



## SPECIAL REPORT 20 DIE RAINDROP TECHNIQUE®

**Duftende Kräuteröle für dein allgemeines Wohlbefinden**

**Herzlich willkommen zu den 27 Special Reports über den essentiellen Lebensstil und das essentielle Leben!**

Stell dir vor, du liegst auf einer bequemen Liege, warm und weich in Decken eingehüllt, in einem stillen Raum, während sanft duftende Regentropfen auf deinen Rücken fallen. Du lauschst der Stille und fühlst dich wie ein Baby, das liebevoll von seiner Mutter berührt wird. Frieden und Liebe breitet sich in deinem Herzen aus, während vergangene Gefühle sich heimlich und voller Leichtigkeit von deinem Körper lösen und du so entspannst, dass du dich wie die Regentropfen einfach fallen lassen kannst.

Die Raindrop-Technique® berührt uns tief auf physischer, emotionaler und geistig-spirituelle Ebene. Das uralte Wissen der Lakota-Indianer um die wunderbaren Kräfte und Energien der Pflanzen wird zu dir und deinen Liebsten direkt in dein Zuhause gebracht. Lasse dich selbst von einer solchen Wellness-Anwendung verzaubern und hilf anderen, zu entspannen, es wird immer wieder zu dir zurückkommen.

In den folgenden Seiten wirst du die einzigartige Raindrop-Anwendung und 9 verschiedene ätherische Öle kennenlernen, und du erfährst, wie du sie erlernen und empfangen kannst!

Bei Fragen und für Informationen wende dich bitte an die Person, die dich mit den Produkten von Young Living bekanntgemacht hat, oder gehe auf <http://oetq.net/> und kontaktiere die für dich (geographisch oder persönlich) adäquate Person unter den „Aromaexperten“.

Wir wünschen dir viel Freude und Inspiration!

***Aditya Nowotny und das Team ENJOY***

**Special Report 20 - Die Raindrop Technique®**  
1/14

Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>



**Besuche uns auf <http://oetq.net>**  
***Geniesse und teile den Lifestyle!***

Schaue dir die Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil auf <http://teamenjoy.com> an.

## Im Überblick:

I.	<b>Ätherische Öle in der Geschichte der Menschheit</b>	..... 3
	Hintergrund der Raindrop-Technique®	..... 3
	Anwendungsbereiche	..... 4
II.	<b>Die klassischen Raindrop-Öle</b>	..... 5
III.	<b>Ablauf der Raindrop-Technique®</b>	..... 9
IV.	<b>Was muss ich bei der Anwendung mit ätherischen Ölen und speziell bei der Raindrop-Technique® beachten?</b>	..... 11
V.	<b>Deine ersten Schritte mit der Raindrop Technique®</b>	..... 12
VI.	<b>Zeit, die Raindrop zu geben – wie du echte ätherische Öle bequem und günstig bestellen kannst</b>	..... 14

# I. Ätherische Öle in der Geschichte der Menschheit

Seit Anbeginn der Menschheitsgeschichte haben Menschen nach Substanzen gesucht, die sie stärken und unterstützen würden.



Es wurden Nachweise bei den alten Ägyptern, Sumerern und Griechen gefunden, dass sie aromatische Essenzen gewonnen und verwendet haben. In den unterschiedlichsten geschichtlichen Schriften werden hunderte von Anwendungsmöglichkeiten beschrieben. Verwendet wurden ätherische Öle in der Salbenmischung von Moses, die er zur Befreiung der Israeliten von der Plage verwendete, als heilige Grabbeigabe der Pharaonen oder zur Mumifizierung derselben. Seit Jahrtausenden werden aromatische Essenzen hoch geschätzt und bewähren sich als treue Begleiter der Menschen.

Als Begründer der Medizin wurde Hippokrates (460–375 v. Chr.) schon zu Lebzeiten hoch verehrt. Er brachte die Massage nach Europa und prägte den Satz:

*„Der Weg zur Gesundheit ist täglich ein aromatisches Bad und eine duftende Massage.“*

Wie wir heute wissen, sind angenehme Berührungen essentiell für das Wohlbefinden des Menschen. Ebenso nachgewiesen sind die positiven Effekte von reinen, natürlichen ätherischen Ölen auf unseren Körper, unsere Emotionen und unseren Geist.

Jeder kann dies ganz einfach nachempfinden, indem er oder sie in einen duftenden Blumengarten oder einen stillen Wald geht. Die frische Luft und die vielen Düfte schenken uns ein Gefühl des Wohlbefindens, welches wir in der Stadt nur selten erlangen. Umso klarer wird, warum die Wellness-Branche in den Städten der Welt boomt. Der Mensch sucht wieder Anbindung an sein inhärentes, natürliches Wohlbefinden. Er möchte ausgeglichen sein und sehnt sich nach Harmonie mit der Natur und sich selbst.

Die ätherischen Öle können die Natur in unsere "Vier-Wände" bringen und Erholung und Regeneration schenken – insbesondere, wenn wir in der Stadt wohnen.

## Hintergrund der Raindrop-Technique®

Die Raindrop-Technique® wurde in den 1980er Jahren von D. Gary Young entwickelt. Sie basiert auf seiner Recherche über ätherische Öle und ihre Wirkung, auf seinem Wissen über die VitaFlex-Technik und ihren Reflexzonen an den Füßen sowie der faszinierenden Information über die Effleurage (sanfte Berührungen) und deren Wirkung auf Muskeln und das Nervensystem, welche er von den Lakota-Indianern lernte.

Die Lakota-Indianer wanderten regelmäßig nach Norden in die Regionen von Saskatchewan und Manitoba, um dort Zeugen der Aurora Borealis (Polarlichter) zu sein. Während des Naturschauspiels standen sie mit ausgestreckten Händen dem Licht zugewandt. Sie atmeten diese Luft tief ein, die, wie sie glaubten, mit stärkender Energie durch die Aurora Borealis aufgeladen war. Sie prozessierten diese Energie geistig durch ihre Wirbelsäule und Nervenbahnen zu den einzelnen Körperpartien. Viele erfuhren dadurch sehr positive Effekte.

Als die amerikanisch/kanadische Grenze etabliert wurde, war es für die Lakota nicht mehr möglich, gen Norden zu wandern. So begannen sie, Effleurage (Streichbewegungen) mit der mentalen Vorstellung der Energie und des Einatmens dieser zu verbinden. Sie praktizierten fortan

in ihren Reservaten diese Technik, um die Energieverteilung im Körper zu erleichtern und deren positiven Effekte zu erfahren.

Als Gary Young herausfand, dass sich die Wirkungen dieser Effleurage zusammen mit der VitaFlex-Technik der Tibeter (Vitalität durch Reflexpunkte) und der Anwendung ätherischer Öle verstärkt, integrierte er sie in die Raindrop Technique<sup>®</sup>. Der hawaiianische Heiler Stanley Burroughs entdeckte die uralte VitaFlex-Technik der Tibeter wieder und veröffentlichte sie weltweit in seinem Buch „Heilung für ein neues Zeitalter“.

### Anwendungsbereiche

- Die Raindrop-Technique<sup>®</sup> fördert muskuläre und emotionale Entspannung, Frieden, Stille und Balance in Körper, Geist und Seele.
- Zur Aufrichtung und natürlichen Ausrichtung (Valor<sup>®</sup>).
- Reinigend, stärkend und belebend für den Körper.
- Harmonisierend, stimulierend und reinigend auf die Zentralenergie im Rückenmarkskanal (Kundalini).
- Es sollte vor der Anwendung bei einer kranken Person immer ein Arzt befragt werden.

Die Raindrop wirkt in einer Vielzahl von physischen, emotionalen und spirituellen Kontexten und sollte laut Gary Young von jedem erlernt werden, der gerne Wellness empfängt und Wellness weitergibt:

*"Every grandfather and grandmother should know it."*

*"Jeder Großvater und jede Großmutter sollte die Raindrop Technique<sup>®</sup> anwenden können!"*

Gary Young empfiehlt, einmal monatlich die Raindrop-Technik<sup>®</sup> für 9 Monate zu bekommen. Diese Anwendungsfolge wirkt wie ein "Reset" für den physischen Körper.

## II. Die Raindrop-Öle

### VALOR®

stärkt den Geist und vergrößert das Selbstvertrauen. Indem es die ausgleichenden Eigenschaften der Öle von Schwarzfichte, blauem Rainfarn, Weihrauch, Geranie und Kapferholz kombiniert, unterstützt es die Vorstellung und Verwirklichung von Souveränität, innerer Stärke und körperlich-spirituelle Ausrichtung. Valor ist auch bekannt als "Physiotherapeut aus der Flasche", da es dieselbe elektromagnetische Frequenz wie unser Skelettsystem aufweist. Diese Mischung wurde schon im alten Rom von Soldaten vor Schlachten auf Fußsohlen, Schultern und Kopf eingerieben. In der Raindrop Technique® bildet es den Rahmen der Anwendung – es eröffnet einen geschützten Raum und gleicht die Energien aus.



#### Valor enthält folgende ätherische Öle:

**Schwarzfichte** (*Picea mariana*) hilft, negative Emotionen zu lösen und aufzulösen sowie ein Gefühl von Balance und Geerdetsein herzustellen. Es wird traditionellerweise für das Erreichen von Wohlstand und Erfolg verwendet.

**Geranie** (*Pelargonium graveolens*) hat einen ausgleichenden Effekt auf die Gefühle. Sie hilft beim Loslassen negativer Erinnerungen und gelegentlicher nervlicher Anspannung.

**Kampferholz** (*Cinnamomum camphor*) hat befreiende, entspannende und öffnende Eigenschaften.

**Blauer Rainfarn** (*Tanacetum annuum*) unterstützt das allgemeine Wohlbefinden, hilft bei der Überwindung von Zorn und negativen Gefühlen und schafft ein Gefühl von Selbstkontrolle.

**Weihrauch** (*Boswellia carterii*) erhebt den Geist und verstärkt das spirituelle Bewusstsein in der Meditation. Weihrauch kreiert eine Atmosphäre des Geschütztseins für die Person.

### OREGANO (*Origanum compactum*)



Die Raindrop Anwendung beginnt im ersten Teil mit aktivierenden, heißen ätherischen Ölen, die den gesunden Körper reinigen. Oregano schafft mit seinem schweren, würzigen Duft Gefühle der Geborgenheit und inneren Sicherheit.

Es hat eine sehr reinigende Wirkung und unterstützt das allgemeine Wohlbefinden.

### THYMIAN (*Thyme, Thymus vulgaris*)



Thymian (ebenfalls ein heißes Öl) hat ein würziges, warmes, kräuterartiges Aroma, das sowohl kräftigend als auch durchdringend ist. In Nahrungsmitteln ist es eine der am stärksten bekannten antioxidativ wirksamen Substanzen.

## **BASILIKUM** (*Basil, Ocimum basilicum*)



Der lieblich süße und doch würzige Duft des ätherischen Basilikumöls ist für viele Menschen, die das Speisegewürz kennen, überraschend.

Basilikum ist eines der beliebtesten und vielseitigsten ätherischen Öle – eines derer, die man in keinem Falle „verpassen“ sollte. Bei äußerlicher Anwendung erfrischt es den Geist, kann mentale Wachsamkeit wiederherstellen und hilft in Massagen, die Muskeln zu entspannen und zu lösen, wo wir unnötig festhalten.

Der Geruchssinn wird stimuliert und geschärft. Emotional ist es ausgleichend.

## **ZYPRESSE** (*Cypress, cypressus sempervirens*)



Die Zypresse ist das einzige Baumöl, das mit dem Thema *"Ich bringe alles in den Fluss"* im Zentrum der Anwendung steht. Auf körperlicher Ebene wirkt sie balancierend und in den natürlichen Fluss bringend. Außerdem unterstützt sie Frauen emotional in ihrem gesunden Zyklus. Im Leben hilft uns die Zypresse, Altes loszulassen und uns für Neues zu öffnen und somit flexibel die Chancen des Lebens zu erkennen - in Zeiten der Veränderung, zum Beispiel bei großen Schritten in der Karriere, Umsiedelungen, Wechseljahren und spirituellen Entscheidungen.

Bei schmerzvollen Veränderungen wie Verlusten, Trennung oder Tod hebt die Zypresse das Gemüt und hilft loszulassen und wieder in die Freude zu kommen.

Zypresse ist auch ein Schlüsselöl für alle sozial aktiven Menschen – von Lehrern über Therapeuten bis zu Eltern – auf die Milz dreimal gegen den Uhrzeigersinn (von außen gesehen) aufgetragen hilft es, empathische Verbindungen zu lösen und in unsere eigene Energie zu kommen.

## **WINTERGRÜN** (*Gaultheria Procumbens*)



Wintergrün besitzt einen süßen, minzigen Duft. Das Öl enthält denselben aktiven Bestandteil (Methylsalicylat) wie Birke und ist deshalb vor allem in der Massage bei gelegentlichen Verspannungen von Nacken und anderen Muskeln wohltuend.

Die Ureinwohner Amerikas kauten gerne die Wintergrünblätter, um die Atemkapazität bei längeren Laufdistanzen und schwerer körperlicher Arbeit zu erhöhen.

Durch das Riechen des Öls wird das Bewusstsein auf allen Stufen des Sinnessystems stimuliert und erhöht. Nicht umsonst gab man im zweiten Weltkrieg in Frankreich Wintergrünblätter zum schwarzen Tee hinzu. Es kann aufgetragen, verdunstet, inhaliert und einmassiert werden.

## **MAJORAN** (*Origanum majorana*)



*Origanum majorana* hat ein holziges, würziges, kampferähnliches Aroma, beruhigt mit seiner wärmenden Wirkung Körper und Geist und entspannt die Muskulatur nach dem Sport.

Neben seinen reinigenden Eigenschaften unterstützt es kraftvoll das gesunde Wohlbefinden. Es bringt uns in einen tiefen Zustand der Entspannung.

## AROMA SIEZ

Ist eine entspannende Mischung, die eine beruhigende Wirkung auf gelegentlich verspannte Muskeln und den Körper ausübt. Sie sorgt für ein angenehmes Wohlgefühl im Kopfbereich, Hals und bei müden Füßen.

Enthält die ätherischen Öle *Basilikum*, *Lavendel*, *Majoran*, *Zypresse*, *Pfefferminze*.



## PFEFFERMINZE (*Peppermint, Mentha piperita*)

ist entspannend und erfrischend bei gelegentlichen Anspannungen im Kopf- und Muskelbereich, vor allem in Kombination mit ätherischem Lavendelöl. Es wirkt verstärkend auf die Wirkung anderer ätherischer Öle. Falls jemand das Gefühl der Pfefferminze als zu kühlend empfindet, kann alternativ Lavendel oder Copaiba verwendet werden.

## Massageöle ORTHO EASE und V-6

**Ortho Ease** ist eine Mischung aus reinen ätherischen und fetten Ölen. Es wird für gelegentlich verspannte Muskeln und Bänder verwendet.

### Es enthält folgende Bestandteile:

**Fraktioniertes Kokosnussöl** – ist das Destillat des reinen Kokosnussfetts. Es zieht schnell in die Haut ein, ist farb- und geruchlos, wird nicht ranzig und kann leicht aus der Kleidung ausgewaschen werden.

**Weizenkeimöl** zählt zu einem der wertvollsten Öle, welches die Natur zu bieten hat. Alle Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Fettsäuren, sekundären Pflanzenstoffe und weitere nützliche Stoffe, die die Pflanze zum Keimen und Wachsen braucht, finden sich in Keimlingen konzentriert wieder. Weizenkeimöl enthält viel Vitamin E (wirkungsvoller Neutralisator von freien Radikalen), Vitamin B und Lecithin.

**Süßes Mandelöl** enthält ebenfalls sehr viel Vitamin E und Phytonährstoffe. Es nährt die Haut und schützt sie vor oxidativen Schäden.

**Traubenkernöl** ist ein leichtes, geschmacksneutrales Öl, das sowohl hautnährend als auch Transportmedium für ätherische Öle ist.

**Olivenöl** beinhaltet große Mengen an Phytonährstoffen und Antioxidantien.

**Wintergrün** (*Gaultheria procumbens*) fühlt sich wohltuend an bei gelegentlichen Nackenverspannungen.

**Majoran** (*Ocimum majorana*) wirkt entspannend auf gelegentlich verspannte Muskeln.

**Roter Thymian** (*Thymus vulgaris*) wirkt kraftvoll auf die Haut und erzeugt bei vielen Menschen ein Wärmegefühl.

**Wacholder** (*Juniperus osteosperma* und/oder *J. scopulorum*) stärkt, nährt die Haut und reinigt.

**Vetiver** (*Vetiveria zizanioides*) hilft bei der Bearbeitung von emotionalen Herausforderungen, wirkt beruhigend und erdend.

**Pfefferminze** (*Mentha piperita*) – der kühlende und stärkende Effekt ist wohltuend nach Insektenstichen oder bei gelegentlichen Anspannungen. Pfefferminze wirkt verstärkend auf die Wirkung anderer Öle.

**Zitronengras** (*Cymbopogon flexuosus*) reinigt, erfrischt und hilft dem gesunden Körper, in Balance zu sein.

**Eukalyptus radiata** (*Eucalyptus radiata*) kühlt und stärkt die gesunden Atemwege.

**V-6** ist eine Basisölmischung aus verschiedenen pflanzlichen, fetten Ölen. Es eignet sich zum Mischen eigener Massageöle und ist lange haltbar.

Zum Abschwächen der intensiven Wirkung und Hitze, die während der Raindrop-Technique<sup>®</sup> entstehen kann, ist diese Mischung sehr gut.

Es nährt aufgrund seiner besonderen Zusammensetzung die Haut, verstopft die Poren nicht und hinterlässt keine Flecken auf der Kleidung.

**Es enthält die folgenden Bestandteile:**

*Fraktioniertes Kokosnussöl, Sesamsaatöl, Traubenkernöl, Süßmandelöl, Weizenkeimöl, Sonnenblumenkernöl und Olivenöl*



### III. Ablauf der Raindrop-Technique®

- Die Dauer der Anwendung kann von 45 Minuten bis hin zu anderthalb Stunden variieren. Ihre harmonisierende Wirkung auf Körper, Seele und Emotionen hält bis zu einer Woche an.
- In ruhiger, halbdunkler und störungsfreier Umgebung trägt sich der Raindrop-Anwender zunächst selbst eines der energetischen Schutzöle auf seinen Nacken, seine Handgelenke und den Scheitel auf. Verwendet werden Weihrauch, White Angelica oder Valor, so dass der Anwender vor negativen Energien des Klienten geschützt ist.
- Begonnen wird die Anwendung in Rückenlage des Klienten, ein Beinlängentest wird durchgeführt. Die Länge beider Beine kann vor allem bei Muskelverspannungen und Stress, aber auch durch Fehlstellungen leicht unterschiedlich sein und sich im Verlauf der Anwendung ausgleichen.
- Anschließend werden 6 Tropfen Valor auf die Fußsohlen des Klienten aufgetragen und mit den Händen des Anwenders sanft gehalten. So beginnt der Körper, sich auf physischer, emotionaler und geistiger Ebene auszubalancieren. Schon nach diesem Schritt ist oft eine Veränderung der Beinlängen zu beobachten, die gleich danach erneut überprüft wird.

Wird die Raindrop mit zwei Anwendern durchgeführt, werden in diesem Schritt sowohl die Fußsohlen als auch die Schultern mit Valor gehalten.

- Im nächsten Schritt werden alle Einzelöle (nicht die Mischungen) mithilfe der VitaFlex-Technik entlang der Reflexzone der Wirbelsäule an beiden Fußsohlen aufgetragen. So wird die Wirbelsäule effektiv auf die weitere Anwendung am Rücken vorbereitet. VitaFlex bedeutet „Vitalität durch Reflexe“.

Es werden 2–3 Tropfen pro Öl und pro Fuß verwendet, die Reihenfolge der Öle ist hierbei entscheidend: Oregano, Thymian, Basilikum, Zypresse, Wintergrün, Majoran, Pfefferminze. Es folgt ein Beinlängentest.

- Nun legt sich der Klient auf den Bauch, es folgt die direkte Anwendung der Öle entlang der Wirbelsäule. Nachdem die Tropfen der einzelnen Öle jeweils auf oder neben die Wirbelsäule frei gefallen sind, werden sie jedes Mal mit der Federstrichtechnik (*englisch: Featherstrokes*) sanft verstrichen.
- Die Öle werden wie kleine Regentropfen aus einer Höhe von ca. 15 cm auf die Haut aufgetropft. Dabei werden sie sehr sanft entlang der Wirbelsäule und Rückenmuskulatur verteilt.

#### Dies sind die einzelnen Schritte am Rücken:

1. Auftragen von 3–5 Tropfen Oregano, von unten beginnend, direkt auf die Wirbelsäule (nur bis zur Höhe des 5. Brustwirbels), dann Featherstrokes.
2. Auftragen von 3–5 Tropfen Thymian, von unten beginnend, direkt auf die Wirbelsäule (nur bis zur Höhe des 5. Brustwirbels), dann Featherstrokes.
3. Auftragen von 5–8 Tropfen Basilikum auf die Rückenmuskulatur im Zick Zack direkt neben der Wirbelsäule, dann Featherstrokes und Spinalgriff.

4. [Auftragen von 5–8 Tropfen Zypresse](#), von unten beginnend auf die Rückenmuskulatur im Zick Zack direkt neben der Wirbelsäule, dann Featherstrokes und [Fingergabel](#).
5. [Auftragen von 5–8 Tropfen Wintergrün](#), auf die Rückenmuskulatur im Zick Zack direkt neben der Wirbelsäule, dann Featherstrokes und [VitaFlex-Daumenrolle](#).
6. [Auftragen von 12 Tropfen Majoran](#): 4 Tropfen pro Rückenhälfte auf beiden Seiten der Wirbelsäule und 4 Tropfen direkt auf die Wirbelsäule, dann Palmstriche, Featherstrokes und [kreisende Bewegung](#) mit aufgelegten Handflächen.
7. [Auftragen von 12 Tropfen Aroma Siez](#), 4 Tropfen pro Rückenhälfte auf beiden Seiten der Wirbelsäule und 4 Tropfen direkt auf die Wirbelsäule, dann Palmstriche, Featherstrokes und [Plättgriff](#).
8. [Auftragen von 3–5 Tropfen Pfefferminze](#), von unten beginnend, direkt auf die Wirbelsäule, dann Featherstrokes.
9. [Auftragen von 12 Tropfen Valor®](#), 4 Tropfen pro Rückenhälfte auf beiden Seiten der Wirbelsäule und 4 Tropfen direkt auf die Wirbelsäule, dann Palmstriche, Featherstrokes und Verteilen der Ölmischung mit kreisenden Bewegungen auf dem Rücken.
10. [Warme Kompresse auf den Rücken](#): Mit einer warmen Kompresse können die ätherischen Öle tiefer ins Gewebe einziehen, sodass sich die Muskeln noch tiefer entspannen. Dauer: ca. 10 bis 20 Minuten oder solange es der Person angenehm ist. Dann die Kompresse zügig entfernen, damit die Person nicht auskühlt.  
Die sogenannte Rückenpresse (Back Press) darf nur von Therapeuten durchgeführt werden.
11. Das [Auflegen der Hände auf die Fußsohlen](#) während der warmen Kompresse schafft ein besonderes Gefühl von Geborgenheit und innerem Frieden.
12. [Letzte Instruktion](#): Sage deinem Klienten, nicht gleich aufzustehen und sich noch ein wenig auszuruhen. Beim Aufstehen sollte er/sie sich dann etwa 1 Minute lang gerade aufsetzen, die Beine von der Liege hängen lassen, damit sich der Kreislauf wieder stabilisieren kann, und dann langsam aufstehen.



## IV. Was muss ich bei der Anwendung mit ätherischen Ölen und speziell bei der Raindrop-Technique® beachten?

- Sollte es zu Rötungen oder Brennen auf der Haut kommen, dient das V6-Pflanzenöl zum Neutralisieren, sodass das Brennen schnell nachlässt. Generell sollte dazu immer ein reines, fettes Öl und nicht Wasser verwendet werden, da letzteres die Wirkung der Öle sogar verstärken kann.
- Die Ölfläschchen stets geschlossen an schattigen, kühlen Plätzen lichtgeschützt aufbewahren.
- Öle von Kindern fernhalten.
- Kinder unter 30 Monaten sollten Öle mit hohem Mentholgehalt nicht auf Kehlkopf oder Nacken aufgetragen bekommen (brennendes Gefühl).
- Zitrusöle sind photosensitiv und können bei direkter Sonneneinstrahlung eine veränderte Pigmentierung an den aufgetragenen Stellen hervorrufen. Daher sollte die direkte Sonneneinstrahlung bis zu 24 Stunden nach Auftragen des Öls vermieden werden.
- Ätherische Öle von den Augen fernhalten! Die Augen nicht mit ölbenetzten Fingern reiben. Sollte doch ein ätherisches Öl in die Augen kommen, dann die Augen nur mit pflanzlichem Öl (V6, Olivenöl) ausspülen und von außen nach innen auswischen. Die Augen auf jeden Fall von Wasser fernhalten!
- Bei erhöhtem Blutdruck, Epileptikern oder anderen Krankheiten sollte vor der Anwendung der Arzt konsultiert werden. Mit Basilikum, Wintergrün, Pfefferminze und warmer Kompresse achtsam sein bzw. weglassen/austauschen.
- Es sollten auf dem Rücken höchstens 3 Tropfen Oregano und 3–5 Tropfen Thymian pro Raindrop-Anwendung verwendet werden, da diese heißen Öle sehr intensiv sind.
- Sollten während einer Anwendung Reaktionen auftreten, warte so lange mit der nächsten Anwendung, bis diese verschwunden sind. Vor der nächsten Anwendung sollten die Öle zunächst auf der Unterarminnenseite aufgetragen werden und getestet werden, ob eine Rötung oder Schwellung (Quaddeln wie nach einem Brennesselstich) auftreten. Ist das nicht der Fall, halte dich bei der weiteren Raindrop-Anwendung an die Untergrenze der Tropfenanzahl.
- Während und unmittelbar nach Abschluss der Chemotherapie ist das Arbeiten mit ätherischen Ölen verboten – man sollte zwei bis drei Monate warten.
- Vor und nach der Raindrop-Anwendung sollte sowohl die gebende als auch die empfangende Person viel Wasser trinken, damit die Anwendung optimal wirken kann (mind. 3 Liter am Tag).
- Wichtig: Die Raindrop Technique® ist von Gary Young explizit für die Öle von Young Living entwickelt worden. Da wir dort die Qualität der ätherischen Öle garantieren können und somit auch die sichere Wirksamkeit der Anwendung, solltest du NUR Young Living Öle verwenden.

## Wann gebe ich KEINE Raindrop®-Technique?

- bei Rauschzuständen, nach Alkohol- und Drogenkonsum
- nach Herzinfarkt
- bei sehr hohem Blutdruck
- Vorsicht bei Osteoporose
- während und unmittelbar nach der Chemotherapie
- bei akutem Bandscheibenvorfall
- Schwangerschaft, stillende Mütter
- Psychisch Kranke, bei denen du keine Verantwortung für ausgelöste Prozesse übernehmen kannst
- immer, wenn du unsicher bist und die Verantwortung nicht für Auswirkungen übernehmen kannst

## V. Deine ersten Schritte mit der Raindrop Technique®

Die Raindrop Technique® ist eine Schlüsselanwendung mit den ätherischen Ölen, da sie auf allen Ebenen – sowohl körperlich als auch emotional und subtil energetisch viel in Bewegung bringt. Sie unterstützt die Prozesse, die für die empfangende Person gerade wichtig sind, wie ein Katalysator und gleichzeitig lässt sie diese auf leichte, für die Person tragbare Weise stattfinden.

### Hier sind nur einige Erfahrungen, wie die Raindrop-Anwendung empfunden wurde:

"Ich habe mich so leicht gefühlt, als könnte ich fliegen!" *Hannelore H. (85 J.)*

"Ich habe mich während der Anwendung in den schönsten Momenten meiner Reise auf dem Jacobsweg wiedergefunden." *Kathi G. (24 J.)*

"Ich habe noch nie so etwas Schönes erlebt. Besser als jede normale Massage." *Heiko H. (39 J.)*

"Ich konnte mich einfach fallenlassen - es war fast wie Schlafen nur ohne zu schlafen." *K.L. (34 J.)*

„Diese reinen Natur-Essenzen auf meiner Haut zu spüren ist mehr als ein Erlebnis. Ich fühle, wie sich unsere Zellen nach dem Natürlichen sehnen und wie sich das gesamte Körpersystem öffnet. Was für eine Erfahrung.“ *Renate I. (63)*

"Ich komme immer wieder gerne, da ich in dieser Zeit ab der ersten Minute abschalten und den stressigen Alltag hinter mir lassen kann. Ich fühle mich danach wie neu geboren und meine Kraftdepots sind wieder aufgetankt." *Erna W. (52 J.)*

"Entspannung pur - so loslassen wie bei der Raindrop kann ich ansonsten nie. Es ist für mich wie ein Kurzurlaub." *Gerda E. (45 J.)*

„Beim Geben der Raindrop-Technique bin ich in einer eigenen Welt, ganz ruhig und entspannt, aber auch fokussiert auf das Individuum, dem ich durch die verschiedenen hochwertigen Öle und Handstreichungen Gutes tun kann. Ich für mich genieße auch die verschiedenen Düfte die sodann im Raum sind.“ *Hannes E. (38 J.)*

## Wie kannst du nun mit der Raindrop Technique® beginnen?

Vielen Menschen geht es so, dass sie sich nicht trauen, zu massieren, da sie nicht die entsprechenden therapeutischen Qualifikationen haben. Das besondere an der Raindrop-Technique® ist, dass diese extra so konzipiert ist, dass JEDER diese Anwendung geben kann – sowohl Privatpersonen als auch Therapeuten und Masseur. *“Jeder Großvater und jede Großmutter sollte die Raindrop Technique anwenden können!”*

Auf diese Weise können wir, wie Hippokrates bereits erkannte, die Massage in unser tägliches Leben integrieren und unserem Wohlbefinden und der Gesundheit maßgeblich etwas Gutes tun. Mit der Raindrop bekommt die Partnerschaft und die Familie eine ganz neue Nähe und eine regelmäßige "Wohlfühloase".

Und so kannst du starten:

1. **Bestelle dir das "Raindrop-Technique®-Set** über dein eigenes Bestellkonto bei Young Living (Details zur Bestellung siehe unten). Dieses enthält alle ätherischen Öle und die beiden Massageöle V-6 und Ortho-Ease sowie eine Kurzbeschreibung.
2. **Nimm an einem Raindrop-Training in deiner Nähe teil**, bei dem du in zwei Tagen alle wichtigen Griffe und die Details zu der Anwendung erlernst. Aktuelle Termine findest du auf unserer Website: [oetq.net/veranstaltungen](http://oetq.net/veranstaltungen) oder du fragst deinen Ansprechpartner/ Ansprechpartnerin bzw. unter [info@oetq.net](mailto:info@oetq.net) nach Möglichkeiten, die Raindrop Technique® zu erlernen. Am besten du machst die Ausbildung gleich mit einer Person aus deinem Freundes- oder Familienkreis zusammen, damit ihr euch später gegenseitig verwöhnen könnt!
3. Und nun kann es beginnen: **Verwöhne deine Familie und lass dich auch verwöhnen!** Gary Young empfiehlt, die Anwendung über 9 Monate einmal monatlich zu machen – dies wirke wie ein Reset für den Körper. Am besten du schreibst dir gleich die nächsten Termine in den Kalender. Die Planung der Erholung ist genauso wichtig wie die berufliche Planung!

**Wenn du eine Raindrop-Anwendung empfangen möchtest** und einfach mal spüren möchtest, wie sie sich anfühlt, kannst du auch deine Kontaktperson fragen oder du wendest dich unter Angabe deiner Stadt und (falls vorhanden) Young Living ID an [info@oetq.net](mailto:info@oetq.net), um zu erfahren, wer in deiner Nähe die Raindrop gibt!

## VI. Zeit, die Raindrop zu spüren! Wie du echte ätherische Öle günstig und bequem für dich bestellen kannst...

**Beziehe Young Livings ätherische Öle** als Kunde (Einzelhandelskunde) oder **werde gratis zu einem Young Living-Mitglied** (Grosshandelskunde bzw. Vertriebspartner). Als Young Living-Mitglied bekommst du das Starterset Premium und alle anderen Produkte zum Grosshandelspreis - 24% günstiger als der Einzelhandelspreis, ohne dass du die Öle und anderen Produkte vertreiben musst.

**Wenn du regelmäßig bestellen möchtest, solltest du dich in jedem Fall ins “Essential Rewards” Programm** (Autoship, ALS) **einschreiben**. Ähnlich wie beim Sammeln von Flugmeilen bekommst du **in den ersten drei Monaten bereits 10%** der PV deiner Produktkäufe gutgeschrieben, die du nach bereits zwei Monaten in Produkten einlösen kannst. **Nach vier Monaten bekommst du bereits 20%** auf jeden deiner Produktkäufe gutgeschrieben und **ab 25 Monaten im “Essential Rewards” Programm bekommst du 25%** auf das PV deiner Produktkäufe – *ein ganzes Viertel des Einkaufswertes!* Insgesamt sind das 49% Marge im Vergleich zum Einzelhandelspreis!

Im Essential Rewards Programm kannst du frei den jeweiligen Liefertag innerhalb des Kalendermonats verändern sowie die jeweiligen Produkte für deine Monatsbestellung einstellen – vergiss dabei nicht, die bestellten Produkte aus dem Vormonat aus dem Bestellformular zu löschen.

**Du bekommst in “Essential Rewards” vergünstigte Lieferkosten und zusätzlich 5ml Gratisöl im 3., 6., 9., 12.Monat und ab dann jedes Jahr einmal** (die “Loyalty” Ölmischung) sowie ausserdem ein 5ml Gratisöl jedes Mal, wenn deine Bestellung 120 PV Bestellwert übersteigt. Bei normaler Bestellungen (100PV) sparst du dir im Jahr 400,- bis 500,- nur dadurch, dass du in Essential Rewards bist.

Die Teilnahme am “Essential Rewards” Programm kann jederzeit einfach durch Anruf beim YL-Kundenservice oder durch E-Mail an [kundenservice@youngliving.com](mailto:kundenservice@youngliving.com) gekündigt werden – vergiss nicht, deine gesammelten Punkte *einzulösen*.

Wenn du dich über ein Mitglied des Team ENJOY bei Young Living angemeldet hast (siehe <http://oetq.net/aromaexperten/>), bist du immer herzlich eingeladen, regelmäßig Öletrainings, Ölewebinare und Business Trainings zu besuchen, die dir die vielen Anwendungstechniken sowie tieferes Wissen um den essentiellen Lebensstil bieten.

Werde Teammitglied im Team der Person, die dir diesen Special Report zukommen hat lassen oder such' dir auf <http://oetq.net/aromaexperten/> die Person aus, zu der du den besten Draht hast.

Bildquellen:

Flickr: <https://www.flickr.com/photos/youngliving/albums>

Pixelio: <https://www.pixelio.de/>

Unsplash: <https://unsplash.com/>

Pexels: <https://www.pexels.com/>

Depositphotos: <https://de.depositphotos.com/>

**Special Report 20 - Die Raindrop Technique®**  
14/14

Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>



**Besuche uns auf <http://oetq.net>**  
*Geniesse und teile den Lifestyle!*

Schaue dir die Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil auf <http://teamenjoy.com> an.