



SPECIAL REPORT 16 EMOTIONALE KLÄRUNG

Ätherische Öle für dein emotionales Wohlbefinden

Herzlich willkommen zu den 27 Special Reports über den essentiellen Lebensstil und das essentielle Leben!

„Gibt es ein ätherisches Öl, das du auf Anhieb überhaupt nicht riechen magst? Verfallst du immer wieder in dieselben Muster, Gewohnheiten und Emotionen? Oder gibt es einen Bereich in deinem Körper, der dir immer aufzeigt, dass du etwas ändern musst?“

Beobachte es und lese dies einmal genauer ...

Bei Fragen und für Informationen wende dich bitte an die Person, die dich mit den Produkten von Young Living bekanntgemacht hat, oder gehe auf <http://oetq.net/> und kontaktiere die für dich (geographisch oder persönlich) adäquate Person unter den „Aromaexperten“.

Wir wünschen dir viel Freude und Inspiration!

Aditya Nowotny und das Team ENJOY

Special Report 16 - Emotionale Klärung

1/21

Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start> an.



Besuche uns auf <http://oetq.net>

Geniesse und teile den Lifestyle!

Schaue dir die Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil auf <http://teamenjoy.com>

Im Überblick:

I.	Ätherische Öle und Emotionen	3
II.	Sieben ätherische Öle, um die Stimmung zu heben	5
III.	Gary Youngs Great Day Protocol – Wie du dir mit ätherischen Ölen einen wunderbaren Tag erschaffst	8
IV.	Emotionale Klärung und Harmonisierung mit authentischen Ölen nach Carolyn Mein	9
V.	Schnelle emotionale Klärung mit der Idaho Blaufichte	12
VI.	Spezielle Ölmischungen Trauma Life 3 Wise Men SARA	13
VII.	Eine ganz besondere Anwendung: Feelings®	15
VIII.	Kleines Lexikon: Öle für emotionale Anwendungen	17
IX.	Zeit, emotional harmonisch zu leben!	21

I. Ätherische Öle und Emotionen

Gerüche, das sind winzige Geruchsmoleküle, die über den Riechnerv oberhalb unserer Nase direkt zur Amygdala im Gehirn gelangen. Die Amygdala ist die zentrale Struktur des limbischen Systems, wo unsere Emotionen und Erinnerungen gespeichert und mit den verschiedenen Teilen unseres Gehirns verknüpft werden. Interessant ist, dass sie weder auf gesprochene noch auf geschriebene Worte reagiert, sondern nur auf Gerüche. So kommt es zum Beispiel vor, dass wir an der Zitrone riechen und direkt an den letzten Sommerurlaub am Meer denken oder dass der Lavendelgeruch in uns Erinnerungen an das altmodische Wohnzimmer der Großmutter hervorruft. Positive wie negative Assoziationen werden so mit Gerüchen verknüpft und erinnern uns an dieselbe Situation, sobald wir denselben Geruch wieder unter die Nase bekommen.

Das Besondere an dem Geruch ätherischer Öle authentischer Qualität ist, dass die Trilliarden an Molekülen, die allein in einem Tropfen auf der Handfläche aktiv sind, die einzigartige Fähigkeit haben, uns auf allen Ebenen zu harmonisieren: körperlich, emotional und spirituell. Die Energiefelder des ätherischen Öls und des menschlichen Körpers interagieren auf feinste Weise, so dass der Mensch in seinem natürlichen Wohlbefinden gestärkt wird. Dies geschieht auf Zell- und auf winzigster Molekülebene.

Die amerikanische Neurobiologin Candace B. Pert, Ph. D., hat nach jahrelanger Forschung auf diesem Gebiet herausgefunden, dass Emotionen winzige Moleküle („Molecules of emotion“) sind, die an die Zellrezeptoren binden und so den Stoffwechsel jeder einzelnen Zelle beeinflussen. Die Moleküle, die die natürlichen Bestandteile ätherischer Öle ausmachen, passen genau auf diese Strukturen und wirken so bis auf Zellebene.

Jeder emotionale Zustand und jede Grundstimmung lässt sich in der Biochemie des betreffenden Menschen ablesen: ein „saurer“ Mensch hat eine andere Biochemie als ein freudiger oder ein depressiver oder ein aggressiver Mensch. Angstzustände übersäuern den Körper, während positive Gefühle fördernd für eine Balance auf Zellebene wirken. Dies wirkt sich bis auf DNA-Ebene aus: in der DNA sind in 6 GB Speicher pro Zelle (!) sowohl die gesamte Erbinformation des gesamten Organismus als auch alle emotionalen Erfahrungen gespeichert. Laut Karol K. Truman ist uns in der DNA ein perfekter physischer, emotionaler und geistiger Bauplan mitgegeben, der durch anhaltende negative Emotionen so verdeckt werden kann, dass die ursprünglich vorgesehenen, gesunden Informationen der DNA für den Körper nicht mehr richtig zugänglich sind und Ungleichgewicht entsteht.

Ätherische Öle wirken durch ihre hochfrequenten Schwingungen auch in der Aura, in den Energiekanälen (Meridianen) und in den Chakren. Da Emotionen, wie alles im Universum, eine elektromagnetische Frequenz haben, sind sie genau an dem Ort im menschlichen Körper zu finden, der ihrer Frequenz entspricht. So lassen sich Zorn und Frustration bevorzugt in der Leber nieder und sammeln sich dort an.

Sogar Emotionen, die mit dem Ätherkörper zusammenhängen (z.B. nach Amputationen), können durch ätherische Öle erreicht werden – keine andere bekannte Substanz ist dazu in der Lage. Dies ist bedingt durch die ätherische Natur der Pflanzenessenzen.

Emotionen = Reaktionen auf vorher Erlebtes

Gemäß Carroll E. Izard existieren zehn grundlegende Gefühle, die auf der ganzen Welt und in jeder Kultur vorkommen: *Freude, Leid, Zorn, Angst, Interesse, Widerwillen/Aversion/Ekel, Überraschung, Scham, Verachtung* und *Schuldgefühl*. Emotionen unterscheiden sich von Stimmungen

Special Report 16 - Emotionale Klärung

3/21

Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start> an.



Besuche uns auf <http://oetq.net>

Geniesse und teile den Lifestyle!

Schaue dir die Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil auf <http://teamenjoy.com>

darin, dass sie sich kurzzeitig manifestieren – eine Stimmung kann Tage, Wochen oder Jahre andauern.

Der Großteil der Emotionen eines Menschen wird schon in der Kindheit geprägt und dann immer wieder abgerufen (durch Trigger = Reizimpulse, die das Ganze auslösen). Dadurch erleben wir oft unser ganzes Leben hindurch dieselben emotionalen Reaktionen – obwohl wir uns möglicherweise der Unsinnigkeit oder Unangebrachtheit der emotionalen Reaktion voll bewusst sind.

Ein weiterer Teil unserer Emotionen wird schon im Mutterleib geprägt – diese sind umso tiefer in uns verankert. Die emotionale Klärung und Harmonisierung mit ätherischen Ölen bietet hier ausgezeichnete Möglichkeiten:

Mehr als 248 verschiedene Emotionen sind von Carolyn Mein in ihrem bahnbrechenden Werk: „Releasing Emotional Patterns with Essential Oils“ aufgeführt. Eine spannende Entdeckungsreise im eigenen Ich ist garantiert: mithilfe der speziellen Punkte, einem für jede Emotion speziellen ätherischen Öl und verbalen Affirmationen werden Emotionen wie eine Zwiebelschale, in die der Mensch durch ungelöste Emotionen eingedeckt ist, Schicht für Schicht abgetragen. Ist die erste Schicht einmal abgetragen, taucht oft eine zweite, dritte oder sogar vierte Schicht mit einer anderen Emotion auf, die immer näher an das ursprüngliche, grundlegende und wichtigste Thema der jeweiligen Person heranführt. So kann zum Beispiel erst einmal eine rasende Wut die alles dominierende Emotion sein, die einer tiefen Traurigkeit weicht, wenn sie in der emotionalen Klärung ins Positive verwandelt wird, und der wiederum eine tiefe Angst vor Ablehnung zugrunde liegt.

Karol K. Truman schreibt in ihrem Buch „Feelings buried alive never die“, dass die emotionale Harmonisierung ein enormer Bewusstwerdungsprozess für die betreffende Person sei, der sie wieder mit dem ursprünglichen Frieden und der Liebe verbinde, die wir alle im Urzustand im Mutterleib erfahren haben und nach dem wir in unserem äußeren Leben mit allem, was wir tun, streben. Jede erlebte Emotionen und jedes einzelne Gedankenmuster, das wir aufgrund unserer Erfahrungen, Gefühle und unserer Beeinflussung durch andere Menschen erschaffen, wird in der Erbsubstanz jeder einzelnen Körperzelle, der DNA, gespeichert. Durch anhaltende negative Informationen wird die DNA regelrecht überschattet und somit ihre ursprüngliche perfekte Form, die uns mit unserer Seele und unserer wahren Lebensaufgabe verbindet, verschleiert. Dann irrt der Mensch in seinem Leben umher, mal hierhin, mal dorthin gezogen, doch das Glückliche lässt auf sich warten, da das volle Potenzial sich nicht entfalten kann. Daher ist es wichtig, Emotionen zu klären und wieder Zugang zu haben zur ursprünglichen DNA, die uns wieder mit uns selbst verbindet.

Bei langanhaltenden oder krankhaften emotionalen Zuständen sollte selbstverständlich der Psychologe, Psychiater oder psychologische Heilpraktiker des Vertrauens aufgesucht werden.

Special Report 16 - Emotionale Klärung

4/21

Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start> an.



Besuche uns auf <http://oetq.net>

Geniesse und teile den Lifestyle!

Schaue dir die Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil auf <http://teamenjoy.com>

II. Sieben ätherische Öle, um die Stimmung zu heben

Diese ätherischen Öle oder Ölmischungen werden wie folgt angewendet:

- Gib einen Tropfen auf deine linke Handfläche, verreihe diese mit der rechten Handfläche und führe beide Hände wie einen Trichter vor die Nase, um dann tief ein- und auszuatmen.
- Trage einen Tropfen auf deine Handflächen auf, und verreihe sie auf deinen Fußsohlen, so dass durch die Fußreflexzonen der gesamte Körper einen positiven Effekt erfährt.
- Trage einen Tropfen direkt auf dein spirituelles Herz auf, das genau mittig auf dem Brustbein liegt, oder auf das entsprechende, zur Emotion zugehörige Organ, zum Beispiel bei Zorn oder Frustration direkt auf der Leber.
- Vermische einige Tropfen mit V-6® oder einem anderen reinen, fetten Öl und lasse dich damit auf dem Rücken, an den Füßen, an den Schläfen oder im Nacken massieren.
- Nutze die Kraft der emotionalen Raindrop Technique, um spezielle ätherische Öle zur emotionalen Harmonisierung zur klassischen Raindrop hinzuzufügen.

En-R-Gee®: Anregend und stärkend für mehr Lebenskraft, Wachheit und Energie.



Enthält die ätherischen Öle:

- **Rosmarin** – hilft bei mentaler Erschöpfung und damit verbundenen Ängsten, öffnet den bewussten Verstand für klareres Denken und für Neues und stärkt das Gedächtnis.
- **Muskatnuss** – stärkt und gibt Kraft und Energie.
- **Schwarzer Pfeffer** – stimuliert, wärmt und steigert die Energie.
- **Wacholder** – reinigt und hebt das spirituelle Bewusstsein.
- **Idaho Balsamtanne** – wirkt stimulierend und stärkend.
- **Zitronengras** – wirkt anregend und erfrischend.
- **Nelke** – ist ein kraftvolles Stimulans.

Joy®: Eine luxuriöse Mischung, die Gefühle der Freude und Losgelassenheit im Herzen verstärkt. Man kann diese Mischung als Parfum tragen – Joy strahlt einen anziehenden und unwiderstehlichen Duft aus, der Heiterkeit und Verbundenheit inspiriert. Im Ultraschallverdunster verdampft wirkt Joy erhebend und erfrischend.

Joy bringt Freude und Leichtigkeit ins Herz.

Special Report 16 - Emotionale Klärung

5/21

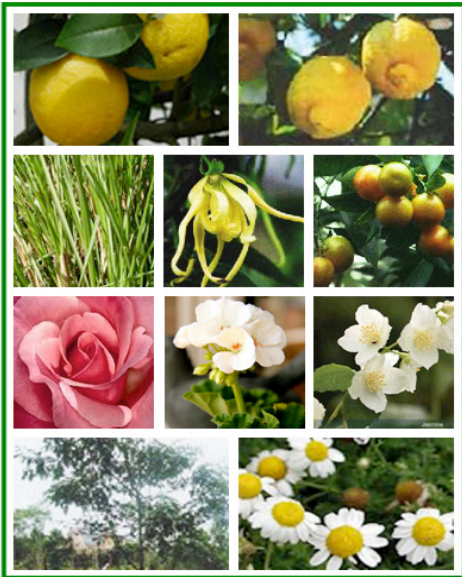
Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#!/signup/new-start> an.



Besuche uns auf <http://oetq.net>

Geniesse und teile den Lifestyle!

Schaue dir die Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil auf <http://teamenjoy.com>



Enthält die ätherischen Öle:

- **Bergamotte** – hat einen beruhigenden und gleichzeitig aufrichtenden Effekt und wird daher gern bei Stress, Anspannung und gelegentlicher Ängstlichkeit angewandt.
 - **Zitrone** – hilft, negative Gefühle loszulassen und mehr Frische und Freude ins Gemüt zu bringen.
 - **Palmarosa** – stärkt den Energielevel und die Lebenskraft.
 - **Ylang Ylang** – bringt das Yin und Yang, die männlichen und weiblichen Energien, in Harmonie zueinander, schafft ein tiefes Vertrauen und dadurch Entspannung und Ausgeglichenheit.
 - **Mandarine** – ein harmonisierender Duft bei Unruhe, Stress und Reizbarkeit.
- **Rose** – ist nach Idaho Blue Spruce das zweithöchstschwingende ätherische Öl und zieht neben Gefühlen der Ausgeglichenheit, Harmonie und des Wohlbefindens wie ein Magnet Freude und Liebe im Herzen an.
 - **Geranie** – hilft, negative Erinnerungen aufzulösen, damit wieder reine Freude empfunden werden kann.
 - **Jasmin** – hat einen durchdringenden, intensiven Geruch, der eine positive Gemütslage unterstützt.
 - **Rosenholz** – entspannt und stärkt.
 - **Römische Kamille** – hilft, emotionale Gifte loszulassen, so dass wieder mehr Energie für den gesamten Körper zur Verfügung steht. Beruhigend bei Rastlosigkeit und Anspannung.

Sacred Mountain®: Gefühle von Stärke, Geerdetsein und Geschütztsein sind die emotionalen Wirkungen dieses hochklassigen Öles. Diese Mischung aus Koniferenölen verstärkt unsere Nähe zur Natur und gibt uns Gefühle der Stille und Klarheit, wie sie nur in den Bergen zu finden sind.



Enthält die ätherischen Öle:

- **Fichte** – hilft in der Öffnung von emotionalen Blockaden, wodurch wieder Platz für ein ausgeglichenes, erdverbundenes Gefühl entsteht. Die elektromagnetische Frequenz der Fichte ist eng verbunden mit der des Wohlstandes.
 - **Idaho Balsamtanne** – erzeugt ein Gefühl der tiefen Verankerung mit dem Selbst und mit der Natur um uns herum und lässt daraus wieder neue Kraft schöpfen.
- **Zedernholz** – verbessert Bewusstsein und Denkvorgänge und hat dabei einen positiven Einfluss auf unsere Emotionen und Erinnerungen.
 - **Ylang Ylang** – bringt das Yin und Yang oder männliche und weibliche Energien in Harmonie zueinander, schafft ein tiefes Vertrauen und dadurch Entspannung und Ausgeglichenheit.

Orange

Special Report 16 - Emotionale Klärung

6/21

Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start> an.



Besuche uns auf <http://oetq.net>

Geniesse und teile den Lifestyle!

Schaue dir die Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil auf <http://teamenjoy.com>

Ein reicher, fruchtiger Duft, der den Geist hebt, während er zugleich eine beruhigende, ausgleichende Wirkung auf den Körper hat. Orange bringt Frieden und Glückseligkeit in unser Gemüt. Orangenöl ist reich an dem kraftvollen Antioxidantium d-Limonene und unterstützt die Zellregeneration.



Grapefruit

Das frische Zitrusaroma der Grapefruit hilft bei der Konzentration, ist energetisierend und erhebend. Reich am kraftvollen Antioxidantium d-Limonene wirkt Grapefruitöl auch nährend für die Haut. Darüber hinaus ist Grapefruit reinigend und erfrischend.



Mandarine



Ein ausgleichendes essentielles Öl, vor allem bei nervösen, leicht zu irritierenden Menschen, mit einem süßen, durchdringenden Aroma. Es erfrischt und hebt den Geist, während es ein Gefühl innerer Balance schafft.

Bergamotte



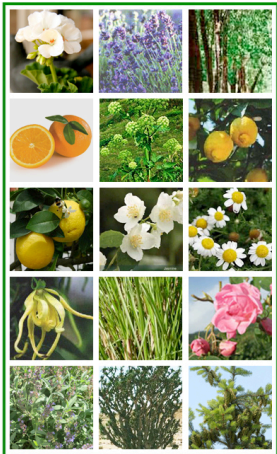
Ein süßer zitrusartiger Duft, der vielen Menschen bekannt ist als der Geschmack im Earl Grey Tea. Hebt die Stimmung und entspannt zugleich – ist gut geeignet, um Vertrauen zu stärken und die Laune zu bessern.

III. Gary Youngs Great Day Protocol – Wie du dir mit ätherischen Ölen einen wunderbaren Tag erschaffst



Um den Tag großartig zu beginnen, empfiehlt Gary Young, gleich morgens nach dem Aufstehen Valor, Harmony, Joy und White Angelica zu verwenden. Er selbst hat diese Öle morgens direkt in Reichweite, um sie nacheinander aufzutropfen.

1. Schritt: Gib einen Tropfen **Valor**[®] auf deine linke Handfläche, reibe deine Handflächen sanft aneinander und halte sie dann an deine Nase. Atme tief ein und lege dabei deine Intention für den Tag fest. Was möchtest du heute erreichen? Wie möchtest du dich fühlen? **Valor**[®] balanciert die körperlichen Energien auf physischer, emotionaler und auch energetischer Ebene aus und schenkt Mut und Selbstvertrauen für alles, was du an dem Tag vorhast zu tun. Verstreiche das Öl mit den ölbedeckten Handflächen auch im Nacken und an den Handgelenken und fokussiere Dich auf dein Vorhaben an diesem Tag.



2. Schritt: Gib einen Tropfen **Harmony**[®] auf deine linke Handfläche, verreibe das Öl mit der rechten Handfläche und halte sie an deine Nase. Atme tief ein und verreibe das Öl anschließend auf deinem Solarplexus, der sich zwischen Brustbein und Bauchnabel befindet. Das zugehörige Energiezentrum oder Chakra besitzt die Qualität „Macht“. Um seine positiven Eigenschaften hervorzuheben und es zu harmonisieren, empfiehlt Gary Young, folgende Affirmation beim Einatmen des Öls zu sprechen: „Lass sich mein Wille harmonisieren und sich das größere Wohl für die Menschen ausrichten, mit denen ich heute in Kontakt trete.“



3. Schritt: Gib einen Tropfen **Joy**[®] auf deine linke Handfläche, verreibe das Öl mit der rechten Handfläche, und halte sie an deine Nase. Atme tief ein, und verreibe das Öl auf dem Herzen. **Joy**[®] zieht positive, freudige Gefühle an und hilft daher, in der harmonischen, liebevollen Herzensenergie zu sein.

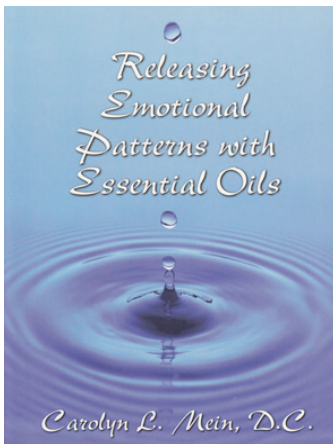
4. Schritt: **White Angelica**[®] bildet einen energetischen Schutz vor negativen Energien und zermürbenden Gedanken. Gib dir einen Tropfen auf die Handflächen, verteile es entlang deiner gesamten Aura und stelle dir beim Auftragen dieses Öls vor, dass es dich wie ein Schutzschild den ganzen Tag umgibt. So bleibst du selbst positiv und ziehst über das Resonanzprinzip wiederum positive Menschen an.

Probiere diese vier Schritte eine Woche lang täglich aus, beobachte, was sich verändert, und schreibe es am besten auf. Wenn du diese Anwendung mit Freunden oder Familienmitgliedern zusammen ausführst, wird sich das Kraftfeld verstärken, das du dadurch schaffst.



IV. Emotionale Klärung nach Carolyn L. Mein, D.C.

Die amerikanische Therapeutin Carolyn L. Mein fügte die Konzepte der Akupunktur und Kinesio- logie mit der Wirkweise ätherischer Öle authentischer Qualität zusammen und entwickelte so ein System der emotionalen Klärung, welches die verschiedenen Anteile unseres Körpers und unserer Seele miteinbezieht. In ihrem Buch „Releasing emotional patterns with essential oils“ (übersetzt: „Emotionale Muster mit ätherischen Ölen klären“) sind Tabellen mit über 300 Emotionen, spezifi- schen Körperpunkten und ätherischen Ölen zu finden, die direkt in der emotionalen Klärung bearbeitet werden können.



Um begrenzende emotionale Muster auflösen zu können, ist es not- wendig, in die Angelegenheit hineinzufühlen und zu verstehen, aus welchem Grund genau das erlebt wird. Wenn eine Situation erlebt wird, erscheint zunächst ein Gedanke darüber. Aus dem Gedanken wird eine Emotion, aus Emotion und Gedanke zusammen wird eine Programmierung, die das Handeln und weitere Fühlen der Person in allen Lebenssituationen bestimmt.

Je eindrucksvoller und öfter dieselbe Situation erlebt wird, desto tie- fer verankert sich ein emotionales Muster, welches dem Menschen er- laubt, in dieser wichtigen Situation mit dem geringstmöglichen Scha- den zu überleben. Umso länger braucht es dann, dieses Muster wieder aufzulösen.

Bei einigen Emotionen reicht es schon aus, sie uns nur zu Bewusstsein zu bringen, um sie loszu- lassen. Andere tiefer sitzende Emotionen mögen länger benötigen – bis zu sieben Wochen bei siebenmal täglicher Anwendung.

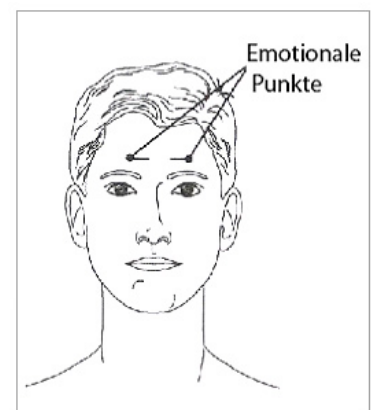
Jede unangenehme Emotion lässt sich in ihrem Kern auf eine Form von Angst zurückführen: Angst vor dem Tod, Angst vor dem Verlassensein, Angst vor fehlender Anerkennung ...

Gleichzeitig kann sich der Mensch immer entscheiden, welche Seite der Münze er wählt: die nega- tive oder die ihr entsprechende positive Seite der Emotion. In der emotionalen Klärung nach Caro- lyn Mein wird genau diese positive Seite gewählt.

Wenn wir ein emotionales Muster klären möchten, müssen wir uns zuerst mit dieser Emotion identifizieren und das Muster zu verstehen versuchen. Nur dann können wir die Emotion und das Muster auflösen und hören auf, dieselbe emotionale Situation immer wieder herbeizuführen. In dem Moment, in dem wir die blockierte Emotion verändern können, werden wir frei.

Da jedes emotionale Muster im Zellgedächtnis eingespeichert ist, be- nötigen wir Bewusstheit auf allen Ebenen, wenn wir es auflösen wollen: physisch, emotional, mental und spirituell.

Solange eine konditionierte emotionale Reaktion nicht aufgelöst ist, setzt sich die Verhaltensweise fort – wie die konditionierte Reaktion bei Pavlovs Hundeversuchen. Die Körperebene (die Ebene der bio- chemischen Moleküle = Hormone, Botenstoffe etc., die als Emotion erfahren werden) kann emotional geklärt werden, indem Pflanzen- essenzen/ätherische Öle auf die Alarmpunkte/Aktivierungspunkte/ Reflexzonenpunkte aufgetragen und so zum jeweiligen Organ/Kör- persystem, welches mit der Emotion in Zusammenhang steht,



transportiert werden. Außerdem wird das limbische System über den Geruch erreicht, so dass eine Veränderung und Neuverknüpfung möglich ist.

Emotionen können gelöst werden, indem man sowohl die negativen wie positiven Polaritäten der jeweiligen Emotion bewusst erfährt – beide Seiten derselben Münze werden so gefühlt. Ähnliche Gefühlssituationen aus der Vergangenheit werden oft aufsteigen – eine Reihe davon können tatsächlich losgelassen werden, indem man sie einfach zur Kenntnis nimmt.

Die Kenntnisnahme erfolgt durch Bewusstwerdung auf mentaler und spiritueller Ebene, indem man die Emotion und ihre andere Seite identifiziert sowie die Lehre, die man daraus zieht bzw. den Weg aus diesem unangenehmen Zustand heraus.

Klärungstechnik

1. Identifiziere und **FÜHLE** die zu transformierende Emotion.
2. Rieche am entsprechenden Öl, atme es tief bis in alle deine Zellen hinein.
3. **FÜHLE** die andere Seite des Gefühls.
4. Trage das Öl auf die Alarmpunkte auf (siehe Tabellen).
5. Trage das Öl auf die emotionalen Punkte an der Stirn auf, oder berühre diese einfach.
6. Konzentriere dich auf oder wiederhole die Affirmation, die den Weg aus der negativen Situation heraus skizziert, dir den Weg aus dem negativen in einen positiven Zustand erlaubend, und fahre dabei fort, das Öl zu riechen und einzuatmen, bis du eine Änderung deines Energiezustandes fühlst.
7. Wiederhole so oft wie nötig – einmal, dreimal, siebenmal, zehnmal oder 18mal (also praktisch einmal pro Stunde während deiner wachen Stunden des Tages) diese Abfolge für ein, drei oder auch sieben Wochen – also so lange, bis das negative Muster nicht mehr in deinem Leben vorhanden ist.

Bemerkung: die Häufigkeit der Anwendungen richtet sich nach der Tiefe des emotionalen Musters. Der schnellste Weg, tiefsitzende Kernthemen zu klären, ist eine Anwendung von 18mal pro Tag während sieben Wochen. Die gewählte Geschwindigkeit sollte aber in jedem Fall von der anwendenden Person abhängen – die benötigte Zeit ist letztlich weniger wichtig als das Ergebnis so harmonisch und gründlich wie möglich zu erreichen. Ob man dazu sieben Wochen oder sieben Monate benötigt, hängt von der individuellen Person ab.

Eine Anwendung von einmal pro Wachstunde (also 18mal am Tag) wird sich in den meisten Fällen als unpraktisch erweisen. Man kann deshalb auch Anwendungen in so häufiger Frequenz/so großer Zeitnähe wie alle 15 Minuten wiederholen – auf diese Weise kann man schon vier bis sechs Anwendungen am Morgen machen, bevor man außer Haus geht. Dann einige Male tagsüber und den Rest der Anwendungen am Abend zu Hause.

Indem klärende, harmonisierende Anwendungen am Abend vor dem Zubettgehen durchgeführt werden, wirken die Klärungen im Unterbewusstsein während der Traumphasen weiter – die Öle können hierzu auf die Alarmpunkte aufgetragen werden, mit einem Ultraschallverdunster neben dem Bett verdunstet oder auf einem mit Öl getränkten Wattebausch unter das Kopfkissen gelegt werden. Auch unter der Dusche, vor der Meditation und während sportlicher Betätigung können die Öle ihre optimale Wirkung entfalten.

Da einige der Alarmpunkte am Körper schwer erreichbar sind (z.B. der Leberpunkt), können auch die korrespondierenden Reflexzonenpunkte an Händen oder an Füßen benutzt werden.

Special Report 16 - Emotionale Klärung

10/21

Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#!/signup/new-start> an.



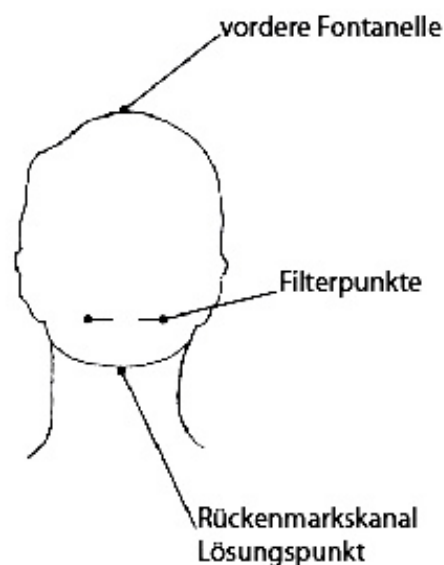
Besuche uns auf <http://oetq.net>

Geniesse und teile den Lifestyle!

Schaue dir die Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil auf <http://teamenjoy.com>

Wenn Emotionen an die Oberfläche des Bewusstseins kommen, dann müssen sie gelöst werden. Schreiben über die auftauchenden Gefühle, darüber sprechen, körperliches Training, Salzbäder oder Schwitzbäder können hilfreich sein. Wenn die emotionale Lösung zu intensiv wird – reduziere die Häufigkeit oder mach Pause, und lass dir Zeit. Korrespondierende oder mit der Emotion zusammenhängende Gefühle (Primär-, Sekundäremotionen) müssen angesprochen und verarbeitet werden, bevor die Kernthemen vollständig aufgelöst werden können.

Es können verschiedene Emotionen geklärt werden, die dasselbe Öle benutzen, oder zusammenhängende Emotionen, die unterschiedliche Öle benötigen. Ein Öl bzw. eine Emotion können unmittelbar aufeinander folgen. Kläre all die Gefühle, wie sie aufsteigen, kläre sie, bis die emotionale Aufladung sich gelöst hat und das Muster aufgelöst ist. Höre auf dein inneres Gefühl – tue das, was sich für dich am besten anfühlt.



Special Report 16 - Emotionale Klärung

11/21

Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start> an.



Besuche uns auf <http://oetq.net>

Geniesse und teile den Lifestyle!

Schaue dir die Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil auf <http://teamenjoy.com>

V. Schnelle emotionale Klärung mit der Idaho Blaufichte (engl.: Idaho Blue Spruce)

Basierend auf der Arbeit von Dr. Allen und dem Buch von Carolyn Mein D.C. „*Releasing emotional patterns with essential oils*“ entstand eine Art der emotionalen Klärung, die schnell und universell einsetzbar ist.

Grundlage sind ein Fläschchen Idaho Blaufichte – mit welchem in dieser Art der Klärung alle übrigen ätherischen Öle ersetzt werden können – und die Tabellen zur emotionalen Klärung nach Carolyn Mein. So lassen sich Emotionen schnell und effektiv klären und harmonisieren, wenn nur wenig Zeit vorhanden ist, oder auf Reisen, wenn das Gepäck begrenzt ist und nicht die ganze Vielfalt der Öle vorhanden ist.

Die Anwendung ist etwas kürzer, folgt aber einem ähnlichen Ablauf:

1. Ein bis zwei Tropfen Idaho Blaufichte aktivieren und auf die zwei speziellen Punkte auftragen.
Es gibt zwei spezielle Punkte: einen oben in der Mitte der Stirn, direkt beim Haaransatz, und den anderen zwischen der rechten großen Zehe und der zweiten Zehe.
2. Zusätzlich wird das Öl auf die von Carolyn Mein beschriebenen Aktivierungspunkte aufgetragen (einzelne Punkte siehe Tabelle zur emotionalen Klärung).
3. Das verbleibende Öl auf der Handfläche einige Male tief einatmen, gerne auch zwischen und nach der Anwendung immer wieder inhalieren.
4. Nun werden verschiedene Affirmationen wiederholt laut gesprochen, in die Klammern werden negative Emotion, positive Emotion und Zielsetzung aus der Tabelle nach Carolyn Mein eingesetzt:

„Ich entscheide mich, das Trauma hinter der blockierten Emotion „negative Emotion“ loszulassen, welches mir nicht länger auf positive und produktive Weise dient.“
→ 3× laut sprechen

„Ich wähle „(positive Emotion)““ → 3× laut sprechen

„Ich wähle „Zielsetzung“ → 3× laut sprechen

„Ich manifestiere „Zielsetzung““ → 3× laut sprechen

„Ich glaube „Zielsetzung“ → 3× laut sprechen

VI. Spezielle Ölmischungen

Trauma Life® – hilft bei der Bewusstwerdung und Auflösung von Emotionen, wie sie nach einschneidenden Lebensereignissen wie Unfällen oder Verlust geliebter Menschen auftreten. Durch die Auflösung der Emotion lösen sich damit verbundener Stress, Ärger und Ruhelosigkeit.



Enthält die ätherischen Öle:

Baldrian – ist beruhigend, entspannend, erdend und emotional ausgleichend und hilft, loszulassen und zu sich selbst zu kommen.

Lavendel – beruhigt und hilft bei gelegentlicher Ängstlichkeit.

Weihrauch – schützt vor negativen Energien und regeneriert. In ihrem Buch „Feelings buried alive never die“ beschreibt Karol K. Truman die Effekte von Emotionen auf unser Zellgedächtnis und betont, dass die ursprüngliche gesunde Programmierung der Zellen wieder regeneriert werden könne, wenn die gesunde DNA nicht mehr von emotionaler Information überdeckt sei.

Sandelholz – enthält viele Sesquiterpene. Diese Bestandteile stimulieren die Zirbeldrüse und das limbische System im Gehirn, das Zentrum der Emotionen und Erinnerungen. Sandelholz wird traditionell in Yoga und Meditation verwendet, um eine bessere Konzentration und Ausrichtung zu erreichen.

Rose – ist nach Idaho Blue Spruce das zweithöchstschwingende ätherische Öl und zieht neben Gefühlen der Ausgeglichenheit, Harmonie und des Wohlbefindens wie ein Magnet Freude und Liebe im Herzen an.

Strohblume – hilft bei der Bewältigung von Ärger und unterstützt in der Vergebung. Vergebung ist ein wichtiger Schritt in Richtung Wiederverbindung mit unserer ursprünglichen Geborgenheit und göttlichen Liebe. Oft schaffen die Menschen es, anderen für ihre Handlungen zu vergeben, während sie mit sich selbst sehr hart umgehen und nicht in Frieden und Harmonie kommen können.

Fichte – hilft in der Loslösung von negativen Emotionen, wodurch wieder Platz für ein ausgeglichenes, erdverbundenes Gefühl entsteht. Die elektromagnetische Frequenz der Fichte ist eng verbunden mit der des Wohlstandes.

Geranie – hilft, negative Erinnerungen aufzulösen, damit wieder reine Freude empfunden werden kann.

Davana – beinhaltet viele Sesquiterpene, welche zur Bewältigung von gelegentlicher Angst und Unruhe hilfreich sind.

Citrus hystrix – enthält Aldehyde und Ester, die beruhigend wirken.

3 Wise Men® – erleichtert den Zugang zum Unterbewusstsein und damit zur Bearbeitung tiefsitzender Emotionen und negativer Gefühle. Es verbindet mit Mutter Erde, sodass der Mensch mit beiden Beinen fest im Leben steht – und es erweitert das spirituelle Bewusstsein, sodass die Verbindung mit dem Höchsten gestärkt wird. Dies schafft eine wunderbare innere Harmonie.

Special Report 16 - Emotionale Klärung

13/21

Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start> an.



Besuche uns auf <http://oetq.net>

Geniesse und teile den Lifestyle!

Schaue dir die Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil auf <http://teamenjoy.com>



Enthält die ätherischen Öle:

Sandelholz – enthält viele Sesquiterpene. Diese Bestandteile stimulieren die Zirbeldrüse und das limbische System im Gehirn, das Zentrum der Emotionen und Erinnerungen. Sandelholz wird traditionell in Yoga und Meditation verwendet, um eine bessere Konzentration und Ausrichtung zu erreichen.

Wacholder – reinigt und hebt das spirituelle Bewusstsein.

Weihrauch – schützt vor negativen Energien und regeneriert die DNA. In ihrem Buch „Feelings buried alive never die“ beschreibt Karol K. Truman die Effekte von Emotionen auf unser Zellgedächtnis und betont,

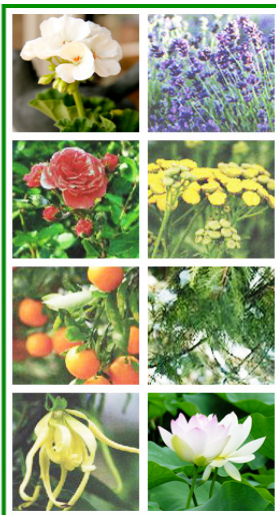
dass die ursprüngliche gesunde Programmierung der Zellen wieder regeneriert werden könne, wenn die gesunde DNA nicht mehr von emotionaler Information überdeckt sei.

Myrrhe – ist Teil der heiligen Salbungsformel, die Moses von Gott erhielt (Exodus 30:22-27). Hat einen der höchsten Anteile an Sesquiterpenen. Diese können Hypothalamus, Hypophyse und Amygdala stimulieren, wichtige Zentren der Emotionen im Gehirn.

Fichte – hilft in der Loslösung von negativen Emotionen, wodurch wieder Platz für ein ausgeglichenes, erdverbundenes Gefühl entsteht. Die elektromagnetische Frequenz der Fichte ist eng verbunden mit der des Wohlstandes.

Trägeröl: **Mandelöl**.

SARA® – hilft, physisch und emotional im Gleichgewicht zu sein, um sich und den Beteiligten nach negativen Ereignissen vergeben zu können und selbst wieder Frieden und Liebe zu erfahren. Es wird an und um die Körperstellen aufgetragen, wo die Emotionen und Erinnerungen spürbar sind. Es ist gut, gleichzeitig **Release**® auf der Leber zu verstreichen und **Grounding**® auf dem Brustbein aufzutragen, um aufkommende Gefühle loszulassen und dabei geerdet zu sein.



Enthält die ätherischen Öle:

Geranie – hilft, negative Erinnerungen aufzulösen, damit wieder reine Freude empfunden werden kann.

Lavendel – beruhigt und hilft bei gelegentlicher Ängstlichkeit.

Rose – ist nach Idaho Blue Spruce das zweithöchstschwingende ätherische Öl und zieht neben Gefühlen der Ausgeglichenheit, Harmonie und des Wohlbefindens wie ein Magnet Freude und Liebe im Herzen an.

Blauer Rainfarn – hilft im Loslösen von Ärger und negativen Emotionen und fördert ein Gefühl der Selbstkontrolle.

Orange – Ein reicher, fruchtiger Duft, der den Geist hebt, während er zugleich eine beruhigende, ausgleichende Wirkung auf den Körper hat. Orange bringt ein Gefühl von Frieden und Glückseligkeit in unser Gemüt.

Zedernholz – erhöht das Bewusstsein und die Konzentration und hat dabei einen positiven Einfluss auf unsere Emotionen und Erinnerungen.

Ylang Ylang – bringt das Yin und Yang, die männlichen und weiblichen Energien, in Harmonie zueinander, schafft ein tiefes Vertrauen und dadurch Entspannung und Ausgeglichenheit.

Special Report 16 - Emotionale Klärung

14/21

Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start> an.



Besuche uns auf <http://oetq.net>

Geniesse und teile den Lifestyle!

Schaue dir die Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil auf <http://teamenjoy.com>

Weißer Lotus – hilft dem Körper, stark zu sein und stärkt ihn in seinem natürlichen Wohlbefinden während des Prozesses des Loslassens.

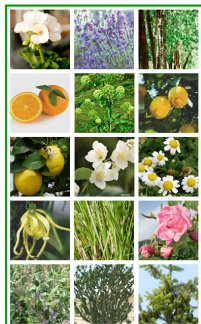
Trägeröl: **Mandelöl**.

VI. Eine ganz besondere Anwendung: Feelings®

„Jeder Gedanke entspricht einer Frequenz. Ätherische Öle absorbieren unsere Gedanken. Sie werden in dem Öl als Intention gespeichert. Intention ist ausgerichtete Energie. Wenn du ein mit einer Intention energetisiertes Öl auf deine Fußsohlen aufträgst, sättigt es deine Zellen innerhalb von 60 Sekunden, während es kreatives Denken fördert, negative Energie aus den Zellen hinausbefördert und dabei die Frequenz jeder einzelnen Zelle des Körpers anhebt. In diesem gehobenen Zustand kannst du ein neues Verlangen erschaffen, morgen besser zu sein. Du hast keine Grenzen außer denen, die du dir selbst auferlegst.“ – Gary Young, Gründer von Young Living Essential Oils



1. **Valor®** für Mut, Stärke, Selbstvertrauen: Gib einen Tropfen auf deine linke Handfläche, aktiviere diesen durch kreisende Bewegungen im Uhrzeigersinn mit der rechten Handfläche und verreibe es auf deinen Fußsohlen. Fühle, wie sich dein gesamter Körper in aller Stille harmonisiert und ausgleicht.



2. **Harmony®** für Harmonie, „Ganzwerden“: Massiere einen Tropfen auf alle Energiezentren (Chakren) deines Körpers und genieße die Gefühle des Selbstvertrauens und der Kreativität, die sich in dir ausbreiten.



3. **Forgiveness®** für Vergebung, Loslassen: Verreibe einen Tropfen auf und um deinen Bauchnabel herum, und fühle dich in eine Situation ein, in der du dir oder anderen Menschen vergibst. Nicht-Vergeben-Können ist eine der häufigsten Ursachen für physisches, mentales und spirituelles Leiden, denn wem das Nicht-Vergeben am meisten schadet, ist uns selbst.



4. **Present Time®** für das Sein im Hier und Jetzt: Trage dir einen Tropfen auf den Handgelenken und hinter den Ohren auf. Im Hier und Jetzt sein hilft uns, produktiver und erfolgreicher zu sein anstatt in der Vergangenheit oder Zukunft zu leben.

Special Report 16 - Emotionale Klärung

15/21

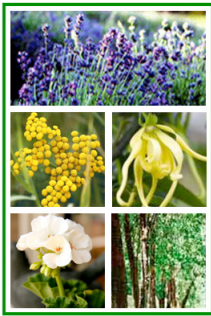
Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start> an.



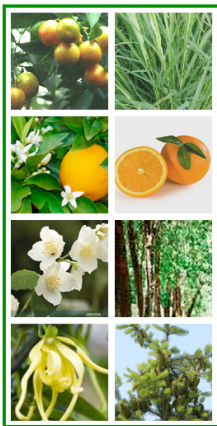
Besuche uns auf <http://oetq.net>

Geniesse und teile den Lifestyle!

Schaue dir die Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil auf <http://teamenjoy.com>



5. **Release®** für Loslassen von negativen Emotionen und Gedanken: Trage dir einen Tropfen über der Leber auf. Hier werden bittere Emotionen wie Zorn, Frustration, Hass und Eifersucht transformiert und bleiben dabei oft dort hängen.



6. **Inner Child®** für die Verbindung zum inneren Kind und zur eigenen Kreativität. „Wenn du ein Kind bist, ist alles möglich. Es gibt keine Begrenzungen. Wenn du dein inneres Kind wiedergefunden hast, hast du dein wahres Selbst gefunden. Das Kind in dir ist deine Kreativität.“ – Gary Young.

Verreibe einen Tropfen direkt unter der Nase, um den Kanal zu öffnen, der dich mit deinem inneren Selbst verbindet.



7. Zum Abschluss verreibe noch einmal **Valor®** auf deinen Fußsohlen und fühle still in dich hinein.

Gary Young empfiehlt, diese Anwendung für 30 Tage morgens und abends durchzuführen und sich selbst zu beobachten. Du wirst staunen, wie viel enthusiastischer du dich fühlst, wie das Leben plötzlich wieder voll fröhlicher Aufregung bebt und die Menschen magnetisch von dir angezogen werden. Wichtig dabei ist, es in vollkommener Stille durchzuführen, da dann die volle Aufmerksamkeit beim Prozess der emotionalen Klärung ist.

Wenn ein emotionales Loslassen schon zwischendurch eintritt, sollte das erst einmal in Ruhe wirken, bevor du das nächste Öl zur Hand nimmst. Manchmal reichen bereits zwei oder drei Öle, dann kannst du es einfach an der Stelle belassen und erst beim folgenden Mal mit der vollen Abfolge weitermachen. Es ist wichtig, eine Emotion nach der anderen zu klären, sodass damit in Würde umgegangen werden kann. Wenn eine negative Emotion hochkommt, segne sie einfach, lasse sie gehen, und ersetze sie durch einen positiven Gedanken.

Wann immer du mit der emotionalen Erfahrung abgeschlossen hast, verreibe White Angelica® auf deiner Brust, den Schultern und im Nacken.

Es ist wichtig, eine emotionale Klärung nicht einmalig durchzuführen, sondern täglich, wenn Emotionen oder negative Gedanken auftauchen. Wenn sich Emotionen aufstauen, ist der Energiefluss unterbrochen und der Körper reagiert mit Disharmonie oder Unausgeglichenheit.

VII. Kleines Lexikon: Ätherische Öle für spezielle emotionale Anwendungen

ÄNGSTLICHKEIT, gelegentliche

Sortenreine Öle: Orange, Römische Kamille, Ylang Ylang, Lavendel

Mischungen: Valor, Hope, Peace&Calming, Present Time, Joy, Citrus Fresh, Surrender, Believe

ÄRGER

Sortenreine Öle: Jasmin, Rose, Rainfarn

Mischungen: Forgiveness, Harmony, Humility, White Angelica, Surrender, Joy

AUFREGUNG, z.B. vor Prüfungen

Sortenreine Öle: Bergamotte, Zedernholz, Muskatellersalbei, Weihrauch, Geranie, Wacholder, Lavendel, Myrrhe, Majoran, Rosenholz, Rose, Ylang Ylang, Sandelholz

Mischungen: Peace&Calming, Joy, Valor, Harmony, Forgiveness, Chivalry

BERUHIGUNG/AUSGLEICH

Sortenreine Öle: Bergamotte, Römische Kamille, Muskatellersalbei, Eukalyptus globules, Wacholder, Lavendel

Mischungen: Valor, Release, Inspiration, Inner Child, Gathering, Harmony, Present Time, Magnify Your Purpose

BESESSENHEIT, z.B. in eine Idee

Sortenreine Öle: Muskatellersalbei, Zypresse, Geranie, Lavendel, Majoran, Rose, Sandelholz, Ylang Ylang, Strohblume

Mischungen: Sacred Mountain, Valor, Forgiveness, Acceptance, Humility, Inner Child, Present Time, Awaken, Motivation, Surrender, Live With Passion

EIFERSUCHT

Sortenreine Öle: Bergamotte, Eukalyptus globulus, Weihrauch, Zitrone, Majoran, Orange, Rose, Rosemarie, Thymian

Mischungen: Valor, Sacred Mountain, White Angelica, Joy, Harmony, Humility, Forgiveness, Surrender, Release, Gratitude

EMOTIONALE EREIGNISSE, starke

Sortenreine Öle: Geranie, YlangYlang, Sandelholz.

Mischungen: SARA, Hope, Joy, Peace&Calming, Inner Child, Grounding, Trauma Life, Valor, Forgiveness, White Angelica

Special Report 16 - Emotionale Klärung

17/21

Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start> an.



Besuche uns auf <http://oetq.net>

Geniesse und teile den Lifestyle!

Schaue dir die Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil auf <http://teamenjoy.com>

ENTMUTIGUNG

Sortenreine Öle: Bergamotte, Zedernholz, Weihrauch, Geranie, Wacholder, Lavendel, Zitrone, Orange, Fichte, Rosenholz, Sandelholz

Mischungen: Valor, Sacred Mountain, Hope, Joy, Dream Catcher, Into The Future, Legacy, Magnify Your Purpose, Envision, Believe

ENTTÄUSCHUNG

Sortenreine Öle: Muskatellersalbei, Weihrauch, Geranie, Ingwer, Wacholder, Lavendel, Fichte, Orange, Thymian, Ylang Ylang

Mischungen: Hope, Joy, Present Time, Harmony, Dream Catcher, Gathering, Legacy, Magnify Your Purpose, Passion, Motivation

FREUDE/BALANCE

Sortenreine Öle: Zedernholz, Fichte, Muskatellersalbei, Weihrauch, Lavendel, Geranie, Zitrone, Orange, Zitronengras, Pfefferminze, Grüne Minze, Rosemarie, Sandelholz, Thymian, Ylang Ylang

Mischungen: Joy, Valor, Harmony, Hope, Gathering, Grounding, Forgiveness, Motivation

FRUSTRATION, gelegentliche

Sortenreine Öle: Römische Kamille, Muskatellersalbei, Weihrauch, Ingwer, Wacholder, Lavendel, Zitrone, Orange, Pfefferminze, Thymian, Ylang Ylang, Fichte

Mischungen: Valor, Hope, Present Time, Sacred Mountain, 3 Wise Men, Humility, Peace&Calming, Surrender, Live With Passion, Gratitude

FURCHT, gelegentliche

Sortenreine Öle: Bergamotte, Muskatellersalbei, Römische Kamille, Zypresse, Geranie, Wacholder, Majoran, Fichte, Orange, Sandelholz, Rose, Ylang Ylang

Mischungen: Valor, Present Time, Hope, White Angelica, Trauma Life, Gratitude, Highest Potential

KLARHEIT/ZU SICH SELBST KOMMEN

Sortenreine Öle: Strohblume, Basilikum, Römische Kamille, Myrrhe, Ylang Ylang, Rosemarie CT

Mischungen: Clarity, Valor, Inspiration, Joy, Grounding, Trauma Life, Brain Power, Highest Potential, Australian Blue

KONZENTRATION

Sortenreine Öle: Zedernholz, Zypresse, Wacholder, Lavendel, Zitrone, Basilikum, Strohblume, Myrrhe, Orange, Pfefferminze, Rosemarie, Sandelholz

Mischungen: Clarity, Awaken, Gathering, Dream Catcher, Magnify Your Purpose, Brain Power

Special Report 16 - Emotionale Klärung

18/21

Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start> an.



Besuche uns auf <http://oetq.net>

Geniesse und teile den Lifestyle!

Schaue dir die Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil auf <http://teamenjoy.com>

LANGeweile

Sortenreine Öle: Zedernholz, Fichte, Römische Kamille, Zypresse, Weihrauch, Wacholder, Lavendel, Sandelholz, Thymian, Ylang Ylang, Schwarzer Pfeffer

Mischungen: Dream Catcher, Motivation, Valor, Awaken, Passion, Gathering, En-R-Gee

MUTLOSIGKEIT, gelegentliche

Sortenreine Öle: Bergamotte, Muskatellersalbei, Zypresse, Geranie, Ingwer, Orange, Rose, Rosenholz, Sandelholz, Ylang Ylang

Mischungen: Peace&Calming, Inspiration, Harmony, Valor, Hope, Joy, Present Time, Gathering, Inner Child, Trauma Life, Envision, Chivalry

REIZBARKEIT, gelegentliche

Sortenreine Öle: Alle Öle außer Eukalyptus, Pfefferminze, Schwarzer Pfeffer

Mischungen: Valor, Hope, Peace&Calming, Surrender, Forgiveness, Present Time, Inspiration

RUHELOSIGKEIT, gelegentliche

Sortenreine Öle: Angelika, Bergamotte, Zedernholz, Basilikum, Weihrauch, Geranie, Lavendel, Orange, Rose, Rosenholz, Ylang Ylang, Fichte, Baldrian

Mischungen: Peace&Calming, Sacred Mountain, Gathering, Valor, Harmony, Inspiration, Acceptance, Surrender

SCHULDGEFÜHL

Sortenreine Öle: Römische Kamille, Zypresse, Wacholder, Zitrone, Sandelholz, Fichte, Rose, Thymian

Mischungen: Valor, Release, Inspiration, Inner Child, Gathering, Harmony, Present Time, Magnify Your Purpose, Gratitude

SCHWANKENDE LAUNE, gelegentliche

Sortenreine Öle: Bergamotte, Muskatellersalbei, Salbei, Geranie, Wacholder, Fenchel, Lavendel, Pfefferminze, Rose, Jasmin, Rosemarie, Zitrone, Sandelholz, Fichte, Schafgarbe, Ylang Ylang

Mischungen: Peace&Calming, Gathering, Valor, Dragon Time, Mister, Harmony, Joy, Present Time, Envision, Magnify Your Purpose, Brain Power

STREITSÜCHTIG

Sortenreine Öle: Zedernholz, Römische Kamille, Eukalyptus, Weihrauch, Jasmin, Orange, Ylang Ylang, Thymian

Mischungen: Peace&Calming, Joy, Harmony, Hope, Valor, Acceptance, Humility, Surrender, Release, Chivalry

Special Report 16 - Emotionale Klärung

19/21

Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start> an.



Besuche uns auf <http://oetq.net>

Geniesse und teile den Lifestyle!

Schaue dir die Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil auf <http://teamenjoy.com>

TAGTRÄUMEREI

Sortenreine Öle: Ingwer, Fichte, Lavendel, Strohblume, Zitrone, Myrrhe, Pfefferminze, Rosenholz, Rose, Rosemarie, Sandelholz, Thymian, Ylang Ylang

Mischungen: Sacred Mountain, Gathering, Valor, Harmony, Present Time, Dream Catcher, 3 Wise Men, Magnify Your Purpose, Envision, Brain Power, Highest Potential

TEILNAHMSLOSIGKEIT, gelegentliche

Sortenreine Öle: Weihrauch, Geranie, Majoran, Jasmin, Orange, Pfefferminze, Rosenholz, Rose, Sandelholz, Thymian, Ylang Ylang

Mischungen: Joy, Harmony, Valor, 3 Wise Men, Hope, White Angelica, Motivation, Passion, Highest Potential

TRAURIGKEIT, gelegentliche

Sortenreine Öle: Weihrauch, Zitrone, Sandelholz, Geranie, Lavendel, Angelika, Orange, Grapefruit, Ylang Ylang

Mischungen: Valor, Motivation, Passion, Hope, Joy, Brain Power, Present Time, Envision, Sacred Mountain, Harmony, Highest Potential

WUT

Sortenreine Öle: Bergamotte, Zedernholz, Römische Kamille, Weihrauch, Lavendel, Zitrone, Majoran, Myrrhe, Orange, Rose, Sandelholz, Ylang Ylang

Mischungen: Release, Valor, Sacred Mountain, Joy, Harmony, Hope, Forgiveness, Present Time, Trauma Life, Surrender, Christmas Spirit, White Angelica

Special Report 16 - Emotionale Klärung

20/21

Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start> an.



Besuche uns auf <http://oetq.net>

Geniesse und teile den Lifestyle!

Schaue dir die Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil auf <http://teamenjoy.com>

IX. Zeit, emotional harmonisch zu leben! Wie du echte ätherische Öle günstig und bequem für dich bestellen kannst...

Beziehe Young Livings ätherische Öle als Kunde (Einzelhandelskunde) oder werde gratis zu einem Young Living-Mitglied (Grosshandelskunde bzw. Vertriebspartner). Als Young Living-Mitglied bekommst du das Starterset Premium und alle anderen Produkte zum Grosshandelspreis - 24% günstiger als der Einzelhandelspreis, ohne dass du die Öle und anderen Produkte vertreiben musst.

Wenn du regelmäßig bestellen möchtest, solltest du dich in jedem Fall ins “Essential Rewards” Programm (Autoship, ALS) einschreiben. Ähnlich wie beim Sammeln von Flugmeilen bekommst du in den ersten drei Monaten bereits 10% der PV deiner Produktkäufe gutgeschrieben, die du nach bereits zwei Monaten in Produkten einlösen kannst. Nach vier Monaten bekommst du bereits 20% auf jeden deiner Produktkäufe gutgeschrieben und ab 25 Monaten im “Essential Rewards” Programm bekommst du 25% auf das PV deiner Produktkäufe – ein ganzes Viertel des Einkaufswertes! Insgesamt sind das 49% Marge im Vergleich zum Einzelhandelspreis!

Im Essential Rewards Programm kannst du frei den jeweiligen Liefertag innerhalb des Kalendermonats verändern sowie die jeweiligen Produkte für deine Monatsbestellung einstellen – vergiss dabei nicht, die bestellten Produkte aus dem Vormonat aus dem Bestellformular zu löschen.

Du bekommst in “Essential Rewards” vergünstigte Lieferkosten und zusätzlich 5ml Gratisöle im 3., 6., 9., 12.Monat und ab dann jedes Jahr einmal (die “Loyalty” Ölmischung) sowie ausserdem ein 5ml Gratisöl jedes Mal, wenn deine Bestellung 120 PV Bestellwert übersteigt. Bei normaler Bestellungen (100PV) sparst du dir im Jahr 400,- bis 500,- nur dadurch, dass du in Essential Rewards bist.

Die Teilnahme am “Essential Rewards” Programm kann jederzeit einfach durch Anruf beim YL-Kundenservice oder durch E-Mail an kundenservice@youngliving.com gekündigt werden – vergiss nicht, deine gesammelten Punkte einzulösen.

Wenn du dich über ein Mitglied des Team ENJOY bei Young Living angemeldet hast (siehe <http://oetq.net/aromaexperten/>), bist du immer herzlich eingeladen, regelmäßig Öletrainings, Ölewebinare und Business Trainings zu besuchen, die dir die vielen Anwendungstechniken sowie tieferes Wissen um den essentiellen Lebensstil bieten.

Werde Teammitglied im Team der Person, die dir diesen Special Report zukommen hat lassen oder such’ dir auf <http://oetq.net/aromaexperten/> die Person aus, zu der du den besten Draht hast.

Bildquellen:

Flickr: <https://www.flickr.com/photos/youngliving/albums>

Pixelio: <https://www.pixelio.de/>

Unsplash: <https://unsplash.com/>

Pexels: <https://www.pexels.com/>

Depositphotos: <https://de.depositphotos.com/>

Special Report 16 - Emotionale Klärung

21/21

Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start> an.



Besuche uns auf <http://oetq.net>

Geniesse und teile den Lifestyle!

Schaue dir die Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil auf <http://teamenjoy.com>