



SPECIAL REPORT 2

DUFTENDE LEBENSÄÄUME

Duftende Lebensräüme – erschaffe dir ein Lebensumfeld, das dich inspiriert, stärkt und schützt

Herzlich willkommen zu den 27 Special Reports über den essentiellen Lebensstil und das essentielle Leben!

Stell dir die begeisterte Reaktion deiner Familie, deiner Kinder und deiner Freunde vor, wenn sie zum ersten Mal den Duft, die Energie und Frische in deinem Zuhause erleben! Wie tief und gesund du von nun an durchatmen wirst können!

Den erhebenden Zitrus- und Blütenduft in deinem Wohnzimmer, den frischen Kräuterduft in deinem Arbeitszimmer oder den sinnlichen Blütenduft in deinem Schlafzimmer – verwandle dein Zuhause in „duftende Lebensräüme“ mit den ätherischen Ölen, die dein Wohlfühl in den verschiedenen Wohnbereichen am besten unterstützen.

Bei Fragen und für Informationen wende dich bitte an die Person, die dich mit den Produkten von Young Living bekanntgemacht hat, oder gehe auf <http://oetq.net/> und kontaktiere die für dich passende Person unter den „Aromaexperten“.

Tipp: Lege dir bitte einen Ordner in deinem Mailprogramm an, um die 27 Team ENJOY Essentials (Infobriefe) abzuspeichern, sodass du sie bei Bedarf immer wieder zur Hand hast und Anwendungen nachsehen kannst.

Wir wünschen dir viel Freude und Inspiration!

Aditya Nowotny und das Team ENJOY

Special Report 2 – Duftende Lebensräüme
1/30

Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL-ID-Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>



Besuche uns auf <http://oetq.net>
Genieße und teile den Lifestyle!

Schau dir die Bonusvideos über die duftenden Lebensräüme auf <http://teamenjoy.com> an.

Im Überblick:

I. Was sind Lebensräume? Welche Qualitäten sollten sie bieten?	... 3
II. Biosphäre vs. Technosphäre	... 4
III. „Duftende Lebensräume“	... 6
Dein Flur / Eingangsbereich	... 6
Dein Wohnzimmer	... 8
Dein Schlafzimmer	...10
Das Kinderzimmer	...14
Dein Esszimmer	...16
Deine Küche	...19
Dein Bad	...22
Dein Home-Office / Studienzimmer / Bibliothek	...23
Dein Meditationsraum / Raum der Stille	...25
Spezielle Öle für den Mann und für die Frau	...27
Weitere duftende Tipps	...28
IV. Zeit, deine duftenden Lebensräume zu erschaffen!	...29

I. Was sind Lebensräume? Welche Qualitäten sollten sie bieten?

Gemäß der Bibel stammen die Menschen aus dem „**Garten Eden**“, in welchem sie in **Glück, ohne Krankheit** und in **vollkommener Harmonie** lebten.

Was zeichnet den „Garten Eden“ als **idealen Lebensraum** aus?
Welche **Erinnerungen** daran gibt es in unserem **kollektiven Unterbewusstsein**?

Schließe die Augen für drei Minuten, und versetze dich in den Garten Eden ...

Welches **Gefühl** hat das in dir wachgerufen? Was waren die **Eindrücke? Farben? Düfte?** Wie hast du **geatmet**?

Schreibe dir bitte die sieben wichtigsten Qualitäten auf, die du während deinem Kurzausflug in den „Garten Eden“ wahrgenommen hast ...

Wie wäre es, wenn du in deinen Lebensräumen beginnst, diesen „Garten Eden“ wieder zu erschaffen?



Special Report 2 – Duftende Lebensräume
3/30

Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL-ID-Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>



Besuche uns auf <http://oetq.net>
Genieße und teile den Lifestyle!

Schaue dir die Bonusvideos über die duftenden Lebensräume auf <http://teamenjoy.com> an.

II. Biosphäre vs. Technosphäre

Schaffe Balance zwischen den zwei Polen: Biosphäre & Technosphäre – hier sind einige Ideen & Anregungen für dich:



Der Mensch ist ursprünglich ein **Geschöpf des Waldes**, er kommt direkt aus der **Natur**, der **Biosphäre**. **Spaziergänge im Wald** helfen uns, Stress **loszulassen**, **geerdet** zu sein und neue **Inspiration** zu finden. Durch **Arbeiten im Garten** verbinden wir uns direkt mit frischer Erde und den Pflanzen, sodass wir uns **ausgeglichen, friedvoll** und **im Einklang mit der Natur** fühlen.

Auf der anderen Seite sind **schädliche elektromagnetische Strahlung** und **Elektrosmog**, denen viele durch ständige Arbeit am

Computer und Leben in den Großstädten ausgesetzt sind – sie schaffen eine **extreme Welt von positiv geladenen Ionen** um uns herum.

Liebst du auch die **erfrischende und energetisierende Luft** nach einem **kräftigen Gewitter**? *Wie fühlst du dich dann?* Spürst du, wie **frei** du **durchatmen** kannst und wie **erneuernd** sich das anfühlt? Genau das bewirken die **negativen Ionen**, die dann überall in der Luft verbreitet sind – sie **stärken und erneuern die gesunde Biosphäre um uns herum**.

Ätherpartikel in deinem Ätherkörper (rayi truti) **umhüllen dich mit schützenden negativen Ionen** – *ätherische Öle enthalten genau solche Ätherpartikel*. Spüre einmal den Unterschied, wenn du einfach so am Computer arbeitest und wenn du dich zusätzlich mit einer duftenden Wolke von ätherischen Ölen umgibst – du wirst staunen, wie viel frischer, konzentrierter und geschützter du dich fühlst mit den „zusätzlichen Ätherpartikeln“.

Interessant ist auch, wie unser **Nervensystem** auf die Unterschiede in der **Biosphäre** und der **Technosphäre** reagieren: von Natur aus verarbeitet das menschliche Nervensystem **analoge Impulse**, wenn die Nervenzellen untereinander kommunizieren und Reize weiterleiten. Dadurch, dass viele Menschen immer mehr Zeit an **Smartphones, Tablets, E-Readern, Flachbildschirmen oder Computern** verbringen und den **digitalen Impulsen** ausgesetzt sind, reagiert das Nervensystem darauf und schaltet immer mehr um auf digitale Impulse, was Gefühle von Stress und Anspannung auslöst.

Interessant ist, dass Menschen, die regelmäßig **3 Tage am Stück in der freien Natur** verbringen, sich viel **entspannter, ausgeglichener** und **zufriedener** fühlen. Denn dort, umgeben von der natürlichen Biosphäre und frei von digitalen Impulsen, passt sich das Nervensystem und der gesamte Biorhythmus wieder an die natürliche Umgebung an.

Gehörst du zur Biosphäre oder zur Technosphäre? Wie fühlt sich das an?

Wie sieht es in deinem **Zuhause** aus? Vergiftest du dich mit **synthetischen Haushaltschemikalien und Körperpflegeprodukten** oder stärkst und energetisierst du dich mit der Kraft der Pflanzen?

Wahrst du die gesunde Balance zwischen **Azidität** und **Alkalität**? Bist du in deinem **Körper** eher **sauer** oder eher **basisch**? Bist du in deinen **Emotionen** eher **säuerlich** oder eher **glücklich**? Stress, Ernährung und der achtsame Umgang mit sich selbst spielen hier eine wichtige Rolle.

Bist du **elektrisch-überdreht** oder **magnetisch in dir ruhend**? Läufst du den Dingen hinterher oder ziehst du sie magnetisch an?

Was ist deine Balance zwischen **Stress** und **Ruhe**?

Bist du mehr in der **Yin-** oder **Yang-Energie**? In unserer heutigen Zeit leben wir mehr in einer **Yang-Zivilisation**. **Himmel und Erde** spiegeln das **kosmische Yang** und das **kosmische Yin** wider. **Mutter Erde** ist dabei die **Basis für dein Wachstum**: „*Gott wächst von unten*“.

Die kosmischen Prinzipien von **Binität** und **Trinität** spiegeln sich auf allen Ebenen in den Gegensätzen von **Spaltung** und **Ganzheit** wider: Wir haben **die drei Bewusstseinspunkte** („Montagepunkte“) auf **Stirn, Hinterkopf** und **beweglich**.

Wir haben **zwei Gehirnhemisphären**, aber die **drei „Gehirne“** im **Kopf**, im **Herzen** und im **Bauch**. *Hörst du mehr auf deinen Verstand, dein Herz oder dein Bauchgefühl? Oder auf alle drei? Mehr Liebe im Herz, mehr Gefühl im Bauch und weniger Strenge im Kopf* bilden die perfekte Einheit.

Schreibe dir nun bitte zusätzlich zu deinen sieben wichtigsten Qualitäten aus dem „Garten Eden“ die sieben wichtigsten Qualitäten auf, die dir im Vergleich Biosphäre vs. Technosphäre besonders wichtig erschienen.

Du hast anhand der 14 Qualitäten eine „Gebrauchsanweisung“, gemäß der du dir deine Lebensräume gestalten kannst.

Die nun folgenden Tipps helfen dir, deine persönliche Gebrauchsanweisung umzusetzen!



III. „Duftende Lebensräume“

Dein Flur / Eingangsbereich

Welcher Duft und welche Frische begrüßt Menschen, die in dein Heim eintreten?



Erinnerst du dich, wie du als Kind bei Freunden gespielt hast und es in jedem Zuhause irgendwie anders roch? Dass du bei einigen am liebsten zu Besuch warst, während es bei anderen nur ein einziges Mal und dann nie wieder war?

Der unterschiedliche Geruch entsteht durch das vielfältige Mikrobiom, die Sammlung an Bakterien und Mikroorganismen, die für jeden von uns einzigartig ist. Deshalb riecht nicht nur jedes Haus und jede Wohnung anders, sondern auch jeder einzelne Mensch. Natürliche ätherische Öle stärken die förderlichen Mikroorganismen in unserem gesunden Körper und Zuhause, so wie sie es auch in der lebenden Pflanze tun – gleichzeitig reinigen und schützen sie.

Riecht es bei dir zu Hause muffig beim ersten Eintreten? Oder duftet es einladend nach Lavendel, Geranie oder Teebaum? Wie „riecht“ dein Mikrobiom und welche Mikroorganismen stärkst du?

Hier sind 3 duftende Tipps für deinen Flur oder Eingangsbereich:

1. LAVENDEL (Lavender) *Lavandula angustifolia*

Lavendel sagt: „*Ich beruhige, ich regeneriere, ich besänftige.*“



Lavendel (*Lavandula angustifolia*) hat einen frischen, süßen, krautartigen Blumenduft, der wohltut und erfrischt. Weil Lavendelöl von allen ätherischen Ölen aufgrund der Vielfältigkeit in seiner Anwendung einzigartig ist, sollte es in keinem Haushalt fehlen. Einerseits wirkt es beruhigend vor der Schlafenszeit, andererseits erhöht es Ausdauer und Leistungsfähigkeit. Als Mittel zur Haut- und Schönheitspflege ist Lavendelöl hoch angesehen.

Anwendungen im Flur oder Eingangsbereich:

- Gib 3–5 Tropfen Lavendel in deinen Dewdrop- oder Aria-Diffuser, und stelle es auf deinem Flurschrank oder -regal auf, und verdunste es dort regelmäßig.
- Gib 2–3 Tropfen Lavendel auf ein Baumwollsäckchen mit getrocknetem Lavendel, und platziere es in deinem Flurschrank oder zwischen den Jacken.
- Gib 3–5 Tropfen Lavendel in eine Sprühflasche mit destilliertem Wasser, und versprühe es regelmäßig in deinem Eingangsbereich.

2. GERANIE (Geranium) *Pelargonium graveolens*

Geranie sagt: „*Ich stimmiere, belebe und beruhige. Ich befreie dich von Negativem und schenke dir inneren Frieden.*“

Geranie bieten einen wunderbar belebenden und beruhigenden Blumenduft. Geranien eignen sich vorzüglich für die Hautpflege. Darüber hinaus ist die aromatische Auswirkung dieser Pflanze besonders hilfreich beim Loslassen negativer Erinnerungen.



Anwendungen im Flur oder Eingangsbereich:

- Gib 3–5 Tropfen Geranie in deinen Dewdrop- oder Aria-Diffuser, und stelle es auf deinem Flurschrank oder -regal auf, und verdunste es dort regelmäßig.
- Gib 2–3 Tropfen auf getrocknete Geranienblüten, und stelle es als natürliches, duftendes Potpourri auf deine Flurkommode. *Achtung: Verwende bitte natürliche Geranienblüten, denn künstliches Potpourri ist neben Flugzeugsitzen und Weichspüler die drittgiftigste Substanz in unserer direkten Umgebung.*
- Gib 3–5 Tropfen Geranie in eine Sprühflasche mit destilliertem Wasser, und versprühe es regelmäßig in deinem Eingangsbereich.

3. TEEBAUMÖL (Tea Tree) *Melaleuca alternifolia*

Teebaumöl sagt: „*Ich durchdringe, ich erde, ich kräftige!*“

Das sehr beliebte, aus Teebaum gewonnene ätherische Öl findet breite Anwendungen auf verschiedenen Gebieten. Unter anderem regt es das Immunsystem an und ist wohltuend für die Haut.



Anwendungen im Flur oder Eingangsbereich:

- Gib 3–5 Tropfen Teebaumöl in deinen Dewdrop- oder Aria-Diffuser, und stelle es auf deinem Flurschrank oder -regal auf, und verdunste es dort regelmäßig.
- Verreibe 1 Tropfen Teebaumöl auf stinkigen Schuhen oder Jacken, und reinige sie damit.
- Versprühe es aus einer Sprühflasche (3–4 Tropfen Teebaumöl zusammen mit destilliertem Wasser) auf muffige Sachen oder direkt in der Raumluft.

Dein Wohnzimmer

Welche Atmosphäre wünschst du dir in deinem Wohnzimmer? Welche Qualitäten sollte es haben? Wie sollte man sich in deinem Wohnzimmer fühlen dürfen?

Das Wohnzimmer ist bei vielen Menschen der zentrale Raum, wo sich die ganze Familie und auch Freunde treffen und das Zusammensein genießen. Hier werden Geburts- und Feiertage gefeiert, Neuigkeiten ausgetauscht und nach einem langen Arbeitstag einfach mal die Füße hochgelegt. Harmonie und Freude in guten Zeiten sowie Zusammenhalt und Unterstützung in herausfordernden Zeiten zeichnen die Atmosphäre des Wohnzimmers aus. *Dazu sind hier einige duftende Tipps für dein Wohnzimmer:*

1. BERGAMOTTE (Bergamot) *Citrus bergamia*

Bergamotte sagt: „*Ich bin positiv, ich bin unerschütterlich, ich gebe dir Wärme.*“



Bergamotte besitzt den frischen, süßen Zitrusduft, der vielen vom Aroma des Earl Grey Tees bekannt ist. Sie wirkt aufbauend und entspannend, fördert den Aufbau von Vertrauen und sorgt für gute Laune. Außerdem ist sie schon seit Langem bewährt bei fettiger Haut.

Vorsicht: Zitrusöle sollen nicht auf die Haut aufgetragen werden, die innerhalb 72 Stunden direktem Sonnenschein oder ultraviolettem Licht ausgesetzt werden wird.

Anwendungen in deinem Wohnzimmer:

- Gib 3–5 Tropfen Bergamotte in deinen Dewdrop- oder Aria-Diffuser, und verdunste es vor, während und nach dem Zusammensein der Familie oder Besuch von Freunden.
- Trage dir 1 Tropfen Bergamotte auf dein Herz auf, wenn du mit Familie und Freunden im Wohnzimmer zusammenkommst.
- Gib 3–5 Tropfen Bergamotte zusammen mit destilliertem Wasser in eine Sprühflasche und versprühe es immer wieder zwischendurch in deinem Wohnzimmer.

2. HARMONY

Harmony sagt: „*Ich harmonisiere und richte dich aus. Ich nehme Chaotisches hinweg und bringe dich in deine Mitte.*“

Harmony ist eine auserlesene Mischung, die körperliches und geistiges Wohl fördert, indem es die Energiezentren des Körpers in Einklang bringt und dadurch wiederum Energie freier durch den Körper fließen lässt. Emotionale Blockaden können zu vielen Herausforderungen im täglichen Leben führen.

Die ätherischen Öle dieser Mischung eröffnen durch ihre befreiende und gleichermaßen beruhigende Wirkung neue Möglichkeiten und tragen zum allgemeinen Wohlbefinden bei. Zusätzlich hilft Harmony bei Verminderung von Stress.

Anwendungen in deinem Wohnzimmer:

- Gib 3–5 Tropfen Harmony in deinen Dewdrop- oder Aria-Diffuser, und verdunste es vor, während und nach dem Zusammensein der Familie oder Besuch von Freunden.
- Trage dir 1 Tropfen Harmony auf deine 7 Chakren auf, um dein Energiefeld zu harmonisieren und das harmonische Zusammensein im Wohnzimmer zu stärken.
- Gib 3–5 Tropfen Harmony in eine Sprühflasche mit destilliertem Wasser, und versprühe es in der Nähe der Vorhänge und Sitzmöbel, um das Energiefeld dort zu reinigen und zu klären.

Harmony enthält die ätherischen Öle Lavendel, Geranie, römische Kamille, Sandelholz, Bergamotte, Ylang Ylang, Ysop, Palmarosa, Weihrauch, Rose, spanischer Salbei, Orange, Rosenholz, Fichte und Jasmin.



3. JOY (Freude)

Joy sagt: „*Ich erfreue, ich mache lieblich, ich führe die Menschen in Liebe zusammen.*“

Joy (Freude) ist eine besonders aufbauende, luxuriöse exotische Mischung, die dem Herzen Freude bereitet. Als Parfum lässt sein unwiderstehlicher Duft romantische Gefühle sowie eine Sehnsucht nach Nähe entstehen. Wird Joy im Raum versprüht, wirkt es erfrischend und hebt die Stimmung.

Anwendungen in deinem Wohnzimmer:

- Gib 3–5 Tropfen Joy in deinen Dewdrop- oder Aria-Diffuser, und verdunste es regelmäßig in deinem Wohnzimmer.
- Trage dir 1 Tropfen Joy auf dein Herz, hinter den Ohren und an den Handgelenken auf, um deine Herzensfreude und dein Wohlbefinden zu stärken.
- Gib 3–5 Tropfen Joy in eine Sprühflasche mit destilliertem Wasser, und versprühe es im gesamten Raum.



Joy enthält die ätherischen Öle Geranie, Jasmin, Palmarosa, Rosenholz, Rose, römische Kamille, Zitrone, Bergamotte, Tangerine und Ylang Ylang.

4. SPEZIALTIPPS für deinen Wohnzimmerduft

- Für einen **heimeligen, warmen und behaglichen Duft** gib **5 Tropfen Zedernholz** und **5 Tropfen Orange** in deinen **Diffuser**, und verdunste es während der gemütlichen Stunden im Wohnzimmer.
- Um die **Familienbande zu stärken**, gib **5 Tropfen Idaho Blaufichte** (Idaho Blue Spruce) und **5 Tropfen Harmony** in deinen **Diffuser**, und verdunste es während des Zusammenseins der Familie im Wohnzimmer.

- Nutze die **Lavendelblüten und -düfte** in der **Young Living Provence Collection**, um dein Wohnzimmer zu **dekorieren** und jederzeit einen **frischen, entspannenden Duft** dort zu genießen.

Dein Schlafzimmer

Welche Atmosphäre wünschst du dir in deinem Schlafzimmer? Welche Qualitäten sollte es haben? Wie sollte man sich in deinem Schlafzimmer fühlen dürfen?



Erholsamer Schlaf, vollkommene Erholung und liebevolle Nähe wünschen sich viele Menschen von ihrem idealen Schlafzimmer. Mit den Gedanken und den Gefühlen, mit denen wir abends einschlafen, starten wir auch morgens in den Tag. Liest du abends noch die Nachrichten und Krimis, von denen du dann nachts träumst? Oder visualisierst du deine Herzenswünsche und Ziele und stärkst dein Selbstvertrauen?

Während der Nacht verarbeiten wir oft die Eindrücke und Erlebnisse des Tages und unseres gesamten Lebens. Das Unterbewusstsein ist sehr aktiv und bietet uns die Antworten und Lösungen, für die wir tagsüber nicht die Zeit und Ruhe finden. Bist du schon mal aufgewacht und hattest plötzlich *die Idee* oder *die Lösung*, die dich am meisten voranbringt? *Nutzt du kurz vor dem Einschlafen die Gelegenheit, dich auf das auszurichten, was du am liebsten in deinem Leben manifestieren willst, sodass dein gesamtes Unterbewusstsein sich darauf ausrichtet und dir den Weg zeigt?*

Gibst du deinem Körper die Gelegenheit, sich optimal auf den Schlaf vorzubereiten? Guckst du auf helle Smartphone-, Fernseher- oder Computer-Bildschirme in der letzten halben Stunde vor dem Zubettgehen? Das gibt deinem Gehirn (über deine Augen) das Signal, dass es helllichter Tag ist und dein Körper weiterhin aktiv sein muss, obwohl du dich schon müde fühlst. Sind die Lichter schon eine halbe Stunde vor dem Einschlafen gedämpft und du selbst in deinen Gedanken, Gefühlen und im Körper vollkommen entspannt, ist auch der Übergang in den Schlaf für viele Menschen leichter.

Isst du deine Hauptmahlzeit abends und wunderst dich dann, warum du hellwach im Bett liegst? 2–3 Stunden nach dem Essen ist der Blutzuckerspiegel höher und gibt dir so viel Energie, wie du eigentlich in deinen aktiven Stunden brauchst. Eigentlich ist die Nacht die liebste Zeit für die Zellen und Organe, sich zu reinigen und zu regenerieren. Sind sie jedoch damit beschäftigt, eine riesige Mahlzeit zu verdauen, kommen sie kaum dazu, und du fühlst es beim Aufstehen die fehlende Erholung und Regeneration. Probiere mal für einige Nächte aus, wie es sich anfühlt, wenn du die letzte Mahlzeit mehr als 3 Stunden vor dem Schlafengehen einnimmst und dem Körper wirklich seine 8–12 Stunden „Verdauungsruhe“ gibst.

Ist in deinem Schlafzimmer ausreichend frische Luft, sodass dein Gehirn während des Schlafs optimal mit Sauerstoff versorgt ist? Oftmals fühlen wir uns morgens müde und unerholt, wenn wir in stickiger Luft oder mit Klimaanlage schlafen. Probiere mal für einige Nächte aus, wie es sich anfühlt, wenn du mit frischer Luft aus dem geöffneten Fenster und reinen, duftenden ätherischen Ölen schläfst – *du wirst staunen, wie viel frischer und lebendiger sich jede einzelne Körperzelle am Morgen anfühlt.*

Hier sind einige duftende Tipps für dein Schlafzimmer:

1. BELIEVE (Glaube)

Believe sagt: „Glaube an dich, glaube an die Menschen, glaube an das Leben. Glaube, dass alles aus einem Grund geschieht und dir den Weg weisen wird. Glaube!“

Die ätherische Ölmischung Believe kennzeichnet vor allem das äußerst angenehme Aroma, das beruhigend und belebend zugleich wirkt.

Es enthält die ätherischen Öle der Idaho Balsamtanne, Idaho Blaufichte sowie von Weihrauch, die beide ein Gefühl von Stärke und Zuversicht fördern können. Gemeinsam mit den ätherischen Ölen von Koriander, Bergamotte, Ylang Ylang und Geranie können sie dir dabei helfen, eine höhere Bewusstseinsstufe zu erreichen. So kannst du emotionale Herausforderungen und Rückschläge überwinden und dein wahres Potential entfalten.



Die wichtigsten Vorzüge:

- Fördert klare Gedankengänge.
- Wirkt spirituell erdend und schärft die Wahrnehmung und den Sinn für Frieden.
- Unterstützt in der Entspannung und verhilft zu einem Gefühl der Zuversicht.

Für wen ist die ätherische Ölmischung Believe geeignet?

Für Menschen, die

- Körper, Geist und Seele in Einklang bringen möchten,
- ihre positive Sichtweise festigen wollen,
- den Sinn und die Bedeutung ihres Lebens klar erkennen möchten.

Anwendungen in deinem Schlafzimmer:

- Gib 3–5 Tropfen Believe in deinen Rainstone-Diffuser, und verdunste es über Nacht in deinem Schlafzimmer. Der Rainstone-Diffuser hat im Gegensatz zu den anderen Ultraschall-Diffusern eine Verdunstungsdauer von 8–10 Stunden, sodass du den Duft von Believe die ganze Zeit um dich herum hast.
- Trage dir 1 Tropfen Believe direkt vor dem Schlafengehen auf dein Herz, auf deine Schultern und Fußsohlen auf, um den Glauben an dich selbst und an deine Ziele zu stärken.
- Gib 3–5 Tropfen Believe in eine Sprühflasche mit destilliertem Wasser, und versprühe es über deinem Bett und im gesamten Raum.

Believe enthält die ätherischen Öle Idaho Balsamtanne, Koriander, Bergamotte, Weihrauch, Idaho Blaufichte, Ylang Ylang and Geranie.

2. WEIHRAUCH (Frankincense) *Boswellia carterii*

Weihrauch sagt: „Ich bringe Segen, ich besiege die Zeit, ich zeige dir die Tiefe!“

Weihrauch hat einen süßlichen, warmen, balsamischen Duft, der sich stimulierend auf das Gemüt auswirkt. So findet Weihrauch Anwendung zur Verbesserung der geistigen Ausgeglichenheit und der Steigerung der Vorstellungskraft und bringt dabei Körper und Geist in Einklang.



Darüber hinaus wirkt er besonders beruhigend bei fehlendem Fokus, Stress und gelegentlichen negativen Gefühlen. Seit tausenden von Jahren wird Weihrauch in den verschiedenen Kulturen des Nahen Ostens als zeremonielles Öl und Duft verwendet. In jüngerer Zeit ist Weihrauch Gegenstand umfangreicher wissenschaftlicher Studien und Forschungsarbeit. Nebenbei ist Weihrauch auch wichtiger Bestandteil von Hautpflegeprodukten bei trockener und alternder Haut. Bei den alten Ägyptern wurde der Weihrauch auch in Gesichtsmasken zur Hautverjüngung verwendet.

Anwendungen in deinem Schlafzimmer:

- Gib 3–5 Tropfen Weihrauch in deinen Rainstone-Diffuser, und verdunste es über Nacht in deinem Schlafzimmer.
- Trage dir 1 Tropfen Weihrauch direkt vor dem Schlafengehen auf Schläfen, Nacken und Fußsohlen auf, um Entspannung und Ausgeglichenheit zu stärken.
- Gib 1 Tropfen Weihrauch auf dein Kopfkissen, um den Duft über Nacht einzusatmen.

3. IDAHO BLAUFICHTE (Idaho Blue Spruce) *Picea pungens*

Die Idaho Blaufichte sagt: „*Ich transformiere, ich löse, ich befreie dich von allem Stagnierten.*“



Die Idaho Blaufichten (*Picea Pungens*) werden für das gleichnamige ätherische Öl auf den eigenen Young-Living-Farmen in Nord-Idaho angebaut, geerntet und dann auch direkt vor Ort selbst weiterverarbeitet. Das Öl enthält hohe Anteile der Pflanzenwirkstoffe Alpha-Pinen und Limonen. Äußerlich angewendet, entfaltet es eine beruhigende Wirkung auf beanspruchte Muskeln, während der charakteristische, holzige Duft die Sinne belebt, den Geist beruhigt und den Körper entspannt. Das Aroma kann dazu beitragen, negative Emotionen zu lösen sowie Gefühle von Harmonie und Sicherheit zu stärken.

Die belebenden und stärkenden Eigenschaften der Blaufichte werden traditionell auch in der Sauna, im Dampfbad und als Zusatz für Bäder und Massageöle genutzt.

Anwendungen in deinem Schlafzimmer:

- Gib 3–5 Tropfen Idaho Blaufichte in deinen Rainstone-Diffuser, und verdunste es über Nacht in deinem Schlafzimmer.
- Trage dir 1 Tropfen Idaho Blaufichte direkt vor dem Schlafengehen auf deinem Herzen, im Nacken und auf den Fußsohlen auf, um Entspannung und emotionale Ausgeglichenheit zu stärken.
- Gib 1 Tropfen Idaho Blaufichte auf dein Kopfkissen, um den Duft über Nacht einzusatmen.

4. JASMIN (Jasmine) *Jasminum officinale*

Special Report 2 – Duftende Lebensräume 12/30

Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL-ID-Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#!/signup/new-start>



Besuche uns auf <http://oetq.net>

Genieße und teile den Lifestyle!

Schau dir die Bonusvideos über die duftenden Lebensräume auf <http://teamenjoy.com> an.

Jasmin sagt: „*Ich bin süße Reinheit, ich bin reine Süße, ich zeige dir deine innere Essenz.*“

Jasmin hat einen warmen, exotischen und blumigen Duft, der entspannt, beruhigt und gleichzeitig belebt und das Selbstbewusstsein fördert. Jasmin wirkt positiv auf die Haut und findet traditionellerweise Anwendung bei romantischen und reizvollen Momenten sowie zum Ausbalancieren der weiblichen Energie im Körper.



Anwendungen in deinem Schlafzimmer:

- Gib 3–5 Tropfen Jasmin in deinen Diffuser, und verdunste es in den Stunden der liebevollen Zweisamkeit in deinem Schlafzimmer.
- Trage dir 1 Tropfen Jasmin auf deinem Herzen auf, um romantische Momente zu genießen.
- Trage 1 Tropfen Jasmin als Parfüm auf, um deine weibliche Anziehungskraft zu stärken.

5. BREATHE AGAIN ROLL-ON

Breathe Again sagt: „*Wie schön ist es, wieder richtig und tief durchzuatmen. Genieße es durch meine Gaben!*“

Breathe Again enthält vier kraftvolle Eukalyptusöle, welche die gesunden Atemwege stärken: Eucalyptus Staigeriana, Eucalyptus Globulus, Eucalyptus Radiata und das originale Eucalyptus Blue von Young Living aus Ecuador. Eukalyptusöle haben einen hohen Anteil an Cineol, welches aufgrund seiner unterstützenden Eigenschaften für eine gesunde Lungenfunktion erforscht worden ist. Auch die ätherischen Öle Pfefferminze, Myrte und Copaiba sind ein wesentlicher Bestandteil dieser Mischung.



Anwendung in deinem Schlafzimmer:

- Trage die Ölmischung durch den praktischen Roll-On auf Brust, Hals und Handgelenken auf, und atme vor dem Schlafengehen einige Male tief durch.

Breathe Again enthält die ätherischen Öle Eucalyptus staigeriana, Eucalyptus globulus, Eucalyptus radiata, Eucalyptus Blue, Pfefferminze, Myrte und Copaiba.

6. TRANQUIL ROLL-ON

Tranquil sagt: „*Tiefe Ruhe und Stille sind ein Segen. Genieße ihn täglich!*“

Tranquil: Erlebe die besänftigende und beruhigende Wirkung der Aromen von Zeder, Lavendel und der römischen Kamille, alle kombiniert in der wunderbar duftenden Mischung des **Tranquil** Roll-Ons.



Anwendung in deinem Schlafzimmer:

Special Report 2 – Duftende Lebensräume
13/30

Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL-ID-Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>



Besuche uns auf <http://oetq.net>
Genieße und teile den Lifestyle!

Schaue dir die Bonusvideos über die duftenden Lebensräume auf <http://teamenjoy.com> an.

- Trage die Ölmischung durch den praktischen Roll-On im Nacken und hinter den Ohren auf, um Ruhe und Entspannung vor dem Schlafengehen zu fördern.

Tranquil enthält die ätherischen Öle Lavendel, Zedernholz, römische Kamille und als fettes Trägeröl ein Kokosöl.

7. SPEZIALTIPP für deinen Schlafzimmerduft

Anwendung von König Salomon, um die Bettwäsche zu erfrischen und zu beduften: „*Ich habe mein Lager mit Myrrhe besprengt, mit Aloe und Zimt.*“, – Sprüche 7:17

Mit YL-Ölen: **5 Tropfen Myrrhe, 5 Tropfen Sandelholz und 5 Tropfen Zimt oder Cassia** im Diffuser über der Bettwäsche zerstäuben.

Das Kinderzimmer

... ein Ort der Fröhlichkeit, Reinheit und Gesundheit!



Erinnerst du dich an das Gefühl, wie du als Kind stundenlang gespielt hast und dabei vollkommen in der Freude und Leichtigkeit des Seins warst? Welchen Duft und welche Atmosphäre spüren deine Kinder in ihrem Kinderzimmer?

Hier sind einige duftende Tipps fürs Kinderzimmer:

1. MANDARINE (Tangerine) *Citrus reticulata*

Mandarine sagt: „*Ich bin heiter, ich bin sanft, ich bin kindlich.*“



Mandarine (*Citrus reticulata*) ist ein beruhigendes, essentielles Öl mit einem süßen, durchdringenden Aroma, das an Orangen erinnert. Es hilft bei vorübergehenden Irritationen. Ein ausgezeichnetes Öl zur Gemütsaufhellung, das ein Gefühl der Sicherheit vermittelt. Mandarine ist ebenfalls reich an dem wirksamen Antioxidans D-Limonen.

Anwendungen fürs Kinderzimmer:

- Gib 3–5 Tropfen Mandarine in den Diffuser, und verdunste es regelmäßig im Kinderzimmer.
- Gib deinem Schulkind vor dem Spielen oder bei den Hausaufgaben 1 Tropfen Mandarine auf die Handflächen, sodass es daran riechen und die Leichtigkeit und Freude spüren kann.
- Gib 3–5 Tropfen Mandarine mit destilliertem Wasser in eine Sprühflasche, und versprühe es regelmäßig im Kinderzimmer.

2. GRÜNE MINZE (Spearmint) *Mentha spicata*

Grüne Minze sagt: „*Süße und Frische bekommst du beide von mir – fühl dich leicht wie ein Kind.*“

Grüne Minze (*Mentha spicata*) hat einen minzigen, leicht fruchtigen Duft, der weicher ist als Pfefferminz. Als starkes Antioxidans trägt Minze dazu bei, die Atemwege und das Nervensystem zu unterstützen und darüber hinaus auch emotionale Blockaden zu lösen und so ein Gefühl der Ausgeglichenheit und des Wohlbefindens hervorzurufen.



Anwendungen fürs Kinderzimmer:

- Gib 3–5 Tropfen grüne Minze in den Diffuser und verdunste es regelmäßig im Kinderzimmer.
- Gib deinem Schulkind vor dem Spielen oder bei den Hausaufgaben 1 Tropfen grüne Minze auf die Handflächen, sodass es daran riechen und sich erfrischen kann.
- Gib 3–5 Tropfen grüne Minze mit destilliertem Wasser in eine Sprühflasche, und versprühe es regelmäßig im Kinderzimmer.

3. INNER CHILD (Inneres Kind)

Inner Child sagt: „*Das kleine Kind in dir lebt und lächelt. Lass es wieder in deinem Leben spielen.*“

Inner Child ebnet den Weg für eine Verbindung zum eigenen Ich – eine Verbindung, die möglicherweise aufgrund von negativen Erfahrungen in der Kindheit verloren ging. Wenn Kinder starke negative Erfahrungen machen, können sie sich von ihrer wahren Identität und ihrem „inneren Kind“ entfernen. Dies kann zum Gefühl des „Verlorenenseins“ führen und unerwünschte Charaktereigenschaften hervorbringen. Dieser süßliche Duft kann Erinnerungen wach werden lassen und die Verbindung mit dem eigenen Ich wiederherstellen. Es ist der erste Schritt, um unser emotionales Gleichgewicht wiederzufinden.



Anwendungen fürs Kinderzimmer:

- Gib 3–5 Tropfen Inner Child in den Diffuser, und verdunste es regelmäßig im Kinderzimmer.
- Gib deinem Kind 1 Tropfen Inner Child auf die Handflächen, lasse es auf seinem Herzen verreiben und daran riechen, sodass es negative Emotionen loslassen und sich mit seiner Herzensfreude und Leichtigkeit verbinden kann.
- Gib 3–5 Tropfen Inner Child mit destilliertem Wasser in eine Sprühflasche, und versprühe es regelmäßig im Kinderzimmer.

Inner Child enthält die ätherischen Öle Orange, Jasmin, Fichte, Mandarine, Sandelholz, Neroli, Ylang Ylang und Zitronengras.

4. OWIE

Owie sagt: „*Wenn du dich stößt, dann fühle dich stark, gut und unverwundbar. Ich helfe dir!*“



Owie ist eine Ölmischung speziell für Kinder. Wenn die Kleinen und Großen draußen spielen und auf Bäumen klettern, bringen sie immer mal wieder kleinere Kratzer nach Hause, die sie am liebsten von Mama oder Papa streicheln lassen. Kinder lieben solche Rituale, und wenn es noch wunderbar duftet, erst recht. Owie ist eine tolle Ölmischung für kleinere Kratzer vom Spielen sowie die Beruhigung und Reinigung der gesunden Haut.

Enthält die ätherischen Öle Idaho Balsamtanne, Teebaumöl, Helichrysum, Elemi, Cistrose, Hinoki und Nelke.

5. TUMMYGIZE

TummyGize sagt: „*Dein Bäuchlein besänftige und entspanne ich – lass es dir gutgehen!*“



TummyGize ist eine entspannende, lindernde Mischung, die auf kleine Bäuche aufgetragen werden kann. Vor allem nach Geburtstags- oder Weihnachtessen oder um das gesunde Bauchgefühl der lieben Kleinen zu stärken.

Enthält die ätherischen Öle grüne Minze, Pfefferminze, Tangerine, Fenchel, Anis, Ingwer und Kardamom.

Dein Esszimmer

Sauber, heimelig und appetitlich ...



Das Esszimmer ist ideal, um morgens gemütlich den Kaffee oder Tee zu trinken und dabei das Neueste des Tages zu erfahren oder aber die kleinen Krümelmonster oder coolen Teenager in der Kürze der Zeit für die Schule fit zu machen. Auch wenn es gut schmeckt, fällt dann schon mal das eine oder andere hinunter oder landet neben dem Teller.

Die Augen essen immer mit, und dafür wird das frisch zubereitete Essen aus der Küche hier schön dekoriert aufgetischt.

Wie kannst du diesen Raum in deinem Zuhause sauber halten und eine heimelige und appetitliche Atmosphäre darin verbreiten?

Dazu sind hier einige duftende Tipps für dein Esszimmer:

Special Report 2 – Duftende Lebensräume
16/30

Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL-ID-Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>



Besuche uns auf <http://oetq.net>

Genieße und teile den Lifestyle!

Schaue dir die Bonusvideos über die duftenden Lebensräume auf <http://teamenjoy.com> an.

1. PFEFFERMINZE (Peppermint) *Mentha piperita*

Pfefferminze sagt: „*Ich bin Klärung, ich bin Durchdringung, ich bin Entspannung.*“

Pfefferminze (*Mentha piperita*) hat ein sehr starkes, reines, frisches und minziges Aroma und gilt als eines der ältesten und meistgeschätzten Kräuter.

Dr. med. Jean Valnet studierte die Wirkung der Pfefferminze speziell auf die Leber und die Atmungsorgane. Andere Studien bestätigen die Bedeutung der Pfefferminze auf ihre Wirkung auf den Geschmacks- und Geruchssinn, wenn das Öl eingeatmet wird.

Dr. William N. Dember von der University of Cincinnati

erforschte die Fähigkeit der Pfefferminze, Konzentration und geistige Genauigkeit zu verbessern. Dr. med. Alan Hirsch untersuchte auch den Einfluss von Pfefferminzöl durch Einatmen auf das Sättigungszentrum des Gehirns, welches das Gefühl von Gesättigtsein nach Mahlzeiten auslösen kann.



Anwendungen für dein Esszimmer:

- Gib 3–5 Tropfen Pfefferminze in den Diffuser, und verdunste es regelmäßig im Esszimmer.
- Trage dir nach dem Essen 1 Tropfen Pfefferminze auf deine Handflächen auf, verreibe es auf dem Bauch und auf Schultern und Nacken, und atme dann durch Mund und Nase dreimal tief ein und aus.
- Gib 1 Tropfen Pfefferminze+ in deine gesunde Zartbitterschokolade, und genieße sie als Dessert.

2. ORANGE (Orange) *Citrus aurantium dulcis*

Orange sagt: „*Ich bin Freude, ich bin Optimismus, ich bin Wärme.*“

Das aus Orangenschalen gewonnene ätherische Öl hat einen lebendigen Zitrusduft, der den Geist belebt und auch einen beruhigenden Einfluss ausübt. Der Duft von Orangenöl erweckt ein Gefühl von Frieden und Glück. Es weist einen hohen Anteil an antioxidativ wirksamen D-Limonen auf.



Anwendungen für dein Esszimmer:

- Gib 3–5 Tropfen Orange in den Diffuser, und verdunste es regelmäßig im Esszimmer.
- Gib deinem Fruchtsalat oder Dessert 1 Tropfen Orange+ hinzu, um den wunderbar frischen Geschmack zu genießen.
- Gib 1 Tropfen Orange+ in dein Trinken, und spüre die Sonnenkraft und Freude der Orange in deinen Zellen, vor allem wenn die Familie beim Essen zusammensitzt.

3. SALBEI (Sage) *Salvia officinalis*

Salbei sagt: „*Ich reinige dich von negativen Energien und gebe dir den Mut, das zu sagen, was du sagen willst.*“



Salbei hat ein würziges, an Kräuter erinnerndes Aroma. Besonders anerkannt ist seine Fähigkeit, die Sinne und die lebenswichtigen Zentren im Körper zu stärken und den Stoffwechsel zu unterstützen.

Es wirkt unterstützend auf Atmungs-, Fortpflanzungs-, Nerven- und andere Körpersysteme. Salbei kann uns auch helfen, geistigen Erschöpfungs- und Verzweiflungszuständen gewachsen zu sein. In Europa wird es traditionell zur Hautpflege verwendet. Außerdem vertreibt man mit Salbei die negativen Einflüsse aus dem eigenen Heim.

Anwendungen für dein Esszimmer:

- Gib 3–5 Tropfen Salbei in den Diffuser, und verdunste es regelmäßig im Esszimmer.
- Trage 1 Tropfen Salbei auf deine Hand- und Fußreflexzonen auf, unterstütze damit deinen gesunden Körper vor und nach dem Essen, und verbreite den Duft über deine Körperwärme im gesamten Raum.
- Gib 3–5 Tropfen Salbei mit destilliertem Wasser in eine Sprühflasche, und versprühe es regelmäßig in deinem Esszimmer.

4. FENCHEL (Fennel) *Foeniculum vulgare*

Fenchel sagt: „*Ich löse Blockaden und schenke Selbstvertrauen – erlaube mir, dich zu beleben.*“



Fenchel (*Foeniculum vulgare*) besitzt ein süßes, erdiges, Anis-ähnliches Aroma mit belebender, vitalisierender und harmonisierender Wirkung. Es wirkt anregend auf die Kreislauf-, Drüsen-, Atem- und Verdauungssysteme. Zudem kann es den Unterleib während des gesunden weiblichen Zyklus entspannen.

Anwendungen für dein Esszimmer:

- Gib 3–5 Tropfen Fenchel in den Diffuser, und verdunste es regelmäßig im Esszimmer.
- Trage 1 Tropfen Fenchel auf deine Hand- und Fußreflexzonen auf und unterstütze damit deinen gesunden Körper vor und nach dem Essen, und verbreite den Duft über deine Körperwärme im gesamten Raum.
- Trage 1 Tropfen Fenchel nach dem Essen auf deinen Bauch auf, um das Gefühl der Entspannung zu stärken.

Deine Küche

Special Report 2 – Duftende Lebensräume
18/30

Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL-ID-Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#!/signup/new-start>



Besuche uns auf <http://oetq.net>

Genieße und teile den Lifestyle!

Schaue dir die Bonusvideos über die duftenden Lebensräume auf <http://teamenjoy.com> an.

Sauber und rein – und mit Geschmack!

Die Düfte der Küche sind von jeher anziehend für uns, vor allem, wenn wir hungrig sind. Frische Kräuter, saftige Früchte und allerhand Leckereien lassen uns das Wasser im Mund zerfließen. Stinkt oder schimmelt es jedoch in der Küche, haben wir oft auch nicht wirklich Appetit auf das Essen, das dort zubereitet wird.



Wie kannst du die Küche zu einem duftenden, inspirierenden Ort machen, auch wenn dir ab und zu was anbrennt oder sehr intensiv riecht? Wie kannst du deine Küche rein halten, ohne die giftigen Chemikalien in herkömmlichen Haushaltsreinigern überall dort zu verteilen, wo du Essen zubereitest?

Hier sind einige duftende Tipps für deine Küche:

1. THIEVES (Die Diebe)

Thieves sagt: „Ich stehle das, was du nicht brauchst. Ich stehle das, was dich schwächt. Ich stehle das, was dich hindert.“

Die Mischung von Thieves (Diebe) beruht auf den Ergebnissen von Forschungsarbeiten über vier Räuber, die sich mit Hilfe von Nelken, Rosmarin und anderen aromatischen Kräutern schützten, während Sie Pestopfer beraubten. Diese „Diebe-Mischung“ wurde in mehreren Universitätsstudien getestet.



Anwendungen für deine Küche:

- Gib 3–5 Tropfen Thieves in den Diffuser, und verdunste es regelmäßig in der Küche.
- Gib 1 Tropfen Thieves auf deinen Putzlappen (am besten aus Baumwolle) und reinige damit die Arbeitsflächen, den Kühlschrank und alle Bereiche, wo Essen zubereitet wird.
- Gib 3–5 Tropfen Thieves in eine Sprühflasche mit destilliertem Wasser und sprühe damit regelmäßig in deinen Kühlschrank, auf das gereinigte und getrocknete Geschirr und alle Flächen.

Thieves enthält die ätherischen Öle Zitrone, Nelke, Zimtrinde, Eukalyptus Radiata und Rosmarin.

2. PURIFICATION (Reinigung)

Purification sagt: „*Ich reinige, ich kläre, ich erhelle.*“

Purification (Reinigung) kann verdünnt mit V6-Pflanzenölmischung auf die Haut aufgetragen werden. Wird es zerstäubt, kann es die Luft von Zigarettenrauch und anderen unangenehmen Gerüchen reinigen, vor allem, wenn mit intensiven Gerüchen gekocht wird.

Anwendungen für deine Küche:

- Gib 3–5 Tropfen Purification in den Diffuser, und verdunste es regelmäßig in der Küche.
- Gib 1 Tropfen Purification auf deinen Putzlappen (am besten aus Baumwolle), und reinige damit die Arbeitsflächen, den Kühlschrank und alle Bereiche, wo Essen zubereitet wird.
- Gib 3–5 Tropfen Purification in eine Sprühflasche mit destilliertem Wasser, und sprühe damit regelmäßig in deinen Kühlschrank, auf das gereinigte und getrocknete Geschirr und alle Flächen.



Purification enthält die ätherischen Öle Zitronengras, Citronella, Lavandin, Teebaum, Rosmarin und Myrthe.

3. GEWÜRZNELKE (Clove) *Eugenia caryophyllus*

Nelke sagt: „*Ich schütze, ich stärke, ich brenne – für dein Bestes!*“

Gewürznelke hat einen süßlich würzigen Charakter, der belebend wirkt. Die Nelke ist ein wichtiger Bestandteil unserer Ölmischung Thieves aufgrund der wunderbaren Auswirkungen auf das Immunsystem. Gemäß der ORAC-Skala hat Nelke die höchste Antioxidations-Leistung aller einzelnen Substanzen, die getestet wurden.



Anwendungen für deine Küche:

- Gib 3–5 Tropfen Nelke in den Diffuser, und verdunste es regelmäßig in der Küche.
- Massiere dir 1 Tropfen Nelke nach dem Essen in deine Reflexzonen ein, um den gesunden Körper zu unterstützen.

4. KOCHEN MIT DEN YOUNG LIVING +ÖLEN



Zitrone+ ist das perfekte Öl, um vielen Gerichten einen frischen, lebendigen Geschmack zu verleihen. Zitrone ist eine beliebte Zutat in den Küchen auf der ganzen Welt, da sie sowohl für süße als auch für herzhaftere Rezepte verwendet werden kann. Mit Zitrone+ kannst du nun herzhaften Gerichten wie Fisch und Huhn, aber auch süßem Gebäck und Kuchen zusätzlichen Geschmack verleihen.

Pfefferminze+ gehört ebenfalls zur Pluslinie, sodass es zum Kochen und Einnehmen geeignet ist. Es ist ein vielseitiges Öl mit einem sehr beliebten Aroma. Gebraucht als Nahrungsergänzungsmittel, unterstützt Pfefferminze+ den Verdauungsprozess – ein großartiges Öl, um den Tag zu starten oder eine Mahlzeit abzuschließen. Außerdem fördert es die optimale Funktion des Atmungssystems.



Orange+: Für ein prickelndes Geschmackserlebnis und um den Körper zu hydrieren, ein paar Tropfen des Orange +Öls mit anderen Ölen der Pluslinie ins Wasser geben und genießen. Orange+ lässt sich sehr gut mit anderen fruchtigen Geschmacksrichtungen kombinieren und ist der perfekte Zusatz zu Smoothies, Getränken und NingXia Red.



Tangerine+ – Mandarine+: Das ätherische Öl Mandarine+ (*Citrus reticulata*) ist eins der süßesten Öle unserer Zitrusöle der Pluslinie. Es verleiht herzhaften Gerichten sowie Nachspeisen verschiedene Zitrusnoten. Wenn Du also Deinen Rezepten den extra Kick verleihen möchtest, greife zu Mandarine+.



Thyme+ – Thymian+: Das Nahrungsergänzungsmittel Thymian+ (*Thymus vulgaris*) aus ätherischem Öl ist das Ergebnis konzentrierter Destillation von Thymian, einem klassischen, sehr beliebten Küchengewürz. Das Thymian +Öl ist ein unkomplizierter Ersatz für getrockneten Thymian in sämtlichen Gerichten. Verwende zum besseren Dosieren einen Zahnstocher oder die Spitze einer Stecknadel.



5. WASSERSTOFFREICHES WASSER – MIT HYDROGIZE

Eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist die Basis jeder gesunden Ernährung.

Acht Gläser täglich sollten es sein – und mit der neuen HydroGize™-Flasche kannst Du Dein Wasser zusätzlich mit wertvollem Wasserstoff anreichern. Der HydroGize-Wasserstoff-Generator arbeitet auf Basis der Elektrolyse und garantiert somit eine optimale Wasserstoff-Anreicherung in jeder Flasche.

Bei Verwendung von Plus-Ölen mit HydroGize das Gerät nach der Verwendung sorgfältig reinigen, um die Funktionstüchtigkeit zu garantieren. Bitte beachten: Die Zugabe von Plus-Ölen kann zu einer Verminderung der Wasserstoff-Produktion führen. Zur einfacheren Wartung das mit Öl angereicherte, hydrogenisierte Wasser, solange es nicht verwendet wird, in einen separaten Behälter füllen.



Special Report 2 – Duftende Lebensräume
21/30

Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL-ID-Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#!/signup/new-start>



Besuche uns auf <http://oetq.net>
Genieße und teile den Lifestyle!

Schau dir die Bonusvideos über die duftenden Lebensräume auf <http://teamenjoy.com> an.

Dein Bad

Ein Ort der Frische, Reinheit und des Erquickens!



Um aus deinem Bad nicht nur den Ort des täglichen Zähneputzens, sondern eine Oase der Entspannung, Reinigung und des Wohlfühlens zu machen, sind hier *einige duftende Tipps für dein Badezimmer:*

1. CEL-LITE MAGIC

Direkt nach dem Duschen, wenn die Poren durch das warme Wasser gereinigt und geöffnet sind, ist der ideale Zeitpunkt, um ätherische Öle direkt in die Haut einzumassieren und dar-

über ins Bindegewebe und in den Körper aufzunehmen.

Massiere deine getrocknete Haut nach dem Duschen sanft mit Cel-Lite Magic, um dein Lymphsystem zu aktivieren und das Bindegewebe zu reinigen. Verwende es auch zwischendurch als Massageöl, um die Haut zu pflegen und dein allgemeines Wohlbefinden zu stärken.

2. LAVENDEL-KOLLEKTION



Über die Poren deiner Haut nimmst du vieles von dem auf, was du auf sie als Creme, Shampoo oder Körperpflege aufträgst. Vergiftest du dich mit synthetischen Chemikalien in deinen Pflegeprodukten, wenn du deinen Körper eigentlich stärken und pflegen willst? Hast du bei deinem Shampoo, Duschbad oder deiner Bodylotion schon mal genauer aufs Etikett geschaut, was dort eigentlich wirklich drin ist? *Hier sind einige duftende Produkte & Tipps mit natürlichem ätherischen Lavendelöl:*

- **Lavendel Bad- & Duschgel**
- **Lavendel Hand- & Bodylotion**
- **Lavendel schäumende Handseife:** ideal zum Händewaschen, als Rasierschaum und zur allgemeinen Körperreinigung. *Kleiner Tipp: Die schäumende Handseife ist alles, was du auf der Reise brauchst, wenn es um Reinigung geht.*
- **LavaDerm Cooling Mist:** ideal nach dem Sonnenbad oder auf empfindlicher Haut.
- **Ätherisches Lavendelöl:** ideal für die Haut- und Haarpflege direkt nach dem Duschen, aber auch auf strapazierter Haut.

3. THIEVES-KOLLEKTION

Möchtest du dein Bad rein, sauber und frisch halten? *Hier kommt die kraftvolle Thieves-Mischung zu ihrem vollen Einsatz:*

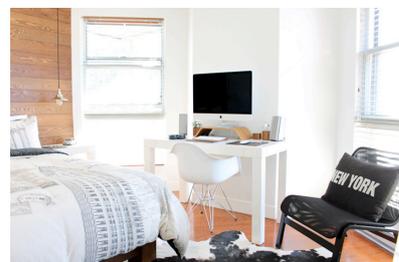
- **Thieves Haushaltsreiniger:** ideal zum Reinigen von Waschbecken, Toilette, Dusche und sogar Glasflächen (Tipp: gib einen Tropfen Zitrone mit in die verdünnte Mischung) – *mehr Tipps mit dem Thieves Haushaltsreiniger und seine genaue Dosierung, je nach Anwendungsgebiet, findest du im Infobrief 7 „Reinige dein Zuhause“.*

- **Thieves schäumende Handseife:** ideal zum Händewaschen, als Rasierschaum und zur allgemeinen Körperreinigung. *Kleiner Tipp: Die schäumende Handseife ist alles, was du auf der Reise brauchst, wenn es um Reinigung geht.*
- **Thieves Dentrarome Plus** und **Thieves Aromabright:** die gesunde Zahnpasta mit zwei unterschiedlichen Rezepten, die jeder der beiden den einzigartigen Geschmack und Reinigungsfunktion gibt. *Mehr Tipps zur gesunden Körper- und Zahnpflege findest du im Infobrief 8 „Reinige dein Zuhause – deine Körperpflege“.*
- **Thieves Mouthwash** (Mundwasser)
- **Thieves wasserloser Handreiniger:** ideal zum Reinigen von klebrigen Händen unterwegs.
- **Thieves Spray:** ideal zum Reinigen und Desinfizieren von Flächen im eigenen Bad oder auf öffentlichen Toiletten unterwegs.
- **Ätherische Ölmischung Thieves:** ideal zum Reinigen und Erfrischen im eigenen Mundwasser-, Zahnpasta- oder Reinigungsrezept.

Dein Home-Office / Studierzimmer / Bibliothek

Ein Ort der Konzentration, Inspiration und des erfolgreichen Umsetzens!

Stell dir vor, du bist in einer so inspirierenden Umgebung, dass deine Ideen und Inspirationen in ihrer Umsetzung einfach nur so fließen. Stell dir vor, du fühlst dich so energievoll, dass du die Dinge nicht lange aufschiebst, sondern voller Freude konzentriert daran arbeitest und sie weiterbringst. Wie verwandelst du dein Home-Office in einen Ort der Inspiration, des Reichtums und der Fülle?



Hier sind einige duftende Tipps dafür:

1. ABUNDANCE (Erfüllung)

Abundance sagt: „Ich bin wertvoll, ich bin würdig, ich ziehe Reichtum an.“

Abundance (Erfüllung) wurde geschaffen, um die Frequenz des uns umgebenden, harmonischen magnetischen Energiefelds zu verbessern. Diese manifestierende, kraftvolle Ölmischung ermöglicht das sogenannte „Gesetz der Anziehung“. Dieses betrifft die positive (oder negative) Energie, die wir anziehen, wenn wir uns auf sie konzentrieren. Abundance eröffnet uns dadurch eine Fülle an Möglichkeiten. Der würzige Duft ist sowohl bei Frauen als auch Männern sehr beliebt – Trage es doch auch einmal als Parfüm und erlebe, wie sich deine Energie zu mehr Wohlstand und Erfüllung wendet!



Anwendungen in deinem Home Office:

- Gib 3–5 Tropfen Abundance in deinen Dewdrop- oder Rainstone-Diffuser, und verdunste es während deiner produktiven Arbeits- und Studierzeit.
- Verreibe oder versprühe einige Tropfen Abundance auf den Ecken deines Schreibtisches, deiner Türschwelle und auf dem Papier, das deine Ideen und Projekte wiedergibt. Visualisiere, wie du genau die Ideen, Menschen oder Ressourcen anziehst, die du zur Erfüllung

deiner Projekte und Ziele benötigst. *Achtung: Die Mischung kann etwas gelbfärbend sein, sei daher achtsam auf hellen Untergründen!*

- Gib 1 Tropfen Abundance auf deinen Geldbeutel und visualisiere, wie die Geldenergie reichlich hineinfließt, wie mehr reinfließt als hinaus und wie du mit der Geldenergie Positives bewirkst in der Welt.
- Gib 15 ml Abundance in biologische Wandfarbe und streiche damit dein Home-Office.

Abundance enthält die ätherischen Öle von Orange, Weihrauch, Patchouli, Nelke, Ingwer, Myrrhe, Zimt und Fichte.

2. ZEDERNHOLZ (Cedarwood) *Cedrus atlantica*

Zedernholz sagt: „Ich erde, ich schütze, ich stille. Ich fokussiere und bringe auf den Punkt.“



Zedernholz gibt ein warmes Aroma ab. Sein Duft stimuliert Zirbeldrüse und andere Gehirnzentren und begünstigt Konzentration sowie Klarheit bei gleichzeitigem Folgen der Intuition.

Anwendungen in deinem Home Office:

- Gib 3–5 Tropfen Zedernholz in deinen Dewdrop- oder Rainstone-Diffuser, und verdunste es während deiner produktiven Arbeits- und Studierzeit.
- Inhaliere 1 Tropfen Zedernholz direkt aus deinen Handflächen 5 Minuten vor schwierigen Geschäftsentscheidungen, Prüfungen oder Gerichtsterminen.
- Gib 1 Tropfen Zedernholz auf dein Kehlkopfchakra, dein drittes Auge (Mitte der Stirn) und dein Kronenchakra (auf der Mitte des Kopfes), um deine Intuition und Konzentrationsfähigkeit zu stärken.

3. BUILD YOUR DREAM (Erschaffe deinen Traum)

Build Your Dream sagt: „Du bist bestimmt für Großes. Ich unterstütze dich, deine Träume wahr werden zu lassen.“



Wovon auch immer du träumst – von einem Leben abseits der Routinen und Verpflichtungen eines Bürojobs, von den Antworten auf die wichtigen Fragen des Lebens oder vom Erlernen neuer Kenntnisse und Fähigkeiten: Build Your Dream, die neue ätherische Ölmischung zur Feier des 20. Jahrestages von Young Living, kann dir dabei helfen, mehr Klarheit, Zuversicht, Ruhe und Fokussiertheit zu erlangen.

Anwendungen in deinem Home-Office:

- Gib 3–5 Tropfen Build Your Dream in deinen Dewdrop- oder Rainstone-Diffuser, und verdunste es während deiner produktiven Arbeits- und Studierzeit.

- Inhaliere 1 Tropfen Build Your Dream direkt aus deinen Handflächen, während du deine Ziele visualisierst.
- Gib 1 Tropfen Build Your Dream auf dein Herzchakra, um deine Herzensfreude im Erreichen deiner Ziele zu stärken.

Build Your Dream enthält die ätherischen Öle von Lavendel, heiliger Weihrauch, Melisse, blaue Zypresse, Hong Kuai, Idaho Blaufichte, Ylang Ylang, blauer Lotus, Dream Catcher™, Believe.

Dein Meditationsraum / Raum der Stille

Ein Ort der Stille, inneren Kraft und Verbindung zu deinem göttlichen Ursprung.

Hast du einen eigenen Raum in deinem Zuhause, in dem du gern meditierst und in der Stille bist? Hast du einen Meditationsplatz, an dem du dich mit deiner inneren Kraft und deinem göttlichen Ursprung verbindest? Wenn du in deinem Körper, deinen Gedanken und Emotionen still bist und einfach zuhörst und empfängst, findest du deinen inneren Frieden und Glückseligkeit, egal was im Außen gerade passiert.



Hier sind einige duftende Tipps für deinen Meditationsraum:

1. WHITE ANGELICA

White Angelica sagt: „Ich schütze, ich segne und ich halte. Ich hebe, ich verfeinere und ich transmutiere. Ich bin der weiße Engel.“

White Angelica ist eine beruhigende und wohltuende Mischung, die Gefühle von Schutz und Geborgenheit hervorruft. Die Mischung besteht aus einer Kombination von Ölen, die schon in der Antike dafür Verwendung fanden, die Ausstrahlung von Menschen zu stärken. Sie wird von vielen als Schutz vor ungewollter Energie verwendet.

Anwendungen in deinem Meditationsraum:

- Gib 3–5 Tropfen White Angelica in deinen Dewdrop- oder Aria-Diffuser, und verdunste es während deiner Meditation.
- Versprühe oder verreihe 2–3 Tropfen White Angelica in deiner Aura, um dein Energiefeld zu reinigen, zu schützen und zu stärken.
- Gib 1 Tropfen White Angelica auf deine Chakren, um sie zu reinigen und dich vor negativen Energien zu schützen.



White Angelica enthält die ätherischen Öle von Bergamotte, Myrrhe, Geranie, Königlich Hawaiianisches Sandelholz™, Ylang Ylang, Koriander, Schwarzfichte, Melisse, Ysop, Rose und Mandelöl als Trägeröl.

2. EXODUS II

Exodus II sagt: „*Ich helfe dir, das Alte hinter dir zu lassen. Ich helfe dir, das Neue zu erreichen, dein ‚gelobtes Land‘!*“



Exodus II ist eine Ölmischung, die von einem alten Rezept aus der Bibel inspiriert, welches Moses damals zur Segnung und Gesunderhaltung seines Volkes erhielt.

Anwendungen in deinem Meditationsraum:

- Gib 3–5 Tropfen Exodus II in deinen Dewdrop- oder Aria-Diffuser, und verdunste es während deiner Meditation.
- Trage 1 Tropfen Exodus II auf deinen Bauchnabel auf, um dich von alten energetischen Verbindungen und Glaubensmustern „abzunabeln“.
- Trage 1 Tropfen Exodus II entlang deiner Wirbelsäule und auf deinen Chakren auf, um deine eigene Energie zu reinigen und zu stärken.

Exodus II enthält als Basis Olivenöl und die ätherischen Öle von Zimtkassie, Myrrhe, Zimt, Ysop, Kalmus, Galbanum, Weihrauch und Indische Narde.

3. AWAKEN

Awaken sagt: „*Erhebe dich, erwache, steh auf und erreiche dein höchstes Ziel.*“



Awaken ist eine inspirierende Kombination aus verschiedenen essentiellen Ölmischungen, die zu innerem Bewusstsein und Erwachen beiträgt. Echtes Verstehen des eigenen Ich ist der erste Schritt vorwärts in Richtung erfolgreiche Veränderungen und wünschenswerte Wechsel. Diese Mischung kann dir dabei helfen, dein höchstes Potential freizulegen.

Anwendungen in deinem Meditationsraum:

- Gib 3–5 Tropfen Awaken in deinen Dewdrop- oder Aria-Diffuser, und verdunste es während deiner Meditation.
- Trage 1 Tropfen Awaken auf deinen Chakren auf, um deine spirituelle Energie zu stärken.
- Trage 2–3 Tropfen Awaken entlang deiner Wirbelsäule auf, um die Energie von unten nach oben zu aktivieren.

Awaken enthält als Basis reines Mandelöl und die ätherischen Öle der essentiellen Ölmischungen von Joy™, Present Time™, Forgiveness™, Dream Catcher™ und Harmony™.

Spezielle Öle für den Mann und für die Frau

Für den Mann:

Idaho Blaufichte (*Picea Pungens*) enthält hohe Anteile der Pflanzenwirkstoffe Alpha-Pinen und Limonen. Äußerlich angewendet, entfaltet es eine beruhigende Wirkung auf beanspruchte Muskeln; während der charakteristische, holzige Duft die Sinne belebt, den Geist beruhigt und den Körper entspannt. Das Aroma kann dazu beitragen, emotionale Blockaden zu lösen sowie Harmonie und Sicherheit zu erlangen.

Die ätherische Ölmischung **Shutran** wurde speziell für Herren entwickelt, um Gefühle der Männlichkeit und des Selbstbewusstseins zu stärken. Der inspirierende Duft wirkt auf Männer gleichermaßen wie auf Damen. Schon ein paar Tropfen Shutran über den Tag verteilt können helfen, einen mühsamen Arbeitstag oder einen besonderen Abend gut zu bewältigen.

Sacred Mountain vermittelt Gefühle von Kraft, Stärke, Erdung und Schutz, die aus der Nähe zur Natur entstehen. Diese Mischung von ätherischen Ölen der Fichte, Tanne und Zedernholz erweckt die erhabenen Gefühle, die man in den Bergen erleben kann.

Für die Frau:

Muskatellersalbei – *Clary Sage (Salvia sclarea)* beinhaltet natürliche Phytoöstrogene. Mit seinem milden, warmen und an Kräuter erinnernden Duft wirkt es anregend und entspannend. Es ist daher ideal geeignet, um auch bei den monatlichen Anspannungen als Frau ein normales und ausgewogenes Leben zu führen. Auch für Frauen in den Wechseljahren ist es sehr gut geeignet.

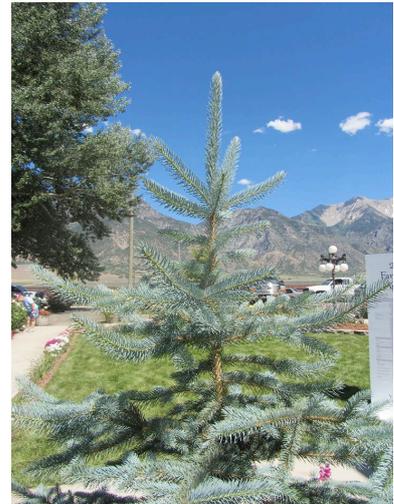
Progressence Phyto Plus enthält einige der beliebtesten Öle der Frauen, wie z.B. heiliger Weihrauch und Pfefferminze in einem Serum, das dazu gemacht wurde, um dich zu verwöhnen. Speziell für Frauen über 30 gemacht, ist Progressence Phyto Plus ideal für das tägliche Wohlbefinden, Schönheitspflege und Balance auf allen Ebenen.

Joy (Freude) ist eine besonders aufbauende, luxuriöse exotische Mischung, die dem Herzen Freude bereitet. Als Parfum lässt sein unwiderstehlicher Duft romantische Gefühle sowie eine Sehnsucht nach Nähe entstehen.

Bereits in frühen Zeiten salbten sich Männer und Frauen, um sich auf die harmonische und fruchtbare Verbindung der männlichen und weiblichen Kraft vorzubereiten.

Die Bibel erwähnt, dass für Esther, als sie für ihre Heirat vorbereitet wurde, Aloe, Kassia, Myrrhe und Sandelholz gemischt wurden.

Nicht bekannt, doch gut denkbar sind für den Mann Fichte (Idaho Blue Spruce) für die untere Leibeshälfte, Sandelholz, Zedernholz und Weihrauch für die obere Leibeshälfte.



Oder streng biblisch: Balsamtanne (die Jesus als eine der Geburtsgaben von den Heiligen Drei Königen bekam, die anderen beiden waren Myrrhe und Weihrauch), Sandelholz, Zedernholz und Weihrauch.

Alternativ sind die Öle Idaho Blue Spruce oder Balsamtanne, Sandelholz, Zedernholz und Weihrauch mit aromatischen Streichungen von unten nach oben (von den Füßen zum Scheitelpunkt) anzuwenden.

Zu beachten: die Frauen haben Ester gesalbt, Männer salbten Männer.

Weitere duftende Tipps

Duftende Visitenkarten – deine persönliche Note

Gib einen Tropfen deines Lieblingsöls auf deine Handflächen, und verreihe es auf deinen Visitenkarten. Oder gib einen Tropfen deines Lieblingsöls in eine Holz- oder Pappschachtel, und bewahre deine Visitenkarten darin auf. Wer immer deine Visitenkarte dann bekommt, riecht deine besondere Duftnote und ist dann gleich inspiriert.

Die Wände streichen – mit ätherischen Ölen ...

Gib ein 15-ml-Fläschchen JOY, White Angelica oder Abundance in einen Eimer mit biologischer Wandfarbe und streiche damit die Wände in deinem Zuhause und an deinem Arbeitsplatz.

Die Ölmischung JOY bringt wahre Freude ins Haus, du kannst beim Streichen visualisieren, dass die Menschen, die hineinkommen, Freude mitbringen, und die Menschen draußen bleiben, die negative Gedanken hegen.

Die Ölmischung White Angelica bringt Schutz und Stärke ins Haus. Visualisiere beim Streichen, wie dein Zuhause geschützt ist vor negativen Energien, Ereignissen und Menschen.

Die Ölmischung Abundance bringt Erfülltsein ins Zuhause oder in die Geschäftsräume. Visualisiere beim Streichen, wie Reichtum und Fülle in diese Räume fließt, wie immer mehr hineinfließt als hinaus und wie das, was hinausfließt, etwas Gutes in der Welt und in den Menschen bringt.



IV. Zeit, deine duftenden Lebensräume zu erschaffen!

1. **Erinnere dich an deine sieben wichtigsten Qualitäten aus dem „Garten Eden“ sowie deine sieben wichtigsten Qualitäten aus dem Vergleich Biosphäre vs. Technosphäre.**
2. **Erinnere dich an drei ätherische Öle, Verhaltensweisen oder Produkte, mit denen du einen jeweiligen Lebensraum in einen kleinen Garten Eden verwandeln kannst.**
3. **Deine Prioritätsliste: mit welchem Lebensbereich beginnst du?** Welcher Lebensraum ist für dich am wichtigsten? Wo hältst du dich am häufigsten auf? In welchem Umfeld möchtest du andere Menschen empfangen?
4. **Beschaffe dir die benötigten Produkte in der Reihenfolge deiner Prioritäten!**

Beziehe Young Livings ätherische Öle als Kunde (Einzelhandelskunde) oder **werde gratis zu einem Young Living-Mitglied** (Großhandelskunde bzw. Vertriebspartner). Als Young Living-Mitglied bekommst du das Starterset Premium und alle anderen Produkte zum Großhandelspreis –24% günstiger als der Einzelhandelspreis, ohne dass du die Öle und anderen Produkte vertreiben musst.

Wenn du regelmäßig bestellen möchtest, solltest du dich in jedem Fall ins „Essential Rewards“-Programm (Autoship, ALS) einschreiben. Ähnlich wie beim Sammeln von Flugmeilen bekommst du **in den ersten drei Monaten bereits 10%** der PV deiner Produktkäufe gutgeschrieben, die du nach bereits zwei Monaten in Produkten einlösen kannst. **Nach vier Monaten bekommst du bereits 20%** auf jeden deiner Produktkäufe gutgeschrieben und **ab 25 Monaten im „Essential Rewards“-Programm bekommst du 25%** auf das PV deiner Produktkäufe – *ein ganzes Viertel des Einkaufswertes!* Insgesamt sind das 49% Marge im Vergleich zum Einzelhandelspreis!

Im Essential Rewards-Programm kannst du frei den jeweiligen Liefertag innerhalb des Kalendermonats verändern sowie die jeweiligen Produkte für deine Monatsbestellung einstellen – vergiss dabei nicht, die bestellten Produkte aus dem Vormonat aus dem Bestellformular zu löschen.

Du bekommst in „Essential Rewards“ vergünstigte Lieferkosten und zusätzlich 5 ml Gratisöle im 3., 6., 9., 12. Monat und ab dann jedes Jahr einmal (die „Loyalty“-Ölmischung) sowie außerdem ein 5 ml Gratisöl jedes Mal, wenn deine Bestellung 120 PV Bestellwert übersteigt. Bei normaler Bestellung (100 PV) sparst du dir im Jahr 400,- bis 500,- nur dadurch, dass du in Essential Rewards bist.

Die Teilnahme am „Essential Rewards“-Programm kann jederzeit einfach durch Anruf beim YL-Kundenservice oder durch E-Mail an kundenservice@youngliving.com gekündigt werden – vergiss nicht, deine gesammelten Punkte *einzulösen*.

Wenn du dich **über ein Mitglied des Team ENJOY** bei Young Living angemeldet hast (siehe <http://oetq.net/aromaexperten/>), bist du herzlich eingeladen, regelmäßig **Öletrainings und Ölewebinare** zu besuchen, die dir die vielen Anwendungstechniken sowie tieferes Wissen um die duftenden Lebensräume bieten.

Werde Teammitglied in der Gruppe der Person, die dich zu diesem Infobrief eingeladen hat oder such dir auf <http://oetq.net/aromaexperten/> die Person aus, zu der du den besten Draht hast.

Bildquellen:

Flickr: <https://www.flickr.com/photos/youngliving/albums>

Pixelio: <https://www.pixelio.de/>

Unsplash: <https://unsplash.com/>

Pexels: <https://www.pexels.com/>

Depositphotos: <https://de.depositphotos.com/>

Special Report 2 – Duftende Lebensräume
30/30

Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL-ID-Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#!/signup/new-start>



Besuche uns auf <http://oetq.net>

Genieße und teile den Lifestyle!

Schau dir die Bonusvideos über die duftenden Lebensräume auf <http://teamenjoy.com> an.