

Sinn - Pläne - Ziele (Teil 1)

"Wie würde es den Menschen ergehen, wenn sie den Sinn ihres Lebens erkennen und so lange nach ihm streben würden, bis er sie voll und ganz vereinnahmt hat."

- Napoleon Hill Die 13 Gesetze des Erfolgs

Hat Ihr Leben einen Sinn, der Ihren Ehrgeiz, Ihre Pläne und Ihre Ziele in eine konkrete Richtung leitet?

Es spielt keine Rolle, wie oder durch wessen Willen Sie Ihrer Meinung nach auf diese Welt gekommen sind - Tatsache ist, dass jeder von uns über ganz besondere Talente und Fähigkeiten verfügt, die eindeutig auf seiner DNS kodiert sind.

Auf Ihrem Weg durch das Leben wählen Sie die Dinge, die Ihnen gefallen, nicht einfach durch puren Zufall aus. Sie entdecken, dass Sie auf bestimmten Gebieten begabt sind, weil Sie dazu bestimmt waren, genauso wie Sie dazu bestimmt sind herauszufinden, wie Ihre Finger oder Ihre Ellbogen funktionieren. Ihre einzigartigen Begabungen sind genauso fest in Ihnen programmiert, wie es die Aufgabe der Lunge ist zu atmen.

Und aus diesen ganz besonderen Talenten und Fähigkeiten können Sie den Sinn Ihres Lebens ableiten ... den Grund dafür, warum Sie hier sind. Was Sie in sich tragen, werden Sie in keinem anderen lebenden Menschen finden. Und es ist sogar sehr wahrscheinlich, dass es seit Anbeginn der Zeit noch niemals vorhanden war.

So ist es! Dieser "Sinn des Lebens" ist eine sehr wichtige Angelegenheit. Wenn Sie den Sinn Ihres Lebens nicht herausfinden können, wird auch alles andere nicht funktionieren. Es ist, als würden Sie einen zerbrochenen Kompass verwenden: Sie glauben, Sie gehen nach Norden, aber Sie tun es nicht. Sie wissen nicht, in welche Richtung Sie sich bewegen und werden deshalb immer ziellos umherirren.

Ohne einen klar definierten Sinn in Ihrem Leben werden Sie hin und her schwanken und niemals das Gefühl haben, "in Gang zu kommen". Deshalb ist es so wichtig, dass Sie herausfinden, was Sie wirklich gut können - was Ihnen wirklich gefällt. Denn der Sinn Ihres Lebens besteht einfach darin, all das zu tun, was Sie gerne tun.

Es wird Menschen geben, die Ihnen erzählen, dass sie ganz genau wissen, worin sie gut sind und was ihnen gefällt, aber dass sie damit niemals Geld verdienen könnten. Aber woher haben Sie denn DIESE Idee? Wenn Sie darüber nachdenken, worin der Sinn Ihres Lebens besteht, sollten Sie sich mit DIESER Sache überhaupt nicht erst abgeben. Geld lässt sich mit ALLEM verdienen. Sobald Sie Ihren Sinn herausgefunden haben, werden Sie gar nicht mehr zu überlegen brauchen, WIE Sie damit Geld verdienen können - es ist, als würden Sie von einer unsichtbaren Hand in die richtige Richtung geführt ... und plötzlich passt alles zusammen.

Am Wichtigsten ist es, sich nicht mit einer "sicheren" Sache abzugeben, mit der Sie Geld verdienen könnten. Am Wichtigsten ist es umzukehren und das zu tun, was Sie wirklich mögen. Verlieben Sie sich in eine Idee. Es ist Ihr Leben! Es ist Ihr Sinn.

Sinn - Pläne - Ziele (Teil 2)

Verlieben Sie sich in eine Idee

Meistens denken wir beim Wort "Liebe" an die Liebe zwischen zwei Menschen. Sie lieben sich, sie haben die gleichen Wünsche, ihre Gefühle passen zueinander. Liebe ist Resonanz. Liebe tritt auf, wenn zwei Wesen mit der gleichen Frequenz schwingen. Wenn sich ein Mensch also in eine Idee verliebt, sind sein Bewusstsein und sein Unterbewusstsein miteinander in Einklang. Und das, was in seinem Kopf vor sich geht, bestimmt auch die Schwingungen seines Körpers, es ruft bestimmte Handlungen hervor. Sie müssen sich also zuallererst mit einer Idee verlieben ... mit dem, was Sie wirklich gern tun.

Der Psychologe Alfred Adler sagte einmal: "Ich bedanke mich bei der Idee, die mich benutzt hat." Wenn Sie sich in eine Idee verlieben, werden Sie von ihr geleitet...nichtumgekehrt.

Und Sie werden auch nicht mehr nach neuen Herausforderungen suchen müssen oder über den Sinn Ihres Lebens nachgrübeln. Diese Idee wird Sie jeden Morgen aus dem Bett werfen, ohne dass Sie je wieder einen Wecker bräuchten. Wenn Sie Ihren Sinn erkannt haben und wirklich das tun, was Ihnen gefällt, werden Sie das Gefühl haben, wieder 12 Jahre alt zu sein und am ersten großartigen Tag der Sommerferien aufzuwachen. Was Sie noch gestern als elende Schinderei angesehen haben, ist plötzlich eine großartige Möglichkeit zu neuen Entdeckungen.

Sie platzen gerade zu vor Ehrgeiz. Hat sich das Wetter geändert? Ist die Sonne viel früher aufgegangen? Natürlich nicht. Alles, was sich zwischen dem letzten Schultag und dem ersten Tag der Sommerferien verändert hat, waren SIE. Und genauso wird es Ihnen ergehen, wenn Sie den Sinn Ihres Lebens erkennen. Ihre Begabungen warten nur darauf, auf der im hellsten Scheinwerferlicht auf der größten Bühne zu spielen! Ihr Ehrgeiz ist wie ein Talentsucher, der diese Begabungen fördert und so stark in sie glaubt, dass er sie auf die Bühne bringt. Und das Stück auf der Bühne ... **ist der Sinn Ihres Lebens.**

Sinn - Pläne - Ziele (Teil 3)

Das Negative überwinden, um Ihre Wahrheit zu finden

Der Sinn des Lebens gibt den Dingen, die Sie tun, eine Bedeutung. Es ist höchste Zeit, auf Ihre innere Stimme zu hören, ganz genau darauf zu achten, was Sie anspricht ... was Sie begeistert ... was Sie jeden Morgen aufs Neue antreibt. Es ist höchste Zeit, dass Sie sich einmal hinsetzen und gründlich über sich nachdenken. Niemand kennt Ihre Begabungen besser als Sie selbst - Sie haben dafür einen angeborenen Sinn. Und vergessen Sie, was Ihre Eltern, Betreuer, Lehrer, Vorgesetzten und besten Freunde jemals über Sie gesagt haben. Lassen Sie sich bei diesem Nachdenken von überhaupt nichts Negativem beeinflussen - weder aus der Vergangenheit noch aus der Gegenwart und ganz egal, ob es wahr ist oder nicht. Machen Sie sich klar, dass Ihr Verstand seit dem Tag Ihrer Geburt von diesen negativen Bildern nur behindert wird. Sogar in Ihren ersten Diktaten in der Schule war rot angestrichen, wo Sie etwas "falsch" geschrieben hatten. Ihre ganze Aufmerksamkeit richtete sich nur auf diese roten Zeichen, selbst wenn es auf der ganzen Seite nur eins davon gab. Es hat Ihre ganze Energie in Beschlag genommen, vielleicht haben Sie sogar tagelang darüber gegrübelt und hatten bei der nächsten Arbeit umso mehr Angst, wieder etwas falsch zu machen. In vielen Fällen führt diese ständige Konzentration auf das Negative und auf Fehler dazu, dass es die Menschen überhaupt nicht mehr wagen, in ihrem Leben neue Wege zu gehen. Sie haben in Ihrem Leben Fehler gemacht. Ich habe in meinem Leben Fehler gemacht. Doch wenn wir etwas falsch machen, ist das kein Versagen - wir harmonierten einfach nicht mit dem, was wir tun wollten. Vielleicht hatten Sie einmal eine Beziehung, die gescheitert ist, und Sie tragen noch immer den Gedanken mit sich herum, dass es Ihre Schuld war. Sie spulen den Film immer wieder ab und brüten darüber nach, was Sie gesagt oder getan haben. Sie sind so damit beschäftigt, was Sie hätten anders machen sollen, dass Sie gar nicht erkennen können, was eigentlich passiert ist: Ihre Beziehung harmonierte nicht, es gab keinen Einklang. Vielleicht waren Sie ein sehr schlechter Schüler. Aber wie können Sie mit etwas klarkommen, mit dem Sie nicht in Einklang sind? Als ich in die Grundschule ging, langweilte ich mich zu Tode. Ich passte nicht auf und bekam auch nicht gerade gute Noten. Und weil ich immer schlechte Noten bekam, erwartete ich auch nichts anderes im Gymnasium - und meine Lehrer erwarteten auch nichts von mir. Was habe ich also im Gymnasium bekommen? Natürlich schlechte Noten. In Kanada können wir uns entscheiden, ob wir auf ein mehr akademisches oder ein berufsbildendes Gymnasium gehen. Ich sagte zu einem Lehrer, dass ich mich für den akademischen Zweig bewerben will, worauf er sofort antwortete: "Geh nicht dorthin. Du wirst es nie schaffen. Geh besser auf die Berufsschule." Sehen Sie, die Mehrzahl der Menschen ist gerade davon besessen, es wie alle

anderen zu machen, statt etwas Besonderes zu sein. Ich weiß, dass Sie viele Ratschläge von gutmeinenden Menschen erhalten haben, die es am liebsten sehen würden, wenn Sie so bleiben, wie Sie sind ... selbst wenn Sie sich dabei hundeeelend fühlen. In den Augen dieser Menschen ist es so, wie es ist, einfach sicherer ... weniger beunruhigend ... bequemer ... und sie sehen sich nicht veranlasst, über ihr eigenes Leben nachzudenken. Ich hörte auf meinen Lehrer. Ich machte es so, wie es alle von mir erwarteten, und ging auf die Berufsschule. Ich war gerade einmal einen Monat dort, als ich meinen Daumen in eine Bandsäge schob ... Warum ist mir das passiert? Ich ging in die falsche Richtung. Ich folgte nicht dem Sinn meines Lebens. Ich hörte nicht auf mich selbst, auf mein tiefstes Inneres. Ich dachte, dass ich nichts Besonderes war. Ich brachte Jahrzehnte meines Lebens damit zu, zu denken, dass ich nichts Besonderes war. Sie müssen Ihre einzigartige Begabung anerkennen. **Sie sind ein individueller, phänomenaler Ausdruck des Lebens.** Wenn Sie einmal über Ihre geheimnisvollen, großartigen Eigenschaften nachdenken, die in perfekter Eintracht miteinander harmonieren müssen, damit Sie gerade einmal Ihren Namen schreiben können ... werden Sie verstehen, was für eine wunderbare, vielfältige Persönlichkeit Sie sind. Und wenn Sie noch hinzufügen, dass Sie: in Öl malen, den Motor eines Autos reparieren, Software programmieren, mit der Sie das Leben tausender Menschen vereinfachen, programmieren, ohne einen Blick auf die Noten Klavier spielen, endlose Reihen Zahlen addieren und subtrahieren, vor hunderten Menschen eine Rede halten, eine Frisur perfekt auf die Persönlichkeit und Lebensweise eines Menschen abstimmen, aus einem Holzstück Tische und Stühle fertigen, ein architektonisches Meisterwerk in allen Einzelheiten vorher in Ihrem Kopf entwerfen können...werden Sie diese absolute, unglaubliche Einzigartigkeit begreifen, die nur in IHNEN verborgen liegt.