



## SPECIAL REPORT 23 GENTLE BABIES

**Gentle Babies – Öle für Mutter, Kind und die ganze Familie**

**Herzlich willkommen zu den 27 Special Reports über den essentiellen Lebensstil und das essentielle Leben!**

Sanft wie ein Baby: Ätherische Öle begleiten Mutter, Vater und Kind durch Schwangerschaft, Geburt und die gesamte Babyzeit. Unsere Kleinsten lieben die besonderen Düfte der Pflanzen, denn sie haben einen instinktiven, spontanen Zugang zu ihnen.

Dies setzt sich in der aufregenden, entdeckungsfreudigen Schulzeit der Kinder fort – hier helfen ihnen die ätherischen Öle, fokussiert zu sein, sich frei zu entfalten und voller Freude Neues zu entdecken.

Bei Fragen und für Informationen wende dich bitte an die Person, die dich mit den Produkten von Young Living bekanntgemacht hat, oder gehe auf <http://oetq.net/> und kontaktiere die für dich (geographisch oder persönlich) adäquate Person unter den „Aromaexperten“.

Wir wünschen dir viel Freude und Inspiration!

***Aditya Nowotny und das Team ENJOY***

---

**Special Report 23 - Gentle Babies**

**1/14**

Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>



**Besuche uns auf <http://oetq.net>**

***Geniesse und teile den Lifestyle!***

Schaue dir die Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil auf <http://teamenjoy.com> an.

## Im Überblick:

I.	Gentle Babies – Sanft wie ein Baby	.....	3
II.	Sicherheitshinweise für Schwangere, Mütter und Babies	.....	4
III.	Ätherische Öle für Mutter, Vater und Kind	.....	5
IV.	Ätherische Öle zur Geburt	.....	7
V.	Fehlgeburt	.....	8
VI.	Ernährung während der Schwangerschaft	.....	9
VII.	Kinder und Schule	.....	10
VIII.	Zeit, essentiell zu leben! Wie du echte ätherische Öle günstig und bequem für dich bestellen kannst	.....	14

## I. Gentle Babies – Sanft wie ein Baby



Die Schwangerschaft ist sehr oft eine der freudvollsten und zugleich herausforderndsten Zeiten im Leben einer Frau. In dieser Zeit können ätherische Öle der werdenden Mutter und ihrem Kind helfen, in ihrer gesunden Balance zu sein und Wohlbefinden zu erleben.

Bücher, die sich mit der Anwendung ätherischer Öle während der Schwangerschaft beschäftigen, variieren stark in den darin dargestellten Anwendungen. Ein Grund hierfür liegt in den drei unterschiedlichen Schulen der Aromatherapie: der deutschen, der britischen und der französischen.

In der **deutschen Schule** werden die Öle vorwiegend inhaliert und nur stark verdünnt aufgetragen.

Die **britische Schule** empfiehlt ebenso das Verdünnen, konzentriert sich jedoch mehr auf die Vorteile der Anwendung in der Massage.

Die **französische Schule** wiederum nutzt neben diesen beiden Anwendungen auch die orale Aufnahme ätherischer Öle authentischen Grades.

Der Pionier ätherischer Öle und weltweit bekannte Experte auf dem Gebiet des Anbaus, der Ernte, Destillation, der Mischung und Verwendung essentieller Öle, D. Gary Young, hat die Welt bereist, um von jedem dieser Modelle zu lernen. Als Gründer von Young Living Essential Oils kombiniert er das Beste aus jedem dieser Modelle und vermittelt uns damit eine einmalige Art der Anwendung ätherischer Öle. Außerdem zeigt er neue innovative Techniken auf, die es Menschen auf der ganzen Welt ermöglichen, ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden in die eigene Hand zu nehmen.

Die Anwendungen in diesem Special Report sind ausschließlich für den Gebrauch ätherischer Öle authentischer Qualität geeignet, wie sie bei Young Living Essential Oils erhältlich sind. Aufgrund der Reinheit und Qualität dieser spezifischen Öle befürworten die Mitwirkenden des Buches „Gentle Babies“ von Debra Raybern, auf dem dieser Special Report basiert, keine andere Handelsmarke zur Anwendung.

Mit den Worten von Dr. Péroël: „Ich hätte lieber einen einzelnen Tropfen eines wahren ätherischen Öls als 55 Gallonenfässer eines Ramschproduktes.“

Alle Rezepte und Empfehlungen in „Gentle Babies“ wurden an tausenden Müttern und ihren Babys und Kindern angewandt, ohne dass ein schädigender Effekt beobachtet wurde. Jede Anwendung sollte mit gesundem Menschenverstand und im Einklang mit dem eigenen Körper erfolgen.

## II. Sicherheitshinweise für Schwangere, Mütter und Babys

- Nur 100% reine ätherische Öle authentischen Grades verwenden. Mit Chemikalien und Zusatzstoffen gemischte, nicht 100% reine Öle haben oft ungute Nebeneffekte.
- Zitrusöle an Hautstellen meiden, die direkten Sonnenstrahlen innerhalb von 12 Stunden nach dem Auftragen ausgesetzt sind, um photosensitive Reaktionen zu verhindern.
- Ätherische Öle für Babys generell verdünnen. Babys haben einen viel kleineren Körper als wir Erwachsenen und sind noch viel durchlässiger. Bei der unverdünnten oder puren Verwendung des Öls wird dieses schneller seine Wirkung entfalten.
- Hautpflegeprodukte wie Shampoos und Lotionen mit Petrochemikalien meiden, da diese giftig für den Körper sind und mit den reinen ätherischen Ölen authentischen Grades in Interaktion treten können.
- Laut Leitfäden zur Aromatherapie sollten folgende Öle während der Schwangerschaft gemieden werden: Basilikum, Birke, Kalmus, Cassia (Zimt), Zimtrinde, Yssop, Rainfarn, Lavandin (die Hybridform des Lavendels), Rosmarin, Salbei und Estragon.
- In ihrem Buch „Klinische Aromatherapie: Essential Oils in Practice“, erläutert Jane Buckle, Ph.D., R.N.: „Es gibt keine Angaben zu Missbildungen des Fötus oder Fehlgeburten im Zusammenhang mit einem normalen Gebrauch ätherischer Öle, unabhängig ob sie inhaliert oder äußerlich verwendet wurden.“
- Obwohl das natürliche Wohlbefinden zuhause mit Hilfe natürlicher Methoden wunderbar gestärkt werden kann, gibt es einige Fälle, in denen man nicht zögern sollte, einen Arzt aufzusuchen.

Was für die Schwangere und alle anderen Hausbewohner inklusive den Haustieren enorm gesund ist, ist ein chemikalienfreier Haushalt. Oft verstecken sich hochgiftige Chemikalien in Haushaltsreinigern, Lufterfrischern, Bade- und Schönheitspflegeprodukten sowie in Teppichen und Möbelstücken.

Die Haushaltsprodukte der „Diebe“-Mischung und andere ätherischen Öle von Young Living eignen sich sehr gut als Ersatz der chemischen Reiniger und als Lufterfrischer (siehe Special Report 7 vom Team ENJOY).



„Die Diebe“-Kräutermischung

### III. Ätherische Öle für Mutter, Vater und Kind

#### a) Gentle Baby™ („Sanftes Baby“)

*Gentle Baby™ sagt: „Ich beschütze, pflege und schenke Geborgenheit.“*



Tröstlich, beruhigend und sehr gut zur Entspannung während der Schwangerschaft. Die ätherischen Öle helfen der Haut, elastischer und flexibler zu sein bei all den Veränderungen, die sie durchläuft. Es ist besonders beruhigend für trockene, rissige Haut und mit einem fetten Öl verdünnt für die Hautpflege des Babypopos unter der Windel. Es stärkt die Verbindung zwischen Mutter, Vater und Kind.

Enthält die ätherischen Öle: Palmarosa, Geranie, Rose, Lavendel, Rosenholz, Ylang Ylang, Bergamotte, Jasmin, Zitrone.

#### b) Lavendel (Lavender), *Lavandula angustifolia*

*Lavendel sagt: „Ich beruhige, ich regeneriere, ich besänftige.“*

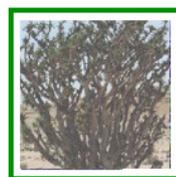


Lavendel beruhigt, entspannt und hilft sowohl den Eltern als auch dem Kind, sich vor dem Einschlafen zu beruhigen. Es ist feuchtigkeitsspendend für die gesunde Haut und kann bei leichten Hautrötungen nach dem Sonnenbad helfen.

Kann auf beanspruchte Hautstellen aufgetragen werden und zur Beruhigung sanft auf dem Unterleib einmassiert werden.

#### c) Weihrauch (Frankincense), *Boswellia carteri*

*Weihrauch sagt: „Ich bringe Segen, ich besiege die Zeit, ich zeige dir die Tiefe!“*



Weihrauch mit seinen reinigenden und erfrischenden Eigenschaften ist sehr wohltuend nicht nur für die Gesichtshaut, sondern für das allgemeine Wohlbefinden. Der Duft hilft auch dabei, die eigene Mitte zu finden und die Seele ins Gleichgewicht zu bringen. Besonders bei gelegentlichen Alpträumen, unruhigem Schlaf oder dem Anhaften unerwünschter Energien ist das Verdunsten im Diffuser oder das tiefe Einatmen aus beiden Händen vor dem Schlafengehen

wohltuend.

Weihrauch ist auch als „Olibanum“ oder „Öl des Libanon“ bekannt. Das Wort „Frankincense“ stammt aus dem mittelalterlichen Frankreich und steht für „richtigen Weihrauch“. Er wird als „heiliges Salbungsöl“ im mittleren Osten verwendet und hat eine jahrtausendealte Anwendung in religiösen Zeremonien. So kam es auch, dass Weihrauch neben Myrrhe und Gold eines der Geschenke zu Jesus' Geburt war. Zu jener Zeit waren ätherische Öle oft mehr wert als Gold und nur sehr reiche und angesehenen Menschen besaßen sie.

Auch im Ebers-Papyrus, einem der ältesten bekannten medizinischen Aufzeichnungen aus dem alten Ägypten (beginnend mit dem 16. Jh. v. Chr.), findet Weihrauch seine Erwähnung. Dieses enthält 877 Rezepte und medizinische Verordnungen.

#### d) Valor<sup>©</sup> (Mut)

Valor<sup>©</sup> sagt: „Ich bin, ich stehe fest und bin unverrückbar; ich richte aus und befreie von Blockaden.“



Frequenz: etwa 47 Hz, Frequenz der Knochen

Valor<sup>©</sup> flößt mit seiner energetisierenden Wirkung Mut und Selbstvertrauen ein. Es balanciert die elektromagnetische Energie des Körpers und hilft ihm, in seiner natürlichen Balance und richtiger Ausrichtung zu sein. Eine empfohlene Anwendung ist das Einmassieren von Valor<sup>©</sup> auf beiden Fußsohlen vor dem Nachtschlaf – ein entspannter Schlaf ist bei sehr vielen Menschen die angenehme Folge.

Das Rezept von Valor<sup>©</sup> geht auf Öle zurück, die von römischen Soldaten schon vor mehr als 2000 Jahren verwendet wurden, bevor sie in die Schlacht gingen. Diese Öle wurden auf Fußsohlen, Schultern, Stirn, Scheitel und Nacken aufgetragen – die so induzierte Festigkeit und Furchtlosigkeit mag sehr wahrscheinlich dabei mitgeholfen haben, dass die Römer fast die gesamte damals bekannte Welt eroberten.

Enthält die ätherischen Öle: Schwarzfichte, Kampferholz, Geranie, blauer Rainfarn, Weihrauch.

*Ideal zur örtlichen Anwendung, direkt vor dem Einschlafen und nach dem Aufstehen. Während des Tages nach Belieben auf Fußsohlen, Schultern, Stirn und Nacken auftragen.*

#### e) Fichte (Spruce), Picea marina

Die Fichte sagt: „Ich befreie, ich richte auf.“



Die Fichte hilft im Loslassen negativer Emotionen, so dass ein ausgeglichenes, geerdetes Gefühl entstehen kann. Traditionell nahm man an, dass Fichtenöl dieselbe Schwingung wie Wohlstand hat.

Um sich besser zu konzentrieren und frei durchatmen zu können, ist die Inhalation von ätherischem Fichtenöl aus der Hand wohltuend. Werden beim Stillen die Brustwarzen trocken und rissig, danach mit ein wenig Fichtenöl einreiben.

#### f) Peace & Calming (Frieden & Ruhe)

Peace & Calming sagt: „Ich beruhige, ich mache still, ich halte dich in meinen Armen.“



Frequenz: etwa 105 Hz

Peace & Calming™ ist eine sanft duftende Mischung, die die Entspannung fördert und ein tiefes Gefühl der Zufriedenheit verleiht. Sie bietet Ruhe und Ausgleich für temperamentvolle Menschen und schafft eine friedvolle und geborgene Atmosphäre. Gerade für Kinder und Haustiere ist es ein harmonischer Ausgleich, nach dem wilden Toben wieder ausruhen und sich

erholen zu können. Peace&Calming unterstützt außerdem einen sanften und friedvollen Schlaf, einfach vor dem Schlafengehen auf die Fußsohlen auftragen.

Enthält die ätherischen Öle: Tangerine, blaue Kamille, Patschuli, Ylang Ylang, Orange..

## IV. Ätherische Öle zur Geburt

Ätherische Öle wurden schon zu Jesus' Geburt für Mutter und Kind verwendet, auch während des Geburtsvorganges an sich. Die Düfte geleiten das Neugeborene sanft in unsere Welt und unterstützen die Mutter seelisch, emotional und physisch, mit der enormen Anstrengung der Geburt fertigzuwerden.

Einige Basisöle sind:

1. **Valor**® balanciert den Körper physisch und emotional, unterstützt und beruhigt die Nerven.
2. **Gentle Baby**™ hilft, während der Schwangerschaft emotional ausbalanciert zu sein, hilft der Haut, elastisch zu bleiben, unterstützt die Verbindung zwischen Mutter und Baby und bereitet das Perineum für die Geburt vor.
3. **Muskatellersalbei** unterstützt die Mutter besonders während der Geburt und enthält wertvolle Phytohormone.
4. **Fenchel** unterstützt die gesunde Milchproduktion, Verdauung und hilft bei gelegentlichen, leichten Blähungen.
5. **ClaraDerm**™ **Spray** bereitet das Perineum auf die Geburt vor und unterstützt die natürliche Erholung nach der Geburt.

Es gibt als Ergänzung zu diesen Basisölen noch weitere Öle, die bisher erfolgreich in der Geburtshilfe eingesetzt worden sind:

6. **Trauma Life**™ hilft als eines der kraftvollsten Öle, um physische und emotionale Geburts-erlebnisse sowohl auf Seiten der Mutter als auch für das Baby zu harmonisieren.
7. **Myrrhe** hilft, das Perineum während der Geburt weich und dehnbar zu halten, es wird traditionell eingesetzt, um die Nabelschnur einzubalsamieren und die gesunde Haut elastisch zu halten. Myrrhe erhöht das spirituelle Bewusstsein.
8. **Weihrauch** als eines der heiligsten Öle, um ein Neugeborenes zu salben. Es reinigt und stimuliert.
9. Die **Rose** öffnet das Herz für Liebe, Freude und Dankbarkeit. Sie hilft durch ihre hohe Frequenz, die Geburt auf emotionaler Ebene besser zu verarbeiten und zu harmonisieren. Die Rose hilft, zu entspannen und die Verbindung mit dem Neugeborenen zu vertiefen.



## IV. Fehlgeburt

Eine Fehlgeburt ist der Verlust des ungeborenen Babys während der ersten 20 Wochen der Schwangerschaft. Es ist oft die Art der Natur, eine Schwangerschaft zu beenden, welche manchmal bereits von Beginn an etwas schwierig war. Eine Fehlgeburt kann sehr schwer zu akzeptieren sein. Die meisten Frauen fragen sich, warum ausgerechnet ihnen so etwas passiert. Doch eine verlorene Schwangerschaft ist nicht unbedingt die Schuld der Mutter.

Ätherische Öle wie Trauma Life™ oder SARA™ können auf emotionaler Ebene helfen, den Verlust des ungeborenen Kindes zu würdigen und auf harmonische Art und Weise damit umzugehen.



*Trauma Life™ Ölmischung*



*SARA™ Ölmischung*

## VI. Ernährung während der Schwangerschaft

Die Ernährung im Leben einer werdenden und stillenden Mutter spielt eine sehr zentrale Rolle. Es ist sehr wichtig für sie, gesund zu bleiben und dem wachsenden Baby alle Nährstoffe zukommen zu lassen, die es braucht, um zu einem gesunden Menschen heranwachsen zu können.

Prinzipiell ist es ratsam, hauptsächlich auf selbstgekochte Mahlzeiten zurückzugreifen, mit viel frischen Früchten und Gemüse, Vollkorn, Nüssen, Samen, Sprossen und qualitativ guten Proteinen. Einige Mütter empfinden es als angenehmer, öfter pro Tag eine kleinere Mahlzeit zu sich zu nehmen. Andere vermeiden scharfe und fette Speisen, um dem Bäuchlein des Babys nicht zu unangenehm zu werden.

Viele Ernährungsberater und Ärzte sind sich einig darüber, dass es wichtig ist, dem Körper zusätzliche Vitamine und Nährstoffe zuzuführen. Young Living hat eine sehr große Auswahl an reichhaltigen Nahrungsergänzungen ohne künstliche Zusätze und mit ätherischen Ölen verfeinert. Einige Geheimtipps sind zum Beispiel, JuvaPower™, Detoxzyme™ oder Balance Complete™ in Salate oder grüne Smoothies zu geben.

In der Zeit, während die Mutter noch stillt, ist es nicht ratsam, die zugenommenen Kilos durch Diäten wieder radikal loswerden zu wollen. Das Baby braucht alle Nährstoffe, die es nur bekommen kann.

### **Allgemeine Empfehlung für gesunde schwangere und stillende Mütter:**

NingXia Red – ca. 60–80 ml pro Tag trinken.

Core Supplements – täglich wie beschrieben einnehmen.

Omega Blue – 2 zusätzliche Kapseln (insgesamt 6) täglich, inklusive der Core Supplements.

Ausreichend reines Wasser trinken.



## VII. Kinder und Schule

Was ist es, das uns Schüler, Eltern und Lehrer verbindet? Es ist die gemeinsame Freude am Lernen, am Wachstum, am Fortschritt. Viele Gefühle und Ideen sowie Einstellungen und Erwartungen bestimmen unseren gemeinsamen Alltag. Manche davon sind unsere eigenen, andere haben wir übernommen und wieder andere entwickeln wir weiter. Positive wie negative Gefühle und Gedanken werden im täglichen Zusammenspiel aufgedeckt und unterschiedlich ausgelebt. So können uns Gefühle der Freude überkommen, wenn ein wichtiger Schritt geschafft ist, aber auch Versagensängste und Erschöpfung begegnen uns.

Um das tägliche Schulleben in gesunder Balance und voller Freude verbringen zu können, gibt es wunderbare Helfer, die uns die Natur in die Hände gelegt hat: die kostbaren Essenzen der Pflanzen, die uns helfen, bei uns und unseren Kindern die Freude am gemeinsamen Lernen und Wachsen zu erwecken sowie unser höchstes Potential zu entdecken und zu fördern.

### Sacred Mountain™ – „Heiliger Berg“

Sacred Mountain™ steht für Stärke, Würde, Erdung und Schutz durch das kraftvolle Gefühl, das uns Berge vermitteln können.

#### Zusammensetzung:



**Fichte** – erdend, hilft, in emotionaler Balance zu sein.

**Balsamtanne** – erdend, stärkt das Selbstvertrauen, lässt ein Gefühl von Frieden entstehen.

**Zedernholz** – klare Gedanken, gutes Erinnerungsvermögen, ebenfalls erdend.

**Ylang Ylang** – entspannend, durch Ausgleich der männlich aktiven und weiblich intuitiven Energien werden Selbstbewusstsein und Harmonie gefördert.

### Vetiver



Ist eines der zähflüssigsten ätherischen Öle und hat einen schweren, erdigen Geruch. Es hilft uns, emotionale Herausforderungen zu meistern und besser mit stressigen Momenten umzugehen. Bei unruhigen und wenig kontaktfähigen Kindern kann man mit Anwendung dieses Öls oft beobachten, wie sie geduldiger und kommunikativer werden. Vetiver hilft uns zu erden, zu beruhigen und uns in unsere Mitte zu bringen.

Dr. Terry Friedman machte Studien mit Lavendel, Vetiver und Zedernholz bei Kindern im Zusammenhang mit ihrer Konzentrationsfähigkeit. Dabei zeigte Lavendel bei 60% der Kinder Verbesserungen, Zedernholz bei 83% und Vetiver bei 100%.

### Zedernholz



Zedern sind ein Symbol der Stärke, Würde und Schönheit. Sie helfen uns zu erden und zu beruhigen sowie das Selbstvertrauen zu stärken. Ihr Holz wurde für den Bau des zweiten Tempels in Jerusalem aus dem Libanon geholt. (1. Könige 5:19–32). König David und König Salomon verwendeten Zedernholz ebenfalls zum Bau ihrer Paläste, weil es für unzerstörbar gehalten wurde.

Bei den Kelten galt die Zeder als Baum der Erleuchteten, der wahren Größe und der vernunftvollen Führung. Ihr ätherisches Öl hat mit 98% einen der höchsten Anteile an Sesquiterpenen unter allen Ölen. Sesquiterpene fördern den gesunden Schlaf und die geistige Klarheit.

Durch das Vernebeln von Zedernholz konnte eine deutliche Verbesserung der Konzentration bei Kindern festgestellt werden.

### Brain Power™ – Geisteskraft



Diese wertvolle Mischung aus ätherischen Ölen verbindet mit Weihrauch und Sandelholz nach oben in geistige Sphären, während sie gleichzeitig durch die Zeder und blaue Zypresse nach unten hin erdend wirkt. So sind wir gut verbunden und zu voller Geisteskraft fähig. Einfach aus den Handflächen riechen, vernebeln oder im Nacken auftragen. Bei kleinen Kindern und empfindlicher Haut mit V-6™-Trägeröl verdünnen.

**Weihrauch** stimuliert das limbische System, welches auch für die Verarbeitung von Emotionen und Erinnerungen verantwortlich ist.

**Sandelholz** hat einen hohen Anteil an Sesquiterpenen, was sich positiv auf das Denkvermögen und die Erinnerung auswirkt.

**Melisse** beeinflusst ebenso das gesunde limbische System.

**Zedernholz** hat den höchsten Anteil an Sesquiterpenen.

**Blaue Zypresse** erhöht die Versorgung wichtiger Gehirnzentren mit Sauerstoff.

**Lavendel** – Studien belegen, dass Lavendel unsere geistige Präsenz und Konzentration erhöht, indem es ein Gefühl wachsender Entspannung schafft und hilft, Stress abzubauen.

**Immortelle** wirkt sich positiv auf die Nerven aus und hilft uns, Ärger loszulassen, der sonst oft zur Unkonzentriertheit führt.

### Believe™ – Glaube



Die ätherischen Öle in Believe™ helfen, Gefühle von gelegentlicher Verzweiflung und Hoffnungslosigkeit zu überwinden und das eigene Bewusstsein auf eine höhere Ebene zu heben. Es enthält unter anderem Weihrauch, um die Gefühle von Vertrauen und Glauben zu stärken.

Die anderen Öle, die diese Mischung abrunden, sind Idaho Blaufichte, Bergamotte, Koriander, Balsamtanne, Ylang Ylang und Geranie. Sie helfen dabei, das eigene, unlimitierte Potential zu erkennen und zum Vorschein zu bringen. Believe™ hilft uns, an uns selbst zu glauben.

### Clarity™ – Klarheit

Für einen klaren Verstand und Wachheit. Erhöht die geistige Aktivität und Vitalität und bringt bei Müdigkeit Lebensenergie zurück.

### Joy™ – Lebensfreude

Bringt die Menschen in die Freude und Harmonie und kann eine anziehende Wirkung auf positive Menschen und Gefühle haben. Dies ist besonders in den zwischenmenschlichen Beziehungen

## Special Report 23 - Gentle Babies

11/14

Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>



Besuche uns auf <http://oetq.net>

Geniesse und teile den Lifestyle!

Schaue dir die Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil auf <http://teamenjoy.com> an.

zwischen den Schülern oder auch in neuen Situationen (z.B. einem Schul- oder Klassenwechsel) hilfreich.



In Joy enthaltene Öle:

Das ätherische Öl der **Rose** hat nach Idaho Blue Spruce die zweithöchste Frequenz aller Öle, sie bringt Harmonie in das Herz und den Geist.

**Bergamotte** beruhigt und stärkt.

**Mandarine** erfrischt und entspannt.

**Ylang Ylang** entspannt und bringt männliche und weibliche Energien ins Gleichgewicht.

**Zitrone** erhöht das Gefühl, sich wohl zu fühlen und bringt Sonnenlicht in den Alltag.

**Geranie** - durch Loslassen von negativen Einstellungen kann sich die Lebensfreude erhöhen.

**Jasmin** ist ein exotischer Duft, der unsere Empfindungen belebt.

**Palmarosa** belebt und energetisiert.

**Römische Kamille** hilft bei gelegentlicher Unruhe und unruhigem Schlaf sowie auch, aufgestaute Gefühle in der Leber freierwerden zu lassen.

**Rosenholz** entspannt und stärkt das Selbstvertrauen.

**Tranquil™ -Roll On**



zur Entspannung von Körper und Geist.

Länger andauernder Stress kann uns schwächen. Inneres Gleichgewicht, Gelassenheit und guter, erholsamer Schlaf wirken förderlich auf das allgemeine Wohlbefinden.

In Tranquil enthaltene Öle:

**Lavendel** wirkt beruhigend und ausgleichend auf unsere Körpersysteme.

**Zedernholz** unterstützt eine tiefe Entspannung und Erdung, während es gleichzeitig durch den zweithöchsten Anteil an Sesquiterpenen vor allem die emotionalen Zentren unseres Gehirns günstig beeinflusst.

**Römische Kamille** hilft, sich bei gelegentlicher Unruhe und Anspannung zu beruhigen und auszugleichen.

**Common Sense™**



Common Sense™ wurde speziell formuliert, um den gesunden Menschenverstand und auch den logischen Verstand zu stärken und zu fördern.

In Common Sense™ enthaltene ätherische Öle:

**Weihrauch** hilft, geistige Klarheit, Schutz und Konzentration zu fördern.

**Ylang Ylang** unterstützt Schulkinder darin, gelegentliche Gefühle von Wut, Angst, Spannung und Nervosität loszulassen.

**Ocotea** unterstützt den gesunden Körper, besser mit Reizen und Ärger umgehen zu können.

**Weinraute** hilft, die Energie neu zu balancieren.

**Dorado Azul** unterstützt und stärkt, man kann mit einem Tropfen Dorado Azul auf den Handflächen tief durchatmen.

**Limette** – strahlt mit seiner Sonnenkraft Freude aus.

### Wolfsbeerenriegel

Leckere Wolfsbeeren mit wichtigen Mineralien sind ein idealer Pausensnack! Saftig und weich – beinhaltet ein Wolfsbeerenriegel 16 Gramm Proteine sowie Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren. Kürbiskerne bestehen zu 61% aus Proteinen und liefern Lysin und Mineralien wie Zink, während die geschmackvollen Cashewkerne und Walnüsse, Carob Chips, reiner Vanilleschotenextrakt und natürlicher Bananengeschmack daraus einen köstlichen Snack machen.

### NingXia Wolfsbeeren

NingXia Wolfsbeeren sind sehr geschmackvoll und zählen weltweit zu den Früchten und Gemüsen mit dem höchsten Gehalt an Antioxidantien, sie liefern 21 essentielle Mineralien und 18 Aminosäuren mit hochqualitativem Protein.

#### Nährstoffgehalt der Ningxia Wolfsbeere:

- 67mal mehr Thiamin (Vitamin B1) als brauner Reis
- 2mal mehr Niacin (Vitamin B3) als Backhefe
- 3mal mehr Vitamin C als rohe Orangen
- 5mal mehr Kalzium als roher Blumenkohl
- 2mal mehr Beta-Karotin als roher Spinat

Reich an Polysacchariden, Ellagsäure, Polyphenolen und bestehend aus 16% Proteinen.

Eine Handvoll getrockneter Beeren täglich essen oder im Wasser aufgeweicht auf das Frühstücksmüsli (lieben die Kinder ganz besonders) geben.

Mehr Infos (auf englisch) auf [www.ningxiared.com](http://www.ningxiared.com).



## VIII. Zeit, essentiell zu leben! Wie du echte ätherische Öle günstig und bequem für dich bestellen kannst...

**Beziehe Young Livings ätherische Öle** als Kunde (Einzelhandelskunde) oder **werde gratis zu einem Young Living-Mitglied** (Grosshandelskunde bzw. Vertriebspartner). Als Young Living-Mitglied bekommst du das Starterset Premium und alle anderen Produkte zum Grosshandelspreis - 24% günstiger als der Einzelhandelspreis, ohne dass du die Öle und anderen Produkte vertreiben musst.

**Wenn du regelmäßig bestellen möchtest, solltest du dich in jedem Fall ins “Essential Rewards” Programm** (Autoship, ALS) **einschreiben**. Ähnlich wie beim Sammeln von Flugmeilen bekommst du **in den ersten drei Monaten bereits 10%** der PV deiner Produktkäufe gutgeschrieben, die du nach bereits zwei Monaten in Produkten einlösen kannst. **Nach vier Monaten bekommst du bereits 20%** auf jeden deiner Produktkäufe gutgeschrieben und **ab 25 Monaten im “Essential Rewards” Programm bekommst du 25%** auf das PV deiner Produktkäufe – *ein ganzes Viertel des Einkaufswertes!* Insgesamt sind das 49% Marge im Vergleich zum Einzelhandelspreis!

Im Essential Rewards Programm kannst du frei den jeweiligen Liefertag innerhalb des Kalendermonats verändern sowie die jeweiligen Produkte für deine Monatsbestellung einstellen – vergiss dabei nicht, die bestellten Produkte aus dem Vormonat aus dem Bestellformular zu löschen.

**Du bekommst in “Essential Rewards” vergünstigte Lieferkosten und zusätzlich 5ml Gratisöl im 3., 6., 9., 12.Monat und ab dann jedes Jahr einmal** (die “Loyalty” Ölmischung) sowie ausserdem ein 5ml Gratisöl jedes Mal, wenn deine Bestellung 120 PV Bestellwert übersteigt. Bei normaler Bestellungen (100PV) sparst du dir im Jahr 400,- bis 500,- nur dadurch, dass du in Essential Rewards bist.

Die Teilnahme am “Essential Rewards” Programm kann jederzeit einfach durch Anruf beim YL-Kundenservice oder durch E-Mail an [kundenservice@youngliving.com](mailto:kundenservice@youngliving.com) gekündigt werden – vergiss nicht, deine gesammelten Punkte *einzulösen*.

Wenn du dich über ein Mitglied des Team ENJOY bei Young Living angemeldet hast (siehe <http://oetq.net/aromaexperten/>), bist du immer herzlich eingeladen, regelmäßig Öletrainings, Ölewebinare und Business Trainings zu besuchen, die dir die vielen Anwendungstechniken sowie tieferes Wissen um den essentiellen Lebensstil bieten.

Werde Teammitglied im Team der Person, die dir diesen Special Report zukommen hat lassen oder such' dir auf <http://oetq.net/aromaexperten/> die Person aus, zu der du den besten Draht hast.

Bildquellen:

Flickr: <https://www.flickr.com/photos/youngliving/albums>

Pixelio: <https://www.pixelio.de/>

Unsplash: <https://unsplash.com/>

Pexels: <https://www.pexels.com/>

Depositphotos: <https://de.depositphotos.com/>