



YOUNG  LIVING
ESSENTIAL OILS

YOUNG LIVING

15 ÄTHERISCHE ÖLMISCHUNGEN FÜR SPIRITUALITÄT UND PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Ätherische Öle ein Geschenk der Natur

Bereits 4500 v. Chr. wurden sie angewendet und sind seit Jahrhunderten ein wichtiger Bestandteil des alltäglichen Lebens von Wissenden.

Die moderne Forschung hat gezeigt, dass reine ätherische Öle Menschen und Tieren die gleichen Vorteile bieten können, wie sie es auch für Pflanzen tun.

Die Lebensenergie der Natur

Ätherische Öle sind reine, kraftvolle Helfer pflanzlicher Herkunft.

Mit Liebe kultiviert, dampfdestilliert und stets 100 % rein sind die ätherischen Öle in unserem Sortiment.

Die Qualität bei YOUNG LIVING

Der entscheidende Unterschied zwischen ätherischen Ölen, die nur angenehm duften und oftmals mit minderwertigen Ölen gestreckt oder sogar synthetisch sind, sowie jenen ätherischen Ölen, in denen die hochwertigen Wirkstoffe der Pflanze vollständig erhalten bleiben, liegt in der intensiv unterstützenden und ausgleichenden Wirkungsweise der therapeutischen Öle.

Wichtige Anforderungen sind bei YOUNG LIVING Standard

- hochwertige Pflanzen und absolute Reinheit
- hervorragende Bodenbeschaffenheit
- sorgfältige Verarbeitung und Destillation
- hohe interne Qualitätsanforderung
- ständige Überprüfung im Gaschromatographen

Anwendungsweise von ätherischen Öle

- direkt einatmen
- versprühen oder vernebeln mit Diffuser
- Luftbefeuchter
- Dampfanwendungen
- Anwendung in der Dusche und Badewanne
- örtliche Anwendung auf Reflexpunkte, Massage etc.

**„Nichts ist heilsamer als eine liebevolle Berührung,
die die Seele berührt“!**

Örtliche Anwendungen

- in Kombination mit V6 Trägeröl ist ein direktes Auftragen an zahlreichen Körperstellen möglich
- vor, während und nach einer Massage ideal mit Ortho Ease, Ortho Sport oder Cel-Lite Magic Massage Öl
- als Parfum vermitteln sie Natürlichkeit, Anziehung, Harmonie, Sinnlichkeit

1. Abundance

Diese Ölmischung – “Überfluss” – wurde kreiert, damit wir die Frequenz unseres magnetischen Energiefeldes erhöhen können.

Diese höhere Frequenz arbeitet über das sogenannte „Gesetz der Anziehung“, das alles betrifft, was wir selber anziehen. Abundance eröffnet uns eine Fülle von Möglichkeiten in vielen Lebensbereichen.

Ätherische Öle: **Orange, Nelke, Zimtrinde, Weihrauch, Ingwer, Fichte, Patschuli, Myrrhe**

Geeignet für emotionale Therapie, (Dauer-)verdunstung, Inhalation und als Chakraöl, z.b. auf Herz- und Stirnchakra aufgetragen. Abundance ist ein hervorragend schmeckendes Öl, kann in Wasser, Tee oder Reis- und Ziegenmilch gelöst werden.



2. Hope



Hope (Hoffnung) hilft dir, mit deinen Gefühlen von Stärke und Erdung wieder in Verbindung zu kommen sowie die Hoffnung auf das Morgen wiederzubeleben.

Diese einzigartige Mischung vereint die Kraft ätherischer Öle, die Emotionen zu stärken und zu erheben und dich offener für die Freude zu machen, die auf dem Weg vor dir liegt. Dieses Öl kann auch helfen, ernsthafte, dunkle Gedanken zu überwinden.

Ätherische Öle: **Melisse, Myrrhe, Wacholder und Fichte.** Trägeröl: **Mandelöl**

Zur Handinhalation. Zur örtlichen Massage auf die äußeren Ohrenkanten, sowie auf die Handgelenke, den Nacken und wo immer du dieses Öl als Parfüm oder Deodorant tragen möchtest. YL USA



3. Motivation

Motivation hilft dem Anwender Angst, Aufschieben und Verzögerungstaktiken zu überwinden, während diese Ölmischung zugleich ein Gefühl von Aktion und Errungenschaft stimuliert wird.

Motivation vergrößert die Fähigkeit, in eine positive Richtung vorwärts zu gehen.

Ätherische Öle: **Römische Kamille, Fichte, Ylang Ylang und Lavendel.**

Zur aromatischen Anwendung und Verdunstung. Lokal auf die Ohren, die Füße (speziell die grosse Zehe!) den Brustkorb sowie im Genick auftragen.
YL USA

4. Believe

Believe (Glaube) ist eine erfrischende Mischung von ätherischen Ölen, die eine auf die Gefühlswelt festigende und ausgleichende Wirkung hat.

Sie hilft Verzweiflungszustände zu bewältigen und darüber hinaus einen höheren Grad an Bewusstsein zu erreichen. Es hilft auch, die grenzenlosen Potentiale, die jeder besitzt, zu entfalten, um damit Gesundheit, Glück, und Lebendigkeit noch intensiver erleben zu können. Believe hat auch reinigende und hautfördernde Eigenschaften.

Ätherische Öle: **Balsamtanne (Idaho), Rosenholz, Weihrauch**

Geeignet für die emotionale Therapie, zur Verdunstung, Einatmung, im Badewasser, zur örtlichen Anwendung und als Chakraöl.



5. Envision



Envision (Vergegenwärtigung) stimuliert Kreativität und Einfallsreichtum, für unser Vertrauen in die Zukunft. Besitzt die Fähigkeit, die seelische Kraft, die für die Verwirklichung der Ziele und Träume, benötigt wird, zu bewahren.

Manchmal kommt es im Leben, aus verschiedenen Gründen, zur Unterdrückung des inneren Antriebs. Envision hilft diesen Antrieb zu erwecken und zu erneuern, Ängste zu überwinden und mit dem Erleben neuer, belohnender Dimensionen zu beginnen.

Ätherische Öle: **Fichte, Salbei, Lavendel, Orange, Geranium, Rose**

Geeignet für die emotionale Therapie, zur Verdunstung, Einatmung, im Badewasser sowie als Chakraöl auf das dritte Auge und die Zentrallinie von Nasenspitze bis zum Haaransatz auftragen. YL USA

6. Magnify Your Purpose



Magnify Your Purpose (Verstärke deinen Sinn) ist eine besonders angelegte Mischung von ätherischen Ölen, die Kreativität, Sehnsucht, Fokus und Motivation stimuliert. Diese Ölmischung hilft uns, eine positive Haltung zu vergrößern und ermutigt dich, dich über Widrigkeiten zu erheben, die Initiative zu ergreifen, Verschieberitis sowie Selbstmitleid zu überwinden und deinen Lebenssinn zu verstärken.

Ätherische Öle: **Sandelholz, Rosenholz, Salbei, Muskatnuss, Patchouli, Zimtrinde und Ingwer.**

Zur Handinhalation und in den Diffuser; trage zwei bis vier Tropfen auf Handgelenke oder Schläfen auf. Mit V6 Massageöl für eine belebende, erhebende Massage. In der Badewanne mit zwei Esslöffeln Badesalz. YL USA

7. Transformation



Transformation (Umwandlung) stärkt und unterstützt die Bereitschaft für Veränderung der inneren Glaubenssätze.

Einengende Einstellungen können dadurch mit neuen lebendigen Gedankenbildern ersetzt werden, und neue Verhaltensweisen werden ermöglicht.

Ätherische Öle: **Zitrone, Pfefferminze, Idaho Blaufichte, Muskatellersalbei, Weihrauch, Sandelholz, Kardamom, Pfefferminz, Rosmarin**

Geeignet für die emotionale Therapie (fünf Anwendungen), zur Verdunstung, Einatmung, im Badewasser sowie als Chakraöl. Örtlich auf Stirn, Schläfen, Hinterkopf und Nacken auftragen.

8. Into The Future



Into the Future wurde formuliert, um Gefühle der Entschlossenheit sowie einen Pioniergeist zu stärken. Into The Future hilft, die Vergangenheit hinter sich zu lassen, sodaß wir nach vorne gehen können. Anstatt daß wir Mittelmäßigkeit aus der Angst vor dem Unbekannten heraus akzeptieren, können wir mit dieser Ölmischung die Freude an Herausforderungen verstärken, was zu Erfolg führt.

Ätherische Öle: Muskatellersalbei, Ylang Ylang, Weisse Tanne, Idaho Tansy, Wacholder, Jasmin, Weihrauch, Orange und Zedernholz. In einer Basis von Mandelöl

Zur Inhalation, Verdunstung sowie im Badewasser. Über das Herz, an den Handgelenken oder auf dem Nacken. Als warme Komresse, oder, verdünnt mit V6 als ausgezeichnetes Massageöl für eine Vollkörpermassage. YL USA

YOUNG  LIVING
ESSENTIAL OILS

9. Live with Passion



“Lebe mit Begeisterung” bringt die Würze ins Leben zurück und verbessert unsere innere Energie mit einer Kombination von ätherischen Ölen, die speziell dazu formuliert wurde, um Menschen zu helfen, eine optimistische Grundhaltung wiederzufinden.

Ätherische Öle: **Muskatellersalbei, Ingwer, Sandelholz, Jasmin, Angelica, Zedernholz, Immortelle, Patchouli, Neroli und Melisse**

Zur Handinhalation und im Diffuser. Auf die Handgelenke, Schläfen, Stirn und die Brustmitte auftragen. Füge 2 - 4 Tropfen dem Badewasser in etwa zwei Esslöffel Badesalz hinzu. YL USA

10. Grounding

Grounding (Erdung) ist eine entspannende und ausgleichende Mischung von ätherischen Ölen, die eine stabilisierende Wirkung hat.

Emotionales Durcheinander kann zu schwacher Entscheidungskraft führen. Grounding hilft mit der Realität auf eine positive Art zurechtzukommen.

Ätherische Öle: **Weißer Fichte, Angelica, Föhre, Zederholz, Ylang Ylang, Fichte, Wacholder**

Geeignet für die emotionale Therapie, zur Verdunstung, Inhalation, im Badewasser sowie zur örtlichen Anwendung an Fußsohlen, Knöcheln und Knien.





11. Common Sense

Common Sense (gesunder Menschenverstand) wurde von Gary Young speziell für die Bedürfnisse feinfühligere und spiritueller Menschen entwickelt, die zugleich mit beiden Beinen fest in der Welt stehen wollen.

Rationale und starke Entscheidungen zu fällen und durchzusetzen ist eine wichtige Fähigkeit von Führungskräften, um anderen zu mehr Wohlergehen, Sinn und Fülle zu verhelfen.

Ätherische Öle: **Weihrauch, Ylang Ylang, Ocotea, Kanadische Gldrute, Goldrute, Weinraute, Dorado Azul, Limette**

Geeignet nur für den aromatischen Gebrauch - zur Handinhalation und Verdunstung im Diffuser bis zu dreimal 30 Minuten pro Tag.

12. Highest Potential



”Höchstes Potential” ist eine exotische Mischung von therapeutisch wirksamen ätherischen Ölen, die dafür entwickelt wurde, unsere Fähigkeit, das höchste Potential zu erlangen, zu vermehren.

Sie kombiniert die aufbauenden und inspirierenden Eigenschaften von Australian Blue mit der Kraft von Gathering (Sammeln) und unterstützt uns, in unseren Zielsetzungen einig zu werden. Jasmin fördert das Selbstbewusstsein, Ylang Ylang kann in seiner beruhigenden und besänftigenden Wirkung blockierende Gefühle freierwerden lassen.

Ätherische Ölmischungen: **Australian Blue, Gathering (Sammlung), Ylang Ylang, Jasmin**

Geeignet für die emotionale Therapie, zur Verdunstung, Einatmung sowie als Chakraöl auf das dritte Auge und die Zentrallinie von Nasenspitze bis zum Haaransatz auftragen. Zur örtlichen Anwendung hinter den Ohren und im Nacken.

YOUNG  LIVING
ESSENTIAL OILS

13. Acceptance

Mit dieser besonderen Ölmischung wird der Verstand angeregt, das Gefühl der Stärke und des Vertrauens gefördert, während Kummer besänftigt wird. Dadurch wird eine Offenheit möglich, neue Ideen im Leben werden leichter angenommen und ein höheres Potential erreicht.

Diese Mischung ist hilfreich, wenn die Tendenz besteht, Dinge hinauszuschieben oder zu verleugnen.

Ätherische Öle: **Rosenholz, Geranie , Weihrauch, blaue marokkanische Kamille, Sandelholz, Neroli, Mandelöl**

Geeignet für emotionale Therapie, Verdunstung, Inhalation, örtliche Anwendung, als Chakraöl und im Badewasser.



14. Gratitude



Gratitude (Dankbarkeit) ist eine beruhigende Mischung von therapeutisch wirksamen ätherischen Ölen, die dafür entwickelt wurde, den Geist zu beflügeln, Emotionen zu beruhigen, den Körper zu entlasten und eine innere, dankbare Einstellung zu fördern. Im Badewasser sorgt diese Mischung für eine friedliche Stimmung und vermittelt ein Gefühl von innerer Freiheit.

Einen zusätzlichen Nutzen hat sie durch ihre hautunterstützenden und -nährenden Eigenschaften.

Ätherische Öle: **Idaho Balsamtanne, Ylang Ylang, Galbanum, Rosenholz, Weihrauch, Myrrhe**

Geeignet für die emotionale Therapie, zur Verdunstung, Inhalation, sowie als Chakraöl. Kann mit einem Massageöl wie z.B. V6 verdünnt auf die Haut aufgetragen werden.

15. Surrender



Surrender (Selbsthingabe) ist eine beruhigende, entspannende Mischung speziell für diejenigen, die das Gefühl haben, alles kontrollieren zu müssen.

Diese Mischung hilft, die Stille im Herzen wiederzufinden, um unangenehme Gefühle loslassen zu können. Surrender kann auch ein Gefühl von Ausgewogenheit und innerer Stärke wieder aufleben lassen.

Ätherische Öle: Lavendel, Zitrone, Angelica, römische Kamille, deutsche Kamille, Fichte, Bergbohnenkraut

Geeignet für die emotionale Therapie, zur Verdunstung, Einatmung, im Badewasser, als Chakraöl. Örtlich auf Nasenspitze, oder Brustmitte auftragen.

YL USA

YOUNG  LIVING
ESSENTIAL OILS