



YOUNG  LIVING  
ESSENTIAL OILS





Gary Young







YOUNG  LIVING  
ESSENTIAL OILS





# Ätherische Öle: “die Spiritualität der Pflanzen”

So wie beim Menschen aus Retas durch Tejas das Ojas im Kopf des spirituellen Suchers “destilliert” wird, ebenso wird aus dem Pflanzenmaterial durch das Feuer unter dem Wasserbehälter die ätherische Essenz sowie das Hydrolat destilliert.

Der physische Anteil des Ojas wirkt lebensverlängernd und geht in alle Zellen. Der spirituelle Anteil des Ojas geht in den spirituellen Körper des Suchers (Heiligenschein). Ebenso wirken Hydrolat in richtiger Dosierung lebensverlängernd, während das gewonnene ätherische Öl physische, emotionale und spirituelle Wirkungen entfaltet.

# Ätherische Öle: Höchste Reinheit von der Herstellung bis zur Anwendung

Vor Jahrtausenden war die Herstellung von ätherischen Ölen bis auf wenige Ausnahmen (die Ptahoteps) eine Sache der Frauen - von der Aussaat, über die Kultivierung, Ernte, Destillation bis zur Anwendung und lag in den Händen der Isis-Priesterinnen.

Vor heiligen Zeremonie reinigten sich Ptahoteps und Isis Priesterinnen in dreitägigen Ritualen, bevor sie in die Pyramiden gingen, um mit den ätherischen Ölen Heilarbeit zu verrichten.

# Ätherische Öle – wie verwende ich sie zu spirituellen Zwecken?

- auf Chakren auftragen
  - auf Aura auftragen
  - durch Inhalieren
- durch örtliche Verwendung auf Reflexzonenpunkten und anderen psychisch relevanten Stellen (z.B. dem Egopunkt)
- durch Verdunstung als Meditationshilfe

YOUNG LIVING

Seventh Heaven



# GARY YOUNG'S Seventh Heaven

Der Ausdruck siebter Himmel ist ein geistliches Konzept der Juden zur Zeit des Messias. Abhandlungen dieser Idee können im Talmud, den Pseudepigraphien und in den Schriftrollen vom Toten Meer gefunden werden. Beim Inhalt handelt es sich um Stufen oder Ebenen des geistlichen Wachstums, wobei die siebte der höchsten Form der Gemeinschaft mit Gott entspricht.

Paulus berichtet in der Bibel folgendermaßen hierüber: „Ich kenne einen Menschen in Christus ... der wurde bis in den dritten Himmel entrückt...der wurde in das Paradies entrückt und hörte unaussprechliche Worte.“ 2. Korinther 12:2,4

# GARY YOUNG'S Seventh Heaven

Seit Jahrhunderten verwenden spirituell Suchende ätherische Öle, um Ihre Konzentration und Fokus auf Ihrem Weg zu finden. Ätherische Essenzen wurden bei der Suche des heiligen Platzes verwendet, um sich mit der Quelle des Seins zu verbinden. Schon die Eingeweihten des alten Ägyptens verwendeten diese Wirkstoffe bei dreitägigen Ritualen zur geistigen Reinigung, bevor sie die Pyramiden betraten. Diese Reinigung geschah durch die Verwendung der reinsten pflanzlichen ätherischen Essenzen.

Die sieben Öle von "Seventh Heaven" werden von Heilern und Therapeuten verwendet. Es unterstützt die Arbeit mit Chakren und Klangschalen. Auch Psychotherapeuten verwenden diese Öle, um die Angschwelle ihrer Patienten zu verringern. Kinesiologen arbeiten ebenfalls sehr erfolgreich damit.

Wirkungsweise: eine Reihe der Öle in den Ölmischungen von Seventh Heaven wurden in der Antike dazu benutzt, um den Torus oder die Aura (elektrisches Feld) um den Körper in Stärke und Intensität zu vergrößern. Ihre Frequenz neutralisiert negative Energien.



# GARY YOUNG'S Seventh Heaven

Die spirituellen Kulturen, die ätherische Öle schon vor Jahrtausenden verwendeten, hatten rein geographisch keine Möglichkeit, sich untereinander zu vermischen. Dennoch wählten sie dieselben Aromastoffe und ätherische Öle, um ihr Einssein mit dem spirituellen Reich zu verstärken.

Young Living's Seventh Heaven Kit includes enthält eine Reihe dieser besonderen Öle. Sieben Ölmischungen wurden von Gary Young sorgfältig ausgewählt, um die Fähigkeit des Menschen, bewusster und empfänglicher gegenüber dem Spirituellen zu sein. Diese spezifischen Mischungen besitzen Frequenzen, die den Körper und Geist berühren und Blockaden entfernen können. Ausserdem helfen sie dem Benutzer, eine innere Balance zu finden, um eine höhere "Vision" wahrzunehmen und mit höherer Klarheit als gewöhnlich zu "hören".

Obwohl Öle in sich selbst keine spirituellen Erfahrungen schaffen, erhöhen ihre feinen Schwingungen die Wahrnehmung echter spiritueller Sucher, um so eine stärkere Ausrichtung auf die spirituelle Welt zu finden.

# GARY YOUNG'S Seventh Heaven

Im Text unten werden jene Öle mit einem Sternchen (\*) gekennzeichnet, die in der Bibel erwähnt werden. Jene mit einem (#) gekennzeichneten Öle wurden in biblischen Zeiten benutzt, werden aber in der Bibel nicht erwähnt. Informationen über die Inhalte und Wirkungsweisen der sieben Mischungen wurden vom Buch "Essential Oils Desk Reference" (EODR) von Gary Young übernommen.

Diese Ölmischungen enthalten ein hohen Anteil an Sesquiterpenen. Sesquiterpene sind biochemische Bestandteile ätherischer Öle, die Sauerstoff ins Gehirn bringen. Die Öle mit den höchsten Anteilen von Sesquiterpene sind Hong Kwai (99%), Zedernholz (98%), Vetiver (97%), Narde (93%), und Sandelholz (90%). Bis auf Hong Kwai und Vetiver sind dies biblische Öle, welche alle zu den Ölen des Sets „7. Himmel“ gehören.



# White Angelica

White Angelica ist eine Ölmischung, deren Rezeptur Gary Young durch einen Traum von einem "weissen Engel" erhielt. Die Wirkung dieser Ölmischung ist Schutz. Die enthaltenen Öle schützen die menschliche Aura vor dem Bombardement negativer Energien sowie vor Korruption. Benutze White Angelica um dich mit deinem spirituellen Weg zu "versiegeln". Gib eine kleine Menge auf deine Schultern und den Scheitelpunkt oder trage White Angelica als Parfum. Ebenso eignet es sich zur Handinhalation und zum verdunsten in Räumen, in denen Heilung oder Meditation erfolgt. Oder aktiviere White Angelica dreimal rechtsdrehend in deiner linken Hand und inhaliere es, um deinen ätherischen Körper zu verstärken.

Inhalt: Ylang Ylang, Rose, Melisse, \*Sandelholz, Geranie, #Fichte, \*Mrrhe, \*Ysop, Bergamotte, Rosenholz, Mandel **Frequenz: 89 Mhz**



# White Angelica

Die hohe Frequenz von White Angelica neutralisiert negative Energien. Es wirkt beruhigend, lindernd, stärkend und beschützend. Es bringt ein Gefühl von Sicherheit und geistliche Ganzheit.

Diese Ölmischung wird oft bei emotionaler Befreiung von Leuten benutzt, oder wenn mit negativen Dingen jeglicher Art konfrontiert - einschließlich der Präsenz dämonischer Belastungen.

Weitere Anwendungen von White Angelica: auftragen auf den Scheitel, auf den Nacken und auf die Schultern, um eine "Energiepyramide" zu bilden. Mit magnetischen Strichen entlang der Aurawandung (bzw. bei Tai Chi/Chi Gong Übungen, die entlang der Aura streichen) – White Angelica auf die Fingerspitzen auftragen. Zum Inhalieren – dreimal im Uhrzeigersinn auf der Handfläche „aktivieren“, dann das Öl aus den zu Schalen geformten Händen inhalieren, in einminütigen Intervallen. Danach eine Minute innehalten und fühlen/visualisieren, wie das Energiefeld um dich herum gestärkt wird.





# Awaken

Awaken bringt die Erkenntnis, daß du die Fähigkeit hast, dir höchste Ziele zu setzen und zu erreichen. Awaken öffnet dein Herz und deinen Geist um die innere Führung zu hören, die benötigt wird während schwieriger Übergänge in deinem Leben, die dich letztlich zu deinem höchsten Ziel führen.

Inhalt: Joy, Forgiveness, Present Time, Dream Catcher, Harmony also Kombinationen aus: Angelika, Bergamotte, Rainfarn, \*Weihrauch, Geranie, Helichrysum, \*Ysop, Jasmin, \*Wacholder, Lavendel, Zitrone, Mandarine, Melisse, Neroli, Orange, Palmarosa, Römische Kamille, #Rose, Rosenholz, \*Sandelholz, #Fichte und Ylang Ylang **Frequenz: 89 Mhz**



# Awaken

Wirkungsweise: Nicht dafür vorgesehen, uns von Müdigkeit zu erwecken, sondern um unser geistiges Bewußtsein und das von unserem inneren Selbst aufzuwecken.

Awaken hilft, um ein inneres Selbstverständnis zu erlangen, um Veränderungen und wünschenswerte Übergänge zu machen, um das höchste eigene Potential zu erreichen. Ein Aromatherapeut in London verwendet seit Jahren nur noch Awaken und sagt, daß er dadurch alle therapeutischen Prozesse vollziehen kann, da Heilung letztlich immer Selbstheilung des "erwachten" Wesens ist.

Weitere Anwendungen von Awaken: im Ultraschallverdunster verdunsten; auf die zentrale Meridianlinie entlang des Nasenrückens bis zum Haaransatz und hinab bis zur Brustmitte auftragen, dann ruhig sitzen, tief atmen und das Einwirken von Awaken achtsam beobachten.





# Gathering

Gathering™ hilft, chaotische Energien zu überwinden, die uns jeden Tag bombardieren und unseren Fokus umwölken. Auf diese Art können solche Energien uns von unserem Weg zu höherer Errungenschaft abbringen. Gathering kombiniert die Harze von Galbanum und Weihrauch, die schon Moses zusammen mit Sandelholz verwendet hat, um unsere spirituellen Kräfte zu sammeln, sodaß wir eine grössere Bündelung unseres Daseinszwecks und unserer Ziele erlangen. Gathering assistiert dir auf deine Reise zur Erleuchtung. Es erlaubt dir, auf die Wahrheit konzentriert zu bleiben und die Fehlinformationen, die dich von deinem wahren spirituellen Weg wegziehen, herauszufiltern.

Inhalt: \*Galbanum (*Ferula gummosa*), \*Weihrauch (*Boswellia carteri*), Geranie (*Pelargonium graveolens*), Lavendel (*Lavandula angustifolia*), Ylang Ylang (*Cananga odorata*), #Fichte (*Picea mariana*), \*Zimt (*Cinnamomum verum*), #Rose (*Rosa damascena*), und \*Sandelholz (*Santalum album*).

Frequenz: 99 Mhz YL USA



# Gathering

Wirkungsweise: Gathering kann auch helfen, Leute für mehr Klarheit und Zielorientierung auf physikalischer, emotionaler und geistlicher Ebene zusammenzubringen. So werden innere Sammlung und die Energie äußerer Ver-Sammlungen durch diese Ölmischung verstärkt.

Es kann auch dabei helfen, Bodenständigkeit und Klarheit zu erreichen und das eigene Potential für Selbstverbesserung zu bündeln.

Weitere Anwendungen von Gathering: mit den beiden Fingern (Zeigefinger, Mittelfinger) in der Handschale das Öl aktivieren durch dreimaliges rechtsdrehen. Dann Öl auf Stirnmitte, Schläfen und Nacken einmassieren, dann nach innen lauschen. Oder im Ultraschalldiffuser verdunsten.



# Inspiration

Inspiration erschafft einen heiligen Raum für Kommunikation, ein Kraftfeld, besonders geeignet für Gebets- und Meditationsräume. Diese Ölmischung öffnet Herz und Geist, ermöglicht es dir, nach Führung zu fragen und vergrößert daraus folgend deine Fähigkeit die Antworten zu hören. Zur örtlichen Anwendung auf der Stirn und den Nieren, zur Verdunstung oder zum Tragen als Parfum oder Aftershave.

Inhalt: \*Weihrauch, \*Zedernholz, #Fichte, Rosenholz, \*Sandelholz, \*Myrte, Beifuß      Frequenz: 141 Mhz    YL USA





# Inspiration

Wirkungsweisen: Mag uns näher zu unseren geistlichen Verbindungen bringen. Während es fast ausschließlich aus biblischen Ölen zusammengesetzt ist, wurden Zedernholz und Fichte auch von den nordamerikanischen Indianern benutzt, um erhöhte Spiritualität zu erreichen, eine erweiterte Gebetshaltung zu erlangen, sowie das innere Bewusstsein zu erhöhen. Es unterstützt auch die gesunde Nieren- und Blasenfunktion.

Anwendung von Inspiration: rechtsdrehend das Öl nach dem Aktivieren auf die beiden Nieren auftragen, auf dem dritten Auge sowie auf dem Kehlkopf auftragen.



# Humility

Humility hilft, negative Blockaden und Emotionen zu entfernen, die dich davon abhalten, in einer belehrbaren Haltung zu sein. Zorn, Stress, Traurigkeit, Arroganz und andere Emotionen mögen dich daran hindern, zu "hören". Wer aber "nicht hören will, muß fühlen". Um dies zu verhindern, bringt dich Humility in einen Bewusstseinszustand, in dem wahre Heilung beginnen kann. Trage Humility auf deine Hände auf und inhaliere es, trage es auf das Herzchakra auf und massiere es in deine Ohren.

Inhalt: \*Weihrauch, #Rose, Rosenholz, Ylang Ylang, Geranie, Melisse, \*Narde, \*Myrrhe, Neroli, Sesamsamen  
Frequenz: 88 Mhz YL USA



# Humility

Wirkungsweise: Demut und Vergebung helfen uns, dass wir selbst geheilt werden und ebenso unsere Erde ( 2. Chronik 7:14).

Demut ist nötig, um Vergebung zu bekommen, und ist der einzige Weg, eine engere Beziehung mit Gott aufzubauen. Durch die Frequenz und den Duft dieser Mischung kannst du jene besondere Haltung finden, in welcher deine eigene Heilung beginnen mag.

Demut ist auch wichtig für die Haltung des Therapeuten gegenüber seinem Klienten, sonst kann keine echte Heilung stattfinden.

Anwendung von Humility: in der Handfläche dreimal rechtsdrehend aktivieren, dann auf das Herzzentrum (Brustmitte) rechtsdrehend auftragen, in beide Ohrmuscheln einmassieren und den Rest des Öles aus den Handflächen inhalieren.





# Sacred Mountain

Sacred Mountain repräsentiert den "heiligen Raum", den Kraftort an dem Kommunikation zwischen Menschen und dem Göttlichen möglich wird.

Die beruhigenden Walddüfte von Sacred Mountain induzieren physische und emotionale Ausrichtung die es dir ermöglichen, dich dem Göttlichen nahe zu fühlen und auf spirituellen Ebenen zu kommunizieren. Sacred Mountain ist wunderbar als Parfum oder Aftershave und kann auf die Fußsohlen aufgetragen werden.

Inhalt: #Fichte, \*Tanne, \*Zedernholz, Ylang Ylang

Frequenz: 176 Mhz



# Sacred Mountain

Wirkungsweise: Wenn wir in die Berge gehen, fühlen sich unsere Körper energiegeladener, unser Atem erfrischt und unsere Gedanken sind von den Düften der Pflanzen und des Waldes ruhig. Extrahiert von den Koniferen, repräsentiert diese Mischung das heilige Gefühl von den Bergen. Es stimuliert Gefühle von Schutz, Stärke, Bodenständigkeit, Kräftigung Erdung und Sicherheit.

Sacred Mountain unterstützt die Atemwege.

Anwendung von Sacred Mountain: Verdunsten im Diffuser, auf die Fußsohlen auftragen sowie nach dem Aktivieren aus den Handflächen einatmen.



# Dream Catcher

Dream Catcher™ ist eine exotische Formel, die zur Verstärkung des Traum- und Visualisationsprozesses. Die Fähigkeit, deine Träume zu erinnern und deine Träume nicht zu verlieren - positive Träume, die dich emotional und spirituell voranbringen - kann zu einer erweiterten Fähigkeit führen, deine Wünsche zu erfüllen und auf dem Weg zur Erfüllung zu bleiben. Dream Catcher schützt auch gegen negative Träume, die deine Vision verschmutzen wollen. Verdunste es oder trage es auf Stirn, Ohren, Kehlkopf, Augenbrauen und im Nacken auf.

Inhalt: Sandelholz (*Santalum album*), Tangerine (*Citrus nobilis*), Ylang Ylang (*Cananga odorata*), Schwarzer Pfeffer (*Piper nigrum*), Bergamotte (*Citrus bergamia*), Wacholder (*Juniperus osteosperma* and *J. scopulorum*), Anis (*Pimpinella anisum*), and Blauer Rainfarn (*Tanacetum annuum*).

Frequenz: 98 Mhz YL USA





# Dream Catcher

Wirkungsweise: Kann erweitertes Denken bewirken, träumend Visualisierungen verstärken, fördert ein größeres Potential, die eigenen Träume zu verwirklichen und nicht vom eigenen Weg abzuweichen. Schützt zudem vor negativen Träumen, welche die eigene Vision und eigene Ziele undeutlich werden lassen können.

Anwendung von Dream Catcher: auftragen auf Kehlkopf, Stirnmitte und Schläfen; einige Tropfen ins Kopfpolster bringt „traumhafte“ Nächte (Vorsicht, Öl hat bläuliche Färbung!)



# Bonus: Australian Blue

Australian Blue ist eine kraftvolle, aromatische Ölmischung, die heutige wissenschaftliche Erkenntnisse mit dem uraltem Schamanenwissen der Aborigines verbindet.

Diese Essenz erhebt und inspiriert Geist und Herz und hat süße, erdige Untertöne, die für ihre beruhigenden, stabilisierenden Wirkungen verantwortlich sind.

Für örtliche sowie aromatische Anwendungen sowie für die emotionale Therapie.

Inhalt: Lavendel, Blaue Zypresse, Ylang Ylang, Zedernholz, Blauer Rainfarn und Weiße Tanne. **YL USA**



# Bonus: Australian Blue

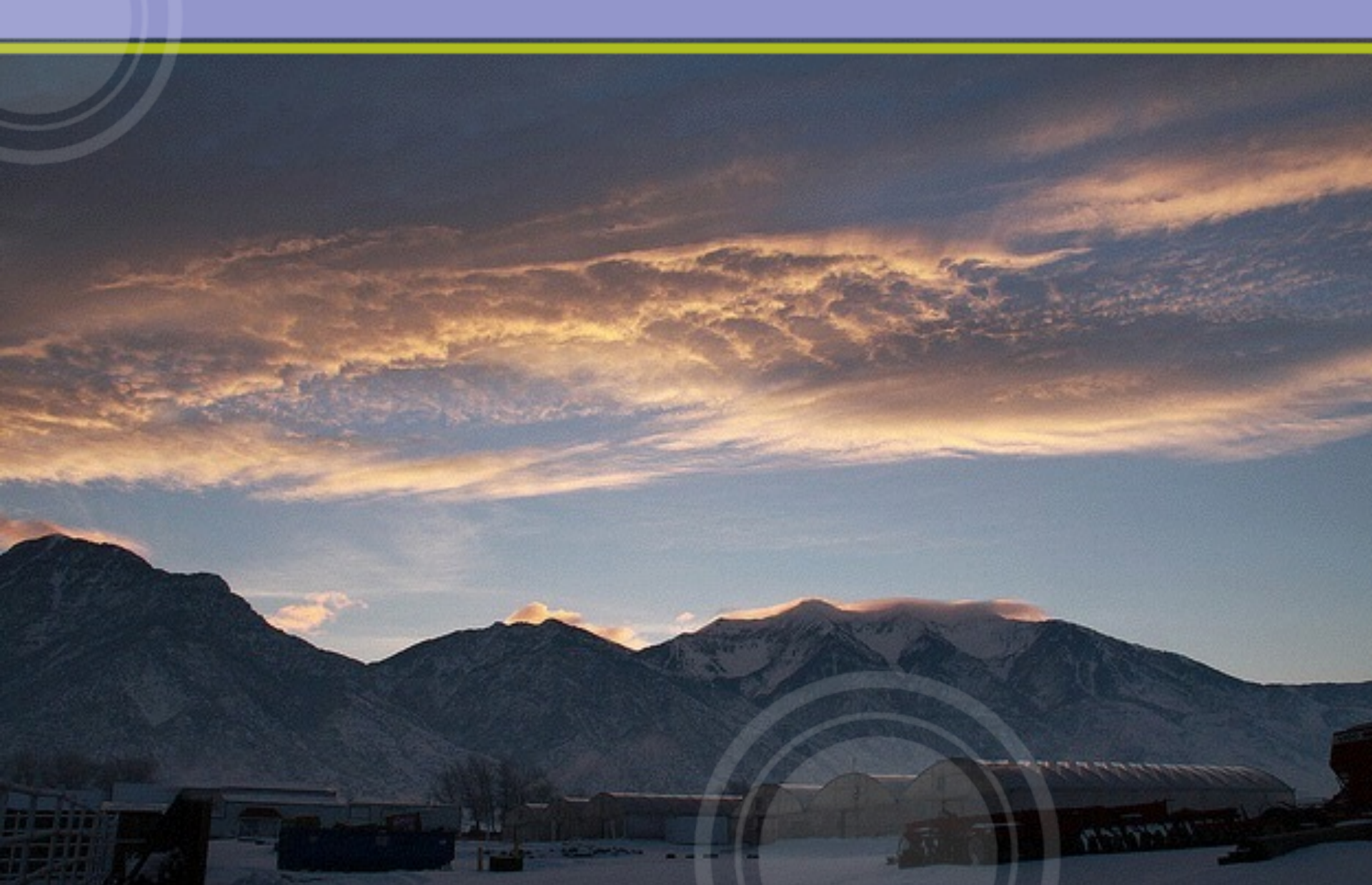
Australian Blue ist eine kraftvolle, aromatische Ölmischung, die heutige wissenschaftliche Erkenntnisse mit dem uraltem Schamanenwissen der Aborigines verbindet.

Diese Essenz erhebt und inspiriert Geist und Herz und hat süße, erdige Untertöne, die für ihre beruhigenden, stabilisierenden Wirkungen verantwortlich sind.

Für örtliche sowie aromatische Anwendungen sowie für die emotionale Therapie.

Inhalt: Lavendel, Blaue Zypresse, Ylang Ylang, Zedernholz, Blauer Rainfarn und Weiße Tanne. **YL USA**





YOUNG  LIVING  
ESSENTIAL OILS