

Aditya Nowotny's
Essential Living Formel

SPECIAL REPORT 13 GOLDEN TOUCH I

Die goldene Berührung von ätherischen Ölen, die dich stärken und schützen

Herzlich willkommen zu den 27 Special Reports über den essentiellen Lebensstil und das essentielle Leben!

Lasse dich von der goldenen Berührung verzaubern und lerne verschiedene ätherische Ölmischungen kennen, die für das allgemeine Wohlbefinden kraftvoll und harmonisierend sind.

Komm mit auf eine Reise in die Welt der Pflanzen, lerne Interessantes über ihre Entstehung und ihre stärkenden und schützenden Wirkungen für Körper, Geist und Seele.

Bei Fragen und für Informationen wende dich bitte an die Person, die dich mit den Produkten von Young Living bekanntgemacht hat, oder gehe auf <http://oetq.net/> und kontaktiere die für dich (geographisch oder persönlich) adäquate Person unter den „Aromaexperten“.

Wir wünschen dir viel Freude und Inspiration!

Aditya Nowotny und das Team ENJOY

Special Report 13 - Golden Touch I

1/20

Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>



Besuche uns auf <http://oetq.net>

Geniesse und teile den Lifestyle!

Schaue dir die Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil auf <http://teamenjoy.com> an.

Im Überblick:

I. Ätherische Öle: Entstehung, Wirkung, Frequenzen 3
1. Woher stammen ätherische Öle? Seit wann gibt es sie? 3
2. Wie genau wirken ätherische Öle? 4
3. Frequenzen ätherischer Öle 5
II. Die goldene Berührung 6
1. EndoFlex™ 6
2. Di-Gize™ 7
3. Melrose™ 8
4. Thieves™ 9
5. JuvaFlex™ 11
6. Raven™ 12
7. R.C.™ 13
8. ImmuPower™ 14
9. BrainPower™ 16
10. Juva Cleanse™ 17
11. Longevity™ 18
III. Zeit, die goldene Berührung zu genießen! 20

I. Ätherische Öle: Entstehung, Wirkung, Frequenzen

1. Woher stammen ätherische Öle?

Seit wann gibt es sie?

Vor ca. 500 Millionen Jahren breitete sich das Leben vom Ozean auf das Festland aus. Die ersten primitiven Pflanzen (Farne, Ginkgo, Schachtelhalm, Bärlapp, ...) wurden in den feuchten Uferregionen der Ozeane heimisch. Sie fanden sich nun in intensivem Wettbewerb mit allen anderen Organismen, die bereits vor ihnen die Uferregion besiedelt hatten: Viren, Bakterien, Pilzen und vielen anderen Pflanzen.

Im Zuge ihrer Diversifizierung begannen die Pflanzen, niedermolekulare Produkte von den Hauptsynthesewegen für Holz (Phenylpropanoide) und Cholesterin (Terpene) Stoffe herzustellen.

Sie wussten, wenn sie nur in der Lage wären Substanzen zu entwickeln, mit denen sie sich schützen könnten, würde dies Überlebensvorteile bedeuten. Eine Stoffgruppe, die sich daraus entwickelte, sind zum Beispiel die Phenylpropanoide, die als Zimtaldehyd in Zimt, als Eugenol in der Nelke oder als Estragol in Basilikum und Estragon zu finden sind. Die chemische Struktur des Estragols ähnelt der Struktur menschlicher Neurotransmitter.

Ätherische Öle werden durch Dampfdestillation direkt aus der Pflanze gewonnen, aus den Wurzeln, Blättern, Blüten oder anderen Bestandteilen. Die Zitrusöle werden aus der Schale extrahiert. Somit sind dieselben sekundären Pflanzenstoffe, aus denen die Pflanze ihre Lebenskraft erhält und mit denen sie sich schützt und stärkt, auch in ihrem Destillat, dem ätherischen Öl, wiederzufinden.

Manche ätherische Öle wie z.B. das der Araucaria und des Ginkgo stammen von Pflanzen, die bereits seit 300 Millionen Jahren die Erde besiedeln.

Die Geschichte ätherischer Öle mit einer Vielfalt an Anwendungen im täglichen Leben der Menschen ist weitaus älter als die moderne Wissenschaft. Aufzeichnungen wie die Bibel oder Steinmeißeleien in den ägyptischen Pyramiden zeigen den Gebrauch vieler Öle in Salbungsritualen zur spirituellen Einweihung, als letzte Ölung zum Übergang in den Tod, in speziellen Zeremonien zur Harmonisierung des physischen Körpers und zur Meditation und Kontemplation an heiligen Stätten.

Forschungen in Ägypten konnten belegen, dass ätherische Öle bereits 4500 Jahre vor Christus von den Menschen verwendet wurden. Gary Young fand ein altes Skript der Ägypter mit einer Auflistung von Ölen und Kräutern zur Stärkung des Körpers.

Die Ägypter waren voller Vertrauen in die Kräfte der Natur, denn sie wussten genau wie Hildegard von Bingen es später ausdrückte: „Gegen jedes Übel ist ein Kraut gewachsen.“



2. Wie genau wirken ätherische Öle?

Die verschiedenen Moleküle in den ätherischen Ölen treten mit Molekülen in den Zellen des Organismus in Wechselwirkung. Vor allem funktionelle Proteine wie zum Beispiel Enzyme, Signalsubstanzen, Rezeptoren, DNA, RNA oder die Zellmembranen werden von ihnen angesteuert. Über diese Proteine aktiviert oder beruhigt der Körper die verschiedensten Stoffwechselwege.

Der wesentliche Unterschied zu chemisch hergestellten Wirkstoffen ist, dass sie – idealerweise – auf ein einziges molekulares Ziel wirken (uni-targeting), zum Beispiel die Blockade bestimmter Rezeptoren. Wenn die gleichen Rezeptoren jedoch auch an anderen Organen vorkommen, ist derselbe Wirkstoff neben dem gewünschten Wirkort gleichzeitig an anderen Stellen des Körpers aktiv, so dass unerwünschte Nebenwirkung ausgelöst werden. Synthetisch hergestellte „Pillen“ entfalten oft ihre Wirkungen und Nebenwirkungen, ohne sich auf den Körper einzuschwingen und an ihn anzupassen.

Ätherische Öle dagegen wirken auf viele molekulare Ziele zur selben Zeit (multi-targeting) und das nur, wenn der Körper dies braucht und die Signale dazu gibt.

Ätherische Öle wirken durch die Vielzahl verschiedenster Moleküle ausgleichend und harmonisierend innerhalb des gesunden Organismus auf körperlicher, emotionaler und geistig-spirituelle Ebene.

Der Körper und die Pflanze stimmen sich genau aufeinander ab, so dass die Pflanze genau das gibt, was der Körper annimmt, und der Körper sich genau das nimmt, was er braucht. Dies lässt sich am besten am Beispiel der Pfefferminze beobachten, die von vielen Menschen auf der Haut in einer Situation als kühlend empfunden wird, in einer anderen Situation jedoch als wärmend. Interessant ist auch, dass der Anwender in der Raindrop-Technique ein volles Fläschchen über den Rücken halten kann, aus dem aber nichts herabtropft, wenn der Körper des Massierten dies nicht braucht. Hier wird Information auf feinsten Ebene zwischen der Pflanzenessenz und dem menschlichen Körper ausgetauscht.



3. Frequenzen ätherischer Öle

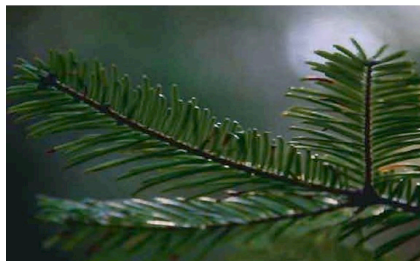
Um die Kraft und Möglichkeiten ätherischer Öle besser verstehen zu können, ist es von Vorteil, sich mit ihren bioelektrischen Eigenschaften, der elektromagnetischen Frequenz, auseinanderzusetzen. Eine Frequenz ist eine elektrische Energierate, die zwischen 2 Punkten fließt. Alles auf dieser Welt hat eine messbare Frequenz.

In „The Body Electric“ beschreibt Robert O. Becker, M.D, die elektrische Frequenz des Menschen (ein gesunder Körper hat eine Frequenz von 62-68 Hz) und wie sie seine Gesundheit in hohem Maße beeinflusst.

In den 1920er Jahren entwickelte Royal Raymond Rife, M.D. einen „Frequenzgenerator“, mit dem er verschiedene elektrische Frequenzen generierte, um beispielsweise ein infiziertes oder erkranktes Körperteil zu bestrahlen. In der Medizin ist schon seit langer Zeit bekannt, dass elektrische Ströme, die eine Wunde oder einen gebrochenen Knochen durchlaufen, den Heilungsprozess stark beschleunigen können.

Klinische Studien zeigen, dass ätherische Öle die höchste Frequenz aller bislang bekannten natürlichen Substanzen haben, viel höher noch als die von Kräutern, Nahrungsmitteln und sogar der des menschlichen Körpers. Damit schaffen sie eine lebensfreundliche und stärkende Umgebung für den gesunden Organismus.

Die Frequenzforschung steckt noch in den Kinderschuhen, jedoch eine Grundidee zeichnet sich bereits jetzt deutlich ab: Wenn wir die Körperfrequenz hoch genug halten und für eine gute Sauerstoffversorgung (Oxygenierung) sorgen können, schaffen wir eine lebensfeindliche Umgebung für das, was den gesunden Körper schwächt, und eine lebensfreundliche für gesunde Stoffwechselfvorgänge.



*Idaho Blue Spruce / Idaho Blaufichte – 418 Hz;
eines der am höchsten schwingenden ätherischen Öle.*

II. Die goldene Berührung

Die ätherischen Öle in dieser Kollektion unterstützen das allgemeine Wohlbefinden und helfen, voller Freude und Energie zu sein. Es lohnt sich, diese Ölmischungen im Haushalt zu haben, um sich rundum wohlfühlen.

Mit dabei sind die folgenden Mischungen: EndoFlex™, Di-Gize™, Melrose™, Thieves™, JuvaFlex™, Raven™ und R.C.™.

1. EndoFlex™

EndoFlex™ sagt: „*Ich gleiche aus und harmonisiere.*“

Frequenz: 138 Hz

Diese Kombination hat Gary Young speziell zur Unterstützung und Förderung des allgemeinen Wohlbefindens zusammengestellt. Aufgetragen werden kann diese erfrischende Ölmischung auf dem Hals, im Nacken, auf dem Rücken und auf dem Unterleib.

Zusammensetzung:

GRÜNE MINZE (Spearmint) – *Mentha spicata*

wird zur Stärkung des gesunden Kreislaufs angewandt und wirkt belebend.

SALBEI (Sage) – *Salvia officinalis*

stärkt die Vitalzentren. Die Lakota-Indianer verwendeten Salbei zur Reinigung und zum Besänftigen von Zorn.

GERANIE (Geranium) – *Pelargonium graveolens* (Herznote)

fördert die Balance und entspannt vor allem bei Frauen Körper und Geist.

MYRTE (Myrtle) – *Myrtus communis* (Kopfnote)

hilft mit seinem erfrischenden, herben Duft, in Balance zu kommen. Wird gern auf die Brust aufgetragen und direkt aus den Händen inhaliert.

DEUTSCHE KAMILLE (Chamomile, German) – *Matricaria recutita*

ist sehr entspannend.

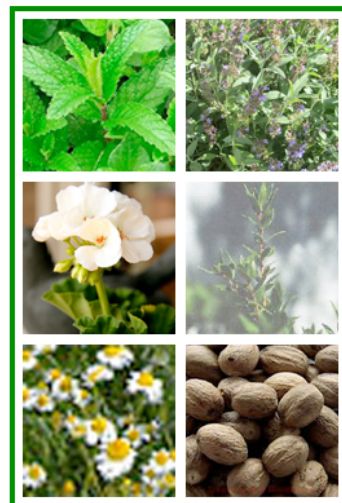
MUSKATNUSS (Nutmeg) – *Myristica fragrans*

wirkt kraftvoll stimulierend und energetisierend.

Trägeröl: **SESAMSAATÖL** – *Sesamum indicum*

Anwendung:

- ▲ Versprühe die Ölmischung in einer Sprühflasche.
- ▲ Inhaliere die Mischung direkt aus den Handflächen.
- ▲ Gib 2–4 Tropfen in das Badewasser (zusammen mit einem Emulgator: einer Tasse Milch, Sahne, Seife).



- ♣ Trage es im unteren Rückenbereich, auf den Schilddrüsen, den Nieren, Leber, Füßen, Drüsengegenden und auf den VitaFlex-Punkten an den Füßen auf.

2. Di-Gize™

Di-Gize™ sagt: „*Ich beruhige und kläre.*“

Frequenz: 102 Hz

Ist eine Mischung aus entspannenden und stärkenden ätherischen Kräuterölen, die ideal auf Reisen oder gemütlich zuhause auf den Bauch aufgetragen werden kann. Die Kräuter haben eine reinigende und beruhigende Wirkung auf das allgemeine Wohlbefinden.



Zusammensetzung:

ESTRAGON (Tarragon) – *Artemisia dracunculus*
reinigt und entspannt und unterstützt das Wohlbefinden.

INGWER (Ginger) – *Zingiber officinale*
wärmt und unterstützt die gesunde Verdauung.

PFEFFERMINZE (Peppermint) – *Mentha piperita*
ist eine der meist geschätzten Kräuter, die die gesunde Verdauung unterstützen und entspannend wirken.

WACHOLDER (Juniper) – *Juniperus osteosperma* und *J. scopulorum*
reinigt und unterstützt die gesunde Ausleitung.

FENCHEL (Fennel) – *Foeniculum vulgare*
entspannt und stärkt.

ZITRONENGRAS (Lemongrass) – *Cymbopogon flexuosus*
reinigt und unterstützt die gesunde Verdauung.

ANIS (Anise) – *Pimpinella anisum*
ist stimulierend und stärkt die gesunde Verdauung.

PATSCHULI (Patchouli) – *Pogostemon cablin*
hat ein moschusartiges, erdiges, exotisches Aroma. Es wirkt stärkend, unterstützt das Verdauungssystem und lindert Völlegefühl.

Anwendung:

- ♣ Ideal ist die Kombination mit ComforTone™ und JuvaPower™.
- ♣ Vermische wegen der möglichen Hautempfindlichkeit ätherisches Öl und fettes Öl (z.B. natives Olivenöl) 1:1.

- ⤴ Eignet sich sehr gut für die Massage.
- ⤴ Eine warme Kompresse mit einigen Tropfen Öl durchtränkt auf den Bauch legen und entspannen.
- ⤴ Das Auftragen auf die VitaFlex-Punkte auf den Füßen kann entspannend und stärkend wirken.
- ⤴ Bei gelegentlichem Sodbrennen und Völlegefühl kann ein Tropfen Di-Gize™ aus den Handflächen inhaliert werden.

3. Melrose™

Melrose™ sagt: „Ich reinige und regeneriere.“

Frequenz: 48 Hz

Melrose ist ein ideales „Erste-Hilfe“-Öl durch die Mischung von zwei verschiedenen Teebaumölen: Melaleuca Alternifolia und Niaouli (Melaleuca quinquenervia). Dr. Daniel Penoel konnte feststellen, dass diese beiden Öle vor radioaktiven Strahlen und Elektromog schützen.



Diese hocharomatische Mischung wird gerne verdunstet. Sie kann klärend auf den Kopf und die gesunden Atemwege wirken. Die ätherischen Öle in Melrose schützen ihre Umgebung vor negativen Einflüssen. Auf die Brust oder Handgelenke auftragen, verdunsten, oder einige Tropfen in eine Sprühflasche mit Wasser geben. Unterstützt die gesunde Haut.

Melrose ist ein hervorragendes Öl bei kleineren Schnitten oder Kratzern.

Zusammensetzung:

TEEBAUM (Melaleuca) – *Melaleuca alternifolia* (Kopfnote)
ist reinigend und beruhigend.

NAOULI (Niaouli) – *Melaleuca quinquenervia*
der Duft erinnert an Eukalyptus und gibt Frische und Reinigung.

ROSMARIN (Rosemary) – *Rosmarinus officinalis CT cineol* (Kopfnote)
(Kopfnote) ist energiespendend und fördert die geistige Aufmerksamkeit bei Ermüdungserscheinungen. Rosmarin findet auch häufige Verwendung in Haut- und Haarpflegeprodukten.

NELKE (Clove) – *Syzygium aromaticum* (Herznote)
(Herznote) hat einen süßlich würzigen Charakter, der belebend wirkt. Gemäß der ORAC-Skala hat Nelke die höchste Antioxidationsleistung aller einzelnen Substanzen, die getestet wurden.

Anwendung:

- ⤴ Vermische wegen der möglichen Hautempfindlichkeit ätherisches Öl und fettes Öl (z.B. natives Olivenöl) 1:1. Mögliche Sonnenempfindlichkeit.

- ⤴ Versprühe das Öl in einer Sprühflasche oder in einem Ultraschallverdunster.
- ⤴ Inhaliere es direkt aus den Handflächen.
- ⤴ Füge 2–4 Tropfen dem Badewasser bei.
- ⤴ Trage es auf rissige Haut, kleinere Schürfwunden, leichte Verbrennungen oder Prellungen auf. Gefolgt von einer Rosensalbe, wird die Wunde versiegelt.

4. Thieves™

Thieves™ sagt: „*Ich stärke und schütze.*“

Frequenz: 150 Hz

Diese Mischung wurde schon von einer Bande Diebe im 15. Jahrhundert verwendet, die sich selber beim Ausrauben der Pestopfer damit einrieben. Als sie gefasst wurden, verrieten diese Diebe die Rezeptur aus Kräutern, Gewürzen und Ölen, die sie dabei verwendet hatten. Dafür wurden sie milder bestraft.

Zusammensetzung:

NELKE (Clove) – *Syzygium aromaticum* (Herznote)

hat einen süßlich würzigen Charakter, der belebend wirkt. Gemäß der ORAC-Skala hat Nelke die höchste Antioxidationsleistung aller einzelnen Substanzen, die getestet wurden.

ZITRONE (Lemon) – *Citrus limon* (Kopfnote)

Zitronen geben einen starken, sauberen, reinigenden Zitrusduft ab, der erquickend ist und das Gemüt erhellt. Das Öl besteht zu 68 Prozent aus sehr antioxidativ wirksamen d-Limonenen.

ZIMTRINDE (Cinnamon bark) – *Cinnamom verum* (Fußnote)

Aufgrund seines warmen, würzigen Aromas und seiner wohltuenden Wirkung ist Zimt schon seit jeher eine beliebte und wertvolle Handelsware.

EUCALYPTUS RADIATA – *Eucalyptus radiata* (Kopfnote)

ist kühlend, erfrischend und belebend. Es ist milder im Duft als Eucalyptus Globulus, besitzt jedoch viele ähnlich Eigenschaften und ist eine Eukalyptusart, die auch bei Kindern eingesetzt werden darf.

ROSMARIN (Rosemary) – *Rosmarinus officinalis CT cineol* (Kopfnote)

ist energispendend und fördert die geistige Aufmerksamkeit bei Ermüdungserscheinungen. Rosmarin findet auch häufige Verwendung in Haut- und Haarpflegeprodukten.

Anwendung:

- ⤴ Vermische ätherisches Öl und fettes Öl (z.B. natives Olivenöl) 1:1. Mögliche Sonnen- oder Hautempfindlichkeit.
- ⤴ Versprühe es jede 3. bis 4. Stunde für 15–30 Minuten.



- ⤴ Trage es auf Fußsohlen, im Brustbereich, auf dem Bauch oder Unterleib auf.
- ⤴ Für eine Ganzkörpermassage vermische es im Verhältnis 1:15 mit einem fetten pflanzlichen Öl.
- ⤴ Gib 4–8 Tropfen auf einen Baumwollball und platziere ihn in Lüftungsanlagen.
- ⤴ Träufle 2 Tropfen auf ein nasses Stoffstück und gib es in den Wäschetrockner.

Die ätherischen Öle dieser Mischung sind im Haushalt sehr beliebt wegen ihrer besonderen Fähigkeit, Dinge porentief zu reinigen, mit denen sie in Berührung kommen – seien es Körperzellen, Flächen oder die Luft, die uns umgibt. Sie werden von vielen Menschen für mehr Wohlbefinden und Gesundheit eingesetzt.

Weitere praktische Anwendungsmöglichkeiten

Körper:

- ⤴ **Für Erfrischung und Klärung im Kopfbereich** kann 1 Tropfen aus der Hand inhaliert werden.
- ⤴ Als Thieves Mundwasser wohltuend für **Zähne** und **Zahnfleisch**.
- ⤴ **Zur Stärkung des gesunden Zahnfleisches** kann Thieves-Mundwasser in des Zahnfleisch massiert werden.
- ⤴ Zur **Reinigung** können 3–4 Tropfen dieser Mischung an den Schläfen aufgetragen werden.
- ⤴ **Für einen frischen Atem** kann mit Thieves Mundwasser gegurgelt werden.
- ⤴ Zur **Entspannung** können 2–6 Tropfen dieser Mischung mit V6 1:1 vermischt auf die Brust und den oberen Rücken aufgetragen werden. Zusätzlich eine warme Kompresse und das Vernebeln dieser Mischung können unterstützend wirken.
- ⤴ Zur **Stärkung des allgemeinen Wohlbefindens**: 2 Tropfen dieser Mischung auf die Fußsohlen einmassieren.
- ⤴ Vor allem ätherische Ölmischungen, die Zimt enthalten, können am Morgen auf die Fußsohlen aufgetragen wärmend wirken.

Haushalt:

- ⤴ Diese Mischung eignet sich besonders gut im **Diffuser** zur Luftreinigung (zu Hause, im Klassen- und Wartezimmer, Kindergarten etc.).
- ⤴ 4–5 Tropfen auf einem Tuch vor die **Lüftung** im Hotel, Auto, Büro platziert wirkt erfrischend.
- ⤴ In Räumen mit Schimmelbefall sollte diese Mischung konstant für 24–48 Stunden vernebelt werden.
- ⤴ Zum Reinigen von Oberflächen können einige Tropfen dieser Mischung mit Wasser in eine Sprühflasche gegeben werden.
- ⤴ Bei hartnäckigen **Klebe-** oder **Kaugummiflecken** auf Arbeitsflächen kann ein Tropfen dieser Öle die Lösung sein.
- ⤴ Für einen frischen **Wäscheduft** können 2–3 Tropfen mit in den Trockner gegeben werden (auf einem extra Tuch, Thieves könnte färben).
- ⤴ Um Räume von negativen Energien zu reinigen, empfiehlt es sich, einige Tropfen dieser Mischung vor dem Streichen in die **Wandfarbe** zu geben (gilt nur für biologische Wandfarbe, ca. 15 ml Öl/ 35 Liter Farbe).

Thieves™-Produktlinie (Auswahl):

- ⤴ Thieves™ Dentarome Toothpaste & Thieves™ Aromabright Toothpaste – **Zahnpasten**, stärkend für Zähne und Zahnfleisch.

- ♣ Thieves™ Dental Floss – **Zahnseide**.
- ♣ Thieves™ Foaming Hand Soap – **Schäumende Handseife**, ist auch wunderbar als Rasierschaum geeignet.
- ♣ Thieves™ **Spray** – ideal für unterwegs, reinigt und desinfiziert Oberflächen.
- ♣ Thieves™ Waterless Hand Purifier – **wasserloser Handreiniger**, perfekt für unterwegs.
- ♣ Thieves™ Household Cleaner – **Haushaltsreiniger** für Zimmer, Küche, Bad & WC.
- ♣ Thieves™ Waschmittel – **Waschmittel** für duftende, giftstofffreie Wäsche.
- ♣ Thieves™ Spülmittel – **Spülmittel** für reines, duftendes Geschirr.

Emotionale Balance:

- ♣ 1 Tropfen auf den linken Puls **schützt** die **Aura**.
- ♣ Bei als beengend empfundenen **Zugfahrten** gibt das Einreiben mit dieser Mischung wieder ein Gefühl von Raum und Weite um einen herum.
- ♣ Bei **Unsicherheit** kann 1 Tropfen am Kieferansatz aufgetragen stärkend wirken.

5. JuvaFlex™

JuvaFlex™ sagt: „*Ich reinige und lasse fließen.*“

Frequenz: 82 Hz

JuvaFlex™ ist eine Kombination von Ölen, die reinigend und unterstützend auf das allgemeine Wohlbefinden wirken. Die einzelnen ätherischen Öle unterstützen die gesunde Zellfunktion und können gut mit dem Nahrungs-ergänzungsmittel *JuvaPower™* und der Ölmischung *Di-Gize™* kombiniert werden.

Auf den Bauch aufgetragen kann diese Mischung entspannend, reinigend und klärend wirken.

Während des Kaffee- oder Nikotinentzugs können die ätherischen Öle beruhigend und reinigend sein.

Zusammensetzung:

GERANIE (Geranium) – *Pelargonium graveolens* (Herznote)

bieten einen wunderbar belebenden und beruhigenden Blumenduft. Die aromatische Auswirkung dieser Pflanze ist besonders hilfreich beim Loslassen negativer Erinnerungen.

ROSMARIN (Rosemary) – *Rosmarinus officinalis* (Kopfnote)

ist energisierend und fördert die geistige Aufmerksamkeit bei Ermüdungserscheinungen.

RÖMISCHE KAMILLE (Roman Chamomile) – *Chamaelum nobile* (Herznote)

wirkt sowohl auf den Körper als auch auf den Geist entspannend und beruhigend. Besonders bei unruhigen Kindern bewährt sich die sanfte Art der römischen Kamille.

FENCHEL (Fennel) – *Foeniculum vulgare*

besitzt ein süßes, erdiges, Anis-ähnliches Aroma mit belebender, vitalisierender und harmonisierender Wirkung.



Special Report 13 - Golden Touch I

11/20

Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>



Besuche uns auf <http://oetq.net>

Geniesse und teile den Lifestyle!

Schaue dir die Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil auf <http://teamenjoy.com> an.

STROHBLUME (Immortelle) – *Helichrysum italicum* (Fußnote)

hat einen frischen, erdigen, krautartigen Duft, der den Geist belebt. Der Name „Immortelle“ bezieht sich auf das Unsterbliche bzw. Unvergängliche.

BLAUER RAINFARN (Blue Tansy) – *Tanacetum annuum*

hilft, zu reinigen und zu beruhigen.

Trägeröl: SESAMSAATÖL – *Sesamum indicum*

Anwendung:

- ⤴ Trage es auf die Leberregion oder auf die VitaFlex-Punkte der Füße auf.
- ⤴ Wende es in der Raindrop-Technik entlang der Wirbelsäule an.
- ⤴ Benutze eine warme Kompresse mit einigen Tropfen Öl und lege es auf den rechten unteren Rippenbogen unterhalb der Brust, wo die Leber sitzt.

6. Raven™

Raven™ sagt: „*Ich öffne und durchdringe.*“

Frequenz: 70 Hz

Raven und R.C. sind zwei Öle-Mischungen, die sehr stark zusammengehören. Wenn das eine direkt auf die Brust aufgetragen wird, dann kann man das andere in den Diffuser geben. Wenn eines auf den Brustkorb aufgetragen wird, kann das andere auf die Fußsohlen aufgetragen werden usw. Raven ist ein starkes Öl, das reinigt und erfrischt.



Zusammensetzung:

RAVENSARA (Ravintsara) – *Ravansara aromatica*

ist bei den Menschen in Madagaskar sehr angesehen und oft gebraucht. Es hat einen würzigen, kampherartigen, warmen Geruch, ähnlich wie Eukalyptus, nur sanfter.

EUKALYPTUS RADIATA – *Eucalyptus radiata* (Kopfnote)

ist kühlend, erfrischend und belebend. Es ist milder im Duft als Eucalyptus Globulus, besitzt jedoch viele ähnliche Eigenschaften.

PFEFFERMINZE (Peppermint) – *Mentha piperita* (Kopfnote)

hat ein starkes, reines, frisches und minziges Aroma und gilt als eines der ältesten und meistgeschätzten Kräuter.

IMMERGRÜN (Wintergreen) – *Gautheria procumbens*

erfrischt und stärkt, entspannt beanspruchte Muskeln.

ZITRONE (Lemon) – *Citrus limon* (Kopfnote)

geben einen starken, sauberen, reinigenden Zitrusduft ab, der erquickend ist und das Gemüt erhell.

Anwendung:

- ⤴ Vermische diese ätherische Ölmischung mit einem fetten Öl (z.B. V-6) 1:1. Mögliche Sonnen-/Hautempfindlichkeit.
- ⤴ Versprühe es, inhaliere es direkt oder füge 2–4 Tropfen dem Badewasser bei.
- ⤴ Trage es im Brust- und Halsbereich und auf die VitaFlex-Punkte auf den Füßen auf.
- ⤴ Verwende eine warme Kompresse über der Lunge.

7. R.C.™

R.C.™ sagt: „Ich ätherisiere und führe dich in deine ursprüngliche Kraft und Frequenz zurück.“

Frequenz: 75 Hz

R.C. enthält kraftvolle ätherische Öle, die das gesunde Atemsystem unterstützen und das Wohlbefinden des Körpers steigern.

Zusammensetzung:

EUKALYPTUS GLOBULUS – *Eucalyptus globulus*

hat einen frischen, intensiven Duft. Es beinhaltet einen hohen Anteil an Eucalyptol, welches einen wesentlichen Inhaltsstoff vieler Mundspülungen darstellt.

EUKALYPTUS RADIATA – *Eucalyptus radiata* (Kopfnote)

ist kühlend, erfrischend und belebend.

EUKALYPTUS CITRIODORA – *Eucalyptus citriodora*

auch Zitroneneukalyptus genannt, befreit und reinigt.

MYRTE (Myrtle) – *Myrtus communis* (Kopfnote)

hat einen klaren, frischen, kräuterartigen Duft, ähnlich wie Eukalyptus. Reinigt und stärkt.

KIEFER (Pine) – *Pinus sylvestris*

Der harzige Geruch ist eine Wohltat beim Einatmen und erinnert an den frischen Geruch eines Kiefernwaldes.

FICHTE (Spruce) – *Picea mariana*

entfaltet eine beruhigende Wirkung auf beanspruchte Muskeln; während der charakteristische, holzige Duft die Sinne belebt, den Geist beruhigt und den Körper entspannt.

MAJORAN (Marjoram) – *Origanum majorana*

ist würzig und hat ein holziges Aroma. Das daraus gewonnene Öl hat einen beruhigenden Charakter.



LAVENDEL (Lavender) – *Lavandula angustifolia* (Herznote)

hat einen frischen, süßen, krautartigen Blumenduft, der wohltut und erfrischt. Weil Lavendelöl von allen ätherischen Ölen aufgrund der Vielfältigkeit in seiner Anwendung einzigartig ist, sollte es in keinem Haushalt fehlen.

ZYPRESSE (Cypress) – *Cupressus sempervirens*

Ist erfrischend und entspannend und bringt in den natürlichen Fluss.

PFEFFERMINZE (Peppermint) – *Mentha piperita* (Kopfnote)

hat ein starkes, reines, frisches und minziges Aroma und gilt als eines der ältesten und meistgeschätzten Kräuter.

Anwendung:

- ⤴ Vermische ätherisches Öl und fettes Öl (z.B. natives Olivenöl oder V-6) 1:1. Mögliche Sonnen/Hautempfindlichkeit.
- ⤴ Versprühe es, atme es direkt ein, trage das essentielle Öl auf Hals, Nacken, Brustbereich und über den Nebenhöhlen auf.
- ⤴ Verwende eine warme Kompresse oder die Raindrop-Technik.
- ⤴ Vermische es 1:15 mit einem fetten Öl für Körpermassagen.
- ⤴ Gib 4–8 Tropfen auf ein Baumwollbällchen und platziere es in Entlüftungsausgängen.

8. ImmuPower™

ImmuPower™ sagt: „*Ich schütze dich rundherum und gebe dir Energie, Stärke und Widerstandskraft.*“

Frequenz: 89 Hz

ImmuPower ist eine kräftige Mischung, um den Körper zu schützen und zu stärken. Diese Ölmischung ist eine kräftige Mischung aus wirksamen ätherischen Ölen, die eine duftende, schützende Aura schafft und gleichzeitig positive Energien verstärkt.

Zusammensetzung:

WEIHRAUCH (Frankincense) – *Boswellia carteri*

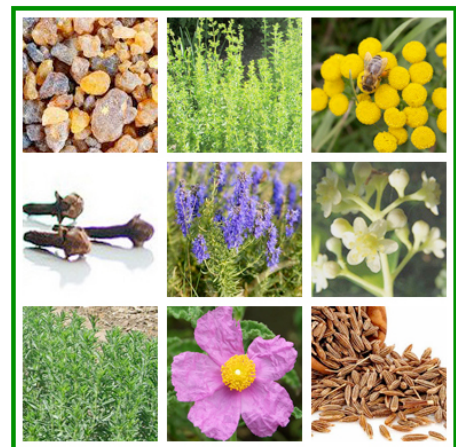
hat einen süßlichen, warmen, balsamischen Duft, der sich stimulierend auf das Gemüt auswirkt. So findet Weihrauch Anwendung zur Verbesserung der geistigen Ausgeglichenheit und der Steigerung der Vorstellungskraft und bringt dabei Körper und Geist in Einklang.

OREGANO – *Origanum vulgare*

hat einen schweren, würzigen, scharfen Duft, der Gefühle der Geborgenheit und der inneren Sicherheit verstärken kann.

IDAHO-RAINFARN (Idaho Tansy) – *Tanacetum vulgare*

reinigt und belebt.



NELKE (Clove) – *Synzygium aromaticum*

hat den höchsten ORAC-Wert aller bekannten organischen Einzelsubstanzen. Nelkenduft hat einen süßlich würzigen Charakter, der belebend wirkt.

HYSSOP – *Hyssopus officinalis*

wurde von Moses beim Auszug aus Ägypten verwendet, um alle ihm anvertrauten Menschen zu schützen. Hat einen leicht süßlichen Geruch und wurde im alten Ägypten, Israel und Griechenland als heiliges Öl angesehen. Sein reicher Duft stimuliert die Kreativität und Meditation.

RAVENSARA – *Ravensara aromatica*

Sie ist verwandt mit der Muskatnuss und der Nelke und unterstützt den Körper im gesunden Umgang mit Stress.

BERGBOHNENKRAUT – *Satureja montana*

hat einen charakteristischen starken, aromatischen Geruch, stimuliert und stärkt.

CISTUS – *Cistus ladanifer*

stammt von einer Rose, die einen weichen, honigartigen Duft hat. Sie soll die Rose von Sharon aus der Bibel sein. Sie ist beruhigend und stimmungsaufhellend und hilfreich bei der Meditation und im täglichen Leben.

KÜMMEL – *Cuminum cyminum*

wirkt schützend durch seine reichhaltigen Antioxidantien.

Anwendung:

- ♣ 2–4 Tr. auf die Ohren, den Hals, die Wirbelsäule, die Handgelenke, den Nacken oder auf die Fußsohlen geben.
- ♣ Auf die VitaFlex-Punkte auftragen.
- ♣ Inhalieren oder im Diffuser verdunsten.
- ♣ Abwechselnd mit Thieves™, ImmuPower™ auf die Füße auftragen und Thieves™ im Diffuser, am nächsten Tag umgekehrt.
- ♣ Zur Stärkung des allgemeinen Wohlbefindens wende ImmuPower in der Raindrop-Technique auf der Wirbelsäule an.
- ♣ ImmuPower™ lässt sich ideal mit Exodus II™ und Thieves™, Cistus, Nelke, Weihrauch, Melisse, Bergbohlenkraut, Oregano und Rosenholz kombinieren. Einige Nahrungsergänzungen, welche die Wirkung von ImmuPower ideal verstärken, sind ComforTone™, Essentialzyme™, Super C™ und Exodus™ (letztere drei sind nur in den USA erhältlich).

9. BrainPower™

BrainPower™ sagt: „Klarheit, tiefes Denken und enthüllende Analyse sind nur einige der Gaben, die ich dir bringe.“

Frequenz: 78 Hz

Viele Menschen fühlen sich mental erschöpft und schaffen es nicht, ihre Ziele zu erreichen.

Sandelholz, Zeder, Melisse, Weihrauch, Helichrysum, Australian Blue, Zypresse und Lavendel – alle diese Öle beinhalten einen sehr hohen Bestandteil an Sesquiterpenen. Das sind C15-Karbon-Ketten, die selbst keine Sauerstoffmoleküle enthalten, jedoch Sauerstoff anziehen und mit sich in den Körper tragen. Dadurch helfen sie uns auch, uns vom „Gehirn-Nebel“ (der berühmten "Matschbirne") zu befreien und wieder klar und lösungsorientiert zu denken.

In Studien an den Universitäten Wien und Berlin konnte gezeigt werden, dass das Inhalieren von ätherischen Ölen, die reich an Sesquiterpenen sind, sowohl den Sauerstoffgehalt im Blut als auch den im Gehirn erhöht.

Diese Mischung aus ätherischen Ölen unterstützt unser Gehirn in seinen physischen, emotionalen und spirituellen Bedürfnissen und hilft uns, einen Zustand zu erreichen, in dem wir uns konzentrieren und klar denken können.

Zusammensetzung:

SANDELHOLZ (Sandalwood) – *Santalum album*

besteht zu 90% aus Sesquiterpenen. Es wird bereits seit Jahrtausenden zur Verstärkung von Meditation und Gebet in Tempeln und bei Gottesdiensten verwendet und speziell wegen der hautpflegenden Eigenschaften geschätzt.

ZEDER (Cedarwood) – *Cedrus atlantica*

besteht zu 98% aus Sesquiterpenen. Das hat einen positiven Effekt auf Epiphyse und Melatoninausschüttung und hilft uns somit, die Kraft der Gedanken, Klarheit und Erkenntnis zu verbessern.

MELISSE (Melissa) – *Melissa officinalis*

hilft, emotionale Blockaden zu lösen und eine dem Leben gegenüber positive Einstellung zu finden.

WEIHRAUCH (Frankincense) – *Boswellia carteri*

hilft dem Menschen zu mehr Ausgeglichenheit und so besser mit Stress und gelegentlichen negativen Gefühlen umzugehen.

BLAUE ZYPRESSE (Cypress Blue) – *Callitris intratropica*

verbessert die Zirkulation innerhalb des Körpers und den Fluss des Sauerstoffs ins Gewebe, wodurch wichtige Zentren im Gehirn stimuliert werden. Die blaue Zypresse besteht zu 73% aus Sesquiterpenen.

LAVENDEL (Lavender) – *Lavandula angustifolia*



wirkt sich positiv auf die Konzentration und die mentale Genauigkeit aus. Studien an der Universität von Miami haben ergeben, dass das Inhalieren von Lavendelöl die Beta-Wellen im Hirn steigern kann, was zu einer größeren Entspannungsfähigkeit führt.

STROHBLUME (Immortelle) – *Helichrysum italicum*

hilft, Gefühle wie Wut loszulassen, um wieder einen klaren Kopf zu bekommen.

Gary Youngs Anwendungstipps:

- ♣ BrainPower™ in den Nacken und unter die Nase reiben und den Duft einatmen. Oft fühlen wir uns dann sehr schnell etwas besser oder wir haben „plötzlich“ eine Idee, ... das Gehirn wird langsam unter Feuer gesetzt. Ein paar zusätzliche Tropfen auf die Füße werden den letzten Kick geben, so dass man die Inspirationen und Ideen auch in die Aktion bringt.
- ♣ Öl im Diffuser verdunsten.
- ♣ Bei Schreibblockaden oder Inspirationsmangel BrainPower™ in den Nacken und unter die Nase geben. Einige Minuten tief einatmen.
- ♣ Das perfekte Öl für mehr Produktivität!

10. Juva Cleanse™

Juva Cleanse™ sagt: „*Ich bringe dir Reinheit und Reinigung und Wohlbefinden und Wohlsein.*“

Frequenz: 96 Hz

Die Leber ist das größte innere Organ des Körpers und einer der Hauptreiniger des Körpers. Auch die Stoffe, die wir durch die Luft einatmen, werden von der Leber gefiltert, wie z.B. auch diejenigen von Aerosolen, Farben, Insektenschutzmittel usw. Doch auch Filter müssen unbedingt ab und zu gereinigt werden. Die ätherischen Öle Ledum, Selleriesamen und Helichrysum sind altbekannte Öle zur Reinigung der Leber.

Juva Cleanse™ ergänzt sich gut mit GLF™ und Juva Flex™.

Mehr Infos zum Thema „Reinigung“ findest du auch im Infobrief 2.

Zusammensetzung:

STROHBLUME (Immortelle) – *Helichrysum italicum*

hat einen frischen, erdigen, krautartigen Duft, der den Geist belebt. Der Name „Immortelle“ bezieht sich auf das Unsterbliche bzw. Unvergängliche.

SELLERIESAMEN – *Apium graveolens*

sind kraftvolle Reiniger.

LEDUM – *Ledum groenlandicum*

Ledum ist dafür bekannt, die täglichen Bedürfnisse des Körpers zu harmonisieren und auszugleichen.



Die ätherischen Öle von Ledum, Selleriesamen und Strohlume helfen, emotional von Schuld, Verbitterung und Wut/Zorn zu reinigen, welche in der Leber und der Gallenblase gespeichert sind. Das hilft uns, die positiven Emotionen von Annahme, Zufriedenheit und Vergebung zu stärken.

Außerdem stärken sie das Solarplexus-Chakra.

Anwendung:

- ♣ Einige Tropfen auf die Leberregion auftragen.
- ♣ Inhalieren.
- ♣ Einige Tropfen auf die Vitaflexpunkte auf den Füßen geben.

11. Longevity™

Longevity™ sagt: „Willst du lang, gesund und voll Stärke leben? Dann nimm mich zum Freund!“

Frequenz: 95 Hz

Longevity enthält stark antioxidative ätherische Öle, welche das allgemeine Wohlbefinden stärken. Der ORAC-Wert von Longevity liegt bei 1,511,025 µTE/100g, das ist höher als irgendein anderes ätherisches Öl oder Nahrungsmittel, was bisher bekannt ist.

Freie Radikale haben einen großen Einfluss auf den Alterungsprozess. Dauerhafter Stress erhöht die Anzahl freier Radikale in unserem Körper und führt über die DNA in den Zellen zu vorzeitigem Altern und Krankheit. Wir können die Anzahl von freien Radikalen senken, wenn wir unsere Aufnahme an Antioxidantien erhöhen.



Zusammensetzung:

WEIHRAUCH (Frankincense) – *Boswellia carteri*

Der hohe Anteil an Sesquiterpenen versorgt das limbische System im Gehirn mit zusätzlichem Sauerstoff, was unsere Stimmung hebt und uns hilft, Stress zu verarbeiten und zu entspannen.

ORANGE – *Citrus sinensis*

hebt die Stimmung, bringt Freude und Frieden.

NELKE (Clove) – *Syzygium aromaticum*

hat einen süßlich würzigen Charakter, der belebend wirkt. Gemäß der ORAC-Skala hat Nelke die höchste Antioxidationsleistung aller einzelnen Substanzen, die getestet wurden.

THYMIAN (Thyme) – *Thymus vulgaris*

hat ein würziges, warmes, krautartiges Aroma, das sowohl kräftig als auch durchdringend ist. Thymian war schon in der Antike bekannt und enthält einen großen Anteil an Thymol.

Anwendung:

- Stärkt das allgemeine Wohlbefinden.
- Der Duft von Longevity hilft Menschen, die in ihrem Leben festgefahren sind. Denn dies kann die Ursache von einem Mangel an Liebe oder großer Trauer sein. Longevity hilft,

Special Report 13 - Golden Touch I

18/20

Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>



Besuche uns auf <http://oetq.net>

Geniesse und teile den Lifestyle!

Schaue dir die Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil auf <http://teamenjoy.com> an.

diese negativen Emotionen loszulassen und die positiven Emotionen von Hoffnung, Freude und Vergebung in das Leben hereinzulassen.

- Zur Entspannung des gesunden Rückens ein paar Tropfen Longevity einreiben.
- Zur Stärkung des allgemeinen Wohlbefindens abwechselnd eine Longevity und Thieves aus den Handflächen einatmen.

Special Report 13 - Golden Touch I

19/20

Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#!/signup/new-start>



Besuche uns auf <http://oetq.net>

Geniesse und teile den Lifestyle!

Schaue dir die Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil auf <http://teamenjoy.com> an.

III. Zeit, die goldene Berührung zu genießen! Wie du echte ätherische Öle günstig und bequem für dich bestellen kannst...

Beziehe Young Livings ätherische Öle als Kunde (Einzelhandelskunde) oder **werde gratis zu einem Young Living-Mitglied** (Grosshandelskunde bzw. Vertriebspartner). Als Young Living-Mitglied bekommst du das Starterset Premium und alle anderen Produkte zum Grosshandelspreis - 24% günstiger als der Einzelhandelspreis, ohne dass du die Öle und anderen Produkte vertreiben musst.

Wenn du regelmäßig bestellen möchtest, solltest du dich in jedem Fall ins “Essential Rewards” Programm (Autoship, ALS) **einschreiben**. Ähnlich wie beim Sammeln von Flugmeilen bekommst du **in den ersten drei Monaten bereits 10%** der PV deiner Produktkäufe gutgeschrieben, die du nach bereits zwei Monaten in Produkten einlösen kannst. **Nach vier Monaten bekommst du bereits 20%** auf jeden deiner Produktkäufe gutgeschrieben und **ab 25 Monaten im “Essential Rewards” Programm bekommst du 25%** auf das PV deiner Produktkäufe – *ein ganzes Viertel des Einkaufswertes!* Insgesamt sind das 49% Marge im Vergleich zum Einzelhandelspreis!

Im Essential Rewards Programm kannst du frei den jeweiligen Liefertag innerhalb des Kalendermonats verändern sowie die jeweiligen Produkte für deine Monatsbestellung einstellen – vergiss dabei nicht, die bestellten Produkte aus dem Vormonat aus dem Bestellformular zu löschen.

Du bekommst in “Essential Rewards” vergünstigte Lieferkosten und zusätzlich 5ml Gratisöle im 3., 6., 9., 12.Monat und ab dann jedes Jahr einmal (die “Loyalty” Ölmischung) sowie ausserdem ein 5ml Gratisöl jedes Mal, wenn deine Bestellung 120 PV Bestellwert übersteigt. Bei normaler Bestellungen (100PV) sparst du dir im Jahr 400,- bis 500,- nur dadurch, dass du in Essential Rewards bist.

Die Teilnahme am “Essential Rewards” Programm kann jederzeit einfach durch Anruf beim YL-Kundenservice oder durch E-Mail an kundenservice@youngliving.com gekündigt werden – vergiss nicht, deine gesammelten Punkte *einzulösen*.

Wenn du dich über ein Mitglied des Team ENJOY bei Young Living angemeldet hast (siehe <http://oetq.net/aromaexperten/>), bist du immer herzlich eingeladen, regelmäßig Öletrainings, Ölewebinare und Business Trainings zu besuchen, die dir die vielen Anwendungstechniken sowie tieferes Wissen um den essentiellen Lebensstil bieten.

Werde Teammitglied im Team der Person, die dir diesen Special Report zukommen hat lassen oder such' dir auf <http://oetq.net/aromaexperten/> die Person aus, zu der du den besten Draht hast.

Bildquellen:

Flickr: <https://www.flickr.com/photos/youngliving/albums>

Pixelio: <https://www.pixelio.de/>

Unsplash: <https://unsplash.com/>

Pexels: <https://www.pexels.com/>

Depositphotos: <https://de.depositphotos.com/>

Special Report 13 - Golden Touch I
20/20

Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>



Besuche uns auf <http://oetq.net>
Geniesse und teile den Lifestyle!

Schaue dir die Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil auf <http://teamenjoy.com> an.