

# SPECIAL REPORT 11 DER DUFTENDE WEG ZU DIR SELBST

Ätherische Öle für deine Persönlichkeitsentwicklung

**Herzlich willkommen zu den 27 Special Reports über den essentiellen Lebensstil und das essentielle Leben!**

Wir alle sind auf der Reise unseres Lebens, auf der Reise hin zu höherer Entwicklung, zu Weisheit, Frieden, Liebe und Vollkommenheit. Auf dem Weg zu ständigem Lernen und ständiger Persönlichkeitsentwicklung unterstützen und begleiten uns sowohl die Seventh Heaven-Öle als auch die 15 spirituellen Öle, die in diesem Special Report vorgestellt werden.

Bei Fragen und für Informationen wende dich bitte an die Person, die dich mit den Produkten von Young Living bekanntgemacht hat, oder gehe auf <http://oetq.net/> und kontaktiere die für dich (geographisch oder persönlich) adäquate Person unter den „Aromaexperten“.

Wir wünschen dir viel Freude und Inspiration!

***Aditya Nowotny und das Team ENJOY***

---

**Special Report 11 - Der duftende Weg zu dir selbst**  
*1/21*

Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>



**Besuche uns auf <http://oetq.net>**  
*Geniesse und teile den Lifestyle!*

Schaue dir die Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil auf <http://teamenjoy.com> an.

## Im Überblick:

<b>I. Ätherische Öle für deine spirituelle Reise</b>	.....	3
<b>II. Seventh Heaven - „Im siebten Himmel“</b>	.....	4
1. White Angelica™	.....	5
2. Awaken™	.....	6
3. Gathering™	.....	7
4. Inspiration™	.....	7
5. Humility™	.....	8
6. Sacred Mountain™	.....	8
7. Dream Catcher™	.....	9
8. Australian Blue™	.....	10
<b>III. 15 spirituelle Öle</b>	.....	11
1. Abundance™	.....	11
2. Hope™	.....	12
3. Motivation™	.....	12
4. Believe™	.....	13
5. Envision™	.....	14
6. Magnify your Purpose™	.....	14
7. Transformation™	.....	15
8. Into the Future™	.....	16
9. Live with Passion™	.....	16
10. Grounding™	.....	17
11. Common Sense™	.....	17
12. Highest Potential™	.....	18
13. Acceptance™	.....	19
14. Gratitude™	.....	19
15. Surrender™	.....	20
<b>IV. Zeit, sich auf die duftende Reise zu dir selbst zu begeben!</b>	.....	21

# I. Ätherische Öle für deine spirituelle Reise

Nichts ist heilsamer als eine liebevolle Berührung, die die Seele berührt. Das spüren viele Menschen, wenn sie von den Ölen berührt werden, etwas Tieferes wird in ihnen berührt.

Ätherische Öle sind etwas Sinnliches, wir nehmen sie mit allen Sinnen wahr. Je mehr du selbst nach den Ölen duftest, desto mehr gleichgesinnte Menschen wirst du auch anziehen. Das beste Beispiel hierfür ist Gary Young.

Erlebe die gesamte spirituelle Reise bis zur Erleuchtung, die durch die Abfolge dieser wunderbaren Ölmischungen begleitet wird.



Balsamtannenwald

**Special Report 11 - Der duftende Weg zu dir selbst**  
3/21

Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>



**Besuche uns auf <http://oetq.net>**  
*Geniesse und teile den Lifestyle!*

Schaue dir die Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil auf <http://teamenjoy.com> an.

## II. 7th Heaven – „Im siebten Himmel“

Die Öle in dieser Kollektion bringen dich wahrhaftig in den siebten Himmel. Gary Young lässt hier all seine spirituellen Erfahrungen, die er in seinem Leben durch Unfälle, Krankheiten und andere Herausforderungen gemacht hat, einfließen.

Immer wieder wird er gefragt: „Wie kommst du eigentlich auf deine Rezepturen?“

Seine Antwort ist verblüffend und naheliegend zugleich: In visionären Träumen und täglichen Gebeten zu Gott hat er seine Fragestellung genau vor Augen, zum Beispiel eine Ölmischung für einen ganz bestimmten Zweck wie Erdung, Sich sammeln oder auch Inspiration. Die Antwort kommt dann genau zum richtigen Zeitpunkt, Gary sieht die einzelnen Öle vor sich oder hat eine Intuition, was alles Teil der Mischung sein soll.

Alles, was einmal geschaffen wird, entsteht aus Träumen. Große Erfinder visualisierten sich das Unmögliche zunächst vor ihrem inneren Auge, bis es sie so erfüllte, dass sie alles versuchten und erkundeten, um diese Idee im Außen umzusetzen oder zu etwas Besserem zu entwickeln. Nicht immer war das so leicht, sprengte es doch oft die Grenzen des Denkens einer gesamten Gesellschaft. Erfolg hatte, wer nie aufhörte, an sich selbst zu glauben und ständig dran blieb, sich zu motivieren und neue Lösungen zu finden.

Höre deshalb nie zu Träumen auf. Wenn du etwas von Herzen liebst, gib es nicht auf, bleib dran, verfolge es, bis es sich realisieren lässt.

Die Öle des „siebten Himmels“ helfen dir, dich mit genau dieser höchsten Bewusstseinsstufe, auf der du an dich glaubst und wo Träume Wirklichkeit werden, in Kontakt zu bringen. Sie verbinden dich mit der Quelle des Seins, mit dem Höchsten in dir selbst.

Die Isispriesterinnen im alten Ägypten salbten und reinigten sich drei Tage lang mit ätherischen Ölen auf geistiger, emotionaler und spiritueller Ebene, bevor sie in die Pyramiden eintraten. Sie wussten, dass Pyramiden durch ihre besondere Form und Ausrichtung die Energie stark bündeln und sich so gedankliche Energien schneller in materieller Form manifestierten. Daher war es enorm wichtig, ausschließlich reine Gedanken und emotionale Stille inne zu haben. Interessanterweise wurden einige Teile der ägyptischen Pyramiden nach einigen Zwischenfällen mit westlichen Touristen für die Besichtigung eingeschränkt, nachdem sich bei den Touristen krankmachende Gedanken manifestiert hatten.

Die ätherischen Ölmischungen aus 7th Heaven verwenden wir, um das Energiefeld um uns herum, unsere Aura, zu stärken und zu schützen. So haben wir wie einen Schutzschild um uns herum. Es gibt interessante Beobachtungen, dass Menschen mit einer starken Aura weniger zu Krankheiten neigen als Menschen mit einer schwachen Aura. Die Frequenz der ätherischen Öle hebt auch unsere Frequenz und damit unser Energiefeld und neutralisiert negative Energien.

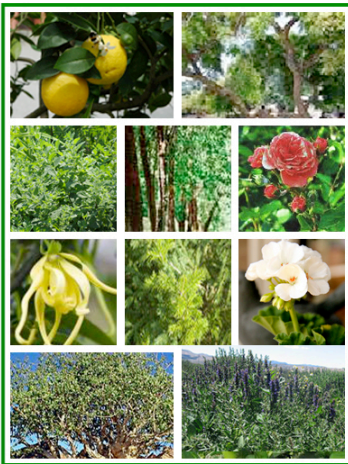
Ätherische Öle selbst schaffen uns keine spirituellen Erfahrungen, sie reinigen und verfeinern nur unsere Schwingungen, sodass wir in der Lage sind, unsere Wahrnehmung zu fokussieren auf das Erleben höherer Ebenen. Sie öffnen eine höhere Vision in uns und ermöglichen uns Klarheit und Fokus. Das Erleben spiritueller Erfahrung ist vollkommen unserer eigenen Seelenentwicklung überlassen. Jeder Mensch durchlebt genau die Erfahrungen in seinem Leben, die ihn am meisten wachsen lassen, sodass er sich immer weiter entwickeln kann.

Vorsicht sei geboten, immer in seiner eigenen Energie zu bleiben und nicht in einer Abhängigkeit von „spirituellen Hilfsmitteln“ wie Edelsteinen, Prismen oder anderen Dingen der materiellen Welt zu landen. Weiter in seinem Leben kommt, wer trotz spiritueller Erfahrungen Bodenkontakt hat und auch in der ganz normalen Welt, die uns täglich umgibt, funktionsfähig ist.

Viele dieser Mischungen beinhalten einen hohen Anteil an Sesquiterpenen. Das sind natürliche chemische Bestandteile der Pflanzen, die die Zirbeldrüse im Gehirn für höhere Wahrnehmungen öffnen.

## 1. White Angelica™

Frequenz: 89 Hz



White Angelica™ wird nicht nur in der Raindrop-Technique™ als Schutzöl angewandt, es hilft auch Anwendern von Massagen und Therapeuten, sich energetisch zu schützen. Wer sich oft fühlt, als wäre im Kopf „alles dicht“, „verblendet“ oder „matschig“, sollte diese Mischung öfter auf seinen Kopf auftragen. Denn sie wurde schon in der Antike dazu verwendet, die Aura und somit unser energetisches Schutzfeld zu vergrößern.

Für Therapeuten hilft es, dass die Energien des Klienten nicht auf einen selbst übergehen. Auf Herz und Scheitelpunkt aufgetragen bewirkt es, dass wir nicht von unserem Weg abkommen.

Feinfühligere spüren, wie sich die Aura um sie herum ausweitet, sobald sie das Öl auftragen. Der Name „White Angelica™“, der nichts mit der Angelicawurzel zu tun hat, geht auf einen weißen Engel

zurück, den Gary Young in seinem Traum sah, als er um Schutz bat.

Rose und Melisse bringen eine sehr hohe Schwingung in diese Mischung, sodass die Kopfaura gut gereinigt werden kann und negative Energien leichter herausgezogen werden können.

Genau wie der Baum selbst hoch und aufrecht steht, richtet uns die Fichte in dieser Mischung auf. In der christlichen Heilung wird die Wiederaufrichtung der Wirbelsäule mit der Gesundung des Körpers in Verbindung gebracht. Diese Erfahrung machten auch die Lakota-Indianer und Gary Young kombinierte einiges davon in der Raindrop-Technique™, wo sich der gesamte Rücken wieder aufrichten kann.

Als weitere Öle neben der Fichte bringen die drei Bibelöle Sandelholz, Myrrhe und Ysop eine hohe Frequenz in diese Mischung ein, während das fette Mandelöl als Trägeröl alles verbindet.

Der „weiße Engel“ bringt uns ein Gefühl von Sicherheit und geistiger Ganzheit, sodass wir uns beruhigt, gestärkt und beschützt fühlen. Er wird oft zur emotionalen Harmonisierung angewandt oder wenn ein Mensch mit negativen Dingen jeglicher Art konfrontiert ist – einschließlich der Präsenz dämonischer Besetzungen.

Anwendung von White Angelica: Nachdem 1 Tropfen auf die linke Hand gegeben wurde, aktiviert man das Öl mit den zwei Salbungsfingern (rechter Zeige- und Mittelfinger) und trägt es auf die linke und rechte Schulter, auf Nacken, Scheitel und Nasenspitze auf. So erschafft man um sich herum eine Pyramide des Schutzes.

Bei Tai-Chi- oder Chi-Gong-Übungen, die entlang der Aura streichen, auf die Fingerspitzen auftragen und so die gesamte Aura damit sättigen. Dann in das Öl hinein spüren.

Zum Inhalieren einen Tropfen auf die linke Hand geben, dreimal im Uhrzeigersinn auf der Handfläche „aktivieren“, dann das Öl aus den zu Schalen geformten Händen inhalieren, in einminütigen Intervallen. Danach eine Minute innehalten und fühlen/visualisieren, wie das Energiefeld um einen herum gestärkt wird.

Zusammensetzung: Ylang Ylang, Rose, Melisse, Sandelholz, Geranie, Fichte, Myrrhe, Bergamotte, Ysop, Rosenholz, Mandelöl.

## 2. Awaken™

Frequenz: 89 Hz



Awaken mit seinen über 35 Einzelölen bringt Erwachen in unser Bewusstsein! Es besteht aus genau fünf Ölmischungen: Joy™, Forgiveness™, Present Time™, Dream Catcher™ und Harmony™. Mit mehr Bewusstheit kommen wir eher darauf, die Dinge, Personen oder Umstände zu erkennen, die uns krank machen. Wir können ein inneres Selbstverständnis erlangen, um Veränderungen und wünschenswerte Übergänge durchzuleben und damit das höchste eigene Potential zu erreichen.

Jegliche Heilung ist immer Selbstheilung, es ist alles in uns selbst vorhanden, wir müssen es nur mit dem richtigen Fokus oder dem Bewusstsein tief in uns wiederentdecken.

Awaken™ ist *das* Öl für Zeiten des Überganges, bringt Wachheit, Bewusstheit gerade für schwierige Übergänge, vor allem für diejenigen von uns, die es lieben zu riechen. Aber Achtung: Wenn uns das Öl/der Geruch gar nicht gefällt, dann ist es meist genau unser Thema ...

Awaken™ ist genau richtig für den Übergang und um alte Sachen loszulassen, Transformation™ hingegen eignet sich hervorragend für die Transformationsarbeit an sich.

Es ist nicht dafür vorgesehen, uns von Müdigkeit zu erwecken (dafür benutze besser je 1 Tropfen Energy™ und Clarity™ für die Handinhalation, auf den Fußsohlen und die Wirbelsäule hinaufgestrichen).

Anwendung: Auf die zentrale Meridianlinie entlang des Nasenrückens bis zum Haaransatz und hinab bis zur Brustmitte auftragen, dann ruhig sitzen, tief atmen und das Einwirken von Awaken™ konzentriert beobachten – eventuell bis zum Nacken streichen und dann eine Minute aus der Hand inhalieren. Im Ultraschallverdunster vernebeln.

Zusammensetzung: Joy™, Forgiveness™, Present Time™, Dream Catcher™, Harmony™ – Kombinationen aus: Angelika, Bergamotte, Rainfarn, Weihrauch, Geranie, Helichrysum, Ysop, Jasmin, Wacholder, Lavendel, Zitrone, Mandarine, Melisse, Neroli, Orange, Palmarosa, Römische Kamille, Rose, Rosenholz, Sandelholz, Fichte und Ylang Ylang.

### 3. Gathering™

Frequenz: 99 Hz



Gathering™, oder auch „Zusammenkunft“, „Sammlung“ auf geistiger Ebene, eignet sich hervorragend für eine bessere Konzentration innerhalb einer gleichgesinnten Gruppe, sei es einer Mastermindgruppe, einer Therapiegruppe oder auch bei einer Zusammenkunft mehrerer Wahrheitssuchender. Galbanum, Weihrauch und Sandelholz sind sehr kopflastige Öle (Galbanum war das Lieblingsöl von Moses), sie helfen uns, die mentale und spirituelle Energie einer ganzen Gruppe zu bündeln, um auf die Wahrheit konzentriert zu bleiben. Gathering™ begleitet uns auf dem Weg zur Erleuchtung und hilft uns, unsere Klarheit und Zielorientierung zu stärken und die Fehlinformation herauszufiltern, die uns von unserem Weg ab-

bringen wollen. Wir erlangen eine größere Bewusstheit, indem wir unsere Gefühle und spirituellen Kräfte zusammenbringen.

Gathering™ hilft, Bodenständigkeit zu erlangen. Erst wer mit beiden Beinen im Leben steht bzw. bodenständig ist, kann auch nach oben wachsen. Bodenständigkeit ist immer ein Zeichen wahrer geistiger Entwicklung.

Anwendung: Mit Zeige- und Mittelfinger in der Handschale das Öl durch dreimaliges Rechtsdrehen aktivieren. Öl auf Stirnmitte, Schläfen und Nacken einmassieren, dann nach innen lauschen. Oder im Ultraschalldiffuser verdunsten.

Zusammensetzung: Galbanum, Weihrauch, Sandelholz, Rose, Lavendel, Zimt, Fichte, Ylang Ylang, Geranie.

### 4. Inspiration™

YL USA

Frequenz: 141 Hz



Inspiration™ eignet sich hervorragend für Meditations-, Gebets-, Heilungsräume, denn es erschafft ein geistiges Kraftfeld, in dem sich Herz und Geist öffnen. So erlaubt es uns, innere Führung zu bekommen und ihr zu folgen. Während es fast ausschließlich aus biblischen Ölen zusammengesetzt ist, wurden Zedernholz und Fichte auch von den Indianern benutzt, um erhöhte Spiritualität zu erreichen, eine erweiterte Gebetshaltung zu erlangen sowie das innere Bewusstsein zu erhöhen. So konnten sie besser beten und meditieren und vor allem zuhören, wenn die Antwort auf ihr Gebet kam. Viele Menschen haben den Kopf so voller Gedanken, dass sie nicht richtig zuhören können. Das ist einer der Gründe, warum sie

sich oft mit anderen Menschen missverstehen.

Inspiration™ kann auch als Aftershave aufgetragen werden.

**Special Report 11 - Der duftende Weg zu dir selbst**  
7/21

Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>



**Besuche uns auf <http://oetq.net>**  
*Geniesse und teile den Lifestyle!*

Schaue dir die Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil auf <http://teamenjoy.com> an.

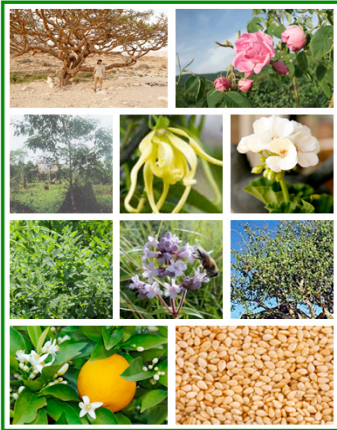
Anwendung: Nach dem Aktivieren auf der Hand das Öl rechtsdrehend auf die beiden Nieren auftragen sowie auf die Stirnmitte und den Kehlkopf.

Zusammensetzung: Weihrauch, Zedernholz, Fichte, Rosenholz, Sandelholz, Myrte, Beifuß.

## 5. Humility™

YL USA

Frequenz: 88 Hz



Demut und Vergebung helfen uns, dass wir selbst geheilt werden und ebenso unsere Erde (2. Chronik 7:14). Dies findet sich bereits in der Bibel und ist heute aktueller denn je, denn mehr Demut im Herzen des Menschen bedeutet auch mehr Wertschätzung für unseren Planeten. Der Stolz, sich permanent über Naturgesetze hinwegsetzen zu wollen, führt fortdauernd zur Zerstörung unserer Erde. Humility™ ist also eine gute Ölmischung für alle Menschen.

Ist ein Mensch demütig, hört er anderen zu. Ist er hingegen stolz und strahlt aus: „Ich weiß es doch selbst!“, dann übersieht er oft wichtige Signale. Dann lernt er seine Lektionen meist auf schmerzhaftere Weise durch Schicksalsschläge.

Demut ist nötig, um Vergebung zu bekommen und sie ist der einzige Weg, um eine engere Beziehung mit Gott aufzubauen. Durch die Frequenz und den Duft dieser Mischung mögen wir jenen besonderen Platz finden, wo unsere eigene Vollkommenheit beginnen mag. Demut ist auch wichtig für die Haltung des Therapeuten gegenüber seinem Klienten, sonst kann keine echte Heilung stattfinden. Für Therapeuten empfiehlt es sich, vor der Behandlung Humility™ auf der eigenen Ohrmuschel zu verteilen, um dem Patienten voller Demut und Frieden zuhören zu können, auf feinste Signale hören zu können und die Beziehung enorm voranzubringen.

Anwendung:

In der Handfläche dreimal rechtsdrehend aktivieren, dann auf das Herzzentrum (Brustmitte) rechtsdrehend auftragen, in beide Ohrmuscheln einmassieren und den Rest des Öles aus den Handflächen inhalieren.

Zusammensetzung: Weihrauch, Rose, Rosenholz, Ylang Ylang, Geranie, Melisse, Narde, Myrrhe, Neroli, Sesamsamen.

## 6. Sacred Mountain™

Frequenz: 176 Hz



Sacred Mountain™ hat mit 176 Hz die höchste Frequenz der 7th Heaven-Öle. Heutzutage ist es schwierig, einen Ort frei von Interferenzen wie Handy- oder Internetstrahlen zu finden, um eine so hohe Frequenz zu bekommen. Interessanterweise findet man auf alten Kirchenorgeln noch die Frequenz 15,5 Hz, die auf energetischer Ebene ein Gefühl der Demütigung auslöst. Sie ist für das menschliche Ohr nicht hörbar, doch wer feinfühlig ist, spürt die Wirkung dieser Frequenz genau.

**Special Report 11 - Der duftende Weg zu dir selbst**

8/21

Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>



**Besuche uns auf <http://oetq.net>**

*Geniesse und teile den Lifestyle!*

Schaue dir die Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil auf <http://teamenjoy.com> an.



Was die ätherische Ölmischung Joy™ den Frauen an Freude und Wohlergehen bringt, entspricht das bei den Männern Sacred Mountain™. Am besten ziehst du Schuhe und Socken aus und trägst dir die duftende Ölmischung auf Brust und Fußsohlen auf.

Die Tanne mit ihren überaus tiefen Wurzeln hilft uns bei der eigenen Erdung und auch bei der Bodenständigkeit und verbreitet einen sehr wohligen, frischen Geruch wie in einem Bergwald. Wenn wir in die Berge gehen, fühlt sich unser Körper wie energiegeladen an, unser Atem erfrischt und unsere Gedanken sind von den herrlichen Düften der Pflanzen und des Waldes ganz ruhig und entspannt geworden. Extrahiert von den Koniferen, repräsentiert diese besondere Mischung das heilige Gefühl aus den Bergen.

Neben der Ölmischung Believe™ eignet sich daher auch Sacred Mountain™ sehr gut in stressigen Zeiten, um wieder mit beiden Beinen im Leben zu stehen. Es stimuliert Gefühle von Schutz, Stärke, Bodenständigkeit, Kräftigung, Erdung und Sicherheit und ist wohltuend für die Atemwege, wenn man es auf den Brustkorb aufträgt.

Es repräsentiert jenen „heiligen Ort“, wo die Kommunikation zwischen dem Menschen und dem Göttlichen stattfindet, sodass du dich dem Göttlichen mehr verbunden fühlen kannst.

Anwendung: Verdunsten im Diffuser, auf die Fußsohlen auftragen sowie nach dem Aktivieren aus den Handflächen einatmen.

Zusammensetzung: Fichte, Tanne, Zedernholz, Ylang Ylang

## 7. Dream Catcher™

YL USA

Frequenz: 98 Hz



Dream Catcher™ lässt uns wieder träumen, sei es in der Nacht oder auch in unseren Visionen, was wir mit unserem Leben vorhaben. Es schützt uns vor schlechten Träumen, weshalb viele Eltern ihren Kindern vor dem Schlafengehen liebevoll einen Tropfen Dream Catcher™ aufs Kopfkissen träufeln. Vorsicht jedoch, es hat eine blaue Farbe!

Es ist eine ideale Ölmischung für Menschen, die ihre Träume visualisieren und wahr werden lassen, denn es erweitert ihre Fähigkeit auf dem Weg zur Erfüllung ihrer Träume. Wir sind voll von unserem Lebenssinn erfüllt, wenn unsere Träume sich erfüllen, denn wahre, positive Träume haben mit unserem Daseinszweck zu tun.

Zur Visualisierung von Träumen trage dir einen Tropfen Dream Catcher™ auf deine Stirn, Ohren, deinen Kehlkopf und deinen Nacken auf und stelle dir das vor, das du erreichen willst, so als hättest du es bereits erreicht. Wacholder und schwarzer Pfeffer helfen dir dabei, dich besser zu konzentrieren und auf das zu fokussieren, was deine Aufgabe und somit deine Erfüllung ist.

Anwendung: Auftragen auf Kehlkopf, Stirnmitte und Schläfen; einige Tropfen auf das Kopfkissen geben – „traumhafte“ Nächte (Vorsicht, Öl hat bläuliche Färbung!)

Zusammensetzung: Sandelholz, Rainfarn, Wacholder, Bergamotte, Schwarzer Pfeffer

**Special Report 11 - Der duftende Weg zu dir selbst**  
9/21

Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>



**Besuche uns auf <http://oetq.net>**  
*Geniesse und teile den Lifestyle!*

Schaue dir die Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil auf <http://teamenjoy.com> an.

## 8. Australian Blue™

YL USA



Australian Blue™ ist kein Bestandteil des offiziellen 7th Heaven-Sets, passt aber thematisch und farblich hervorragend in diese Reihe hinein: wie alle 7th Heaven-Öle blau-/violett-/indigo-farbene Fläschchen haben, hat auch Australian Blue™ ein blaues Fläschchen. Durch die Farbkodierung ordnen sich die Öle ihren zugehörigen Gruppen zu und verschmelzen gemeinsam zu einer noch höheren Frequenz als sie einzeln in der Lage wären. Alle Öle, die sich effektiv in der emotionalen Klärung einsetzen lassen, haben pinke oder rötliche Fläschchen, Valor findet sich mit seinem blau-violett genau in der Mitte.

Die blaue Zypresse aus Australian Blue™ findet sich nur in Australien.

Auf das Herz, das dritte Auge und das Scheitelzentrum aufgetragen, wird sie in der emotionalen Klärung nach Carolyn Mein eingesetzt. Mit ihrem kraftvollen Aroma schafft sie es, die heutigen wissenschaftlichen Erkenntnisse mit dem uraltem Schamanenwissen der Aborigines zu verbinden.

Diese Essenz erhebt und inspiriert Herz und Geist und hat süße, erdige Untertöne, die für ihre beruhigenden, stabilisierenden Wirkungen verantwortlich sind.

Anwendung: Für örtliche und aromatische Anwendungen sowie für die emotionale Klärung.

Zusammensetzung: Lavendel, Blaue Zypresse, Ylang Ylang, Zedernholz, Blauer Rainfarn und Weiße Tanne.



**Special Report 11 - Der duftende Weg zu dir selbst**  
10/21

Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>



**Besuche uns auf <http://oetq.net>**  
*Geniesse und teile den Lifestyle!*

Schaue dir die Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil auf <http://teamenjoy.com> an.

## III. 15 Spirituelle Öle

### 1. Abundance™



Diese Ölmischung (auf deutsch „Reichtum“, „Überfluss“) wurde kreiert, damit wir die Frequenz unseres magnetischen Energiefeldes erhöhen können. Über das Gesetz der Anziehung ziehen wir dann mit der eigenen höheren Frequenz auch Menschen, Situationen oder Energien an, die auf demselben Level schwingen. Abundance™ eröffnet uns somit eine Fülle von Möglichkeiten in vielen Lebensbereichen.

Gib einen Tropfen auf deinen Geldbeutel und visualisiere, wie der Geldfluss in deinem Geldbeutel immer reichlich ist. Stelle dir die Geldscheine visuell vor. Fühle die Freude im Herzen, wenn das Geld in den Geldbeutel hineinfließt, wie es wieder hinaus fließt und noch mehr hineinkommt. Reichtum bedeutet auch innerliche Fülle, innerlicher Überfluss. Wer anderen weitergibt, was er hat, hat selbst auch Freude. Je mehr du gibst, desto mehr wirst du auch bekommen. Aber Vorsicht: Abundance™ zieht das an, was du innerlich bist, das heißt, es werden genau deine innerliche Programmierung, deine Glaubenssätze, im Außen widergespiegelt. Hast du oft Reichtums- oder Füllegedanken, dass du selbst und andere reich beschenkt werden vom Leben, so wirst du dies mit Abundance™ vermehrt fokussieren und anziehen können. Vorsicht aber, wenn du auf Armut programmiert bist, wenn du denkst, dass du Dinge, die du dir vornimmst, sowieso nicht schaffst oder nie genug Geld haben wirst, um deine Träume zu verwirklichen, wird auch das stärker von dir angezogen. Es liegt also ganz bei dir, wie du diese wunderbare Ölmischung verwenden möchtest.

Abundance™ enthält die 8 Öle, die in der Antike mit Reichtum assoziiert wurden: Orange, Nelke, Zimt, Ingwer, Patchouli, Weihrauch, Myrrhe und Fichte. Um mehr über die Geheimnisse des Reichtums zu erfahren, hier ein Buchtipp: „Der reichste Mann von Babylon“.

Abundance™ sollte vor der Messe auf den 4 Ecken des Messestandes aufgetragen werden mit der Vorstellung, dass viele Menschen kaufen und auch glücklich sind mit dem Kauf. In der eigenen Praxis empfiehlt es sich, Abundance™ einmal im Monat in jeder Ecke zu verteilen, während du dich auf gute Klienten konzentrierst, die bei dir genau die Person finden, die ihnen weiterhilft. Freue dich, dass sie sich genau dort in deiner Praxis wohlfühlen.

Im eigenen Zuhause sollte Abundance™ am Türrahmen aufgetragen werden, während du dir vorstellst, wie über die Türschwelle alles, was dir Leben, Energie, Reichtum und Freude bringt, hineinkommt, während nichts herausgeht, was dir dann fehlt, aber alles, was du gerne gibst. Das geht dann auch in dein Unterbewusstsein, du magnetisierst oder imprägnierst Räume mit deinen Gedanken; das, worauf du dich konzentrierst, das geschieht dann auch.

Viele Menschen haben regelrechte Versagens-Programmierungen, sie haben Armutsgedanken, kommen nicht recht weiter und sind dann oft sogar krank in einer solchen Situation. „Viren“ oder Krankheiten sitzen bei den meisten Menschen im Kopf in Form von genau diesen Versagens-Programmierungen oder Armutsgedanken. Schaut man auf die feineren Ebenen, findet man oft einen Zusammenhang zwischen physischen und mentalen Viren. Wird Abundance™ verwendet, solltest du dich daher nicht auf deine Ängste konzentrieren, sondern auf das Positive.

Anwendung: Geeignet für die emotionale Anwendung, Verdunstung, Inhalation und als Chakraöl, z.B. auf Herz- und Stirnchakra aufgetragen. Abundance ist ein hervorragend riechendes Öl und kann perfekt zur Handinhalation verwendet werden.

Zusammenstellung: Orange, Nelke, Zimtrinde, Weihrauch, Ingwer, Fichte, Patschuli, Myrrhe

## 2. Hope™

YL USA



Hope™ (Hoffnung) hilft dir, mit deinen Gefühlen von Stärke und Erdung wieder in Verbindung zu kommen sowie die Hoffnung auf das Morgen wiederzubeleben.

Diese einzigartige Mischung vereint die Kraft ätherischer Öle, die Emotionen zu stärken und zu erheben und dich offener für die Freude zu machen, die auf dem Weg vor dir liegt. Es kann auch helfen, ernsthafte, dunkle Gedanken zu überwinden.

Melisse und Wacholder verbreiten einen sehr markanten Duft, herb und frisch, und helfen, negative Energien herauszuziehen. Hierfür trage Hope™ auf die äußeren Ohrenkanten auf, im Nacken und auf die Handgelenke. Nicht umsonst wird oft von „Schicksalsschlägen im Nacken“, dem „Schalk im Nacken“ oder der „Angst im Nacken“ geredet. Hope™ hilft, den Nacken wieder aufzurichten und dich wieder gerade nach vorn in deine Zukunft schauen zu lassen.

Anwendung: Zur Handinhalation. Zur örtlichen Massage auf die äußeren Ohrenkanten sowie auf die Handgelenke, den Nacken und wo immer du dieses Öl als Parfüm oder Deodorant auftragen möchtest.

Zusammenstellung: Melisse, Myrrhe, Wacholder und Fichte. Fettes Trägeröl: Mandelöl.

## 3. Motivation™

YL USA



Motivation hilft, Angst, Aufschieben und Verzögerungstaktiken zu überwinden, während zugleich ein Gefühl von Aktion und Errungenschaft hervorgerufen wird. Motivation™ vergrößert die Fähigkeit, in eine positive Richtung vorwärts zu gehen. Beobachte einmal eine Woche lang deine Verzögerungstaktiken, die dich davon abhalten, die guten Dinge zu tun, die dich weiterbringen in deinem Leben. Frage dich dabei, ob dein „Warum“ für die Sache oder das Projekt wirklich stark genug ist.

Du wirst staunen, was du dabei über dich selbst herausfinden wirst!

Dein „Warum“ ist dein Motivationsmotor, dein „Warum“ du anderen Menschen hilfst, dein „Warum“ du besondere Dinge in deinem Leben tust, dein „Warum“ für dein gesamtes Leben. Wenn du dein „Warum“ nicht gefunden hast, wirst du nie die Motivation haben, besondere Dinge zu tun, dich nie wirklich für etwas begeistern und dein Leben wird kein wirkliches Ziel haben. Schreibe

**Special Report 11 - Der duftende Weg zu dir selbst**  
12/21

Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>



**Besuche uns auf <http://oetq.net>**  
*Geniesse und teile den Lifestyle!*

Schaue dir die Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil auf <http://teamenjoy.com> an.

dir jetzt gleich drei „Warums“ auf, sei aufrichtig mit dir selbst, denn erst wenn dein Warum stimmt, wird auch deine Motivation stimmen. Probiere es am besten jetzt gleich aus!

Auf der großen Zehe aufgetragen (vorne), hat mit der Richtung zu tun, in die wir gehen. Im Ayurveda stehen der Daumen und die große Zehe für den Selbstwillen (nicht den Ego-Willen), der Daumen ist verbunden mit dem Selbst, mit der Seele, während der Zeigefinger mit dem Ego verbunden ist. Motivation™ kann auch auf dem Brustkorb und Nacken aufgetragen werden, denn am Nacken setzen viele Kräfte an.

Interessant ist, dass sich in Motivation™ genau wie zuvor im Hope™ die Fichte findet. Oft sind in Ölen, in denen die Thematik ähnlich ist, auch ähnliche Einzelöle enthalten.

Zur aromatischen Anwendung und Verdunstung. Lokal auf die Ohren, die Füße (speziell die große Zehe!) den Brustkorb sowie im Nacken auftragen.

Zusammensetzung: Römische Kamille, Fichte, Ylang Ylang und Lavendel.

## 4. Believe™

YL USA



Believe™ (Glaube) ist eine erfrischende Mischung von ätherischen Ölen, die eine auf die Gefühlswelt festigende und ausgleichende Wirkung hat. Ätherische Öle helfen uns auch, gelegentliche Verzweiflungszustände zu bewältigen und darüber hinaus einen höheren Grad an Bewusstsein zu erreichen. Sie helfen, die grenzenlosen Potentiale, die jeder von uns besitzt, zu entfalten, um damit Gesundheit, Glück und Lebendigkeit intensiver erleben zu können. Diese Mischung ist daher hervorragend geeignet für Menschen, die den Glauben an sich selbst verloren haben.

Es hat reinigende und hautstärkende Eigenschaften, daher macht es sich super in der Handinhalation oder im Badewasser (mit einer Tasse Salz, Milch oder Honig als Emulgator). Cleopatra badete oft in Milch und Honig, da sie Jasmin liebte, um die Männer zu betören. Für Männer ist das Gegenstück zu Jasmin Ylang Ylang.

Hier eine kleine Badeanleitung: 1 Tasse Milch, 1 EL Honig und 7–15 Tr. Öl ins Badewasser geben, dann 50 min baden. Totes-Meer-Salz, Himalaya-Salz (nicht aus Reformhaus, da meist chemisch bearbeitet) oder der Solubilizer von YL können anstelle von Milch und Honig verwendet werden.

Um den Glauben an sich selbst zu stärken, kann Believe™ über Nacht verdunstet werden: du wirst dich fühlen wie in den Alpen, so frisch, voller Gesundheit, Glück und Lebendigkeit.

Geeignet für die emotionale Anwendung, zur Verdunstung, Einatmung, im Badewasser, zur örtlichen Anwendung und als Chakraöl.

Zusammensetzung: Idaho Balsamtanne, Koriander, Bergamotte, Weihrauch, Idaho Blue Spruce, Ylang Ylang, Geranie.

**Special Report 11 - Der duftende Weg zu dir selbst**  
13/21

Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>



**Besuche uns auf <http://oetq.net>**  
*Geniesse und teile den Lifestyle!*

Schaue dir die Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil auf <http://teamenjoy.com> an.

## 5. Envision™

YL USA



Envision™ (Vergegenwärtigung) stimuliert Kreativität und Einfallsreichtum, die für unser Vertrauen in die Zukunft wichtig sind. Es besitzt die Fähigkeit, die seelische Kraft, die für die Verwirklichung unserer Ziele und Träume benötigt wird, zu bewahren. Manchmal kommt es im Leben aus verschiedenen Gründen zur Unterdrückung des inneren Antriebs. Die ätherischen Öle dieser Mischung helfen, diesen Antrieb zu erwecken und zu erneuern, Ängste zu überwinden und mit dem Erleben neuer, belohnender Dimensionen zu beginnen.

Wenn du das Ziel vor Augen hast, wenn du es visualisieren und fühlen kannst, dass du es bereits erreicht hast, dann wird die Flamme der Motivation entzündet und du erreichst dein Ziel wie ein abgeschossener Pfeil.

Shakespeare sagte einmal, dass die Zukunft wie ein unentdecktes Land sei, wie eine Reise in die Ferne. Interessanterweise freuen wir uns oft auf Reisen an einen anderen Ort, haben aber Angst vor der Reise in die Zukunft. Traue dich also und freue dich auf die Reise, denn Envision™ hilft dir dabei, dieses ferne Land der Zukunft zu betreten.

Solltest du im Ölegeschäft tätig sein, nimm dir nicht als Vision, dass du selbst ein Diamant sein wirst, sondern nimm dir vor, dass sieben Menschen aus deiner Gruppe Krondiamant werden. Hin und wieder legen wir uns für andere Menschen mehr ins Zeug als für uns selbst, zum Beispiel, wenn wir für sie kochen. Freue dich, dass du diesen sieben Menschen hilfst und sie damit enorm förderst und weiterbringst in ihrem Leben. Und beobachte dabei, wo deine stärkste Motivation liegt. Die Fichte zieht sich wie eine zentrale Linie durch die spirituellen Öle und gibt dir Stärke und die richtige Verwurzelung.

Geeignet für die emotionale Anwendung, zur Verdunstung, Einatmung, im Badewasser sowie als Chakraöl auf das dritte Auge und die Zentrallinie von Nasenspitze bis zum Haaransatz auftragen.

Zusammensetzung: Fichte, Salbei, Lavendel, Orange, Geranium, Rose.

## 6. Magnify Your Purpose™



Mit Magnify your Purpose™ verlässt Gary Young nun die Spur der Fichte, es kommen neue ätherische Öle in dieser Mischung zusammen. Speziell für die Menschen kreiert, die ihren Lebenszweck finden und verstärken wollen, stimuliert diese wunderbar duftende Mischung unsere Kreativität, unsere Sehnsucht, unseren Fokus und unsere Motivation. Diese helfen uns, eine positive Haltung zu vergrößern und ermutigen uns, die Initiative zu ergreifen, Verschieberitis sowie Selbstmitleid zu überwinden und unseren Lebenssinn zu verstärken. Viele Menschen leben gar nicht ihren wahren Sinn oder haben ihn noch nicht gefunden. Doch jeder von uns hat einen inneren Zweck oder Lebenssinn. Es wirkt sich fatal aus, wenn etwas

anvisioniert wird, das aber unterschiedlich zum Lebenszweck ist.

Magnify your Purpose™ hilft, dem eigenen Weg zu folgen und sich über die Widrigkeiten zu erheben. An unseren Widerständen wachsen wir. Hätten wir sie nicht, würden wir nicht so herzensgut

**Special Report 11 - Der duftende Weg zu dir selbst**  
14/21

Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>



**Besuche uns auf <http://oetq.net>**  
*Geniesse und teile den Lifestyle!*

Schaue dir die Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil auf <http://teamenjoy.com> an.

sein, sondern stolz und unerträglich. Es ist *das* Öl gegen Selbstmitleid, für Menschen, die nicht mehr an ihren Sinn glauben. Hier mischen sich erdende Öle (Patschuli, Ingwer), Öle für das dritte Auge (Sandelholz), mittige Öle (Rosenholz, Salbei) und hormonähnliche Öle (Zimtrinde (Nebennieren), Salbei (Keimdrüsen), Muskatnuss. Letzteres gibt uns von unten her Feuer, um leidenschaftlich und voller Power unsere Ziele auf höhere Weise verfolgen zu können.

Ein besonderes Öl, das Gary Young uns allen empfiehlt.

Zur Handinhalation und in den Diffuser; trage 2–4 Tropfen auf Handgelenke oder Schläfen auf. Mit V6™-Massageöl für eine belebende, erhebende Massage. In der Badewanne mit zwei Esslöffeln Badesalz.

Zusammensetzung: Sandelholz, Rosenholz, Salbei, Muskatnuss, Patchouli, Zimtrinde und Ingwer.

## 7. Transformation™



Mit den spirituellen Ölen haben wir uns auf die Reise gemacht und Gas gegeben, jetzt wird transformiert, wir laufen auf Widerstände auf. In dem Moment, wo du dich aufmachst, etwas zu erreichen, triffst du auf Transformation/Widerstände.

Transformation™ (Umwandlung) stärkt und unterstützt die Bereitschaft für Veränderung der inneren Glaubenssätze. Einengende Einstellungen können dadurch mit neuen lebendigen Gedankenbildern ersetzt werden und neue Verhaltensweisen werden ermöglicht. Unser Schatten (unbewusste Anteile) hält uns oft davon ab, uns zu transformieren. Finde drei alte Glaubenssätze, die dir bis jetzt gedient haben, aber wo du jetzt siehst, dass sie dich nur hindern, voranzugehen. Erkenne deinen alten Glaubenssatz (z.B. „Bei mir geht ja doch alles schief), den du dir wie ein Mantra wieder und wieder bestärkst, und finde ein positives gegensätzliches Mantra (z.B. „Wer wagt, gewinnt“). Nimm dir die Zeit, identifiziere deine individuellen Glaubenssätze, es ist deine eigene Aufgabe. Dann inhaliere einen Tropfen Transformation™ aus beiden Händen und trage das Öl anschließend auf deinen Nabel (emotionaler Wille), deine Schläfen, Stirn und deinen Hinterkopf (mentaler Wille / Bauch und Kopf) auf. Lasse dir einen Monat Zeit für die Analyse und fülle dein Leben mit neuen, lebendigen Glaubenssätzen.

Um Energien zu transformieren, trage Transformation™ auf allen 7 Chakren auf.

Geeignet für die emotionale Anwendung, zur Verdunstung, Einatmung, im Badewasser sowie als Chakraöl. Örtlich auf Stirn, Schläfen, Hinterkopf und Nacken auftragen.

Zusammensetzung: Zitrone, Pfefferminze, Idaho Blaufichte, Muskatellersalbei, Weihrauch, Sandelholz, Kardamom, Palo Santo, Ocotea.

## 8. Into The Future™

YL USA



Geeignet für die emotionale Anwendung, zur Verdunstung und Einatmung, im Badewasser sowie als Chakraöl. Örtlich auf Stirn, Schläfen, Hinterkopf und Nacken auftragen.

Hier sind wir auf der spirituellen Reise jetzt dabei, in die Zukunft einzutreten. Into the Future™ wurde formuliert, um Gefühle der Entschlossenheit sowie den Pioniergeist zu stärken. Es hilft, die Vergangenheit hinter sich zu lassen, sodass wir nach vorne gehen können, statt dass wir Mittelmäßigkeit aus der Angst vor dem Unbekannten heraus akzeptieren, können wir mit dieser Ölmischung die Freude an Herausforderungen verstärken, was zu Erfolg führt. Viele

Menschen bleiben oft stecken, weil die Mittelmäßigkeit akzeptieren leichter erscheint als ins Unbekannte zu gehen. Beobachte dich selbst und entdecke *deine* drei hinderlichsten Bequemlichkeitszonen.

Erliesene ätherische Öle formen alle zusammen diese Mischung, die uns Feuer bringt und unsere Begeisterung neu entfacht. Besonders Wacholder hält negative Energien fern, sodass wir unbeeinflusst davon in die Zukunft gehen können. Weihrauch und Zedernholz stärken unsere visionären Fähigkeiten, während Jasmin, Ylang Ylang und Orange uns in das liebe Land der Zukunft eintreten lassen.

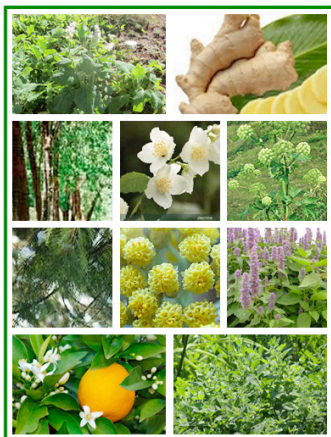
Into the Future™ ist das zweite Öl, das Gary Young uns besonders empfiehlt.

Zur Inhalation, Verdunstung sowie im Badewasser. Über das Herz, an den Handgelenken (Pulsstellen) oder auf dem Nacken auftragen. Als warme Kompresse, oder, verdünnt mit V-6™, als ausgezeichnetes Massageöl für eine Ganzkörpermassage.

Zusammensetzung: Muskatellersalbei, Ylang Ylang, Weiße Tanne, Idaho Tansy, Wacholder, Jasmin, Weihrauch, Orange und Zedernholz. In einer Basis von fettem Mandelöl.

## 9. Live with Passion™

YL USA



Live with Passion™, „Lebe mit Begeisterung/Leidenschaft“, bringt die Würze ins Leben zurück und verbessert unsere innere Energie mit einer Kombination von ätherischen Ölen, die speziell dazu formuliert wurde, um Menschen zu helfen, eine optimistische Grundhaltung wiederzufinden. Es kommt Geist in die ganze Sache hinein, wahre Leidenschaft und Begeisterung.

Live with Passion™ wurde speziell für liebe Menschen, die es nicht schaffen, sich voll ins Zeug zu legen, mit Leidenschaft für etwas zu kämpfen und es zu erreichen, erschaffen. Im Deutschen ist das Wort „Leidenschaft“ sowohl mit der Begeisterung als auch mit dem Leiden verbunden, mit dieser Ölmischung wird seine positive Seite verstärkt.

**Special Report 11 - Der duftende Weg zu dir selbst**  
16/21

Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>



**Besuche uns auf <http://oetq.net>**  
*Geniesse und teile den Lifestyle!*

Schaue dir die Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil auf <http://teamenjoy.com> an.



Für uns in Deutschland ist Live your Passion™ als ähnliche Mischung verfügbar.

Zur Handinhalation und im Diffuser. Auf die Handgelenke, Schläfen, Stirn und die Brustmitte auftragen. Füge deinem Badewasser 2–4 Tropfen Live with Passion™ zu etwa zwei Esslöffeln Badesalz hinzu.

Zusammensetzung: Muskatellersalbei, Ingwer, Sandelholz, Jasmin, Angelica, Zedernholz, Immortelle, Patchouli, Neroli und Melisse.

Mit dem Trio *Magnify your Purpose™*, *Into the Future™* und *Live with Passion™* kommt das wunderschöne Bild eines reinen, weißen Einhorns vor Augen. Seine Reinheit, seine Einspitzigkeit, seine Ausrichtung nach oben können wir durch die Kombination dieser Drei Schritt für Schritt erreichen.

## 10. Grounding™



Energie voll nach oben ausrichten und zugleich auf dem Boden der Tatsachen bleiben:

Grounding™ (Erdung) ist eine sehr entspannende und ausgleichende Mischung von ätherischen Ölen, die uns ein Gefühl der Stabilität und Bodenhaftung gibt. Gerade wenn Menschen zu stark beschleunigen in ihrer Entwicklung, können sie leicht die Bodenhaftung verlieren. Oft fehlt uns auch die Erdung, wenn wir keine Verbindung zum Höchsten oder keine Hingabe (Surrender) haben, dann strahlen wir große Unsicherheit aus. Auch emotionales Durcheinander kann mit hineinspielen und oft zu schwacher Entscheidungskraft führen.

Grounding™ hilft, mit der Realität auf eine positive Art zurechtzukommen.

Bei Unsicherheit bringen uns zwei besondere Ölmischungen auf den Boden, erden uns und beruhigen uns: Valor™ und Grounding™.

Erst wenn das emotionale Durcheinander unter Kontrolle ist, kann die Entscheidungskraft voll ausgeschöpft werden. Viele Menschen sind sehr oft hin und her gerissen zwischen ihren Gefühlen, sie kommen der Stille und der innerlichen Ausrichtung sehr viel näher, wenn sie beginnen, Grounding™ anzuwenden. Was genau hinter dieser Unsicherheit steckt und welches Öl im Zweifelsfall am besten unterstützen kann, kann man durch einfache, kinesiologische Muskeltests herausfinden.

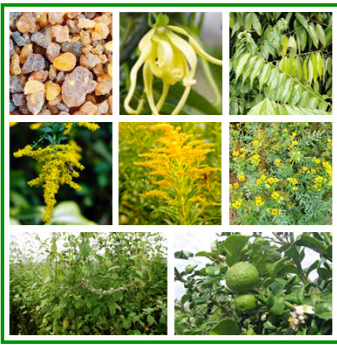
Geeignet für die emotionale Anwendung, zur Verdunstung, Inhalation, im Badewasser sowie zur örtlichen Anwendung an Fußsohlen, Knöcheln und Knien.

Zusammensetzung: Weißtanne, Fichte, Ylang Ylang, Pinie, Zedernholz, Engelwurz, Wacholder.

## 11. Common Sense™

Common Sense™ (gesunder Menschenverstand) wurde von Gary Young speziell für die Bedürfnisse feinfühligere und spiritueller Menschen entwickelt, die zugleich mit beiden Beinen fest in der Welt stehen wollen. Es hilft uns, mentale Entscheidungen zu fällen und wird von Grounding™ für emotionale Entscheidungen perfekt ergänzt. Menschen, die sich mit Herz und Kopf entscheiden können und das auch durchsetzen, werden von anderen als Führungskraft angesehen. Solche Men-

schen strahlen eine natürliche Autorität aus und können anderen effektiv zu mehr Wohlergehen, Sinn und Fülle verhelfen.



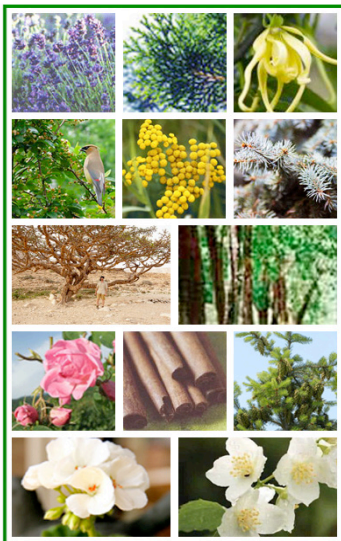
Wer seine Vorsätze nur halbherzig umsetzt, handelt so gut, als hätte er sich nicht entschieden.

Common Sense™ darf nicht auf die Haut aufgetragen werden, da es die Mischung *Ruta graveolens* (Weinraute) enthält, die auch in *Ruta Vala*™ vorkommt. Manche Menschen verwenden es auch mit einem fetten Öl verdünnt bei gelegentlichen Nackenverspannungen.

Geeignet nur für den aromatischen Gebrauch - zur Handinhalation und Verdunstung im Diffuser bis zu dreimal 30 Minuten pro Tag.

Zusammensetzung: Weihrauch, Ylang Ylang, Ocotea, Kanadische Goldrute, Goldrute, Weinraute, Dorado Azul, Limette.

## 12. Highest Potential™



„Höchstes Potential“ ist eine exotische Mischung ätherischer Öle, die dafür entwickelt wurde, unsere Fähigkeit, das höchste Potential zu erlangen, zu aktivieren und zu verstärken.

Sie kombiniert die aufbauenden und inspirierenden Eigenschaften der 7th Heaven-Öle Australian Blue™ mit der Kraft von Gathering™ (Sammeln) und unterstützt uns, in unseren Zielsetzungen einig zu werden. Jasmin, das stärkste Yin-Öl, fördert das Selbstbewusstsein auf ganz sanfte Art und Weise, während Ylang Ylang, das zweitstärkste Yin-Öl, in seiner beruhigenden und besänftigenden Wirkung blockierende Gefühle freierwerden lassen kann.

Jasmin ist ein Absolutum: das ätherische Öl der Jasminblüten kann nicht durch Dampfdestillation gewonnen werden, es muss durch Fett extrahiert und mit Alkohol getrennt werden. Dadurch wird es nie so rein sein wie ein dampfdestilliertes Öl.

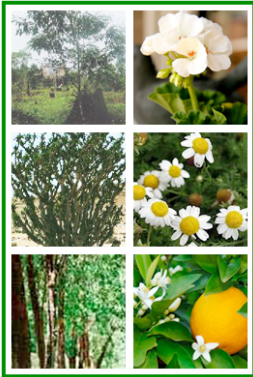
Beginne mit Highest Potential™ täglich deine Meditation und trage diese Ölmischung dafür auf das 3. Auge, auf deine Zentrallinie, hinter deine Ohren und im Nacken auf. Inhaliere das Öl dann aus deinen beiden Handflächen.

Geeignet für die emotionale Anwendung, zur Verdunstung, Einatmung sowie als Chakraöl auf das dritte Auge und die Zentrallinie von Nasenspitze bis zum Haaransatz auftragen. Zur örtlichen Anwendung hinter den Ohren und im Nacken.

Zusammenstellung: Australian Blue™, Gathering™ (Mischungen), Ylang Ylang, Jasmin.

## 13. Acceptance™

Mit dieser besonderen Ölmischung wird der Verstand angeregt und ein Gefühl der Stärke und des Vertrauens gefördert. Dadurch wird eine Offenheit möglich, neue Ideen im Leben werden leichter angenommen und ein höheres Potential erreicht. Diese Mischung ist hilfreich, wenn die Tendenz besteht, Dinge hinauszuschieben oder zu verleugnen.



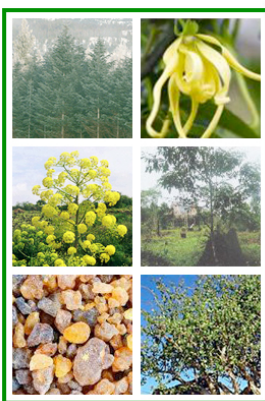
Acceptance™ unterstützt dich dabei, das anzunehmen, was ist. Um Reichhaltigkeit empfangen zu können, müssen wir lernen, bestimmte Dinge so zu akzeptieren, wie sie sind, auch wenn sie nicht so sind, wie wir sie uns gedacht haben. Egal was du erreichen willst, auf dem Weg dahin wird nie alles so glatt laufen, wie du es geplant hattest, das Ergebnis wird nie 100% übereinstimmen mit deiner Vorstellung, denn hin und wieder kommt es sogar besser als du es dir vorstellen konntest. Sei achtsam, wenn du dich in deiner Vorstellung immer wieder selbst beschränkst, aber eigentlich zu größeren Entwicklungsschritten fähig bist.

Wenn du voll im Hier und Jetzt lebst, wirst du viel weniger Probleme haben, denn was wirklich zählt ist, dass du *jetzt in diesem Moment* glücklich bist. Wer sich immer wehrt vor dem, was ist, blockiert sich selbst und schwächt sich dadurch auf Dauer. Acceptance™ hilft dir, Ideen im Leben besser anzunehmen und dadurch dein höchstes Potenzial zu entfalten. Bestimmte Menschen, die wie Sturköpfe durchs Leben laufen, würden staunen, wie viel Veränderung möglich ist bei täglicher Anwendung von Acceptance™. Menschen, die das Annehmen bereits verinnerlicht haben, tun ständig Neues, sind offen und immer einen Schritt weiter als andere.

Geeignet für emotionale Anwendung, Verdunstung, Inhalation, örtliche Anwendung, als Chakraöl und im Badewasser.

Zusammenstellung: Rosenholz, Geranie, Weihrauch, blaue marokkanische Kamille, Sandelholz, Neroli.

## 14. Gratitude™



Viele Menschen sind undankbar für das, was sie haben, oder aber für das, was sie nicht haben. Manche hingegen sind undankbar für beides. Sei dankbar für das, was du hast, und dankbar für das, was du nicht hast. Denn du weißt nie, was dich wirklich am meisten weiterbringt und dich glücklich macht. Hättest du in deinem Leben alles gehabt, was du dir gewünscht hast, dann wärest du jetzt nicht dort, wo du in diesem Moment bist.

Wenn du annimmst und dankbar bist, bist du glücklich; Undankbarkeit hingegen ist das Rezept zum Unglücklichsein.

Gratitude™ (Dankbarkeit) kann den Geist beflügeln, emotional ausgleichen und eine innere, dankbare Einstellung fördern. Im Badewasser sorgt diese Mischung für eine friedliche Stimmung und vermittelt ein Gefühl von innerer Freiheit. Rosenholz und Myrrhe sind zwei der besten Hautöle, daher eignet sich diese Mischung sehr gut für eine Ganzkörpermassage (Sandelholz ist das drittbeste Öl für eine gesunde Haut).

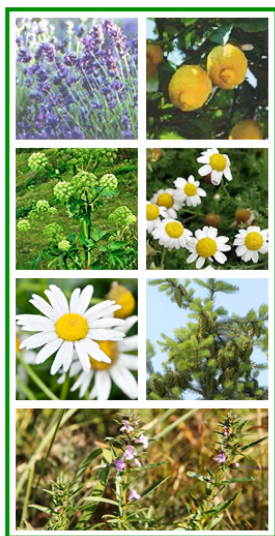
Lerne, die Botschaften deines Körpers wahrzunehmen. Viele Emotionen und Undankbarkeit machen uns sprichwörtlich auf physischer Ebene sauer. Übe dich daher darin, deinen Körper als deinen besten Freund zu sehen. Ein Weg, den Körper gut zu behandeln ist Dankbarkeit ihm gegenüber.

Geeignet für die emotionale Anwendung, zur Verdunstung, Inhalation sowie als Chakraöl. Kann mit einem Massageöl wie z.B. V-6™ verdünnt auf die Haut aufgetragen werden.

Zusammenstellung: Idaho Balsamtanne, Ylang Ylang, Galbanum, Rosenholz, Weihrauch, Myrrhe.

## 15. Surrender™

YL USA



Surrender™ (Selbsthingabe) ist eine beruhigende, entspannende Mischung speziell für diejenigen, die immer das Gefühl haben, alles kontrollieren zu müssen. Aus spiritueller Sicht ist es das „Dein Wille geschehe“, die vollkommene Hingabe an das Göttliche in uns und um uns herum. Um das zu erreichen, müssen wir über die Grenzen des Egos weit hinausgehen.

Diese Mischung hilft, die Stille im Herzen wiederzufinden, um unangenehme Gefühle loslassen zu können. Surrender™ kann auch ein Gefühl von Ausgewogenheit und innerer Stärke wieder aufleben lassen.

Surrender™ veredelt den Menschen, es bringt seine wahre Natur zum Vorschein und lässt alles Scheinhafte verschwinden. Menschen wie Mutter Teresa, Gary Young oder Nelson Mandela haben alle etwas Universelles, sind weit über das Ego hinausgegangen und haben ihren Dienst in den Sinn von etwas Höherem gestellt. Sie geben sich ihrer Lebensaufgabe vollkommen hin.

Trage dir Surrender™ aufs Herz und auf alle Chakren auf, denn wenn wir vollständig werden wollen, geben sich alle unsere Energiezentren vollkommen dem Höchsten in uns hin. Es gibt dann keine Grenzen, keine Blockaden mehr, wir werden eine Lichtsäule, die nach oben und nach unten verbunden ist. Wir erkennen dann unsere wahre Lebensaufgabe: nach oben und nach unten zu wachsen, um ein gesegnetes Leben zu haben. Wenn wir selbst hingabevoll leben, dann werden wir mit allem, was ist, Freude haben, und alle Menschen Freude mit uns haben.

Geeignet für die emotionale Anwendung, zur Verdunstung, Einatmung, im Badewasser, als Chakraöl. Örtlich auf Nasenspitze, oder Brustmitte auftragen.

Zusammenstellung: Lavendel, Zitrone, Angelica, römische Kamille, deutsche Kamille, Fichte, Bergbohnenkraut.

## VI. Zeit, dich auf die duftende Reise zu dir selbst zu begeben! Wie du echte ätherische Öle günstig und bequem für dich bestellen kannst...

Beziehe Young Livings ätherische Öle als Kunde (Einzelhandelskunde) oder werde gratis zu einem Young Living-Mitglied (Grosshandelskunde bzw. Vertriebspartner). Als Young Living-Mitglied bekommst du das Starterset Premium und alle anderen Produkte zum Grosshandelspreis - 24% günstiger als der Einzelhandelspreis, ohne dass du die Öle und anderen Produkte vertreiben musst.

Wenn du regelmäßig bestellen möchtest, solltest du dich in jedem Fall ins “Essential Rewards” Programm (Autoship, ALS) einschreiben. Ähnlich wie beim Sammeln von Flugmeilen bekommst du in den ersten drei Monaten bereits 10% der PV deiner Produktkäufe gutgeschrieben, die du nach bereits zwei Monaten in Produkten einlösen kannst. Nach vier Monaten bekommst du bereits 20% auf jeden deiner Produktkäufe gutgeschrieben und ab 25 Monaten im “Essential Rewards” Programm bekommst du 25% auf das PV deiner Produktkäufe – ein ganzes Viertel des Einkaufswertes! Insgesamt sind das 49% Marge im Vergleich zum Einzelhandelspreis!

Im Essential Rewards Programm kannst du frei den jeweiligen Liefertag innerhalb des Kalendermonats verändern sowie die jeweiligen Produkte für deine Monatsbestellung einstellen – vergiss dabei nicht, die bestellten Produkte aus dem Vormonat aus dem Bestellformular zu löschen.

Du bekommst in “Essential Rewards” vergünstigte Lieferkosten und zusätzlich 5ml Gratisöl im 3., 6., 9., 12.Monat und ab dann jedes Jahr einmal (die “Loyalty” Ölmischung) sowie ausserdem ein 5ml Gratisöl jedes Mal, wenn deine Bestellung 120 PV Bestellwert übersteigt. Bei normaler Bestellungen (100PV) sparst du dir im Jahr 400,- bis 500,- nur dadurch, dass du in Essential Rewards bist.

Die Teilnahme am “Essential Rewards” Programm kann jederzeit einfach durch Anruf beim YL-Kundenservice oder durch E-Mail an [kundenservice@youngliving.com](mailto:kundenservice@youngliving.com) gekündigt werden – vergiss nicht, deine gesammelten Punkte einzulösen.

Wenn du dich über ein Mitglied des Team ENJOY bei Young Living angemeldet hast (siehe <http://oetq.net/aromaexperten/>), bist du immer herzlich eingeladen, regelmäßig Öletrainings, Ölewebinare und Business Trainings zu besuchen, die dir die vielen Anwendungstechniken sowie tieferes Wissen um den essentiellen Lebensstil bieten.

Werde Teammitglied im Team der Person, die dir diesen Special Report zukommen hat lassen oder such’ dir auf <http://oetq.net/aromaexperten/> die Person aus, zu der du den besten Draht hast.

Bildquellen:

Flickr: <https://www.flickr.com/photos/youngliving/albums>

Pixelio: <https://www.pixelio.de/>

Unsplash: <https://unsplash.com/>

Pexels: <https://www.pexels.com/>

Depositphotos: <https://de.depositphotos.com/>

---

Special Report 11 - Der duftende Weg zu dir selbst  
21/21

Lust auf mehr? Bestelle die Produkte mit der YL ID Nummer der Person, die dir Young Living vorgestellt hat: <https://www.youngliving.com/vo/#/signup/new-start>



Besuche uns auf <http://oetq.net>  
Geniesse und teile den Lifestyle!

Schaue dir die Bonusvideos über den Essentiellen Lebensstil auf <http://teamenjoy.com> an.