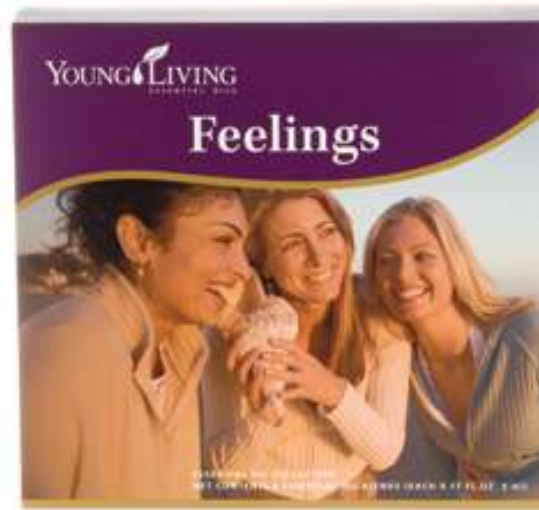


DAS FEELINGS-SET



und seine Anwendung...



Was ist das Feelings Set, wozu dient es?

Aus den Lebenserfahrungen Gary Young's inspiriert, ist die Feelings Sammlung dazu bestimmt, negative Eindrücke aufzulösen und eine Offenheit im Menschen zu bewirken, die neue Anfänge zulässt.

Fast jeder Mensch hat bleibende negative Eindrücke gesammelt, die Narben in unserer Psyche hinterlassen. Diese verhindern inneres Wachstum und Errungenschaften.

Indem man der Feelings-Anwendungsmethode folgt, kann man einen Pfad der Identifikation mit seinem wahren Selbst beschreiten, und dabei seine Gefühle harmonisieren und ausrichten.

Valor™, Harmony™, Forgiveness™, Present Time™, Release™ und Inner Child™ schaffen in ihrem Zusammenwirken eine Grundlage für emotionale Gesundheit.



“Negative Erfahrungen und Ideen sind in unserem Gehirn gespeichert und in unserer Erinnerung ein Leben lang eingeschlossen.

Diese Erinnerungen gehen von mild bis extrem und haben tiefgehende Wirkung auf unsere Gesundheit und unser Glücklichein.

Um zu der Person zu werden, die wir eigentlich sein wollen, müssen wir diese negativen Prägungen lösen und unsere Gefühls- und Gedankenwelt neu programmieren, um positive Inhalte zu unserer Wirklichkeit werden zu lassen.”

- Gary Young

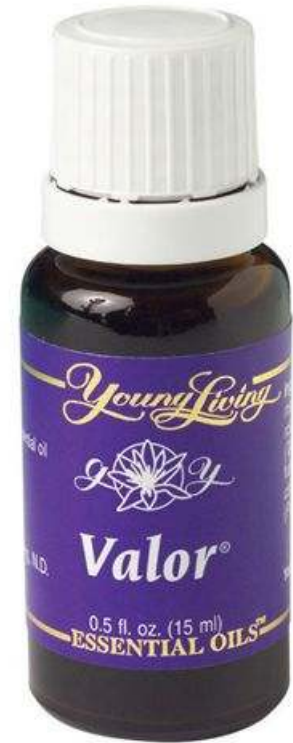


Valor

Bringt eine innere Ausgeglichenheit, die in uns Mut, Vertrauen und Selbstwertgefühle stärkt. Valor hilft dem Körper, sich selbst zu korrigieren und wir finden dadurch unsere Mitte und innere Ausrichtung.

Valor hat als Trägeröl Mandelöl und besteht aus

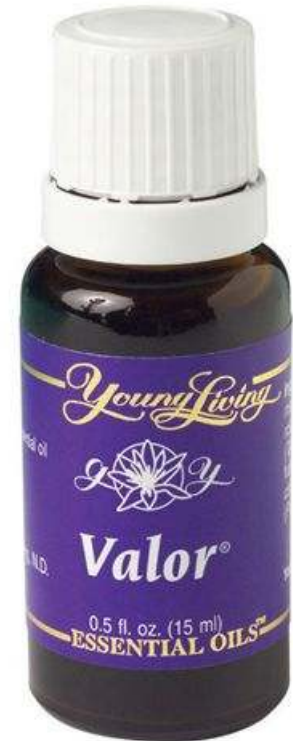
- *) Rosenholz:** ist besonders erdend, gibt Stabilität und innere Kraft.
- *) Blauer Rainfarn:** hilft, die Leber und das Lymphsystem zu reinigen. Dadurch können Ärger und hemmende Emotionen im Alltag verringert werden und ein Gefühl der Selbstbestimmtheit entstehen.



Valor

*) **Weihrauch:** ist ein heiliges Salböl aus der Bibelzeit und wird seit tausenden von Jahren in religiösen Zeremonien verwendet. Stimuliert den limbischen Teil des Gehirns, wo unsere Gefühle sitzen, bringt Kreativität in unsere Gedanken und hilft bei Stress und Verzweiflungszuständen. Wird häufig bei Niedergeschlagenheit eingesetzt.

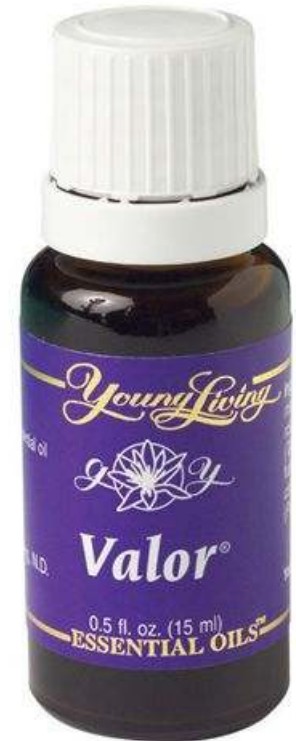
*) **Fichte:** ist ein guter Wegbegleiter, wenn es um das Auflösen emotionaler Blockaden und gleichzeitiger Erdung geht. Die Fichte vermittelt ein Gefühl der Harmonie. Es ist bekannt, dass der Duft die Schwingung von Reichtum besitzt.



Valor

PRAKTISCHE ANWENDUNG VON VALOR IM FEELINGS-
PROTOKOLL VON GARY YOUNG:

Das Auftragen von Valor
auf die Fusssohlen ist der erste
Schritt im Anwendungsprozess von
“Feelings”...



Harmony

Diese Ölmischung kann ein Harmonisieren unserer Energiezentren, der Chakren erfolgreich unterstützen. Dadurch kann der Körper und unsere Gefühle „Ganz werden“ - eine Harmonie mit allen Dingen, Menschen und Lebenszyklen wird unterstützt.

Harmony ist besonders förderlich bei ungünstigen Stress bis hin zum Gefühl von „Zerrissensein“.

Durch eine aufbauende Wirkung auf unsere Gedankenwelt kann eine optimistische Lebenseinstellung entstehen.

Harmony besteht aus

*) **Geranie** (*Pelargonium graveolens*): stimuliert das Nerven- und Hormonsystem. Der Duft kann uns helfen, unangenehme Erinnerungen hinter uns zu lassen und unsere Inspiration zu fördern.



Harmony

*) **Lavendel** (*lavandula angustifolia*): ist entspannend und beruhigend bei Schlafschwierigkeiten, Anspannung im Kopf und Nacken und bei Ängsten.

*) **Sandelholz** (*Santalum album*): fördert die innere Stille und Meditation (Yoga). Kann helfen eine ungünstige Zellprogrammierung neu zu schreiben. Ist hoch an Sesquiterpenen, Bestandteile, die die Zirbeldrüse und das limbische System im Gehirn stimulieren.

*) **Orange** (*Citrus sinensis*): bringt Leichtigkeit für unsere Gedanken und unseren Körper. Entspannung und ein Gefühl der Geborgenheit können vermittelt werden.



Harmony

*) **Angelica** (*Angelica archangelica*) wirkt beruhigend auf Gefühle und kann die Erinnerung an die Zeit, bevor ein traumatisches Erlebnis passiert ist, ins Bewusstsein holen. So können auch verdrängte Gefühle frei werden.

*) **Zitrone** (*Citrus limon*) belebt, erfrischt und vermittelt ein Wohlgefühl. Das Immunsystem wird gestärkt und Entspannung gefördert.

*) **Hyssop** (*Hyssopus officinalis*) ist besonders ausgleichend für unsere Gefühle und läßt das Seelenbewußtsein wachsen.

*) **Bergamotte** (*Citrus bergamia*) ist gleichzeitig belebend und beruhigend mit der einzigartigen Fähigkeit, Angst, Streß und Anspannung zu mindern.



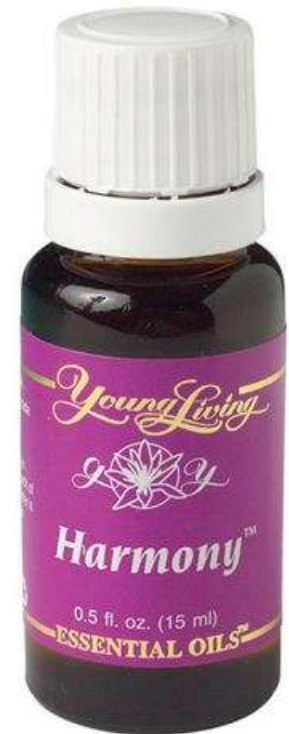
Harmony

*) **Jasmin** (*Jasminum officinale*) wirkt gleichermaßen auf Körper und Gefühle. Jasmin weckt unsere Lebensgeister, ist gut bei Unentschlossenheit, innerer Kälte und Hoffnungslosigkeit.

*) **Römische Kamille** (*Chamaemelum nobile*) ist besonders erfolgreich bei Unruhe und Anspannung und hilft, geistige Blockaden zu lösen. Sie hilft, Schlacken aus der Leber zu befreien, die durch unterdrückte Wut entstanden sind.

*) **Ylang Ylang** (*Cananga odorata*) fördert Entspannung, hilft männliche und weibliche Energien in Harmonie zu bringen. Stärkt Selbstvertrauen und Balance.

*) **Palmarosa** (*Cymbopogon martinii*) stimuliert, gibt Lebenskraft und stärkt das Nerven- und Kreislaufsystem. Kann ein Gefühl von Geborgenheit bewirken.

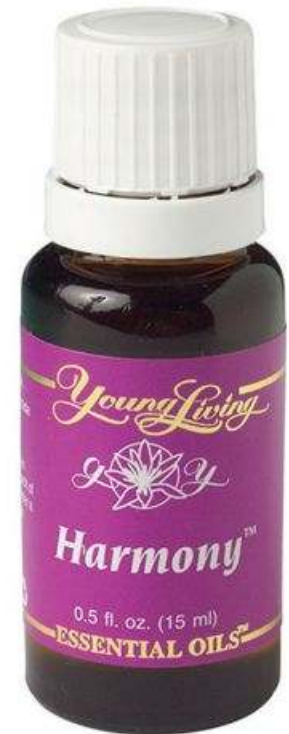


Harmony

*) **Rose** (*Rosa damascena*) hat die höchste Frequenz aller Öle. Sie bewirkt ein Gefühl der Balance, der Harmonie und des Wohlbefindens und bringt Leichtigkeit in unsere Gedanken. Die Rose lädt Liebe in unser Leben ein und verstärkt die Freude im Herzen.

*) **Spanischer Salbei** (*Salvia lavandulifolia*) hat einen hohen Anteil an Limonenen und schützt den Zellkern. Darüber hinaus enthält Spanischer Salbei Phytohormone, die den Hormonhaushalt ausgleichen.

Weiters enthält die **Harmony** Ölmischung **Weihrauch** und **Fichte**.



Harmony

Die **Harmony** Ölmischung bringt eine harmonische Balance in die Energiezentren des Körpers mit seinen ätherischen Ölen von Lavendel, Sandelholz und Ylang Ylang.

PRAKTISCHE ANWENDUNG VON HARMONY IM FEELINGS-PROTOKOLL VON GARY YOUNG:

Tragen Sie Harmony auf die Chakren auf um negative Energien entweichen zu lassen...



Forgiveness

Hilft, daß alte Verletzungen, Kränkungen und unangenehme Emotionen ans Licht kommen können. Auch werden schmerzhaftige Erinnerungen ins Bewusstsein gebracht und wir werden nicht mehr durch emotionale Blockaden eingeschränkt. Wir erhalten Unterstützung im Vergeben und loslassen.

Forgiveness besteht aus

- *) **Rose** (*Rosa damascena*) hat die höchste Frequenz aller Öle – 320 MHz. Sie bringt Leichtigkeit in unsere Aura.
- *) **Melisse** (*Melissa officinalis*) bringt Sanftheit ans Tageslicht, sie ist beruhigend und ausgleichend für unsere Gefühle und hat Einfluss auf das emotionale Zentrum unserer Erinnerungen im Gehirn. Hilft bei Niedergeschlagenheit, Anspannung und Angst.



Forgiveness

*) **Immortelle** (*Helichrysum italicum*) hilft, Ärger loszulassen und zu vergeben.

Weiters enthält die **Forgiveness-Ölmischung Angelica, Weihrauch, Sandelholz, Lavendel, Bergamotte, Geranie und Jasmin.**



Forgiveness

Forgiveness erlaubt es, schädliche Erinnerungen loszulassen und unterstützt den Willen, vorwärts zu gehen.

PRAKTISCHE ANWENDUNG VON FORGIVENESS IM FEELINGS-PROTOKOLL VON GARY YOUNG:

Applizieren Sie Forgiveness auf den Nabel und lassen Sie negative Emotionen gehen...



Present Time

Ist eine Mischung, die unser Gefühl bestätigt, im Hier und Jetzt zu leben. Körperliche Symptome können entstehen, wenn wir unbewusst in der Vergangenheit leben und etwas oder jemanden nachtrauern. Im „Hier und Jetzt sein“ ist der Schlüssel für unser spirituelles Wachstum und um den nächsten Schritt zu machen.

Present Time besteht aus

*) **Neroli** (*Citrus sinensis*) – Orangenblüte - wurde bereits von den Ägyptern angewendet, um den Verstand, den Körper und den Geist zu heilen. Der Duft bringt uns in die innere Mitte, gibt den Gefühlen Halt, fördert den Frieden in uns, das Vertrauen und die Achtsamkeit.



Present Time

Present Time besteht außerdem aus Ylang Ylang und Fichte, in einem Trägeröl aus Mandel.

Diese Mischung erlaubt Ihnen, das Jetzt mit einem offenen Geist und neuen Möglichkeiten zu sehen.

PRAKTISCHE ANWENDUNG VON PRESENT TIME IM FEELINGS-PROTOKOLL VON GARY YOUNG:

Wenden Sie Present Time an den Handgelenken und hinter den Ohren an...

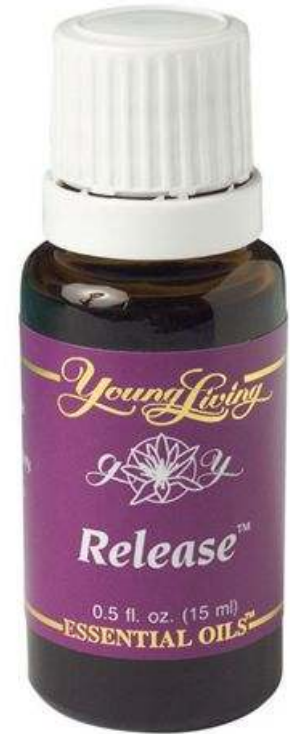


Release

Hilft uns, die aufgestaute Wut und Ärger vor allem aus der Leber loszulassen, damit wir uns wieder Wohlfühlen können. Das Loslassen von unangenehmen Erinnerungen und Frustration ermöglicht uns ein Vorankommen mit einer lebensbejahenden Einstellung.

Release besteht aus

- *) **Lavandin** (*Lavendula hybrida*): wirkt reinigend und kann Gewebe regenerieren.
- *) **Blauer Rainfarn** (*Tanacetum annuum*): ist gut geeignet bei aufgestautem Ärger sowie blockierenden Gedanken und Emotionen. Das Gefühl der eigenen Bestimmtheit wird gefördert.



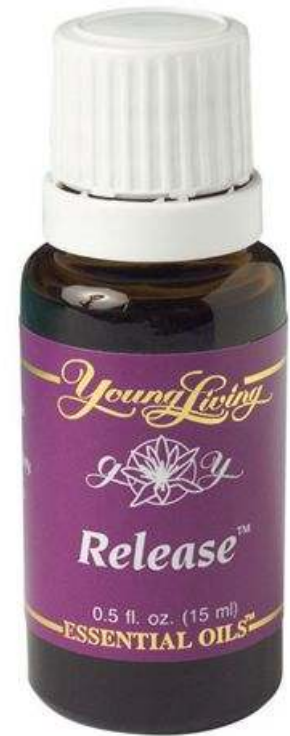
Release

Darüber hinaus besteht **Release** aus **Ylang Ylang, Geranie** und **Sandelholz** in einem **Oliven-Trägeröl**.

Release unterstützt innere Harmonie und eine Ausgewogenheit zwischen Geist und Körper.

PRAKTISCHE ANWENDUNG VON RELEASE IM FEELINGS-PROTOKOLL VON GARY YOUNG:

Tragen Sie Release über der Leber auf und warten Sie ab, wie Gefühle von Frustration verschwinden...



Inner Child

Wenn Kinder Missbrauch erleben, kann es leicht passieren, dass sie von ihrem inneren Kind oder ihrer Identität abgeschnitten werden. Es können Schamgefühle und Verwirrtheit entstehen. Die Persönlichkeit dieses Menschen ist dann wie zerrissen und kann vor allem im frühen Erwachsenenalter bis zur Lebensmitte als enorme Herausforderung erlebt werden. Viele beschreiben diesen Zustand als *midlife crisis*, die „Krise in der Lebensmitte“.

Der Duft von **Inner Child** bringt Erinnerungen zurück, die uns mit unserem inneren Kind oder unserer Identität wieder Verbindung aufnehmen lassen. Das ist einer der ersten Schritte, um wieder Halt in unsere Gefühlswelt zu bringen.



Inner Child

Inner Child besteht aus

*) **Mandarine** (*Citrus reticulata*): enthält Ester und Aldehyde, die entspannen und beruhigen, vor allem bei Ängsten und nervösen Zuständen.

*) **Zitronengras** (*Cymbopogon citratus*): fördert den Kreislauf und bringt Lebendigkeit in unseren Geist. Es erhöht unsere Wachsamkeit und wirkt allgemein reinigend.

*) **Neroli** (*Citrus sinensis*) – Orangenblüte: bringt alles in unser Blickfeld, das wichtig ist. Lässt Ängste, Niedergeschlagenheit und Schlafschwierigkeiten schwinden.



Inner Child

Inner Child besteht außerdem aus **Orange, Jasmin, Sandelholz, Ylang Ylang** und **Fichte**. Es stimuliert das Ansprechen des Erinnerungsvermögens und hilft einem, sich wieder mit seinem eigenen, authentischen Selbst zu verbinden.

PRAKTISCHE ANWENDUNG VON INNER CHILD IM FEELINGS-PROTOKOLL VON GARY YOUNG:

Reiben Sie sich 1 - 2 Tropfen Inner Child direkt unter die Nase um den Pfad zu öffnen, der Sie mit Ihrem inneren Selbst verbinden wird...



Valor

PRAKTISCHE ANWENDUNG IM FEELINGS-PROTOKOLL VON GARY YOUNG:

Zuletzt wenden Sie nochmals Valor an, um die Feelings-Anwendung abzuschliessen. Valor komplettiert beschliesst mit Gefühlen von Vollständigkeit und Balance.

Die Feelings-Anwendung kann so oft wie gewünscht verabreicht werden.



Bonus:

Die Anwendung von
Abundance und
Highest Potential



Abundance

Diese Mischung, bestehend aus Orange, Nelke, Zimtrinde, Weihrauch, Ingwer, Fichte, Patchouli und Myrrhe wurde kreiert, damit wir die Frequenz unseres magnetischen Energiefeldes erhöhen können.

Diese höhere Frequenz arbeitet über das sogenannte „Gesetz der Anziehung“ - Abundance eröffnet uns eine Fülle von Möglichkeiten.

Die Einzelöle, aus denen die Abundance-Ölmischung besteht, wurden im Altertum als mit Reichtum in Verbindung stehend angesehen. Myrrhe und Weihrauch wurden aufgrund ihres hohen Wertes als Zahlungsmittel verwendet.



Abundance

Das “**Gesetz der Anziehung**” bzw. das **Resonanzprinzip** wird durch **Abundance** verstärkt – alle konzentriert formulierten Gedanken und Visualisierungen, die zusätzlich mit starker emotionaler Aufladung versehen werden, können durch Abundance noch verstärkt werden.

Entsprechend kann man jeden Morgen nach einer Handinhalation oder Verdunstung von Abundance im Raum täglich Zielsetzungen und Visualisierungen üben. **Der Duft von Abundance prägt das Unterbewusstsein und wird so nach kurzer Zeit als der Duft von Erfolg und Reichtum wahrgenommen** (einige Menschen haben diesen Eindruck schon beim ersten Geruchstest!)



Abundance

Anwendung: **Abundance** ist ein hervorragend schmeckendes Öl, kann in Wasser, Tee oder Reis- und Ziegenmilch gelöst werden. Geeignet für emotionale Therapie, Verdunstung, Inhalation und als Chakraöl, z.B. auf Herz- und Stirnchakra aufgetragen.

Abundance kann mit der entsprechenden gedanklichen Programmierung auf Geldtaschen aufgetragen werden (**Abundance** enthält keine Fettmoleküle – das Öl zieht daher vollständig ins Leder ein). Das Bestreichen der beiden Seiten eines Türrahmens (Zugang zu Privathaushalt oder Geschäftsräumlichkeiten) sowie das Anbringen von **Abundance** in den vier Ecken eines Büro- oder Geschäftsraumes wirkt ebenfalls im Sinne des Gesetzes der Anziehung.

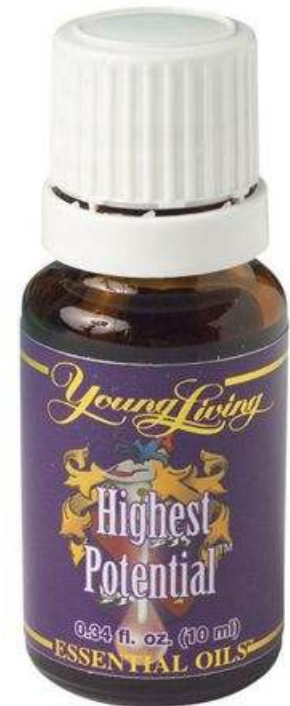


Highest Potential

Highest Potential ist eine exotische Mischung von therapeutisch wirksamen ätherischen Ölen, die dafür entwickelt wurde, unsere Fähigkeit, das höchste Potential zu erlangen, zu vermehren.

Sie kombiniert die aufbauenden und inspirierenden Eigenschaften von **Australian Blue** (Blaue Zypresse, Ylang Ylang, Zedernholz, Blauer Rainfarn und Weisse Tanne) mit der Kraft von **Gathering** (Galbanum, Weihrauch, Sandelholz, Rose, Lavendel, Zimtrinde, Fichte, Ylang Ylang und Geranium) und unterstützt uns, in unseren Zielsetzungen einig zu werden.

Jasmin fördert das Selbstbewusstsein, **Ylang Ylang** kann in seiner beruhigenden und besänftigenden Wirkung blockierende Gefühle freiwerden lassen.



Highest Potential

Anwendung: Geeignet für die emotionale Therapie, zur Verdunstung, Einatmung, im Badewasser sowie als Chakraöl auf das dritte Auge. Zur örtlichen Anwendung hinter den Ohren und im Nacken.

TIPP:

Am Morgen nach dem Aufstehen zunächst auf die Zentrallinie von Nasenspitze bis Haaransatz auftragen um die Kopfbzentren zu aktivieren, danach Handinhalation. Nach 2 - 3 Minuten folgt die Konzentration auf die gewählten Ziele und dann der Fokus auf die eigenen höchsten Fähigkeiten. Dabei fühlen, wie diese Fähigkeiten in uns vollständig erblühen.

