pflanzenspezies am Mittag oder am frühen Nachmittag, während andere den höchsten Brix-Wert erreichen, nachdem sie den ganzen Tag Sonnenstrahlen aufgenommen haben, zum Beispiel nach Sonnenuntergang, wenn es wieder abkühlt. So hat jede Pflanzenspezies ihre ideale Erntezeit – unabhängig von den Kosten.
- **Die geistige Haltung der Erntearbeiter:**

Special Report 1 - Essential Lifestyle 12/27

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



Besuche uns auf <https://oetq.net> Geniesse und teile den Lifestyle!

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>

Wie von den nordamerikanischen Indianern bekannt, sollten wir mit der uns umgebenden Natur respektvoll, achtsam und dankbar umgehen. Elektromagnetische Frequenzmessungen des Tainio Institute, Cheney Universität, Washington, haben ergeben, dass negative Gedanken im Umgang mit den Ölen deren Frequenz um 10 MHz mindern, hingegen positive Gedanken deren Frequenz um 8 MHz und Gebet sogar um 15 MHz erhöhen. Ebenso starke Wirkungen wurden bei Pflanzen und der Geisteshaltung der Erntenden gemessen. Die Erntearbeiter von Young Living Essential Oils beispielsweise werden gebeten, um die Erlaubnis der Pflanze vor dem Ernten zu bitten, in innerem Frieden zu ernten und sich danach bei der Pflanze zu bedanken.

- **Ruhen lassen:**

Wie der Bauer gemähtes Gras zunächst ruhen lässt, bevor es weiterverwendet wird, so sollen Pflanzen zur Pflanzendestillation drei bis fünf Tage (je nach Spezies) an dem Ort auf dem Boden ruhen, an dem sie geerntet wurden. So konsolidieren sich die pflanzlichen Wirkstoffe. Manche Hersteller rühmen sich, dass ihre Öle schon innerhalb von fünf oder sechs Stunden nach der Ernte der Pflanze destilliert und abgefüllt sind. Diese Praxis führt allerdings zu Qualitätseinbußen der hochkomplexen Inhaltsstoffe der Pflanze.

- **Die Dampfdestillation sollte:**

1. bei **minimaler Verdampfungstemperatur** (abhängig von Pflanzenart und davon, ob Blüten, Blätter, Kräuter, Samen, Harze, Wurzeln oder Holz destilliert werden),
2. bei **geringstmöglichem Dampfdruck** (0–2,5 kg) und
3. bei **langsamer Dampfdestillation** (7–24 Stunden, abhängig von der Pflanzenart) erfolgen und
4. als „erstverdampftes Öl“ (analog zur 1. Pressung bei Speiseölen – nicht zu verwechseln mit einer „kompletten Destillation“, welche eine Mischung aus allen Destillationen ist und wesentlich die Qualität vermindert) verarbeitet werden.

Leider sieht die kommerzielle Praxis sieht anders aus...

Das Öl wird von minderer Qualität sein...

1. wenn die Dampftemperatur zu hoch ist (zwecks schnellerer Gewinnung),
2. wenn der Dampfdruck (bis zu 70 kg) zu hoch ist, um die Essenzen möglichst schnell aus der Pflanze zu pressen und
3. wenn es mit zu schneller Dampfdestillation (oft ein Resultat von zu hoher Temperatur oder zu hohem Dampfdruck) gewonnen wird. Dabei gehen viele wertvolle Botenstoffe verloren, Molekülketten und die Informationen des Öls werden unvollständig. Zusätzlich wird das Öl nicht vollständig von Fettmolekülen befreit, was sich auf die Durchdringungsfähigkeit des Öls durch jegliches Gewebe auswirkt. Je feiner das Öl (je kleiner die AMU – atomic mass unit), desto besser die Durchdringung durch Zellgewebe. Bei Resten von Fettmolekülen am ätherischen Öl ist das Öl in seiner molekularen Struktur nicht so mikrofein wie für die Praxis erforderlich. Wird so ein Öl verdunstet, kann es zu einer Lungenentzündung („Ölpneumonie“) führen.

Deshalb dürfen herkömmliche ätherische Öle nicht länger als zweimal eine halbe Stunde pro Tag verdunstet werden, während pure ätherische Öle authentischer Qualität unbedenklich stundenlang eingeatmet werden können.

4. Es kommt bisweilen vor, dass die Pflanzenteile zu einer zweiten, dritten und sogar vierten Destillation herangezogen werden. Dies führt natürlich zu einer „Verwässerung“ der Öle. Du hast bestimmt schon gemerkt, dass kommerzielle ätherische Öle oft erstaunlich flach

Special Report 1 - Essential Lifestyle 13/27

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



Besuche uns auf <https://oetq.net> *Geniesse und teile den Lifestyle!*

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>

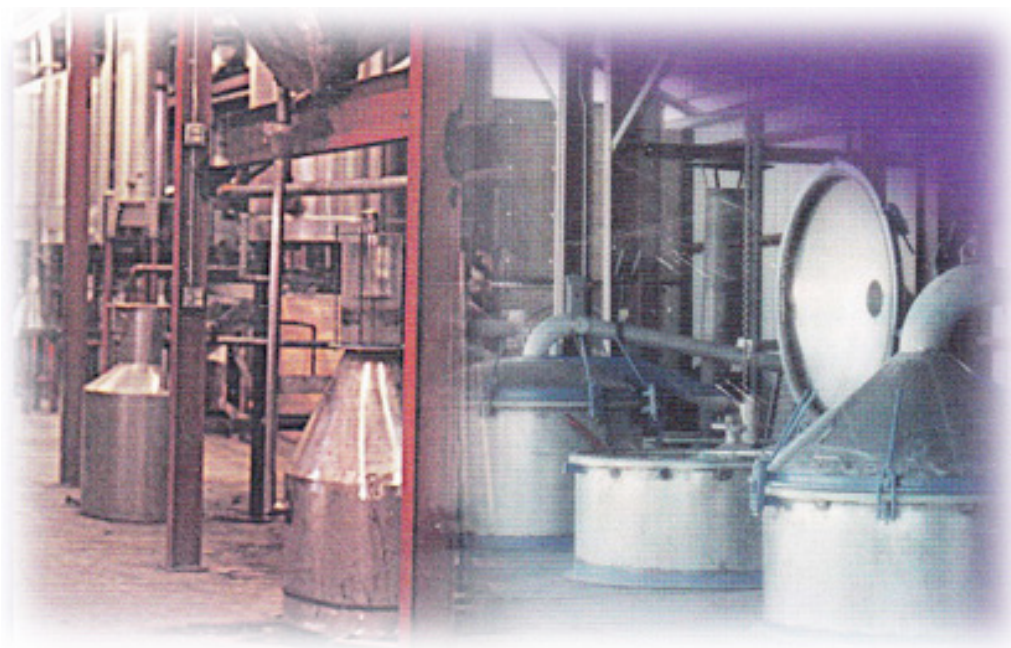
oder wenig intensiv duften, wenn man sie direkt mit einem Öl authentischen Grades vergleicht.

Die oben genannten Faktoren, die Öle authentischer Qualität klar von kommerziellen ätherischen Ölen abheben, können nicht immer vom Kunden vollständig überprüft werden. Synthetische Beimengungen können chemisch einen derartig gleichen „fingerprint“ wie die natürliche Substanz besitzen. Dadurch sind sie auch oft in herkömmlichen chemischen Labors nicht unterscheidbar. Der Grund ist, dass die meisten Labore nur Gaschromatographen mit 30-Meter-Säulen verwenden, was für die Analyse von synthetischen Chemikalien ausreichend ist – eine Unterscheidung zu natürlichen ätherischen Ölen ist nicht möglich. **Für die Identifizierung und Analyse natürlicher Substanzen sind allerdings Säulen von 50 bis 60 Metern Länge erforderlich, da die Feinheiten pflanzlicher Essenzen nur durch eine sorgfältige Trennung aller Bestandteile festgestellt werden können.**

Ohne entsprechenden Gaschromatographen gibt es nur eine Instanz, die mit einigem Training (welches bis zu 20 Jahre braucht!) zweifelsfrei das volle und natürliche Wirkungsspektrum in einem ätherischen Öl feststellen kann: die menschliche Nase, gepaart mit Feinfühligkeit und Intuition. So wie „Nasen“ in Feinschmecker-, Parfum- und Weinkreisen hochgeschätzt und hochbezahlt sind, so kann man auch im Bereich der essentiellen Öle eine „Nase“ entwickeln, die sich von nichts täuschen lässt. Vergleiche z.B. ein Öl authentischer Qualität der Nelke oder der Pfefferminze mit einem kommerziellen Öl. Du wirst staunen, wie stark der Unterschied sogar für die untrainierte Nase ist. Ätherische Öle authentischer Qualität haben eine vollkommen runde Blume, Tiefe und Spektrum. Sie sind immer „weich“, ganz gleich wie intensiv sie duften. Herkömmliche ätherische Öle hingegen haben oft einen scharfen oder beißenden Beigeschmack.

Ätherische Öle authentischer Qualität, die alle oben genannten Bedingungen erfüllen, sind zur Zeit weltweit nur von zwei Quellen erhältlich: Creer Lab Aromatology und Young Living Essential Oils.

Für weitere Informationen zur Qualität lade dir bitte den Special Report unter <https://oetq.net/specialreport/> kostenlos herunter.



Special Report 1 - Essential Lifestyle 14/27

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



Besuche uns auf <https://oetq.net> Geniesse und teile den Lifestyle!

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>

V. Die wichtigsten ätherischen Öle für den essentiellen Lebensstil – das Starter-Set Premium

Das Starter-Set Premium enthält eine Reihe von Klassikern:

- Geheimnisvoller **Weihrauch**: vermutlich das Öl mit den meisten und weitreichendsten Wirkungen, welches bereits im Altertum als wertvoller als Gold galt und unter anderem von Jesus verwendet wurde.
- Spritzige **Zitrone**: kaltgepresst aus der Schale biologischer Zitronen ist dieses Öl gut für Körper, Gefühle und den Geist.
- Erfrischende **Pfefferminze**: für dich ist es vielleicht das erste Mal, dass du 100% reines Pfefferminzöl erlebst – es hinterlässt einen bleibenden und zugleich sanften Eindruck.
- Duftender **Lavendel**: in einer Zeit, in der viele „Lavendelöle“ in Wirklichkeit *Lavandin*, also Hybridlavendel sind, ist der Effekt dieses echten *lavandula angustifolia*-Hochlandlavendels beeindruckend.
- Aromatisches **Copaiba**: beruhigend und erleichternd durchdringt dieses Öl deinen Körper tief und vollkommen. Copaiba wird von den Schamanen des Amazonas seit Jahrhunderten verwendet.
- **Purification**, der wunderbare Reiniger: eine Ölmischung mit enormer Reinigungswirkung auf mikroskopischer, physischer, olfaktorischer und energetischer Ebene.
- Feurig-süß-würziges **Thieves**: das Geheimrezept aus dem Mittelalter, welches historisch das erste Mal auftauchte bei vier Gewürzhändlern, die von Pestopfern stahlen – deshalb wird diese Mischung das „Vier Diebe-Rezept“ genannt.
- **PanAway**, der große Erleichterer: enthält unter anderem die Nelke, das stärkste antioxidative Öl, das existiert.
- Würziges **DiGize**: wunderbar erfrischend und harmonisierend, wenn es auf den Bauch aufgetragen wird.
- Erfrischendes **R.C.**: unterstützt und erfrischt Körper, Geist und Seele. R.C. ist speziell für seine Fähigkeit bekannt, die elektromagnetische Frequenz der Menschen in ihren optimalen Bereich zurückzubringen, wenn es nur 21 Sekunden inhaliert wird.
- Duftendes **Stress Away**: mit seinem feinen Vanille-Duft beruhigt es deinen Geist in stressigen Zeiten.
- Belebende **Orange+**: verfeinert deine Lieblingsdessert und aromatischen Saucen.

Diese wunderbaren Öle, die einen perfekten Einstieg in die Welt der ätherischen Öle authentischer Qualität und den essentiellen Lebensstil darstellen, sind auf jede Weise anwendbar z.B. zur Inhalation, zur Verdunstung, im Bad, im Haushalt, zur örtlichen Anwendung, zur Reflexzonenmassage und auch auf Chakren und Energiebahnen.

Weitere ätherische Öle, die im Starter-Set Premium zu finden sind, falls eins oder mehrere der obigen Öle nicht verfügbar sind:

- Kraftspendendes **Teebaumöl**: Bringt Klarheit in Gedanken und Gefühle.

Special Report 1 - Essential Lifestyle 15/27

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



Besuche uns auf <https://oetq.net> Geniesse und teile den Lifestyle!

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>

- Frisches **Zitronengras**: stimulierend und balancierend.
- **Aroma Ease**: „Es darf auch leicht gehen!“ ist die Botschaft dieser Ölmischung.
- **Citrus Fresh**: hier vereinen sich sonnige, fröhliche Zitrusöle mit grüner Minze für eine Extravanganz an Duft und Feier.

Des Weiteren sind im **Starterset Premium** der **Dewdrop** oder der luxuriöse **Aria Diffuser** (je nachdem, ob du das Starter-Set Premium mit Dewdrop- oder mit Aria-Diffuser bestellt hast) zum Verdunsten der Öle im Raum, kleine Öleprobchen, der Produktkatalog, einführende Broschüren und zwei Portionen des stärkenden NingXia Red Saftes enthalten. Lass dich und deine Familie und Freunde überraschen mit dem wunderbaren Starterset Premium – du verdienst es!

1. WEIHRAUCH (Frankincense) *Boswellia carterii*

Weihrauch sagt: „Ich bringe Segen, ich besiege die Zeit, ich zeige dir die Tiefe!“



Die beruhigende Wirkung des „Seed to Seal“ Weihrauchöls bringt deine Seele in ihre Balance zurück und hilft dir, Stress und Verzweiflung zu überwinden. Es bereichert deine spirituellen Verbindungen und hilft dir, deine Mitte zu finden - *Homöostase*.

- Ideal zur Hautpflege, speziell bei trockener und alternder Haut.
- Beruhigt die Haut nach dem Sonnenbad und auf Narben.
- Der Duft unterstützt alle Körpersysteme.
- Die Schwingung von Weihrauch wird als reinigend

und stärkend empfunden.

Drei praktische Tipps:

1. Zur duftenden und exquisiten **Gesichtspflege** ist Weihrauch besonders bei alternder Haut von Nutzen. Er belebt, erfrischt und stärkt die Haut in ihrem normalen Alterungsprozess.
2. Massiere 3–4 Tropfen Weihrauch vor dem Zubettgehen auf deinen Fußsohlen ein, um dich richtig wohlfühlen. Das unterstützt einen **friedvollen, ruhigen Schlaf**.
3. Du kannst Weihrauch auf deinen Fingerspitzen auftragen. Dann bewege deine ausgestreckten Finger mit Tai Chi-Bewegungen durch dein Energiefeld, um **deine Aura zu reinigen**. Weihrauch ist auch ein beliebtes Öl, um die **Meditation zu vertiefen**.

Special Report 1 - Essential Lifestyle 16/27

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



Besuche uns auf <https://oetq.net> Geniesse und teile den Lifestyle!

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>

2. ZITRONE (Lemon) *Citrus limon*

Zitrone spricht: „*Ich bin Frische, ich bin Reinigung, ich bin Sonnenfreude!*“



Wird traditionell geschätzt aufgrund seiner reinigenden, natürlichen Eigenschaften.

- Besteht zu 68% aus d-Limonenen, einem kraftvollen Bestandteil mit einem hohen Wert an Antioxidantien.
- Zur Verdunstung oder als Spray mit destilliertem Wasser zum Versprühen, um die Luft von Bakterien und Pilzsporen zu reinigen und um ein erfrischendes Raumklima herzustellen.
- Die Inhalation von Zitronenöl klärt den Geist, erhöht die Konzentration und gibt ein Gefühl des Wachseins.

Drei praktische Tipps:

- Zur **Reinigung** können einige Tropfen Zitrone mit einem fetten Öl aufgetragen werden.
- Um **Obst** zu reinigen und länger frisch zu halten: 2–3 Tropfen Zitrone in eine Wasserschüssel geben und die Früchte damit waschen.
- Bei **Prüfungen** und deren **Vorbereitung** empfiehlt sich das Einatmen von Zitronenduft. Studien ergaben, dass dies die Konzentration erhöht, gelernte Inhalte besser abgerufen werden können und die Fehlerquote gesenkt wird.

Achtung: Zitrusöle mit der Ausnahme von Grapefruit sollten nicht direkt auf der Haut aufgetragen werden, wenn du dich danach innerhalb von 48 Stunden in direktem Sonnenlicht oder ultravioletter Strahlung (Solarium!) aufhältst. (**Fotosensitiver Effekt!**)

3. PFEFFERMINZE (Peppermint) *Mentha piperita*

Pfefferminze sagt: „*Ich bin Klärung, ich bin Durchdringung, ich bin Entspannung.*“



Der Duft des „Seed to Seal“ Pfefferminzöls wirkt beruhigend und erleichternd bei gelegentlich auftretender Übelkeit.

- 1 Tropfen Pfefferminze entspricht einer Konzentration von etwa **40 Tassen Pfefferminztee**.
- Gemäß Studien hat die Pfefferminze einen positiven Effekt auf das Sättigungsgefühl im Hungerzentrum des Gehirns.
- Zur Verdunstung oder auch zum Versprühen, um Energie und Konzentration zu stärken.
- Entspannt bei gelegentlich auftretenden Spannungen in Nacken und Kopfmuskulatur und erholt erschöpfte Muskeln nach dem Sport.
- In Kombination mit dem Lavendelöl ist es beruhigend und kräftigend bei Körper-, Fuß- und Nackenmassagen.

Special Report 1 - Essential Lifestyle 17/27

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



Besuche uns auf <https://oetq.net> *Geniesse und teile den Lifestyle!*

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>

Drei praktische Tipps:

- Bei gelegentlichem **Unwohlsein, Völlegefühl** oder **Reiseübelkeit** kann 1 Tropfen Pfefferminze aus den Handflächen inhaliert erfrischend wirken.
- Hilft **bei Reisen und Jet-Lag** - kann auf Bauch, Nacken und Schläfen aufgetragen **erquickende Wirkung** haben.
- Verbessert die **Konzentration, Merkfähigkeit** und **Genauigkeit** durch Einatmen oder Zerstäuben. Bei **Müdigkeit** sehr angenehm auf den Schläfen und im Nacken.

4. LAVENDEL (Lavender) *Lavandula angustifolia*

Lavendel sagt: „*Ich beruhige, ich regeneriere, ich besänftige.*“



Eine der universellsten Pflanzenessenzen – zugleich beruhigend, ausgleichend und stärkend.

- Zum Inhalieren oder zum Verdunsten im Zimmer vor dem Schlafengehen.
- Als Spray um die Luft von Pollen, Staub, Mikroorganismen und Insekten zu reinigen wie auch die Kleidung/Schränke von Motten).
- Ideal für Haut und Schönheit.
- Beruhigt die Haut nach einem Sonnenbad.
- Hilft bei juckender, brennender Kopfhaut.
- Echter Lavendula Angustifolia beruhigt Wunden und vernarbtes Gewebe.

Drei praktische Tipps:

1. Bei **trockener, rissiger, gestresster Haut** kann Lavendel mit einem fetten Öl vermischt aufgetragen werden. Für **glänzendes, volles Haar** kannst du 3-4 Tropfen Lavendel nach dem Waschen in die Haare einmassieren.
2. Um **Motten** und **Insekten** im Kleiderschrank zu vertreiben, kannst du 3–4 Tropfen Lavendel auf ein Baumwolltuch geben. Zusätzlich wird ein angenehmer, frischer Duft verströmt.
3. Der Duft von Lavendel bewirkt eine **klärende, positive Ausrichtung**. Viele Menschen leben tagtäglich mit zu vielen negativen Gedanken. Lavendel beruhigt und ist zugleich stärkend und aufbauend.

5. COPAIBA *Copaifera officinalis*

Copaiba sagt: „*Ich besänftige, ich umspiele, ich balsamiere!*“

Copaiba, das Öl vom Harz des Kopalbaums aus dem Amazonas, hat eine reiche Geschichte unter den Indios. Copaiba erleichtert gelegentliches Unwohlsein, Hautirritationen und beruhigt Insektenstiche. Ein moderner Klassiker der Aromatherapie.

- Verstärkt die Wirkung von anderen „Seed to Seal“ ätherischen Ölen.
- Stärkt deine gesunde Haut.

Special Report 1 - Essential Lifestyle 18/27

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



Besuche uns auf <https://oetq.net> *Geniesse und teile den Lifestyle!*

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>



- Ausgleichend und harmonisierend für deinen Körper, Geist und Seele.
- Hervorragend für entspannende Massagen nach dem Sport oder körperlicher Anstrengung.

Drei praktische Tipps:

1. Kann zur **Hautpflege** sowie juckenden **Mückenstichen** oder **bei leichten Hautirritationen** direkt auf die betroffene Stelle aufgetragen werden.
2. Einige Tropfen zur **entspannenden Massage** können erholsam und kräftigend wirken.
3. Kann ein **Gefühl der Stärke und des Schutzes** im Raum schaffen, wenn es im Ultraschallverdunster verdunstet wird.

6. PURIFICATION – „Reinigung“

Purification sagt: „*Ich reinige, ich kläre, ich erhelle.*“



Eine reinigende „Seed to Seal“ Ölmischung, die speziell darauf abgestimmt wurde, unangenehme Gerüche zu neutralisieren.

- Beruhigt Jucken nach einem Insektenstich.
 - Hilfreich um kleinere Wunden zu desinfizieren.
 - Verwende es nach dem Besuch öffentlicher Toiletten.
 - Verdunste oder versprühe Purification zur Verbesserung der Raumluft.
- Neutralisiert Zigarettenrauch und Schimmelpilz in der Raumluft.
 - Zum Gebrauch in Klimaanlage und Toiletten.
 - Ideal zum Wäschewaschen.

Zusammensetzung: Citronella, Rosmarin, Zitronengras, Teebaum, Lavandin, Myrte

Drei praktische Tipps:

1. 1 Tropfen dieser Mischung auf einen **Insektenstich** aufgetragen kann zur Reinigung beitragen und den Juckreiz mildern.
2. 5 Tropfen dieser Mischung im **Diffuser** reinigen und klären die Luft. Selbst starke, sehr unangenehme Gerüche nach Verfaultem, Verdorbenen, Alkohol oder Zigarettenrauch können durch sie neutralisiert werden.
3. Diese Mischung oberhalb und unterhalb des Nabels im Uhrzeigersinn einmassiert, kann eine **Reinigung** des 2. und 3. Chakras sowie der ganzen **Aura** bewirken.

Special Report 1 - Essential Lifestyle 19/27

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



Besuche uns auf <https://oetq.net> Geniesse und teile den Lifestyle!

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>

7. THIEVES – „Die Diebe“

Thieves sagt: „Ich stehle das, was du nicht brauchst. Ich stehle das, was dich schwächt. Ich stehle das, was dich hindert.“



Diese patentierte „Seed to Seal“ Ölmischung von Young Living basiert auf dem historischen „Vier-Diebe-Rezept“, mit welchem sich Marseiller Gewürzhändler salbten, um Reichtümer von Pestopfern zu stehlen.

- Zur Verdunstung, in der Klimaanlage oder als Spray mit destilliertem Wasser zum Versprühen, um die Luft von Bakterien und Sporen zu reinigen und ein erfrischendes Raumklima herzustellen.
- Für Mundhygiene.
- Unterstützt und stärkt, wenn auf die Fußsohlen aufgetragen (und schützt vor Käsefüßen).
- Verwende 3 Tropfen in deinem Wäschetrockner für einen hygienischen Effekt in deiner Kleidung.

Zusammensetzung: Nelke, Zitrone, Zimtrinde, Eukalyptus radiata, Rosmarin

Drei praktische Tipps:

1. Massiere **2 Tropfen Thieves unter deinen Fußsohlen** ein, um dich im Winter und in stressigen Zeiten zu **wärmen** und zu **stärken**.
2. Diese Mischung eignet sich besonders gut im **Diffuser** zur Luftdesinfektion (zuhause, im Klassen- und Wartezimmer, Kindergarten).
3. Bei **Unsicherheit** kann 1 Tropfen dieser Mischung – am Kieferansatz aufgetragen – stärkend wirken.

8. PANAWAY

PanAway sagt: „Ich durchdringe *DEINEN* Körper und Bewusstsein.“



Eine patentierte, speziell entwickelte „Seed to Seal“ Ölmischung von Young Living Essential Oils.

- Ideal für Körpermassage sowie zur Unterstützung der Zirkulation.
- Unterstützt bei Rücken-, Muskel-, Wachstums- und Gelenks-Themen.
- Nach dem Sport und anstrengender Arbeit.
- Für eine erleichternde Fußmassage.
- Wärmt und belebt.

Zusammensetzung: Wintergrün, Helichrysum, Nelke, Pfefferminze

Drei praktische Tipps:

1. **Für die gute Entspannung zwischendurch oder die belebende Massage** kann diese Mischung auf Schläfen, Stirn und Nackenbereich aufgetragen werden.

Special Report 1 - Essential Lifestyle 20/27

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



Besuche uns auf <https://oetq.net> Geniesse und teile den Lifestyle!

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>

2. PanAway kombiniert mit V-6, Ortho Ease oder Ortho Sport ist eine **wohltuende Massagekombination** nach dem Sport oder anstrengenden körperlichen Tätigkeiten.
3. **Zur Stärkung des Wohlbefindens und zum Loslassen** kann diese Mischung auf die äußeren Punkte der Schultern auftragen werden.

9. DIGIZE

DiGize sagt: „*Ich lasse dich verdauen. Ich harmonisiere und balanciere dich.*“



DiGize ist eine Kombination von „Seed to Seal“ Ölen, die bezüglich ihrer unterstützenden Effekte auf das Verdauungssystem wissenschaftlich untersucht wurden.

- Wohltuend für die gesunde Verdauung.
- Entspannend bei Völlegefühl.
- Kann bei gelegentlicher Übelkeit erleichternd wirken.

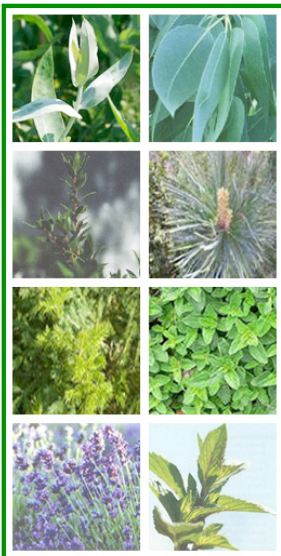
Zusammensetzung: Estragon, Ingwer, Pfefferminze, Wacholder, Fenchel, Zitronengras, Anis, Patchouli.

Drei praktische Tipps:

1. Massiere dir einen Tropfen DiGize auf dem **Bauchbereich** ein, wenn du dich voll nach dem Essen oder unwohl fühlst.
2. **Bei leichten Blähungen** kann diese Mischung auf den Bauch aufgetragen werden.
3. Wenn du DiGize direkt aus deinen Händen inhalierst, können damit **emotionale Verdauungsthemen** unterstützt werden.

10. R.C.

R.C. sagt: „*Ich lasse dich atmen, ich kläre dich und bringe dich zurück zu deiner ursprünglichen Energie und Frequenz.*“



Diese patentierte „Seed to Seal“ Ölmischung von Young Living erfrischt und durchdringt mit ihrem hohen Gehalt an Kamphoriden. Sie unterstützt und erfrischt so die Atemwege.

- Trage es dir vor dem Sport und Workout auf deinen Füßen auf, um dich belebt, erfrischt und motiviert zu fühlen.
- Als Spray mit destilliertem Wasser zum Versprühen oder im Diffuser verdunstet klärt es die Raumatmosphäre, vertreibt Schatten und inspiriert den Geist.
- Gemäß Messungen von Bruce Tainio führt Auftragen von R.C. dazu, dass der Körper innerhalb von 21 Sekunden wieder zu seiner Bioenergie zurückkehrt.

Special Report 1 - Essential Lifestyle 21/27

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



Besuche uns auf <https://oetq.net> *Geniesse und teile den Lifestyle!*

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>

Zusammensetzung: Eukalyptus Globulus, Myrte, Majoran, Kiefer, Eukalyptus Radiata, Eukalyptus Citriodora, Lavendel, Zypresse, Schwarzfichte, Pfefferminze

Drei praktische Tipps:

1. Ein bis zwei Tropfen **auf die Brust und in den Nacken aufgetragen** können **erfrischend und klärend** wirken.
2. **Schlechte Gerüche** können durch Verdunstung von R.C. im Ultraschallverdunster **neutralisiert** werden.
3. Durch Handinhalation kann es ein **Gefühl der Befreiung und Frische** schaffen.

Die Bonusöle im Starterset Premium:

11. STRESS AWAY

Stress Away sagt: „*Ich halte den Stress von dir fern und halte dich vom Stress fern. Ich gebe süße Geborgenheit.*“



Stress Away ist eine der natürlichen Möglichkeiten, Stress im alltäglichen Leben loszulassen. Stress Away ist die erste „Seed to Seal“ Ölmischung, die die einzigartigen, stresslösende Kombination von Limette und Vanille verwendet.

- Copaiba und Lavendel helfen, mentale Starrheit und Festgefahrensein zu lindern und Ausgeglichenheit herbeizuführen.
- Fördert eine tiefe Entspannung und Ausgeglichenheit.
- Kraftvolle Pflanzenstoffe wie das im Zedernöl enthaltene Cedrol und Eugenol, welches auch in der Vanille vorkommt, induzieren eine tiefe Entspannung und können gelegentliche nervöse Anspannungen reduzieren.

Zusammensetzung: Copaiba, Limette, Zedernholz, Vanille, Ocotea, Lavendel

Drei praktische Tipps:

1. Einen Tropfen aufs Kopfkissen, zur Handinhalation oder einige Tropfen in den Diffuser **vor dem Schlafengehen** können beruhigend wirken.
2. Einige Tropfen im Diffuser können helfen, **aufgedrehte Kinder und Haustiere zu beruhigen**.
3. Inhaliere einen Tropfen aus der Hand oder rolle dir mit dem Roll-On das Öl in den Nacken, hinter die Ohren und auf die Handgelenke, bevor du in **stressige Situationen** reingehst.

Special Report 1 - Essential Lifestyle 22/27

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



Besuche uns auf <https://oetq.net> *Geniesse und teile den Lifestyle!*

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>

12. ORANGE+ *Citrus x sinensis*

Orange sagt: „*Ich bringe Glück, ich bringe Optimismus, ich bringe Wärme.*“

Dieses ätherische Öl hat einen reichhaltigen, weichen Zitrusduft, der die Gemüter aufmuntert und gleichzeitig auch einen beruhigenden Einfluss ausübt. Es weist auch einen hohen Anteil an antioxidativ wirksamen d-Limonenen auf und ist als Plus-Öl zur inneren Einnahme zugelassen.



- Orange bringt Frieden und Glück in deinen Verstand und in deinen Körper sowie Freude ins Herz.
- In ungespritzten Orangenschalen, aus denen das ätherische Öl gewonnen wird, stecken eine Menge Inhaltsstoffe, von denen dein gesunder Körper profitieren kann.
- Nach Roberta Wilson werden die Orangen schon seit jeher mit Großzügigkeit und Dankbarkeit in Verbindung gebracht.

Drei praktische Tipps:

1. Gib 3-5 Tropfen Orange+ in deinen Diffuser, um eine Atmosphäre der **Freude und Leichtigkeit** in deinem Zuhause zu spüren.
2. Gib einen Tropfen Orange+ in deinen **Lieblingssmoothie**, in **Fruchtsalate** und **Desserts**, um ihnen einen **frischen, belebenden Geschmack** zu verleihen.
3. Verfeinere deine Saucen und deftigen Gerichte mit einem Tropfen oder einer Zahnstocherspitze Orange+, um ihnen **das besondere Etwas** zu geben.

Alternative Öle (ersetzen bei Bedarf einige der 10 Grundöle)

13. TEEBAUMÖL (Tea Tree) *Melaleuca alternifolia*

Teebaumöl sagt: „*Ich durchdringe, ich erde, ich stärke!*“



Teebaumöl ist eines der fünf klassischen Einzelöle der Aromatherapie (zusammen mit Weihrauch, Lavendel, Pfefferminze und Zitrone), welches schon von den Aborigines gerühmt wurde. Dieses Öl ist sanft und hautfreundlich, zugleich aber kraftspendend und enorm wirksam. Der angenehme Duft unterstützt Reinigung und Reinheit und hält Ungeziefer fern.

- Bei Schuppen, Hautpickeln und Insektenstichen.
- Bringt Klarheit in Gedanken und Gefühlen.
- Auf die Fußsohlen aufgetragen, unterstützt und stärkt dieses Öl dein Wohlbefinden (Vorsicht bei synthetischen Teebaumölen, die zu allergischen Reaktionen führen können. Stelle sicher, dass du das

Teebaumöl von Young Living verwendest.).

- Gib 3-5 Tropfen in deine Waschmaschine und Wäschetrockner für frisch duftende Kleidung.

Drei praktische Tipps:

Special Report 1 - Essential Lifestyle 23/27

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



Besuche uns auf <https://oetq.net> *Geniesse und teile den Lifestyle!*

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>

1. Einen Tropfen vor und nach dem Sport auf die Fußsohlen aufgetragen **erfrischt und schützt vor müden Füßen**.
2. Einige Tropfen im Diffuser kann dir helfen, **dein Raumklima zu reinigen**.
3. Gib einige Tropfen Teebaumöl auf ein Stück Stoff und gib es in die Waschmaschine oder den Wäschetrockner für **frische und duftende Kleidung**.

14. ZITRONENGRAS (Lemongrass) *Cymbopogon flexuosus*

Zitronengras sagt: „Ich wärme die Haut, ich unterstütze deine Biessamkeit, ich reinige die Umgebung.“



Zitronengras hat ein leichtes, frisches Zitronenaroma mit erdigen Untertönen. Es erfrischt, verjüngt, stimuliert und balanciert.

- Inspiriert und verbessert deine mentale Klarheit und Genauigkeit.
- Der Duft von Zitronengras hält Insekten fern.
- Zitronengras hat einen Wert von 17,765 auf der ORAC Skala, was es zu einem hervorragenden Antioxidans macht.

Drei praktische Tipps:

1. Einige Tropfen im Diffuser und im Raum verdunstet **reinigen die Luft und stärken die mentale Klarheit**.
2. Einige Tropfen auf einem Wattebausch in der Lüftung der Klimaanlage, des Staubsaugers oder im Auto **inspirieren den Geist und klären die Luft**.
3. Gib einen Tropfen Zitronengras auf deine Handflächen, aktiviere das Öl mit drei Bewegungen im Uhrzeigersinn und atme tief aus deinen Handflächen ein und aus, um dich **zu reinigen und zu erfrischen**.

15. AROMA EASE

Aroma Ease sagt: „Ich gebe dir das Aroma der Leichtigkeit – nimm's leicht und genieße die Würze des Lebens!“



„Es darf auch leicht gehen!“ ist die Botschaft dieser aromatisch-würzigen Ölmischung.

- Bevor dir die Dinge auf den Magen schlagen oder du dich zu sehr in etwas reinreißen lässt oder gar „etwas in dich hineinfrisst“, verdunste lieber Aroma Ease und atme tief durch, oder trage es dir um die Leibesmitte herum auf und fühle es mit jedem Atemzug. Genieße, wie es dich durchdringt. :-)
- Erleichtert bei gelegentlichem Stress und psychischem Stress, der auf den Magen schlägt, wie bei Reiseübelkeit.
- Erdet, beruhigt und stärkt die Lebenskraft.

Zusammensetzung: Pfefferminze, grüne Minze, Ingwer, Kardamon, Fenchel

Special Report 1 - Essential Lifestyle 24/27

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



Besuche uns auf <https://oetq.net> Geniesse und teile den Lifestyle!

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>

Drei praktische Tipps:

1. **Harmonisiere die Energie deines Solarplexus**, indem du Aroma Ease auf deiner Körpermitte unterhalb deines Brustkorbs aufträgst.
2. Trage dir einen Tropfen auf deinen gesamten Bauch auf und **entspanne** so **nach dem Essen** oder **auf der Reise**.
3. Trage dir einen Tropfen auf deine Fußsohlen auf und **massiere deine Reflexzonen zur Entspannung und bei gelegentlicher Übelkeit**.

16. CITRUS FRESH

Citrus Fresh sagt: „*Ich bringe dich zum Garten Eden der Zitrusfrüchte – mit einem Hauch von Frische und Fruchtigkeit.*“



Citrus Fresh ist eine entspannende, beruhigende und fröhlich stimmende Mischung, die Kinder als auch Erwachsene lieben.

- Citrus Fresh ist aufgrund der enthaltenen Zitrusöle reich an d-Limonen (ein starkes Antioxidans).
- Der Duft stimuliert, wie alle Zitrusdüfte, Wohlfühl, Kreativität und Inspiration.
- Entspannt, beruhigt und macht gute Laune, wenn du es nur riechst.

Zusammensetzung: Orange, Grapefruit, Mandarine, Zitrone, grüne Minze

Drei praktische Tipps:

1. Inhaliere einen Tropfen aus deiner Hand und spüre die volle Sonnenkraft der Zitrusöle – du wirst staunen, wie du sofort **das leichte Sommerfeeling spüren** kannst.
2. Einige Tropfen im Diffuser können helfen, **Kreativität und Konzentration zu stärken**.
3. Gib einige Tropfen Citrus Fresh in deinen Diffuser, um **die Luft von unangenehmen Gerüchen zu befreien und zu erfrischen**.

Special Report 1 - Essential Lifestyle 25/27

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



Besuche uns auf <https://oetq.net> Geniesse und teile den Lifestyle!

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>

Ätherische Öle in der Raumluft: Dewdrop, Desert Mist oder Aria Diffuser?

Du kannst frei auswählen, ob du **dein persönliches Premium Starterset mit dem Dewdrop, dem Desert Mist oder mit dem Aria Diffuser** zu dir nach Hause holen willst.

Young Livings Dewdrop Diffuser bietet die Funktion von Aromavernebler, Raumbefeuchter und Zerstäuber in einem einfach zu bedienenden Gerät.

Er bietet bis zu 10 Stunden kontinuierliche Verneblung, hat 11 LED Lichtoptionen (man kann ihn auch ohne Licht laufen lassen) sowie eine automatische Abschaltfunktion. Dieser attraktive Vernebler verleiht jedem Raum einen Hauch von Eleganz und füllt ihn mit dem wunderbaren Duft ätherischer Öle.



Young Livings Desert Mist Diffuser erinnert mit seinem Muster an exotische marokkanische Designs, er hat eine Laufzeit von bis zu 10 Stunden mit 10 verschiedenen LED Lichtoptionen, inklusive einem Lichtmodus, der an gemütliches Kerzenflackern erinnert. Du kannst einzelne Farben auswählen oder die Farben automatisch wechseln lassen, genau wie beim Dewdrop Diffuser.



Wenn du den Anschaltknopf einmal drückst, ist der Diffuser automatisch in der höchsten Einstellung und läuft damit ca. 5 Stunden lang. Wenn du ein zweites Mal drückst, läuft der Diffuser in einer niedrigeren Einstellung ca. 8 Stunden durchgehend. Und wenn du ein drittes Mal drückst, läuft er im Intervallmodus bis zu 10 Stunden mit einer Minute im Diffusionsmodus und einer Minute Pause dazwischen.

Young Livings Aria Diffuser ist eine einzigartige, schicke Art und Weise, die Vorteile ätherischer Öle in dein Haus, an deinen Arbeitsplatz oder sogar in deinen Wellnessbereich zu bringen. Er fußt auf einer soliden Basis aus amerikanischem Ahornholz und einer luxuriösen Glaskuppel, die den ätherischen Öldampf zusammen mit wechselnden LED-Farben und einer Auswahl an entspannender Musik direkt in deinen Raum bringt. Durch ein Audiokabel kannst du eigene Musik einspielen. Über eine Fernbedienung im selben Ahornholzstil kannst du die Dauer der Verdunstung, die Lichter und auch die Musik optimal einstellen.



Special Report 1 - Essential Lifestyle 26/27

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



Besuche uns auf <https://oetq.net> Geniesse und teile den Lifestyle!

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>

VI. Zeit, dich zu transformieren!

Hier ist, wie du das großartige Leben leben kannst: bestelle echte ätherische Öle und ölinfusionierte Produkte günstig und bequem für dich...

Beziehe Young Livings ätherische Öle als Kunde (Einzelhandelskunde) oder **werde gratis zu einem Young Living-Mitglied** (Grosshandelskunde bzw. Vertriebspartner). Als Young Living-Mitglied bekommst du das Starterset Premium und alle anderen Produkte zum Grosshandelspreis - 24% günstiger als der Einzelhandelspreis, ohne dass du die Öle und anderen Produkte vertreiben musst.

Wenn du regelmäßig bestellen möchtest, solltest du dich in jedem Fall ins “Essential Rewards” Programm (Autoship, ALS) einschreiben. Ähnlich wie beim Sammeln von Flugmeilen bekommst du **in den ersten drei Monaten bereits 10%** der PV deiner Produktkäufe gutgeschrieben, die du nach bereits zwei Monaten in Produkten einlösen kannst. **Nach vier Monaten bekommst du bereits 20%** auf jeden deiner Produktkäufe gutgeschrieben und **ab 25 Monaten im “Essential Rewards” Programm bekommst du 25%** auf das PV deiner Produktkäufe – *ein ganzes Viertel des Einkaufswertes!* Insgesamt sind das 49% Marge im Vergleich zum Einzelhandelspreis!

Im Essential Rewards Programm kannst du frei den jeweiligen Liefertag innerhalb des Kalendermonats verändern sowie die jeweiligen Produkte für deine Monatsbestellung einstellen – vergiss dabei nicht, die bestellten Produkte aus dem Vormonat aus dem Bestellformular zu löschen.

Du bekommst in “Essential Rewards” vergünstigte Lieferkosten und zusätzlich 5ml Gratisöl im 3., 6., 9., 12.Monat und ab dann jedes Jahr einmal (die “Loyalty” Ölmischung) sowie außerdem ein 5ml Gratisöl jedes Mal, wenn deine Bestellung 120 PV Bestellwert übersteigt. Bei normaler Bestellungen (100PV) sparst du dir im Jahr 400,- bis 500,- nur dadurch, dass du in Essential Rewards bist.

Die Teilnahme am “Essential Rewards” Programm kann jederzeit einfach durch Anruf beim YL-Kundenservice oder durch E-Mail an kundenservice@youngliving.com gekündigt werden – vergiss nicht, deine gesammelten Punkte *einzulösen*.

Wenn du dich über ein Mitglied des Team ENJOY bei Young Living angemeldet hast (siehe <https://oetq.net/aromaexperten/>), bist du immer herzlich eingeladen, regelmäßig Öletrainings, Ölewebinare und Business Trainings zu besuchen, die dir die vielen Anwendungstechniken sowie tieferes Wissen um den essentiellen Lebensstil bieten.

Werde Teammitglied im Team der Person, die dir diesen Special Report zukommen hat lassen oder such' dir auf <https://oetq.net/aromaexperten/> die Person aus, zu der du den besten Draht hast.

IMPRESSUM:

Aditya Nowotny

Grosser Schippsee 22, 21073 Hamburg

Germany

nowotny@oetq.net

Special Report 1 - Essential Lifestyle 27/27

Lust auf mehr? Schau dir die kostenlosen Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil und die Geheimnisse eines erfüllten Lebens an und registriere dich für den kostenlosen Mitgliederbereich auf <https://teamenjoy.com/> :-)



Besuche uns auf <https://oetq.net> *Geniesse und teile den Lifestyle!*

Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat, indem du auf diese Seite gehst:

<https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>